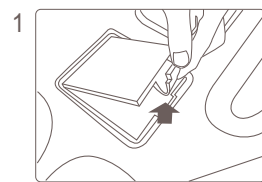
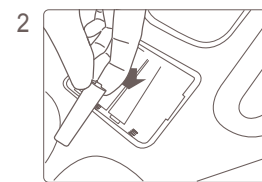


快速操作六步驟 ●○○○○○



1

掀開電池蓋



2

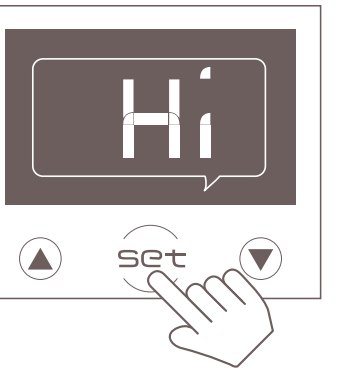
裝入4顆 AA 電池 (3號電池)

** 更換電池並不會將使用者記憶資料消除 **

1 裝入電池

※ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池

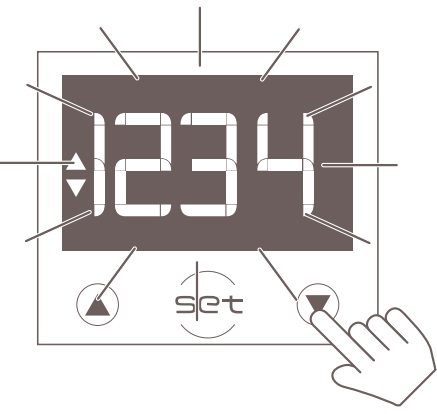
快速操作六步驟 ●●○○○○



2 按 Set 開機

說明：
• 長按 Set 鍵2秒關機
• 60秒以上沒有任何操作→自動關機

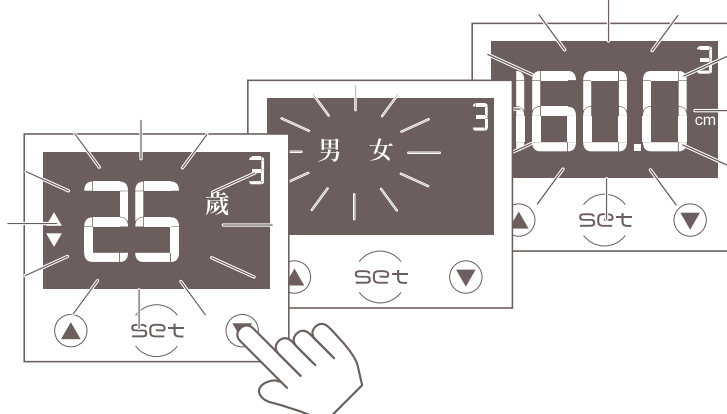
快速操作六步驟 ●●●○○○



3 按 ▲ ▼ 選擇屬於你的號碼
並按 Set 確定

※ 下次使用別忘了你的號碼喔！

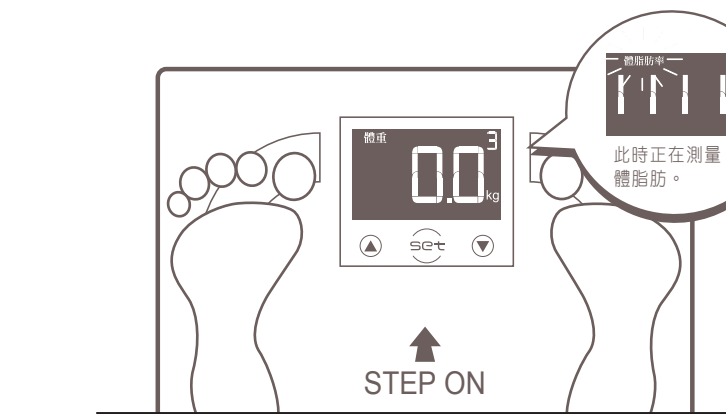
快速操作六步驟 ●●●●○○



4 依序設定你的年齡、性別和身高
並按 Set 確定

※ 長按 ▲ ▼ 可以加快速度。

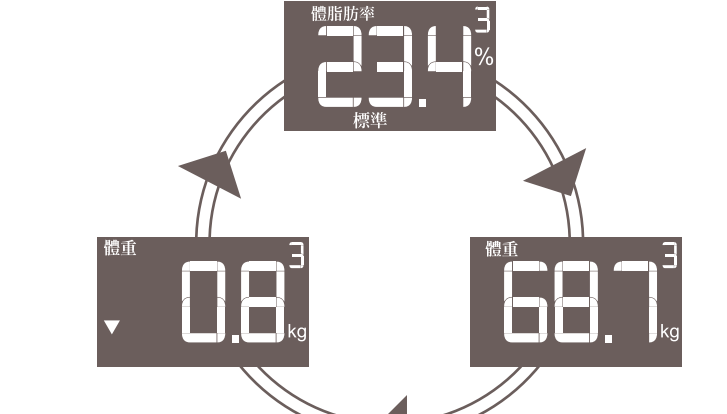
快速操作六步驟 ●●●●●○



5 當校正完成顯示 0.0 kg 請上秤量測

※ 請放置平坦地面進行量測，上秤測量過程中，
避免不必要之身體晃動。

快速操作六步驟 ●●●●●●



6 量測完成後，依序輪播體脂肪率、
體重、與前次體重變化資訊

※ 按 ▲ ▼ 可以自由切換資訊。

★ 恭喜你完成快速設定六步驟！

想了解更多詳細內容
請移至官方網站索取

https://www.oserio.com/upload_files/cht/body-fat-monitor/FCS-329/oserio-FCS-329-manual.pdf



※ 詳細說明下載

錯誤訊息顯示表



電池低電量
請更換電池



使用者記憶資料失效
請重新進行個人資料
設定



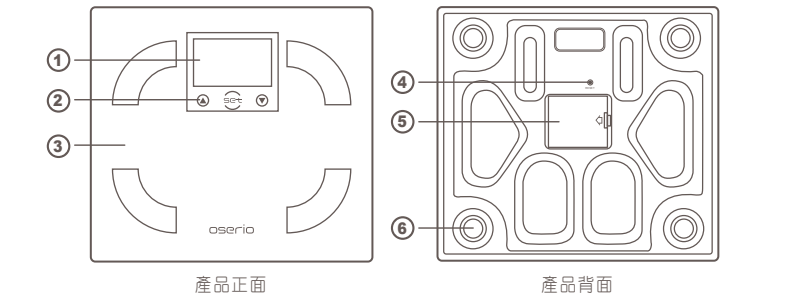
過載或一分鐘內秤
重不穩定，請重新
在秤體上站穩勿晃
動以進行測量



體脂肪率超出範圍
測量之標的物非本
機器功能範圍內所
能測量

若上述狀況在嘗試歐瑟若提供的狀況排除方式以後仍存在，請連繫歐瑟
若客服中心為您服務。
服務專線電話: 0800-203-766

◎ 產品各部名稱



- ① LCD 顯示螢幕
- ② 操作按鍵
- ③ 腳踏秤盤
- ④ RESET鍵
- ⑤ 電池盒蓋
- ⑥ 支撐腳座

注意：長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

◎ 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體脂肪率之器材。

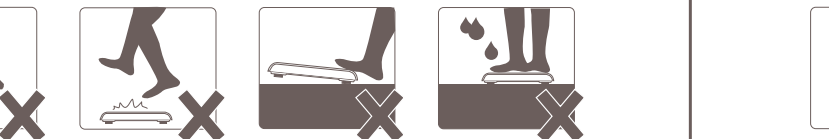
產品用途：量測體重與體脂肪率。

量測原理：BIA脂肪測量原理，高頻電流對人體脂肪的穿透性遠小於對其它人體組織（例如肌肉、血液等）的穿透性。故脂肪的電阻抗比其它組織的電阻抗大得多。當用高頻電流量測人體阻抗時，人體內脂肪的含量越高則阻抗值越高。所以用高頻電流量測人體的阻抗結合（人體）身高、體重、年齡、性別、等參數來判斷體內脂肪含量高低。（使用時若輸入的資料不正確，將導致體脂肪數據顯示不正確）

量測時機：建議使用體脂計應在每天的同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察體脂含量改變的情形，才較有意義。

◎ 使用安全注意事項

- 1.體內裝設有醫療電子儀器(如心律調整器等)，請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
- 2.孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
- 3.請勿讓幼童直接觸碰本產品。

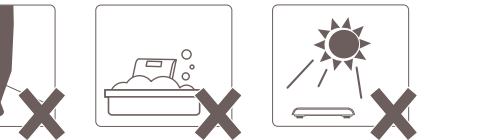


- 4.請勿在產品上跳躍。
- 5.請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
- 6.請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
- 7.請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
- 8.請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池電極反裝。
- 9.長時間不用本產品時(三個月或以上)，請卸下電池。
- 10.若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量或未裝電池。
- 11.不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。
- 12.雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。
- 13.請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火爐暖爐旁。
- 14.本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。
- 15.請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。
- 16.請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或蓆墊等)。在非平面情況下可能導致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。
- 17.測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。
- 18.本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。
- 19.請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。
- 20.本產品之測量值(體脂肪率)僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。僅供家庭使用，請勿做為專業用途(如醫院)。



◎ 存放注意事項

- 1.請存放在陰涼平整的地面。
- 2.避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
- 3.不可直接浸泡到水。
- 4.遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
- 5.避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



◎ 保養小叮嚀

- 1.每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
- 2.使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用撈乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
- 3.請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
- 4.避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
- 5.使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

◎ 售後服務保證事項

本保證書係適用於啟德電子股份有限公司(以下簡稱啟德)所生產之產品。自購買起一年內(以出示保固卡為憑證)在正常使用狀態下發生故障，由啟德或授權之經銷商負責維修，於保固期間內，本公司提供負責維修服務。購買日期未有相關證明或無蓋經銷商店章者，保固期限則以本公司出貨日起算一年，但有下列情況者除外。

- (1) 未依隨產品所附之產品說明書來使用及進行安裝組合，以致產品毀損。
- (2) 擅自拆修、添附或修改等不當使用。
- (3) 購買後由於天災、地變、運輸跌落、摔落、電壓異常致故障損害。
- (4) 裝配電池後長期未使用產品，造成電池漏液狀況導致產品故障損害。
- (5) 退回商品必須是全新狀態保持商品包裝配件完整，否則恕不接受退貨。

若原廠包裝損毀將無法退貨或須將損壞費用於退款中扣抵。

◎ 注意事項：

- 1.因原廠規定欲更換之新品，須保留商品之完整性及所有附件，如：外箱、內襯、保固卡、說明書、及所有原廠出貨時之配件(含贈品等)。
- 2.經原廠檢測確實為新品故障，且所附之配件完整者，方予以新品更換，約七個工作天(不含例假日)。
- 3.若產品因客戶不當使用而損壞者，可依循本公司維修品送修之程序，獲得修復產品，則維修服務費用將另行報價。
- 4.有任何零配件或包裝缺損之退貨，本公司將視缺損狀況另行收取工本手續費用，亦或不接受處理。

保固卡視同產品售後服務保證書須經經銷商或區域經銷商蓋章及註冊購買日期方有效。故有產品故障時，請與啟德電子客服部聯絡，或撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766，將保固卡及產品寄回請求維修，本保固卡請妥善保存，如有遺失恕不補發。

◎ 保固卡

愛用者：
購買日期：
購買產品名稱：
購買產品型號：

產品序號：
經銷商：
經手人：

憑本卡保固一年

此保證書證明此產品為 oserio 原廠出品之產品。保證期滿後屬調整、保養或是維修性質之服務，則酌收維修工時費用，若有零件須更換，零件費用另計。若遇到技術上的問題，請撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766 或上網站洽詢 www.oserio.com

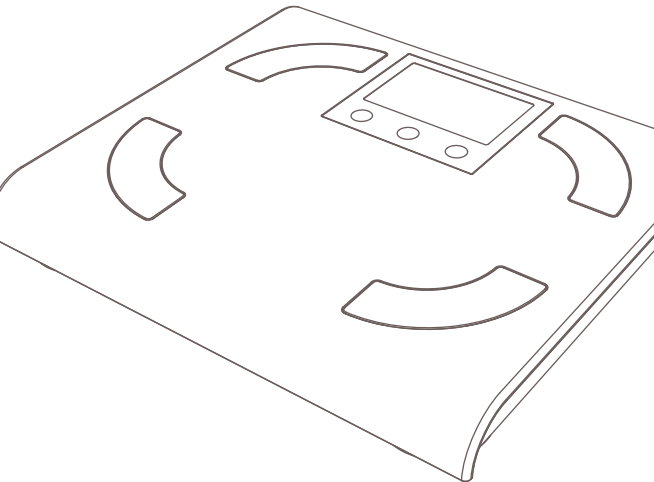
為保障客戶權益，務必請經銷商加蓋店章，以維護您的權益。感謝您購買本公司產品，本產品保固卡若經塗改、填寫資料不全、未加蓋經銷商店章，視同無效。



健康好友意見回函

至線上填寫『健康好友意見』回函，可獲精美小禮 及 歐瑟若優惠券 喔！
網址：<https://goo.gl/hbDZY7>

FSC-329系列 體脂計產品使用說明書 歐瑟若體脂計 oserio Body Fat Scale



感謝您購買 oserio 健康管理系列商品，
使用前請務必詳閱原廠之使用說明書，並遵照指示使用！
衛部醫器陸輸字第 000875 號

◎ 產品規格

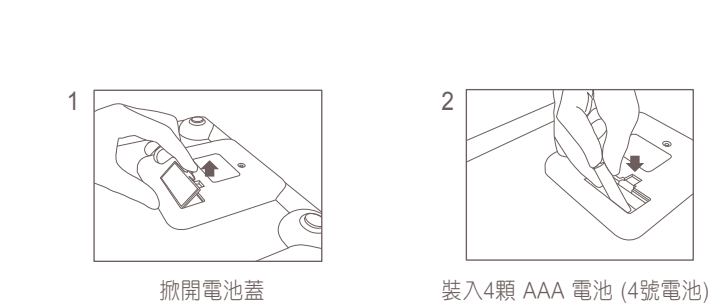
型號	oserio 體脂計FSC-329系列		
電池	4顆 AA(3號)電池		
產品重量	1.3 kg		
設定項目	年齡：10至80歲	性別：男 / 女	身高：100~199.5 cm
產品尺寸	機體：285(長) x 315(寬) x 45(高) mm LCD顯示器：85(長) x 33(寬) mm		
適用環境	使用溫度： 5 ~ 35℃ 使用濕度： 30 ~ 85%RH		
保存環境	保存溫度： -20 ~ 60℃ 保存濕度： 10 ~ 95%RH		
秤重準確度	5~150kg (±1%)		
體脂肪率準確度	女：3.4% ~ -10.15% 男：6.66% ~ -7.01%		
記憶能力	4組使用者，7組歷史記錄		
顯示項目	1. 重量：5~150kg，遞增數值(解析度):100g 2. 體脂肪：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% 註：體脂肪%的標準根據文獻：Daniel P. Williams, Scott B. Going, Timothy G. Lohman, David W. Harsha, Sathanur R Srinivasan, Larry S. Webber, Gerald S. Berenson, Body fatness and risk for elevated blood pressure, total cholesterol, and serum lipoprotein ratios in children and adolescents American journal of public health, March 1992, Vol. 82, No.3		
附件	產品說明書(保固卡)		

注意：1.本產品體脂肪測量僅供10~80歲使用者使用。2.產品型號：FSC-329BK(黑)、FSC-329W(白)

產品名稱：oserio 體脂計 型號：FSC-329系列 許可字號：衛部醫器陸輸字第 000875 號
藥商名稱：啟德電子股份有限公司 藥商地址：臺中市大里區國中路103號
製造廠名稱 / 地址：Manufactured By KRELL PRECISION (YANGZHOU)CO.,LTD.
(NO.28 Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou, Jiangsu 225009, China)
FOR 啟德電子股份有限公司(臺中市大里區國中路103號)
服務專線電話：(04)24079943 0800-203766

PA-0089-V1.0

快速操作六步驟 ●○○○○○

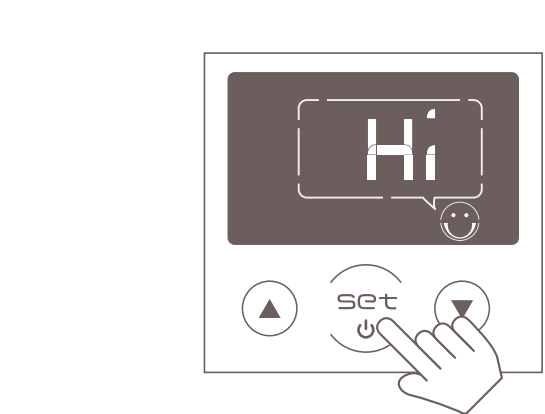


※ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池

1 裝入電池

- 電池放入電池盒時請注意電池極性應正確
- 請勿將新舊電池混合使用
- 更換電池並不會將使用者記憶資料消除

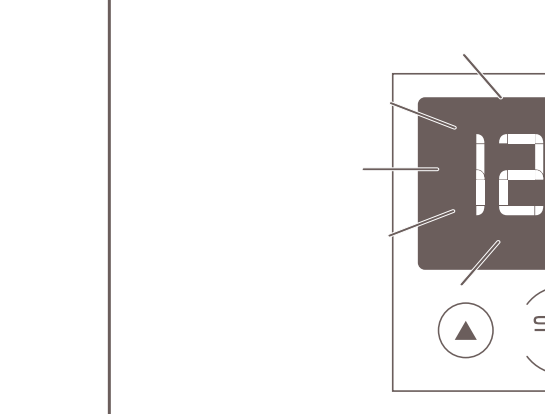
快速操作六步驟 ●●○○○○



2 按 開機

- 說明：
- 長按  鍵2秒關機
 - 20秒以上沒有任何操作→自動關機

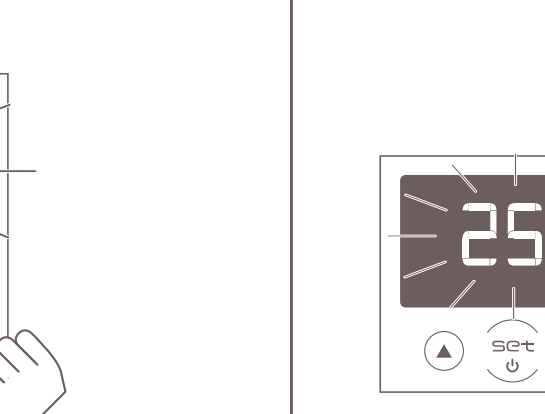
快速操作六步驟 ●●●○○○



3 按 選擇屬於你的號碼
並按 確定

- ※ 下次使用別忘了你的號碼喔！

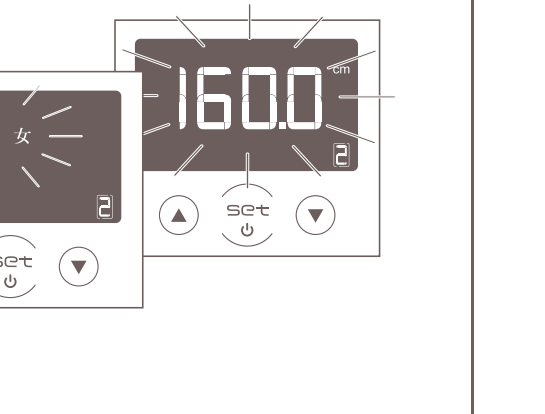
快速操作六步驟 ●●●●○○



4 依序設定你的年齡、性別和身高
並按 確定

- ※ 長按   可以加快速度。

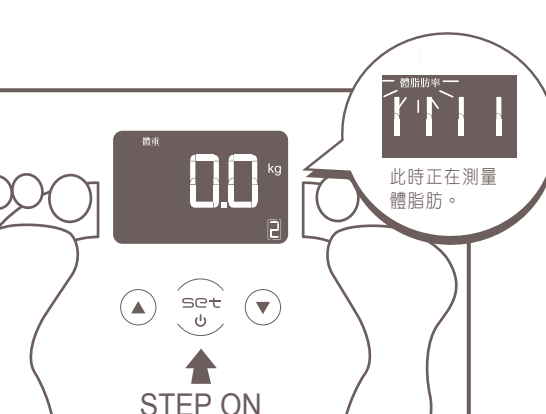
快速操作六步驟 ●●●●●○



5 當校正完成顯示 0.0 kg 請上秤量測

- ※ 請放置平坦地面進行量測，上秤測量過程中，避免不必要之身體晃動。

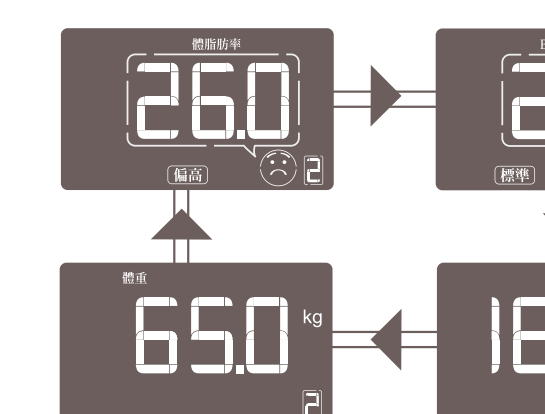
快速操作六步驟 ●●●●●●



6 量測完成後，依序輪播體脂肪率、體重、BMI、基礎代謝資訊

- ※ 按   可以自由切換資訊。

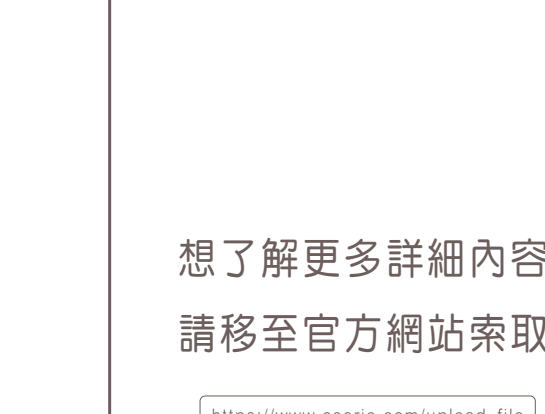
★ 恭喜你完成快速設定六步驟！



想了解更多詳細內容
請移至官方網站索取

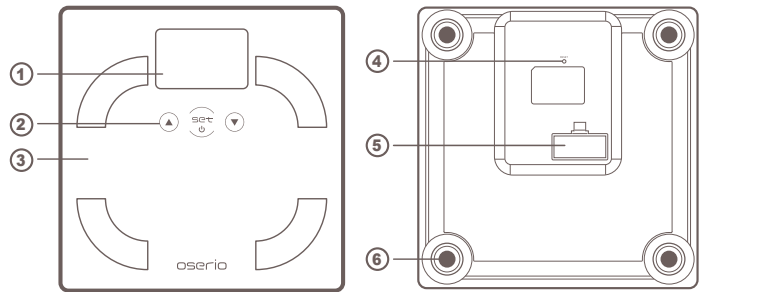
https://www.oserio.com/upload_file/s/cht/body-fat-monitor/FSC-351/oserio-FSC-351-manual.pdf

錯誤訊息顯示表



若上述狀況在嘗試歐瑟若提供的狀況排除方式以後仍存在，請連繫歐瑟若客服中心為您服務。
服務專線電話: 0800-203-766

◎ 產品各部名稱



產品正面

產品背面

- ① LCD 顯示螢幕 ② 操作按鍵* ③ 腳踏秤盤 ④ RESET鍵** ⑤ 電池盒蓋 ⑥ 支撐腳座

注意：*本操作按鍵設計為觸控按鍵，正確操作為指腹輕觸按鍵，
避免手指潮濕或穿戴手套導致操作異常。

亦請注意避免將金屬物件放置於觸控按鍵附近，以免影響觸控操作。

**長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

◎ 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體組成之器材。

產品用途：量測體重、體脂肪、BMI 與基礎代謝。

量測原理：應用生物阻抗分析法（Bioelectrical Impedance Analysis，BIA）的工作原理，再配合如性別、身高、體重、年齡等相關因素，換算出測量者的身體組成，用以判斷身體是否過胖。（使用時若輸入的資料不正確，將導致體脂肪數據顯示不正確）

量測時機：建議使用體脂計應在每天的同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察體脂含量改變的情形，才較有意義。

◎ 使用安全注意事項

- 1.體內裝設有醫療電子儀器(如心律調整器...等)，請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
- 2.孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
- 3.請勿讓幼童直接觸碰本產品。

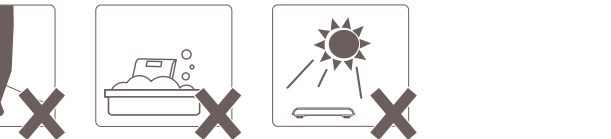


- 4.請勿在產品上跳躍。
- 5.請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
- 6.請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
- 7.請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
- 8.請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池電極反裝。
- 9.長時間不用本產品時(三個月或以上)，請卸下電池。
- 10.若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量或未裝電池。
- 11.不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。
- 12.雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。
- 13.請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火焰暖爐旁。
- 14.本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。
- 15.請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。
- 16.請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或墊墊等)。在非平面情況下可能導致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。
- 17.測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。
- 18.本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。
- 19.請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。
- 20.本產品之測量值(體脂肪率、BMI、基礎代謝等)僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。僅供家庭使用，請勿做為專業用途(如醫院)。



◎ 存放注意事項

- 1.請存放在陰涼平整的地面。
- 2.避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
- 3.不可直接浸泡到水。
- 4.遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
- 5.避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



◎ 保養小叮嚀

- 1.每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
- 2.使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用擰乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
- 3.請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
- 4.避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
- 5.使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

◎ 售後服務保證事項

本保證書係適用於啟德電子股份有限公司(以下簡稱啟德)所生產之產品。自購買起一年內(以出示保固卡為憑證)在正常使用狀態下發生故障，由啟德或授權之經銷商負責維修，於保固期間內，本公司提供負責維修服務。購買日期未有相關證明或無蓋經銷商店章者，保固期限則以本公司出貨日起算一年，但有下列情況者除外。

- (1) 未依隨產品所附之產品說明書來使用及進行安裝組合，以致產品毀損。
- (2) 擅自拆修、添附或修改等不當使用。
- (3) 購買後由於天災、地變、運輸跌落、摔落、電壓異常致故障損害。
- (4) 裝配電池後長期未使用產品，造成電池漏液狀況導致產品故障損害。
- (5) 退回商品必須是全新狀態保持商品包裝配件完整，否則恕不接受退貨。

若原廠包裝損毀將無法退貨或須將損壞費用於退款中扣抵。

注意事項：

1. 因原廠規定欲更換之新品，須保留商品之完整性及所有附件，如：外箱、內襯、保固卡、說明書、及所有原廠出貨時之配件(含贈品等)。
2. 經原廠檢測確實為新品故障，且所附之配件完整者，方予以新品更換，約七個工作天(不含例假日)。
3. 若產品因客戶不當使用而損壞者，可依循本公司維修品送修之程序，獲得修復產品，則維修服務費用將另行報價。
4. 有任何零配件或包裝缺損之退貨，本公司將視缺損狀況另行收取工本手續費用，亦或不接受處理。

保固卡視同產品售後服務保證書須經經銷商或區域經銷商蓋章及註冊購買日期方有效。故有產品故障時，請與啟德電子客服部聯絡，或撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766，將保固卡及產品寄回請求維修，本保固卡請妥善保存，如有遺失恕不補發。

◎ 保固卡

愛用者：_____
購買日期：_____
購買產品名稱：_____
購買產品型號：_____

憑本卡保固一年
此保證書證明此產品為 oserio 原廠出品之產品。保證期滿後屬調整、保養或是維修性質之服務，則酌收維修工時費用，若有零件須更換，零件費用另計。若遇到技術上的問題，請撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766 或上網站洽詢 www.oserio.com

為保障客戶權益，務必請經銷商加蓋店章，以維護您的權益。感謝您購買本公司產品，本產品保固卡若經塗改、填寫資料不全、未加蓋經銷商店章，視同無效。



健康好友意見回函

◎ 售後服務保證事項

本保證書係適用於啟德電子股份有限公司(以下簡稱啟德)所生產之產品。自購買起一年內(以出示保固卡為憑證)在正常使用狀態下發生故障，由啟德或授權之經銷商負責維修，於保固期間內，本公司提供負責維修服務。購買日期未有相關證明或無蓋經銷商店章者，保固期限則以本公司出貨日起算一年，但有下列情況者除外。

- (1) 未依隨產品所附之產品說明書來使用及進行安裝組合，以致產品毀損。
- (2) 擅自拆修、添附或修改等不當使用。
- (3) 購買後由於天災、地變、運輸跌落、摔落、電壓異常致故障損害。
- (4) 裝配電池後長期未使用產品，造成電池漏液狀況導致產品故障損害。
- (5) 退回商品必須是全新狀態保持商品包裝配件完整，否則恕不接受退貨。

注意事項：

1. 因原廠規定欲更換之新品，須保留商品之完整性及所有附件，如：外箱、內襯、保固卡、說明書、及所有原廠出貨時之配件(含贈品等)。
2. 經原廠檢測確實為新品故障，且所附之配件完整者，方予以新品更換，約七個工作天(不含例假日)。
3. 若產品因客戶不當使用而損壞者，可依循本公司維修品送修之程序，獲得修復產品，則維修服務費用將另行報價。
4. 有任何零配件或包裝缺損之退貨，本公司將視缺損狀況另行收取工本手續費用，亦或不接受處理。

保固卡視同產品售後服務保證書須經經銷商或區域經銷商蓋章及註冊購買日期方有效。故有產品故障時，請與啟德電子客服部聯絡，或撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766，將保固卡及產品寄回請求維修，本保固卡請妥善保存，如有遺失恕不補發。

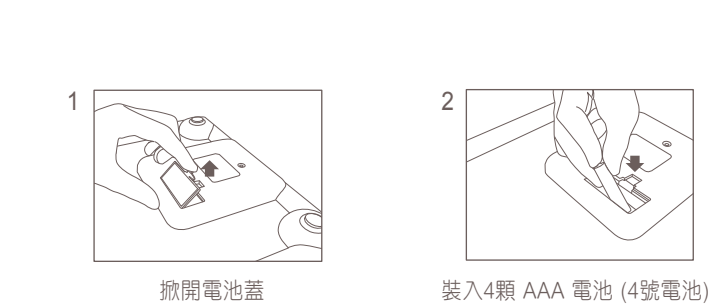
◎ 產品規格

型號	oserio 體脂計FSC-351系列
電池	4顆 AAA(4號)電池
產品重量	1.6 kg
設定項目	年齡：10至80歲 性別：男 / 女 身高：100~199.5 cm
產品尺寸	機體：285(長) x 285(寬) x 25(高) mm LCD顯示器：93(長) x 60(寬) mm
適用環境	使用溫度： 5 ~ 35℃ 使用濕度： 30 ~ 85%RH
保存環境	保存溫度： -20 ~ 60℃ 保存濕度： 10 ~ 95%RH
秤重準確度	0~40kg：±0.4 kg，40~150kg：±1%
記憶能力	4組使用者+訪客功能，7組歷史記錄
顯示項目	1. 重量：5~150kg，遞增數值(解析度):0.1kg 2. 體脂肪率：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% 體脂肪率判定：偏低/標準/偏高/過高 3. BMI：0~150 4. 基礎代謝：385~3999 kcal
附件	產品說明書(保固卡)

注意：1.本產品體脂肪測量僅供10~80歲使用者使用。2.產品型號 / 色彩：FSC-351BK(黑)、FSC-351W(白)、FSC-351G(綠)、FSC-351Y(黃)、FSC-351O(橘)、FSC-351R(紅)、FSC-351P(紫)、FSC-351B(藍)、FSC-351LP(粉紫)、FSC-351LB(粉藍)、FSC-351LG(粉綠)、FSC-351LY(粉黃)、FSC-351PK(粉紅)、FSC-351GC(炫彩)

產品名稱：oserio 體脂計 型號：FSC-351系列 許可字號：衛部醫器陸輸字第 000875 號
藥商名稱：啟德電子股份有限公司 藥商地址：臺中市大里區國中路103號
製造廠名稱 / 地址：Manufactured By KRELL PRECISION (YANGZHOU)CO.,LTD.
(NO.28 Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou, Jiangsu 225009, China)
FOR 啟德電子股份有限公司(臺中市大里區國中路103號)
服務專線電話：(04)24079943 0800-203766 PA-0126-V1.0

快速操作六步驟 ●○○○○○

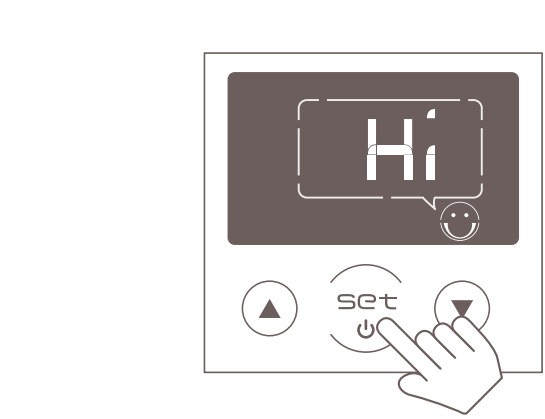


※ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池

1 裝入電池

- 電池放入電池盒時請注意電池極性應正確
- 請勿將新舊電池混合使用
- 更換電池並不會將使用者記憶資料消除

快速操作六步驟 ●●○○○○

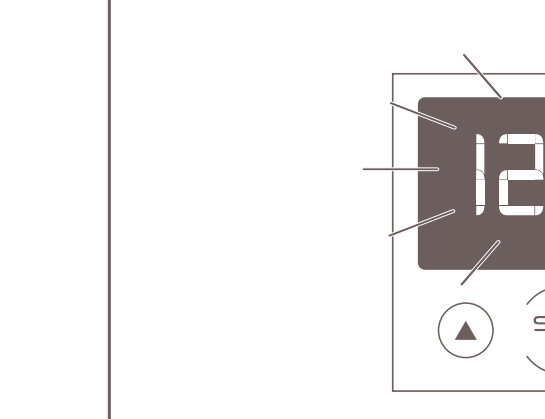


2 按 開機

說明：

- 長按 鍵2秒關機
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機

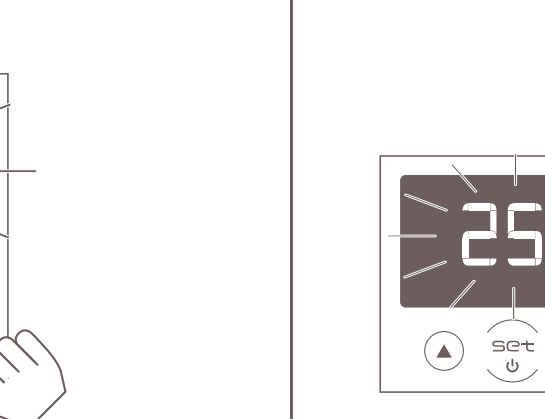
快速操作六步驟 ●●●○○○



3 按 選擇屬於你的號碼
並按 確定

※ 下次使用別忘了你的號碼喔！

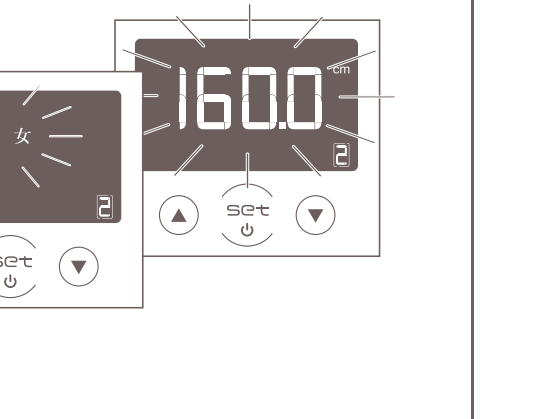
快速操作六步驟 ●●●●○○



4 依序設定你的年齡、性別和身高
並按 確定

※ 長按 可以加快速度。

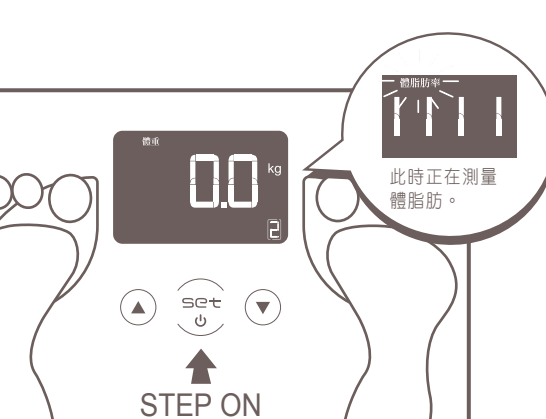
快速操作六步驟 ●●●●●○



5 當校正完成顯示 0.0 kg 請上秤量測

※ 請放置平坦地面進行量測，上秤測量過程中，避免不必要之身體晃動。

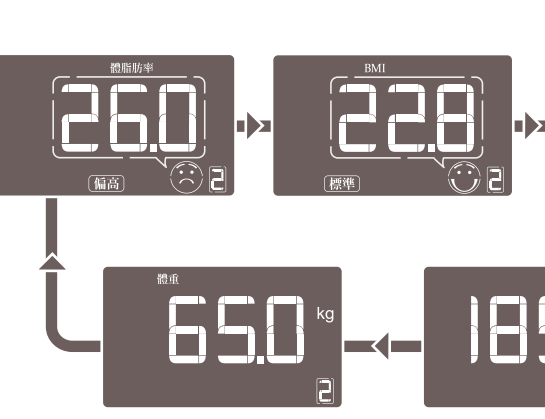
快速操作六步驟 ●●●●●●



6 量測完成後，依序輪播體脂肪率、BMI、內臟脂肪、體重、基礎代謝資訊

※ 按 可以自由切換資訊。

★ 恭喜你完成快速設定六步驟！



想了解更多詳細內容
請移至官方網站索取

https://www.oserio.com/upload_file/s/cht/body-fat-monitor/FSC-303/ose-rio-FSC-303-manual.pdf

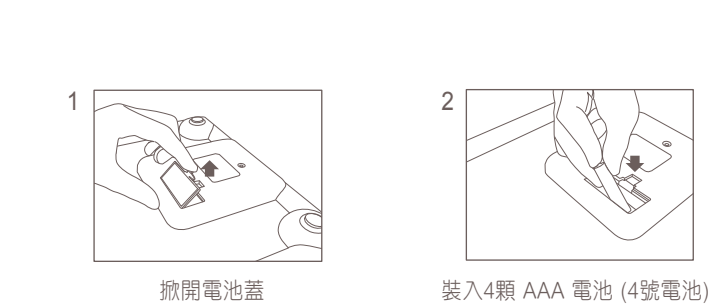
※ 詳細說明下載

錯誤訊息顯示表

電池低電量 請更換電池	電池符號閃爍， 電池低電量，產 品仍可正常使用	內臟脂肪率超出範圍測 量之標的物非本機器功 能範圍內所能測量
使用者記憶資料失 效請重新進行個人 資料設定，或送回 原廠進行維修	過載或一分鐘內秤 重不穩定，請重新 在秤體上站穩勿晃 動以進行測量	體脂肪率超出範圍 測量之標的物非本 機器功能範圍內所 能測量
若上述狀況在嘗試歐瑟若提供的狀況排除方式以後仍存在，請連繫歐瑟 若客服中心為您服務。 服務專線電話: 0800-203-766		

- PA-0127-V

快速操作六步驟 ●○○○○○

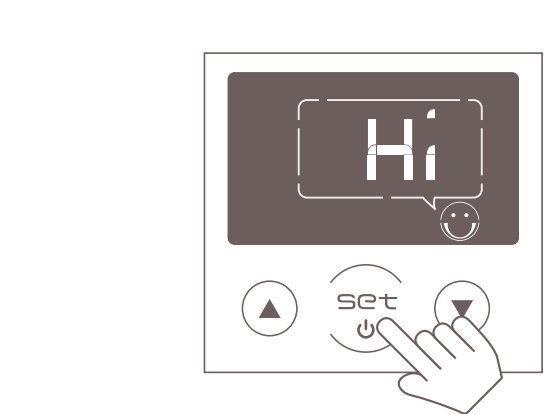


※ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池

1 裝入電池

- 電池放入電池盒時請注意電池極性應正確
- 請勿將新舊電池混合使用
- 更換電池並不會將使用者記憶資料消除

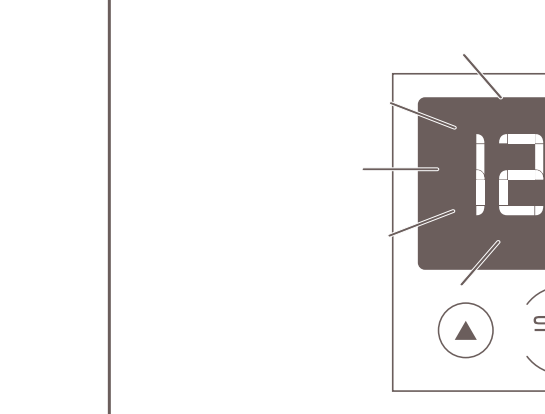
快速操作六步驟 ●●○○○○



2 按 開機

說明：
• 長按  鍵2秒關機
• 20秒以上沒有任何操作→自動關機

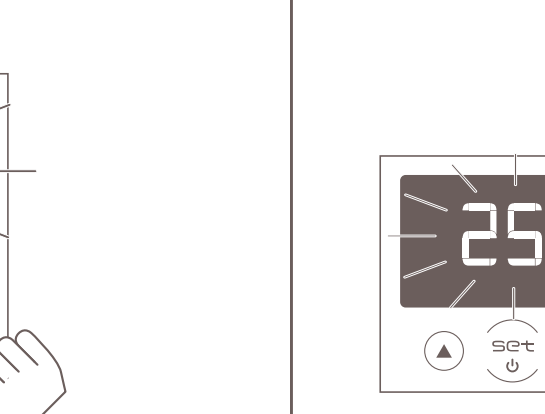
快速操作六步驟 ●●●○○○



3 按 選擇屬於你的號碼
並按 確定

※ 下次使用別忘了你的號碼喔！

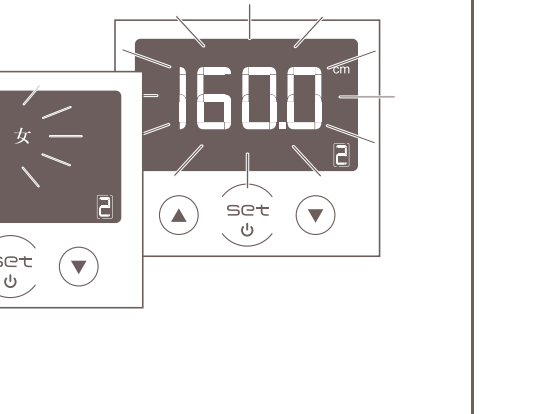
快速操作六步驟 ●●●●○○



4 依序設定你的年齡、性別和身高
並按 確定

※ 長按   可以加快速度。

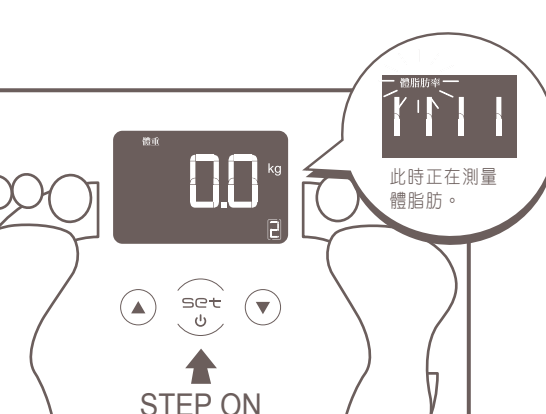
快速操作六步驟 ●●●●●○



5 當校正完成顯示 0.0 kg 請上秤量測

※ 請放置平坦地面進行量測，上秤測量過程中，避免不必要之身體晃動。

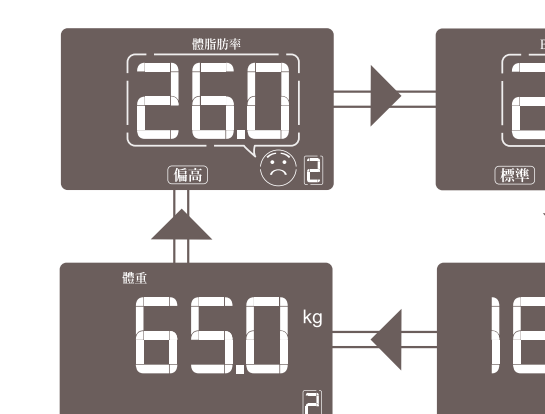
快速操作六步驟 ●●●●●●



6 量測完成後，依序輪播體脂肪率、BMI、基礎代謝、體重資訊

※ 按   可以自由切換資訊。

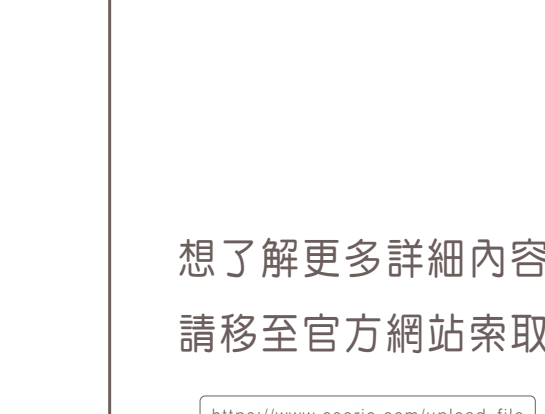
★ 恭喜你完成快速設定六步驟！



想了解更多詳細內容
請移至官方網站索取

https://www.oserio.com/upload_file/s/cht/body-fat-monitor/FSC-341/ose-rio-FSC-341-manual.pdf

錯誤訊息顯示表



電池低電量
請更換電池

電池符號閃爍，
電池低電量，產
品仍可正常使用

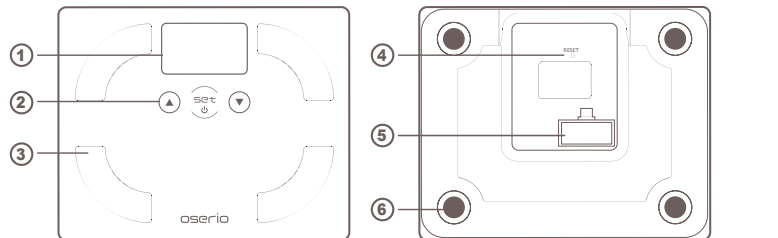
使用者記憶資料失
效請重新進行個人
資料設定，或送回
原廠進行維修

過載或一分鐘內秤
重不穩定，請重新
在秤體上站穩勿晃
動以進行測量

體脂肪率超出範圍
測量之標的物非本
機器功能範圍內所
能測量

若上述狀況在嘗試歐瑟若提供的狀況排除方式以後仍存在，請連繫歐瑟
若客服中心為您服務。
服務專線電話: 0800-203-766

◎ 產品各部名稱



產品正面

產品背面

- ① LCD 顯示螢幕 ② 操作按鍵* ③ 腳踏秤盤 ④ RESET鍵**⑤ 電池盒蓋 ⑥ 支撐腳座

注意：*本操作按鍵設計為觸控按鍵，正確操作為指腹輕觸按鍵，
避免手指潮濕或穿戴手套導致操作異常。
亦請注意避免將金屬物件放置於觸控按鍵附近，以免影響觸控操作。
**長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

◎ 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體組成之器材。

產品用途：量測體重、體脂肪、BMI 與基礎代謝。

量測原理：應用生物阻抗分析法（Bioelectrical Impedance Analysis，BIA）的工作原理，再配合如性別、身高、體重、年齡等相關因素，換算出測量者的身體組成，用以判斷身體是否過胖。(使用時若輸入的資料不正確，將導致體脂肪數據顯示不正確)

量測時機：建議使用體脂計應在每天的同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察體脂含量改變的情形，才較有意義。

◎ 使用安全注意事項

- 1.體內裝設有醫療電子儀器(如心律調整器...等)，請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
- 2.孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
- 3.請勿讓幼童直接觸本產品。



- 4.請勿在產品上跳躍。
- 5.請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
- 6.請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
- 7.請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
- 8.請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池電極反裝。
- 9.長時間不用本產品時(三個月或以上)，請卸下電池。
- 10.若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量或未裝電池。
- 11.不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。
- 12.雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。
- 13.請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火爐暖爐旁。
- 14.本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。
- 15.請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。
- 16.請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或蓆墊等)。在非平面情況下可能導致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。
- 17.測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。
- 18.本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。
- 19.請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。
- 20.本產品之測量值(體脂肪率、BMI、基礎代謝等)僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。僅供家庭使用，請勿做為專業用途(如醫院)。



◎ 存放注意事項

- 1.請存放在陰涼平整的地面。
- 2.避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
- 3.不可直接浸泡到水。
- 4.遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
- 5.避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



◎ 保養小叮嚀

- 1.每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
- 2.使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用撈乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
- 3.請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
- 4.避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
- 5.使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

◎ 售後服務保證事項

本保證書係適用於啟德電子股份有限公司(以下簡稱啟德)所生產之產品。自購買起一年內(以出示保固卡為憑證)在正常使用狀態下發生故障，由啟德或授權之經銷商負責維修，於保固期間內，本公司提供負責維修服務。購買日期未有相關證明或無蓋經銷商店章者，保固期限則以本公司出貨日起算一年，但有下列情況者除外。

- (1) 未依隨產品所附之產品說明書來使用及進行安裝組合，以致產品毀損。
- (2) 擅自拆修、添附或修改等不當使用。
- (3) 購買後由於天災、地變、運輸跌落、摔落、電壓異常致故障損害。
- (4) 裝配電池後長期未使用產品，造成電池漏液狀況導致產品故障損害。
- (5) 退回商品必須是全新狀態保持商品包裝配件完整，否則恕不接受退貨。

若原廠包裝損毀將無法退貨或須將損壞費用於退款中扣抵。

注意事項：

1. 因原廠規定欲更換之新品，須保留商品之完整性及所有附件，如：外箱、內襯、保固卡、說明書、及所有原廠出貨時之配件(含贈品等)。
2. 經原廠檢測確實為新品故障，且所附之配件完整者，方予以新品更換，約七個工作天(不含例假日)。
3. 若產品因客戶不當使用而損壞者，可依循本公司維修品送修之程序，獲得修復產品，則維修服務費用將另行報價。
4. 有任何零配件或包裝缺損之退貨，本公司將視缺損狀況另行收取工本手續費用，亦或不接受處理。

保固卡視同產品售後服務保證書須經經銷商或區域經銷商蓋章及註冊購買日期方有效。故有產品故障時，請與啟德電子客服部聯絡，或撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766，將保固卡及產品寄回請求維修，本保固卡請妥善保存，如有遺失恕不補發。

◎ 保固卡



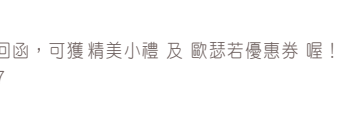
愛用者：
購買日期：
購買產品名稱：
購買產品型號：

憑本卡保固一年

此保證書證明此產品為 oserio 原廠出品之產品。保證期滿後屬調整、保養或是維修性質之服務，則酌收維修工時費用，若有零件須更換，零件費用另計。若遇到技術上的問題，請撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766 或上網站洽詢 www.oserio.com

為保障客戶權益，務必請經銷商加蓋店章，以維護您的權益。感謝您購買本公司產品，本產品保固卡若經塗改、填寫資料不全、未加蓋經銷商店章，視同無效。

經銷商店章



健康好友意見回函

◎ 售後服務保證事項

本保證書係適用於啟德電子股份有限公司(以下簡稱啟德)所生產之產品。自購買起一年內(以出示保固卡為憑證)在正常使用狀態下發生故障，由啟德或授權之經銷商負責維修，於保固期間內，本公司提供負責維修服務。購買日期未有相關證明或無蓋經銷商店章者，保固期限則以本公司出貨日起算一年，但有下列情況者除外。

- (1) 未依隨產品所附之產品說明書來使用及進行安裝組合，以致產品毀損。
- (2) 擅自拆修、添附或修改等不當使用。
- (3) 購買後由於天災、地變、運輸跌落、摔落、電壓異常致故障損害。
- (4) 裝配電池後長期未使用產品，造成電池漏液狀況導致產品故障損害。
- (5) 退回商品必須是全新狀態保持商品包裝配件完整，否則恕不接受退貨。

注意事項：

1. 因原廠規定欲更換之新品，須保留商品之完整性及所有附件，如：外箱、內襯、保固卡、說明書、及所有原廠出貨時之配件(含贈品等)。
2. 經原廠檢測確實為新品故障，且所附之配件完整者，方予以新品更換，約七個工作天(不含例假日)。
3. 若產品因客戶不當使用而損壞者，可依循本公司維修品送修之程序，獲得修復產品，則維修服務費用將另行報價。
4. 有任何零配件或包裝缺損之退貨，本公司將視缺損狀況另行收取工本手續費用，亦或不接受處理。

保固卡視同產品售後服務保證書須經經銷商或區域經銷商蓋章及註冊購買日期方有效。故有產品故障時，請與啟德電子客服部聯絡，或撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766，將保固卡及產品寄回請求維修，本保固卡請妥善保存，如有遺失恕不補發。

◎ 售後服務保證事項

本保證書係適用於啟德電子股份有限公司(以下簡稱啟德)所生產之產品。自購買起一年內(以出示保固卡為憑證)在正常使用狀態下發生故障，由啟德或授權之經銷商負責維修，於保固期間內，本公司提供負責維修服務。購買日期未有相關證明或無蓋經銷商店章者，保固期限則以本公司出貨日起算一年，但有下列情況者除外。

- (1) 未依隨產品所附之產品說明書來使用及進行安裝組合，以致產品毀損。
- (2) 擅自拆修、添附或修改等不當使用。
- (3) 購買後由於天災、地變、運輸跌落、摔落、電壓異常致故障損害。
- (4) 裝配電池後長期未使用產品，造成電池漏液狀況導致產品故障損害。
- (5) 退回商品必須是全新狀態保持商品包裝配件完整，否則恕不接受退貨。

注意事項：

1. 因原廠規定欲更換之新品，須保留商品之完整性及所有附件，如：外箱、內襯、保固卡、說明書、及所有原廠出貨時之配件(含贈品等)。
2. 經原廠檢測確實為新品故障，且所附之配件完整者，方予以新品更換，約七個工作天(不含例假日)。
3. 若產品因客戶不當使用而損壞者，可依循本公司維修品送修之程序，獲得修復產品，則維修服務費用將另行報價。
4. 有任何零配件或包裝缺損之退貨，本公司將視缺損狀況另行收取工本手續費用，亦或不接受處理。

保固卡視同產品售後服務保證書須經經銷商或區域經銷商蓋章及註冊購買日期方有效。故有產品故障時，請與啟德電子客服部聯絡，或撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766，將保固卡及產品寄回請求維修，本保固卡請妥善保存，如有遺失恕不補發。

◎ 產品規格

型號	oserio 體脂計FSC-341系列
電池	4顆 AAA(4號)電池
產品重量	1.3 kg
設定項目	年齡：10至80歲 性別：男 / 女 身高：100~199.5 cm
產品尺寸	機體：275(長) x 220(寬) x 25(高) mm LCD顯示器：81(長) x 48(寬) mm
適用環境	使用溫度：5 ~ 35℃ 使用濕度：30 ~ 85%RH
保存環境	保存溫度：-20 ~ 60℃ 保存濕度：10 ~ 95%RH
秤重準確度	0~40kg：±0.4 kg，40~150kg：±1%
記憶能力	4組使用者+訪客功能，7組歷史記錄
顯示項目	1. 重量：5~150kg，遞增數值(解析度):0.1kg 2. 體脂肪率：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% 體脂肪率判定：偏低/標準/偏高/過高 3. BMI：0~150 4. 基礎代謝：385~3999 kcal
附件	產品說明書(保固卡)

注意：1.本產品體脂計測量僅供10~80歲使用者使用。2.產品型號/色彩：FSC-341BK(黑)、FSC-341W(白)、FSC-341G(綠)、FSC-341Y(黃)、FSC-341O(橘)、FSC-341R(紅)、FSC-341P(紫)、FSC-341B(藍)、FSC-341LP(粉紫)、FSC-341LB(粉藍)、FSC-341LG(粉綠)、FSC-341LY(粉黃)、FSC-341PK(粉紅)、FSC-341GC(炫彩)

產品名稱：oserio體脂計 型號：FSC-341系列 許可字號：衛部醫器陸輸字第 000875 號
藥商名稱：啟德電子股份有限公司 藥商地址：臺中市大里區國中路103號
製造廠名稱 / 地址：Manufactured By KRELL PRECISION (YANGZHOU)CO.,LTD.
(NO.28 Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou, Jiangsu 225009, China)
FOR 啟德電子股份有限公司(臺中市大里區國中路103號)
服務專線電話：(04)24079943 0800-203766 PA-0128-V1.0



oserio 體脂計產品使用說明書— FSC-520系列

Guide Manual for FSC-520 series

感謝您購買 oserio 健康管理系列商品

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

衛部醫器陸輸字第 000875 號

許可字號：衛部醫器陸輸字第 000875 號

服務專線電話：(04)24079943 0800-203766

藥商名稱：啟德電子股份有限公司

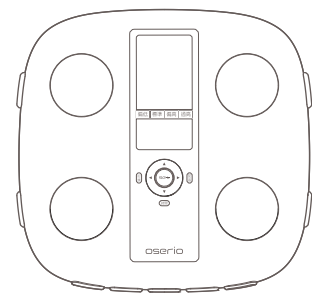
藥商地址：臺中市大里區國中路103號

製造廠名稱 / 地址：Manufactured By KRELL PRECISION (YANGZHOU) CO., LTD.

(NO. 28 Xingyang Road, Economic Development Zone, YangZhou, JiangSu 225009, China)

FOR 啟德電子股份有限公司(臺中市大里區國中路103號)

PA-0129-V1.0



oserio 體脂計
FSC-520 系列

1 產品說明

1.1 產品各部名稱	1
1.2 使用者鍵/電源鍵說明	2
1.3 面板按鍵說明	3
1.4 電池更換方式	4
1.5 產品特點	5
1.6 產品敘述與用途	7
1.7 使用安全注意事項	8

2 操作方式說明 目錄

2.1 時間設定	11
2.2 查看體脂計時間&修改	13
2.3 第一次使用時，設定使用者數據	14
2.4 重複使用時，使用者操作模式	16
2.5 測量身體組成	17
2.6 查看測量結果	18
2.7 體重測量模式	19
2.8 查看歷史記錄	20
2.9 訪客使用設定	23
2.10 修改使用者資料	24
2.11 錯誤訊息顯示表	26

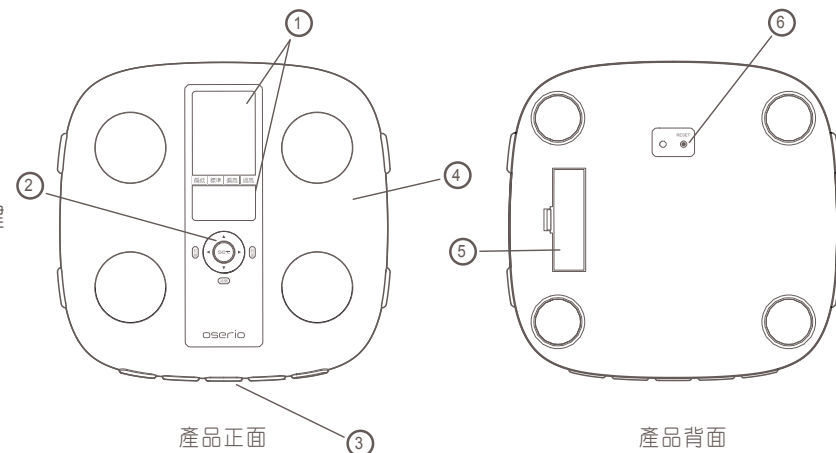
3 其他參考說明

3.1 存放與保養	28
3.2 保養小叮嚀	28
3.3 產品規格	29

1

1.1 產品各部名稱

- ① 顯示螢幕
- ② 面板操作按鍵
- ③ 使用者選擇鍵/電源鍵
- ④ 腳踏秤盤
- ⑤ 電池盒蓋
- ⑥ RESET鍵



注意：使用者鍵開機後，長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

1.2 使用者鍵/電源鍵說明

① 使用者鍵1

② 使用者鍵2

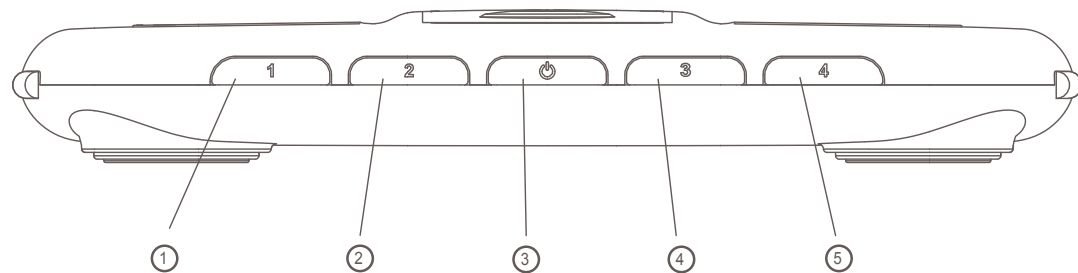
③ 電源開關鍵(僅量測體重/關機)

④ 使用者鍵3

⑤ 使用者鍵4

說明：

- 按電源鍵開機，可快速進入量測體重模式。
- 量測體脂肪請按使用者鍵開機，可記錄您的個人數據，方便下次快速使用。



1.3 面板按鍵說明

① set鍵

- 設定確認
- 更改使用者數據

② ▲ 鍵

- 調整使用者設定數據
- 調整選項
- 查看量測數據時可切換量測項目
- 查看記錄時可切換量測項目

③ ▼ 鍵(時間顯示)

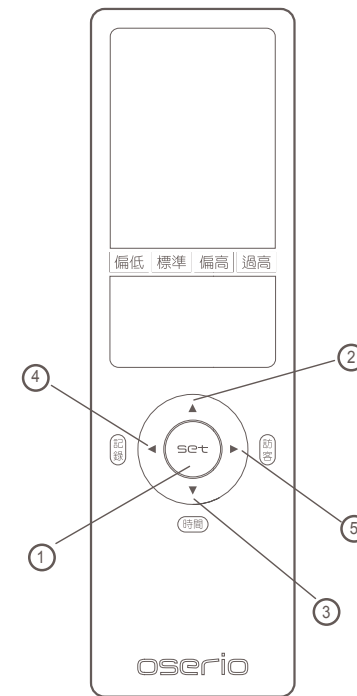
- 調整使用者設定數據
- 調整選項
- 查看量測數據時可切換量測項目
- 查看記錄時可切換量測項目
- 短按一下可查看時間
- 長按一秒可調整時間

④ ◀ 鍵(查看記錄)

- 查看前一筆記錄
- 查看記錄

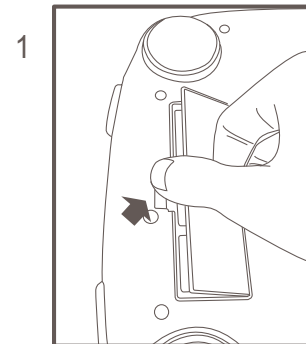
⑤ ▶ 鍵(訪客鍵)

- 查看後一筆記錄
- 進入訪客模式

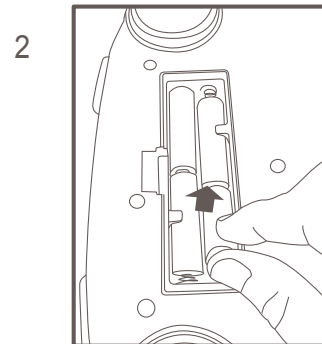


1.4 電池更換方式

⚠ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池



掀開電池蓋



依正確方向裝入4顆
AA 鹼性電池
(3號電池)

注意：

- 更換電池並不會將使用者記憶資料消除
- 請勿將鹼性電池與一般乾電池混合使用
- 請勿將新舊電池混合使用
- 電池放入電池盒時請注意電池極性應正確

1.5 產品特點

- 1.提供體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪、體年齡與基礎代謝等功能測量項目。
- 2.可儲存四位使用者的個人基本資料。
- 3.提供個人體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪、體年齡與基礎代謝等數據自動記憶 25 組功能。
- 4.提供目標體重設定功能。
- 5.測量身體組成時，會依據美國專業體脂肪與罹患心臟病、糖尿病及高血壓等風險評估標準建議參考(註)做為標準，與測量者之體脂肪數值比較，並顯示「偏低、標準、偏高、過高」。

註：體脂肪%的標準參考文獻：Daniel P. Williams, Scott B. Going, Timothy G. Lohman, David W. Harsha, Satharnur R Srinivasan, Larry S. Webber, Gerald S. Berenson, Body fatness and risk for elevated blood pressure, total cholesterol, and serum lipoprotein ratios in children and adolescents American journal of public health, March 1992, Vol. 82, No.3

1.5 產品特點

6.側邊止滑墊設計。

7. (80 x 60 mm)大螢幕視窗搭配(33 x 60 mm)趨勢記錄圖功能。

8. 貼心中文操作提示導引。

9.按鍵設計；全中文介面。

10.獨立電源按鍵、使用者按鍵、訪客功能按鍵。

11.介面設計，利用四種色彩與有趣表情符號搭配顯示。

1.6 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體組成之器材。

產品用途：量測體重、體脂肪、**BMI**、內臟脂肪、體年齡與基礎代謝。

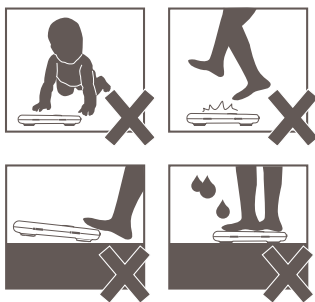
量測原理：應用生物阻抗分析法（**Bioelectrical Impedance Analysis**，**BIA**）的工作原理，再配合如性別、身高、體重、年齡等相關因素，換算出測量者的身體組成，用以判斷身體是否過胖。
(使用時若輸入的資料不正確，將導致量測數據顯示不正確)

量測時機：建議使用體重體脂計應在每天的同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察身體組成改變的情形，才較有意義。

1.7 使用安全注意事項

警語：

1. 體內裝設有醫療電子儀器（如心律調整器...等），請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
2. 孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
3. 請勿讓幼童接觸本產品。
4. 請勿在產品上跳躍。
5. 請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
6. 請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
7. 請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
8. 請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池極性反裝。



1.7 使用安全注意事項

9. 長時間不用本產品時（三個月或以上），請卸下電池。

10. 若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量須更換新電池或未裝電池。

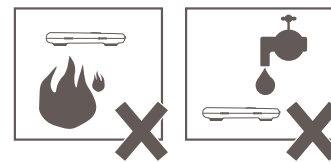
11. 不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。

12. 雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。

13. 請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到

陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火焰暖爐旁。

14. 本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。



1.7 使用安全注意事項

15. 請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。

16. 請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或蓆墊等)。在非平面情況下可能導

致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。

17. 測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。

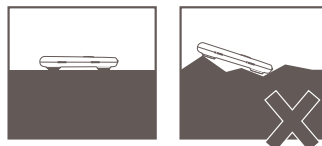
18. 本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。

19. 請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。

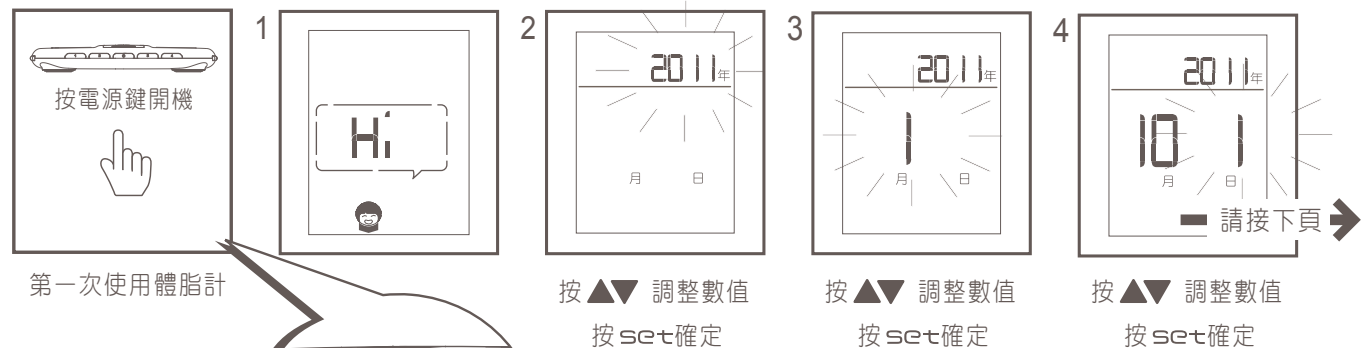
20. 本產品之量測值(體脂肪率、BMI、內臟脂肪、基礎代謝、體年齡等)

僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。

僅供家庭使用，請勿作為專業用途(如醫院)。



2.1 時間設定



1 顯示歡迎詞 "Hi"

2 年份設定

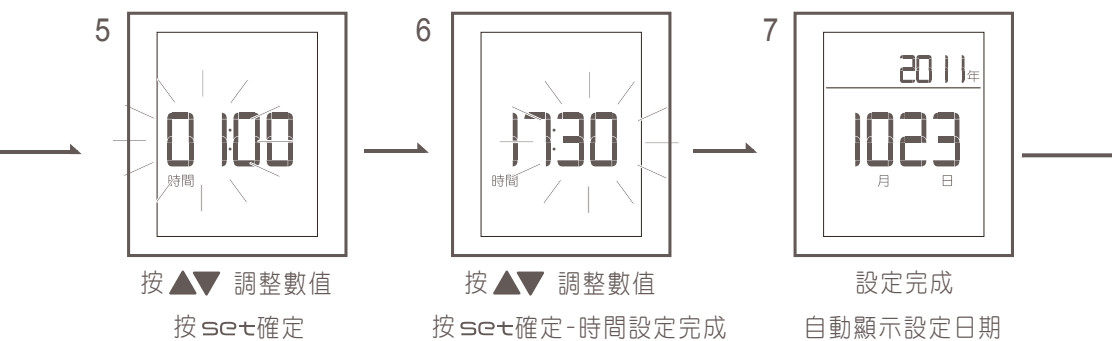
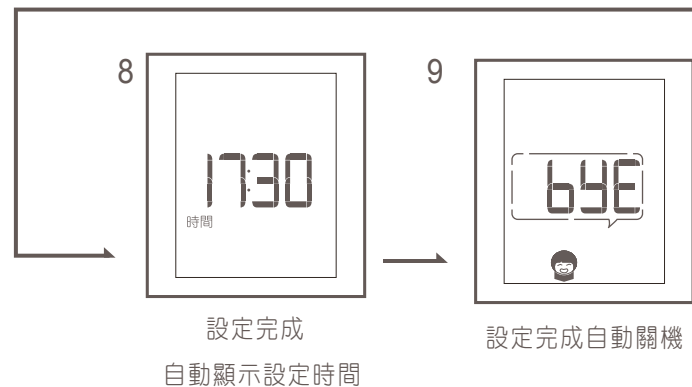
3 月份設定

4 日期設定

說明：

- 體脂計尚未設定時間時，開機將自動進入設定時間畫面。
- 若要修改時間，請參考P13。
- 更換電池後，體脂計日期時間須重新設定。(但不影響使用者記憶資料)
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機。

2.1 時間設定



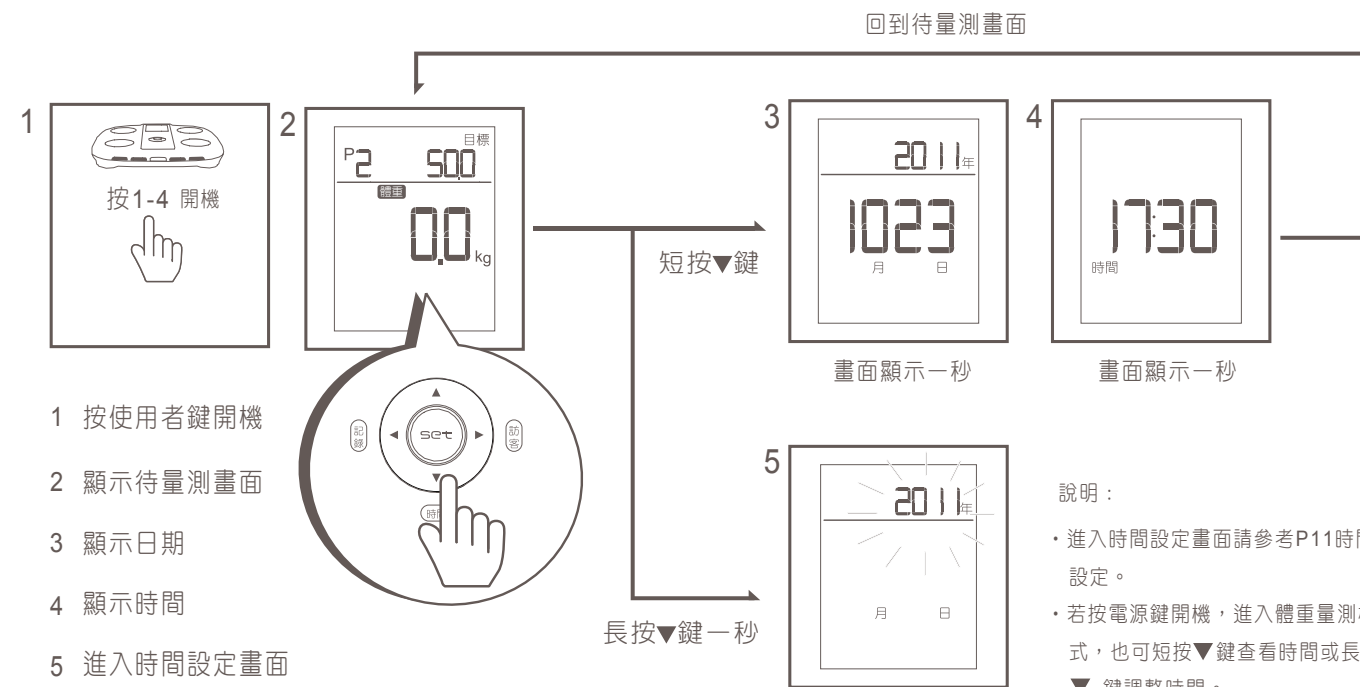
- 5 小時設定
- 6 分鐘設定
- 7 顯示目前設定日期
(設定完成後)
- 8 顯示目前設定時間
- 9 設定完成後須重新
開機，並將體脂計
放至地上，再開機
才能進行量測。

說明：

- 日期、時間設定完成，體脂計將自動關機，請再重新開機進行量測。

2.2 查看體脂計時間&修改

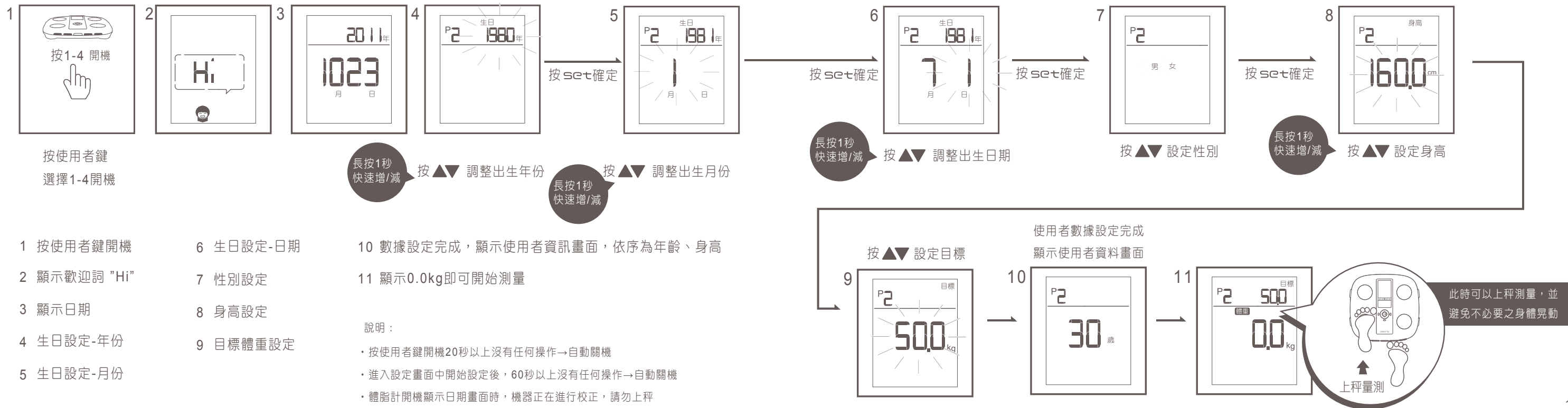
進入待量測畫面，短按一下▼鍵可查看體脂計日期、時間，長按一秒▼鍵可進入日期時間設定。



說明：

- 進入時間設定畫面請參考P11時間設定。
- 若按電源鍵開機，進入體重量測模式，也可短按▼鍵查看時間或長按▼鍵調整時間。

2.3 第一次使用時，設定使用者數據



2.4 重複使用時，使用者操作模式

※ 按 ◀ 鍵可查看歷史記錄，請詳見P20。

- 1 按使用者鍵開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
(請勿站上秤盤)
- 4 顯示個人設定資訊(年齡、身高)
※ 第2組使用者已有設定數據
- 5 顯示0.0kg即可開始測量

此時可以上秤測量，並避免不必要之身體晃動

說明：

- 按使用者鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤
- 顯示0.0kg量測畫面時，按 ◀ 鍵可進入歷史記錄畫面

上秤量測

2.5 測量身體組成

※ 需完成使用者數據設定

- 1 使用者測量體重
- 2 秤重結果顯示
- 3 繼續測量身體組成
- 4 身體組成結果顯示

量測中畫面

- 1 使用者測量體重
- 2 秤重結果顯示
- 3 繼續測量身體組成
- 4 身體組成結果顯示

此時可以上秤測量，並避免不必要之身體晃動

上秤量測

請不要下秤!!
此時正在測量身體組成，請站穩以完成測量

請勿晃動

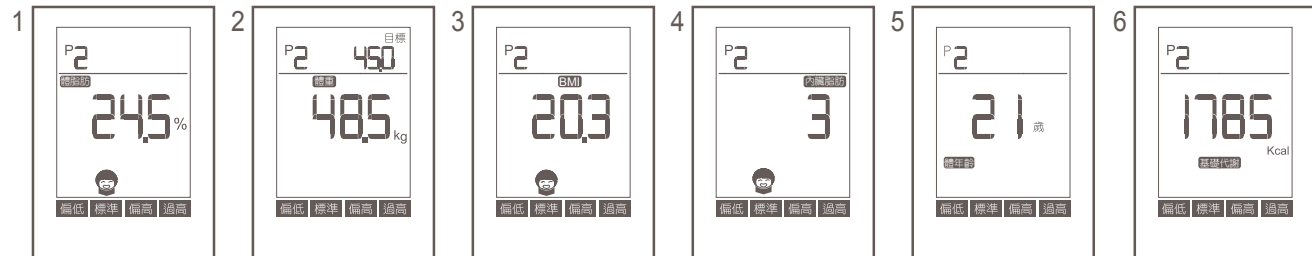
※ 完成測量可以下秤觀看數據

2.6 查看測量結果

使用者完成體重與身體組成測量後，可查看測量結果

※量測完成後，自動輪播量測畫面一次(每格畫面停留3秒)，或按 ▲ ▼ 鍵進入手動查看模式。

各量測功能詳細說明請至歐瑟若官方網站www.oserio.com下載「健康體重管理指南」。



1 顯示體脂肪率

2 顯示體重與目標體重

3 顯示BMI值

4 顯示內臟脂肪

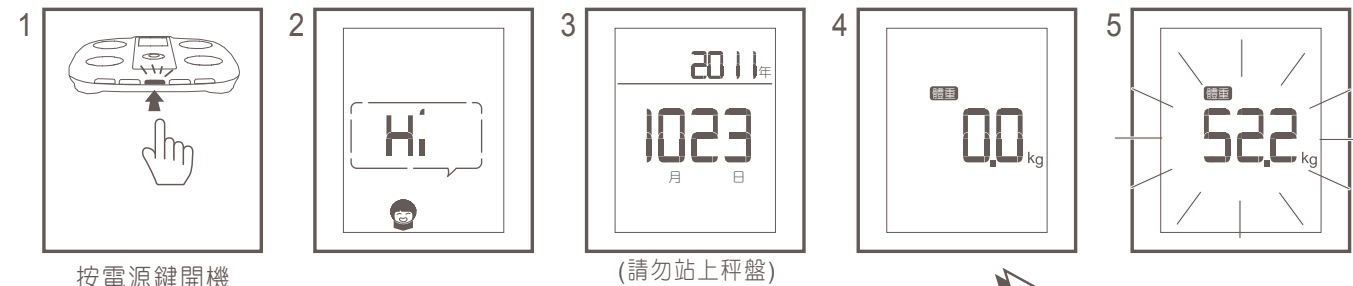
5 顯示體年齡

6 顯示基礎代謝

說明：

- 使用者可利用 ▲▼ 鍵切換所顯示的6種畫面
- 進入手動查看模式，按 ◀ 鍵可查看歷史記錄(P20)
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機

2.7 體重測量模式



1 開機：按電源鍵開機

2 顯示歡迎詞 "Hi"

3 顯示日期

4 機器校正完成，顯示0.0kg即可開始測量

5 秤重結果



機器正在進行校正時，請將產品放在地上，以免量測不準確。

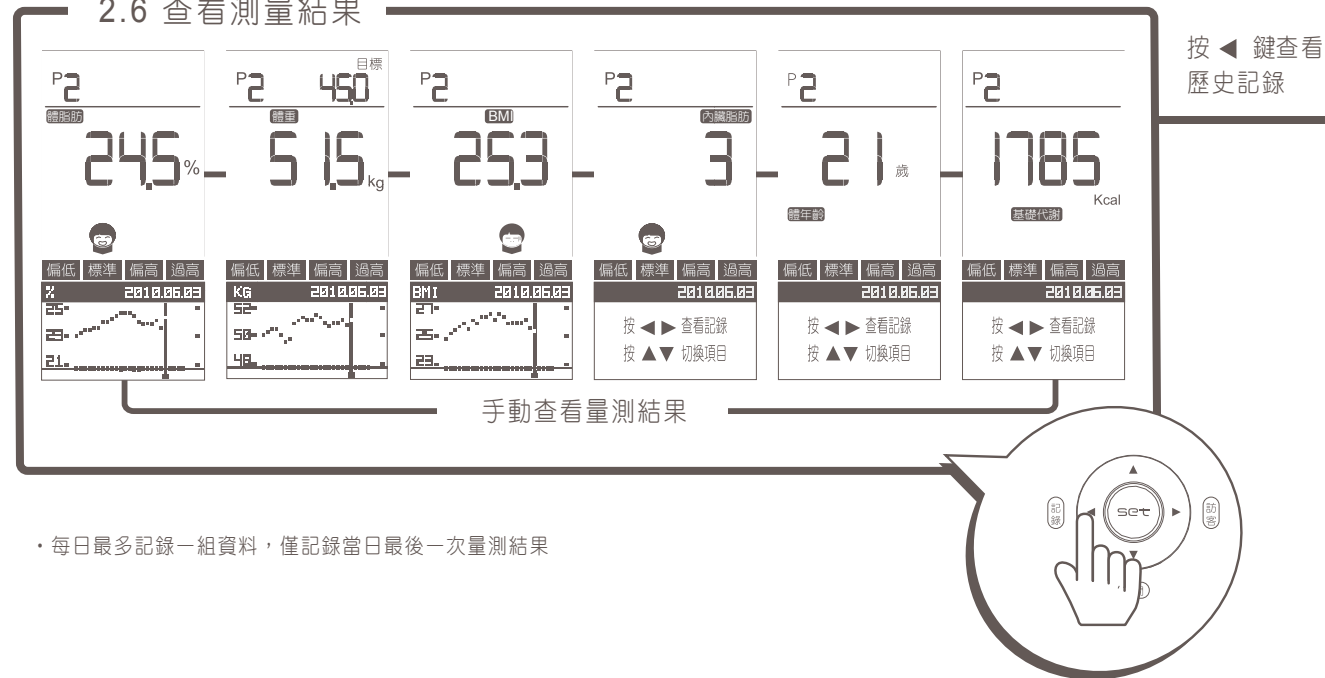
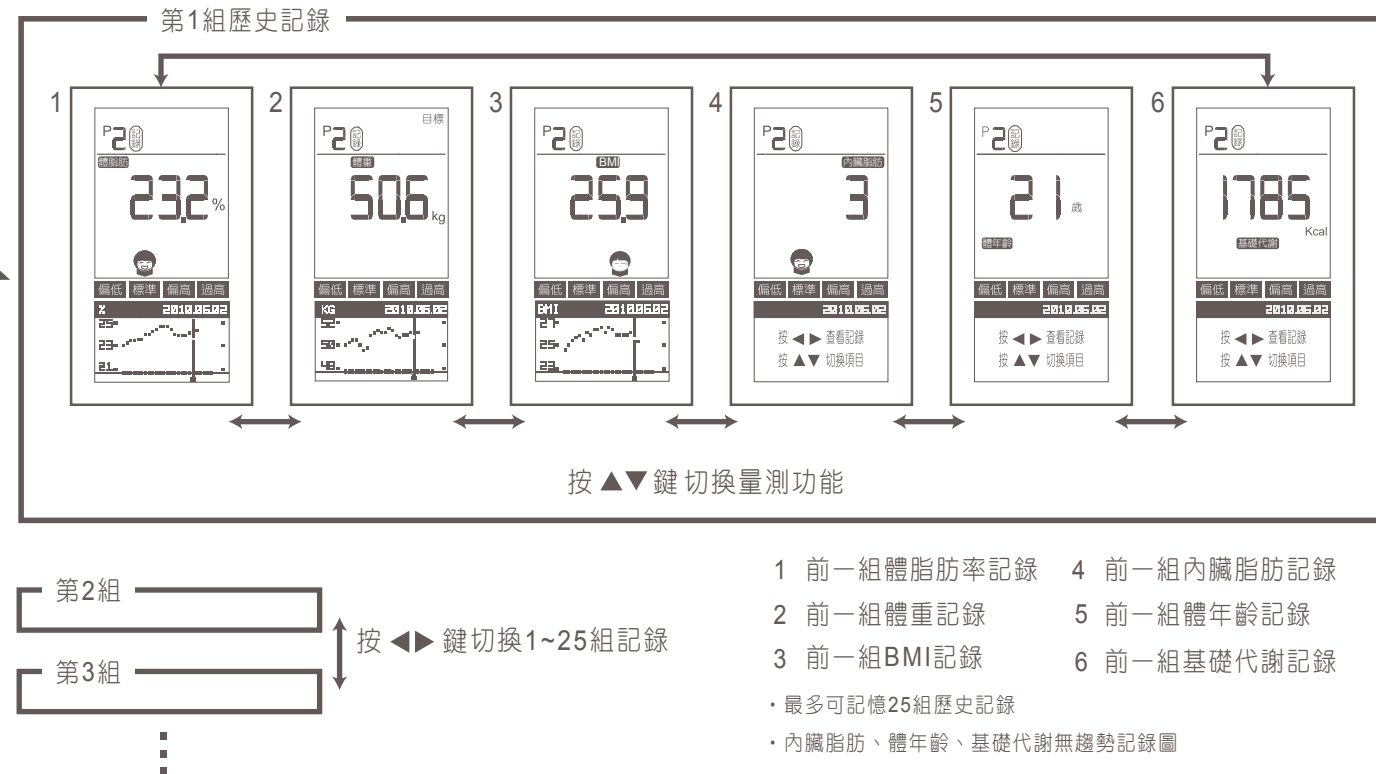
說明：

- 20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

2.8 查看歷史記錄

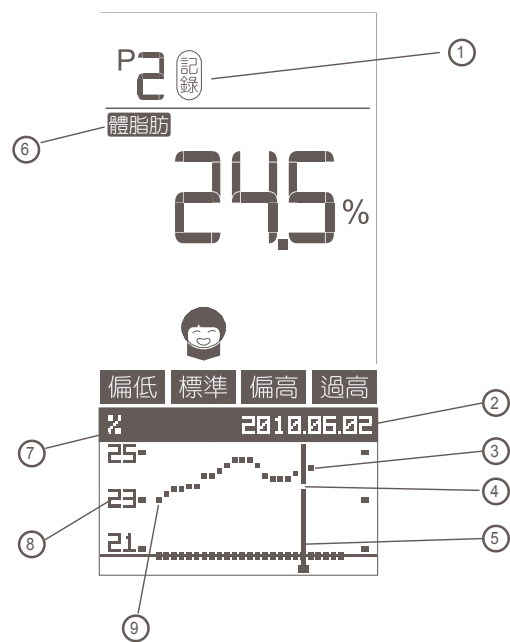
手動查看測量結果的過程當中，按 ◀ 鍵切換至查看歷史記錄。

2.6 查看測量結果



2.8 查看歷史記錄

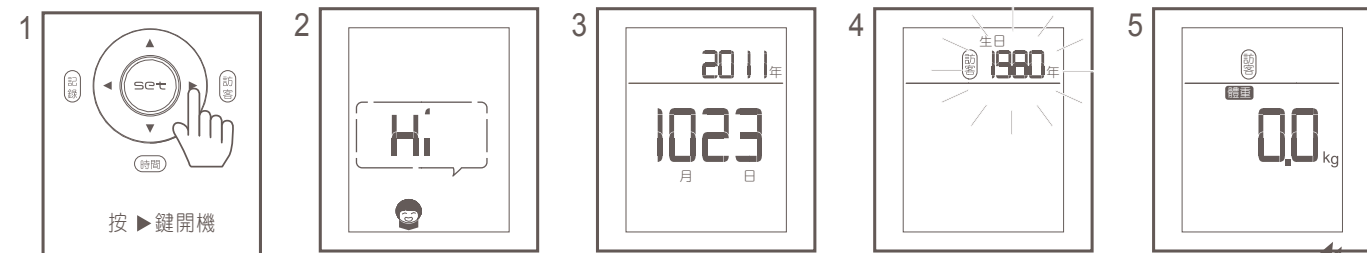
手動查看測量結果的過程當中，按 ◀ 鍵切換至查看歷史記錄。



- ① 進入查看歷史記錄時，畫面將出現”記錄”符號
- ② 顯示量測日期
- ③ 最新一組資料
- ④ 查看該組資料時，記錄點將呈現反白
- ⑤ 按 ◀ ▶ 鍵可移動指針，選擇查看前後記錄
- ⑥ 按 ▲ ▼ 鍵可切換量測項目
- ⑦ 量測項目單位
- ⑧ 量測數據範圍
- ⑨ 最舊一組記錄

- 最多可記憶25組歷史記錄。
- 內臟脂肪、體年齡、基礎代謝無趨勢記錄圖，查看歷史紀錄時下方螢幕僅顯示記錄日期。

2.9 訪客使用設定



- 1 按▶鍵訪客鍵開機
- 2 顯示歡迎詞”Hi”
- 3 顯示日期
- 4 顯示訪客資訊設定畫面，依序設定生日、性別、身高
- 5 顯示0.0kg即可開始測量

進入訪客資訊設定畫面
請參考P14使用者資訊
設定

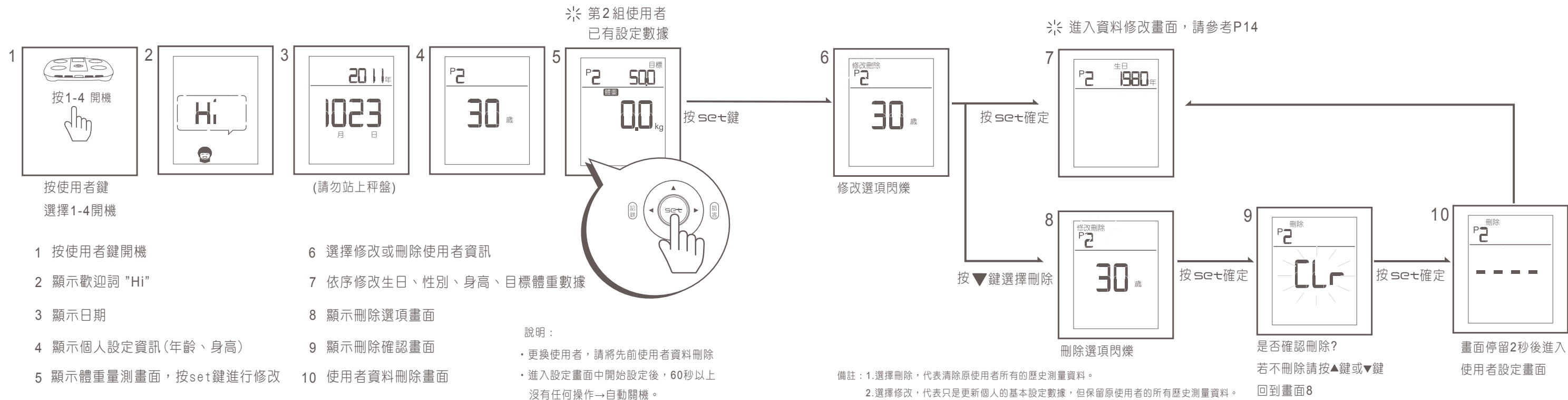
此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動



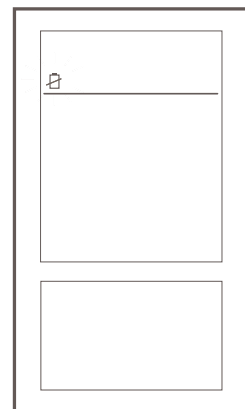
說明：

- 按訪客鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 進入設定畫面中開始設定後，60秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

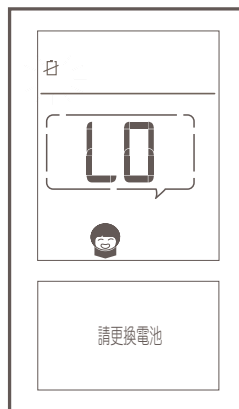
2.10 修改使用者資料



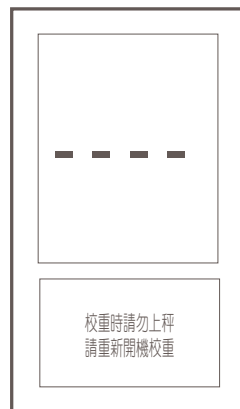
2.11 錯誤訊息顯示表



☞符號閃爍，電池低電量，產品仍可正常使用



電池低電量
請更換電池



校重時請勿上秤如出現此畫面，請重新開機校重後，再上秤進行測量



出現此畫面為日期或年齡設定錯誤，將導致出現年齡為負歲數並產生部分測量項目錯誤，請再修改時間或生日



過載或一分鐘內秤重不穩定，請於秤體上站穩勿晃動以進行測量



體脂肪率超出產品測量範圍，使用者體脂肪率或年齡非本機器功能範圍內所能測量



內臟脂肪率超出產品測量範圍，使用者內臟脂肪或年齡非本機器功能範圍內所能測量



基礎代謝率超出產品測量範圍，使用者基礎代謝率或年齡非本機器功能範圍內所能測量

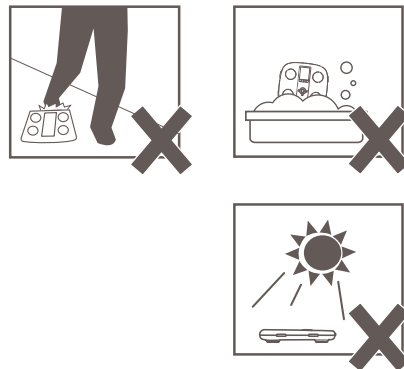


體年齡超出產品測量範圍，使用者體年齡或年齡非本機器功能範圍內所能測量

3.1 存放與保養

存放注意重點：

1. 請存放在陰涼平整的地面。
2. 避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
3. 不可直接浸泡到水。
4. 遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
5. 避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



3.2 保養小叮嚀

1. 每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
2. 使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用擰乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
3. 請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
4. 避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
5. 使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

3.3 產品規格

電池	4顆 AA(3號)電池	產品重量	1.3 kg
設定項目	生日設定：1930-2030年 性別：男 / 女 身高：100~199.5 cm 目標體重：10~150 kg		
產品尺寸	機體：300(長) x 310(寬) x 42(高) mm LCD顯示器：80(長) x 60(寬) mm		
適用環境	溫度：5 ~ 35℃ 濕度：30 ~ 85%RH	保存環境	溫度：-20 ~ 60℃ 濕度：10 ~ 95%RH
秤重準確度	5~150kg (±1%)	記憶能力	4組使用者+訪客功能，25組歷史記錄
顯示項目	1. 重量: 5~150kg，遞增數值(解析度):100g 2. 體脂肪率：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% (體脂肪測量僅供10~80歲使用者使用) 體脂肪率判定：偏低/標準/偏高/過高 3. 內臟脂肪程度：等級1~9，遞增數值：1級 (內臟脂肪測量僅供20~70歲使用者使用) 內臟脂肪判定：1~3標準/4~6偏高/7~9過高 4. BMI：0~150 5. 體年齡:18-80歲，遞增數值：1歲(體年齡測量僅供18~70歲使用者使用) 6. 基礎代謝:385-3999kcal(基礎代謝僅供10歲以上使用者使用)		
附件	產品說明書、保固回函卡		

型號：FSC-520BK(黑)、FSC-520P(紫)、FSC-520C(香檳金)、FSC-520SB(銀藍)、FSC-520R(紅)、FSC-520Y(黃)、FSC-520G(綠)、FSC-520O(橘)



www.oserio.com

許可字號：衛部醫器陸輸字第 000875 號

服務專線電話：(04)24079943 0800-203766

藥商名稱：啟德電子股份有限公司

藥商地址：臺中市大里區國中路103號

製造廠名稱 / 地址：Manufactured By KRELL PRECISION (YANGZHOU) CO., LTD.

(NO. 28 Xingyang Road, Economic Development Zone, YangZhou, JiangSu 225009, China)

FOR 啟德電子股份有限公司(臺中市大里區國中路103號)

PA-0130-V1.0



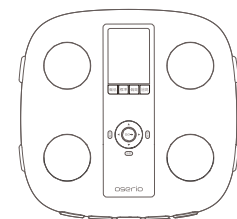
oserio 體脂計產品使用說明書— FSC-510/511系列

Guide Manual for FSC-510/511 series

感謝您購買 oserio 健康管理系列商品

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

衛部醫器陸輸字第 000875 號



oserio 體脂計
FSC-510/511 系列

1 產品說明

1.1 產品各部名稱	1
1.2 使用者鍵/電源鍵說明	2
1.3 面板按鍵說明	3
1.4 電池更換方式	4
1.5 產品特點	5
1.6 產品敘述與用途	7
1.7 使用安全注意事項	8
1.8 電磁相容性宣告	11
1.9 符號使用說明	18

2 操作方式說明 目錄

2.1 時間設定	19
2.2 查看體脂計時間&修改	21
2.3 第一次使用時，設定使用者數據	22
2.4 重複使用時，使用者操作模式	24
2.5 測量身體組成	25
2.6 查看測量結果	26
2.7 體重測量模式	27
2.8 查看歷史記錄	28
2.9 修改使用者資料	30
2.10 訪客使用設定	32
2.11 錯誤訊息顯示表	33
2.12 藍牙連線操作說明 (此藍牙操作說明只適用於FSC-511)	34

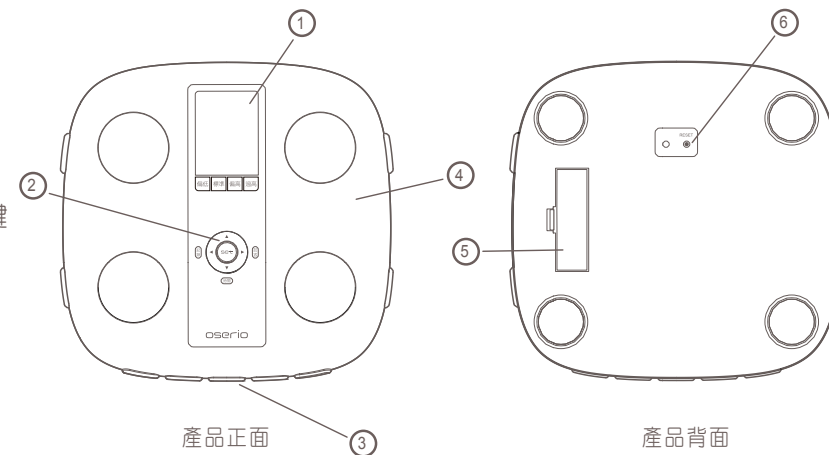
3 其他參考說明

3.1 存放與保養	36
3.2 保養小叮嚀	36
3.3 產品規格	37

1

1.1 產品各部名稱

- ① LCD 顯示螢幕
- ② 面板操作按鍵
- ③ 使用者選擇鍵/電源鍵
- ④ 腳踏秤盤
- ⑤ 電池盒蓋
- ⑥ RESET鍵



注意：使用者鍵開機後，長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

1.2 使用者鍵/電源鍵說明

① 使用者鍵1

② 使用者鍵2

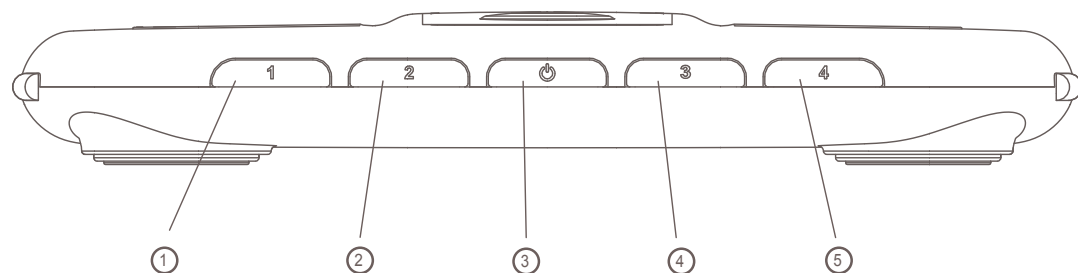
③ 電源開關鍵(僅量測體重/關機)

④ 使用者鍵3

⑤ 使用者鍵4

說明：

- 按電源鍵開機，可快速進入量測體重模式。
- 量測體脂肪請按使用者鍵開機，可記錄您的個人數據，方便下次快速使用。



1.3 面板按鍵說明

① set鍵

- 設定確認
- 更改使用者數據

② ▲ 鍵

- 調整使用者設定數據
- 調整選項
- 查看量測數據時可切換量測項目
- 查看記錄時可切換量測項目

③ ▼ 鍵(時間顯示)

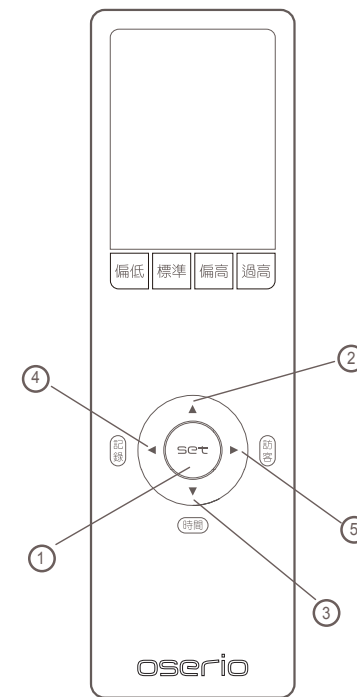
- 調整使用者設定數據
- 調整選項
- 查看量測數據時可切換量測項目
- 查看記錄時可切換量測項目
- 短按一下可查看時間
- 長按一秒可調整時間

④ ◀ 鍵(查看記錄)

- 查看前一筆記錄
- 查看記錄

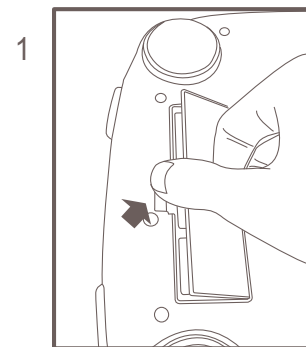
⑤ ▶ 鍵(訪客鍵)

- 查看後一筆記錄
- 進入訪客模式

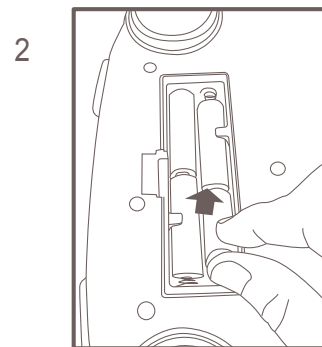


1.4 電池更換方式

※ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池



掀開電池蓋



依正確方向裝入4顆
AA 鹼性電池
(3號電池)

注意：

- 更換電池並不會將使用者記憶資料消除
- 請勿將鹼性電池與一般乾電池混合使用
- 請勿將新舊電池混合使用
- 電池放入電池盒時請注意電池極性應正確

1.5 產品特點

- 1.提供體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪與基礎代謝等功能測量項目。
- 2.可儲存四位使用者的個人基本資料。
- 3.提供個人體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪與基礎代謝等數據自動記憶 7 次功能。
- 4.提供目標體重設定功能。
- 5.測量身體組成時，會依據美國專業體脂肪與罹患心臟病、糖尿病及高血壓等風險評估標準建議參考(註)做為標準，與測量者之體脂肪數值比較，並顯示「偏低、標準、偏高、過高」。

註：體脂肪%的標準參考文獻：Daniel P. Williams, Scott B. Going, Timothy G. Lohman, David W. Harsha, Satharnur R Srinivasan, Larry S. Webber, Gerald S. Berenson, Body fatness and risk for elevated blood pressure, total cholesterol, and serum lipoprotein ratios in children and adolescents American journal of public health, March 1992, Vol. 82, No.3

1.5 產品特點

6.側邊止滑墊設計。

7. (80 x 60 mm) LCD大螢幕視窗。

8.按鍵設計;全中文介面。

9.獨立電源按鍵、使用者按鍵、訪客功能按鍵。

10.介面設計，利用四種色彩與有趣表情符號搭配顯示。

1.6 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體組成之器材。

產品用途：量測體重、體脂肪、**BMI**、內臟脂肪與基礎代謝。

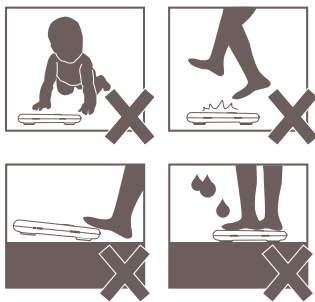
量測原理：應用生物阻抗分析法（**Bioelectrical Impedance Analysis**，**BIA**）的工作原理，再配合如性別、身高、體重、年齡等相關因素，換算出測量者的身體組成，用以判斷身體是否過胖。
(使用時若輸入的資料不正確，將導致量測數據顯示不正確)

量測時機：建議使用體重體脂計應在每天的同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察身體組成改變的情形，才較有意義。

1.7 使用安全注意事項

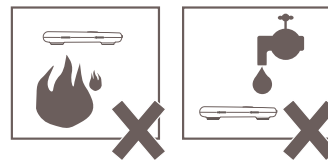
警語：

1. 體內裝設有醫療電子儀器（如心律調整器...等），請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
2. 孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
3. 請勿讓幼童接觸本產品。
4. 請勿在產品上跳躍。
5. 請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
6. 請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，
請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
7. 請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
8. 請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池極性反裝。



1.7 使用安全注意事項

9. 長時間不用本產品時（三個月或以上），請卸下電池。
10. 若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量須更換新電池或未裝電池。
11. 不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。
12. 雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。
13. 請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到
陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火焰暖爐旁。
14. 本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。



1.7 使用安全注意事項

15. 請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。

16. 請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或蓆墊等)。在非平面情況下可能導

致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。

17. 測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。

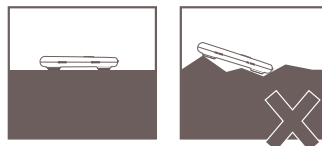
18. 本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。

19. 請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。

20. 本產品之量測值(體脂肪率、BMI、內臟脂肪、基礎代謝等)

僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。

僅供家庭使用，請勿作為專業用途(如醫院)。



1.8 電磁相容性宣告

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic emissions

The FSC-510; FSC-511 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the FSC-510; FSC-511 should assure that it is used in such an environment.

Emission test	Compliance	Electromagnetic environment-guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The FSC-510; FSC-511 uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The FSC-510; FSC-511 is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage fluctuations/flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

1.8 電磁相容性宣告

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic immunity			
The FSC-510; FSC-511 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the FSC-510; FSC-511 should assure that it is used in such an environment.			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment-guidance
Electrostatic discharge(ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2kV for power supply lines + 1kV for input/output lines	± 2kV for power supply lines Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1kV line(s) to line(s) ± 2kV line(s) to earth	± 1kV differential mode Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.

Guidance and manufacturer's declaration-electromagnetic immunity			
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment-guidance
Voltage Dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5% UT(>95% dip in UT) for 0.5 cycle 40% UT(60% dip in UT) for 5 cycles 70% UT(30% dip in UT) for 25 cycles <5% UT(>95% dip in UT) for 5 s	Not applicable Not applicable Not applicable Not applicable	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the FSC-510; FSC-511 requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the FSC-510; FSC-511 be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	The FSC-510; FSC-511 power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE: UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

1.8 電磁相容性宣告

Guidance and manufacturer’s			declaration-electromagnetic immunity	
Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment-guidance	NOTE1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies. NOTE2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people .
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 KHz to 80 MHz	Not applicable	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the FSC-510; FSC-511 including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.	
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80MHz to 2.5 GHz	3 V/m	<p>Recommended separation distance: $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$ 80MHz to 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 800MHz to 2.5 GHz Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey^a, should be less than the compliance level in each frequency range^b.</p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:</p> 	<p>A. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the FSC-510; FSC-511 should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the FSC-510; FSC-511.</p> <p>Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.</p> <p>B. strengths should be less than 3 V/m.</p>

1.8 電磁相容性宣告

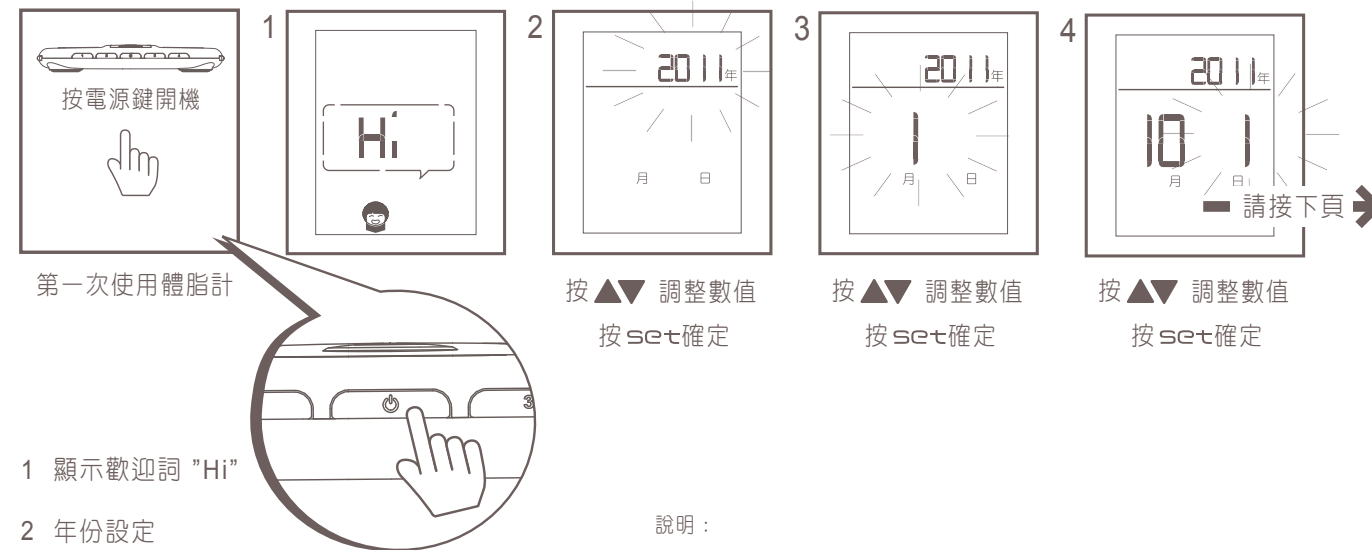
Recommended separation distance between portable and mobile RF communications				equipment and the FSC-510; FSC-511			
The FSC-510; FSC-511 is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the FSC-510; FSC-511 can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and theFSC-510; FSC-511 as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.				<p>For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in meters (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.</p> <p>NOTE1: At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.</p> <p>NOTE2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.</p>			
Rated maximum output power of transmitter (W)	Separation distance according to frequency of transmitter (m)						
	150 kHz to 80 MHz d =1.2 √P	80 MHz to 800 MHz d =1.2 √P	800 MHz to 2.5 GHz d =2.3 √P				
0.01	N/A	0.12	0.23				
0.1	N/A	0.38	0.73				
1	N/A	1.2	2.3				
10	N/A	3.8	7.3				
100	N/A	12	23				

1.9 符號使用說明

Explanation of the graphic symbols:

SN-135-00001	Designation of the serial number of every device, applied at the device. (Number as an example)		Carefully read this operation manual before setup and commissioning, even if you are already familiar with oserio scales.
	"Please note the accompanying documents" or "Observe operating instructions"		Dispose of old appliances separately from your household waste! Instead, take them to communal collection points.
 Charder Electronic Co., Ltd. No. 103, Guozhong Rd., Dali Dist., Taichung City, 412 Taiwan (R.O.C.)	Identification of manufacturer of medical product including address		Transport and storage temperature limit indicating the upper and the lower limit. (Transport and storage temperature on packaging)
	"Electro-medical appliance" with attachment for type BF		

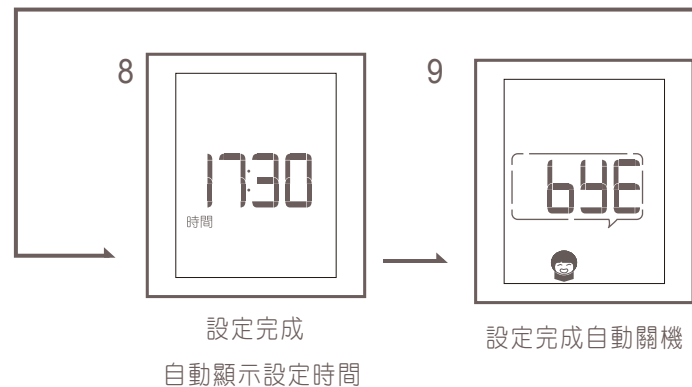
2.1 時間設定



說明：

- 體脂計尚未設定時間時，開機將自動進入設定時間畫面。
- 若要修改時間，請參考P13。
- 更換電池後，體脂計日期時間須重新設定。（但不影響使用者記憶資料）
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機。

2.1 時間設定

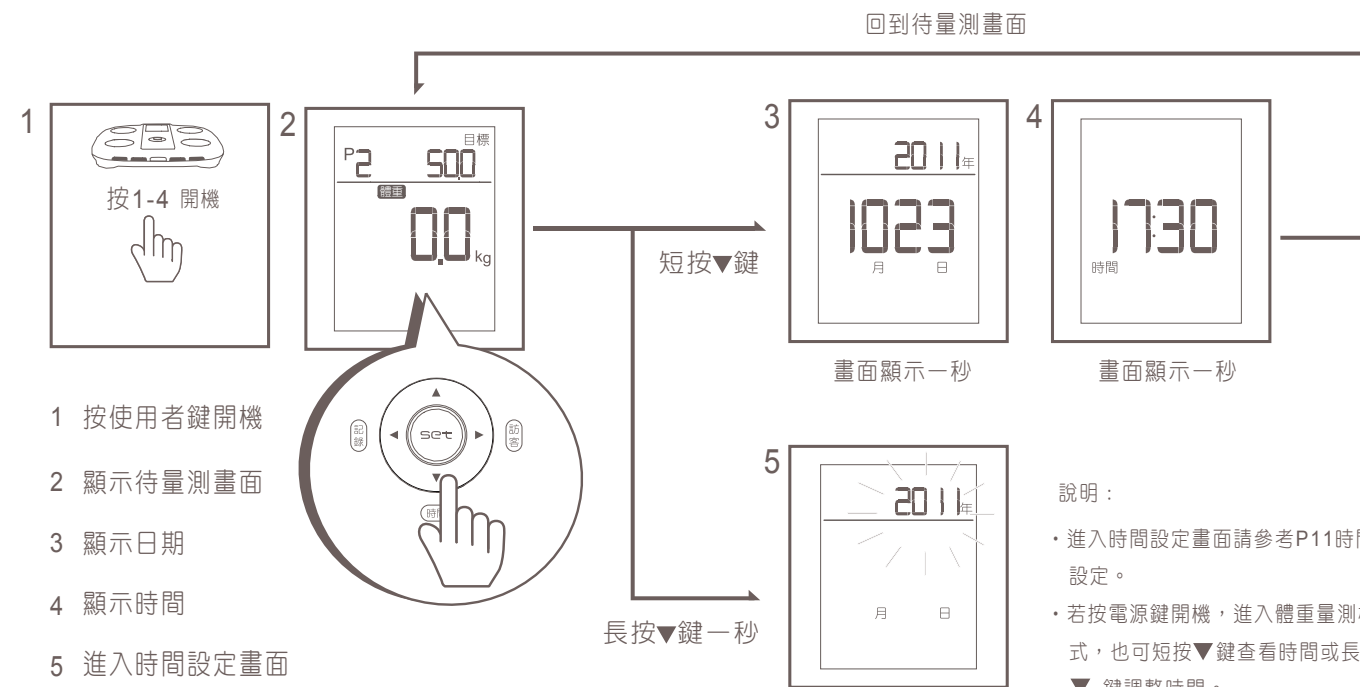


說明：

- 日期、時間設定完成，體脂計將自動關機，請再重新開機進行量測。

2.2 查看體脂計時間&修改

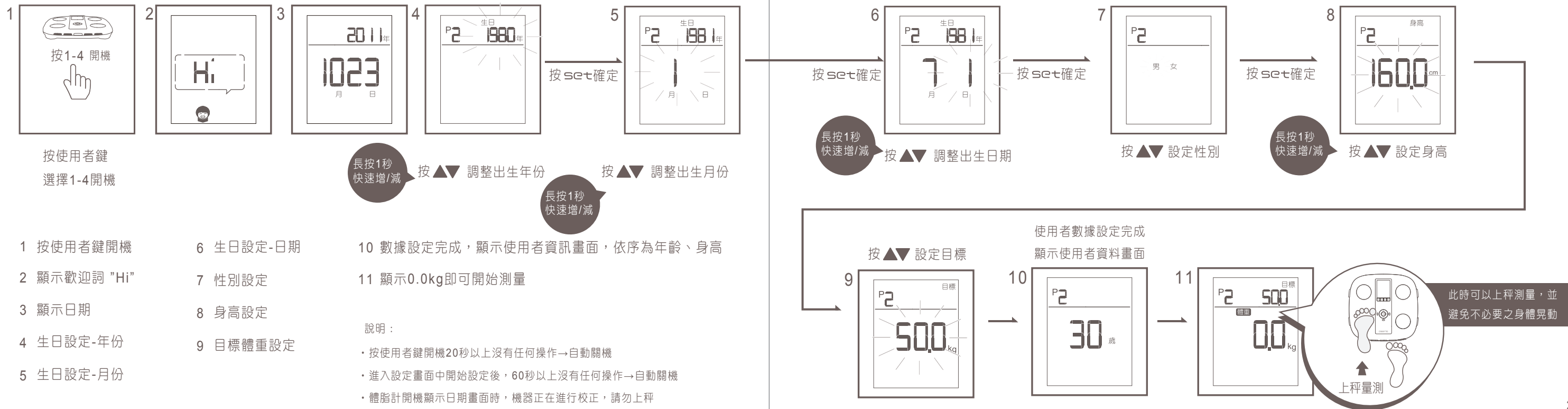
進入待量測畫面，短按一下▼鍵可查看體脂計日期、時間，長按一秒▼鍵可進入日期時間設定。



說明：

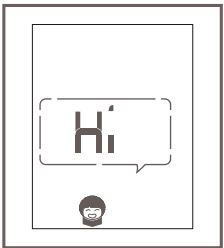
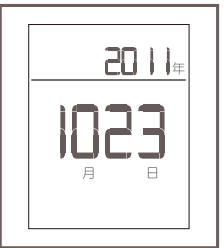
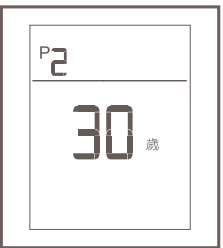
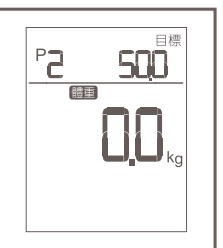
- 進入時間設定畫面請參考P11時間設定。
- 若按電源鍵開機，進入體重量測模式，也可短按▼鍵查看時間或長按▼鍵調整時間。

2.3 第一次使用時，設定使用者數據



2.4 重複使用時，使用者操作模式

※ 按 ◀ 鍵可查看歷史記錄，請詳見P20。

- 1  按1-4 開機
按使用者鍵
選擇1-4開機
- 2  顯示歡迎詞 "Hi"
- 3  顯示日期
(請勿站上秤盤)
- 4  顯示個人設定資訊(年齡、身高)
※ 第2組使用者
已有設定數據
- 5  顯示0.0kg即可開始測量

此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動

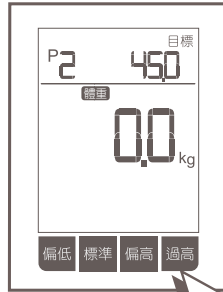
上秤量測

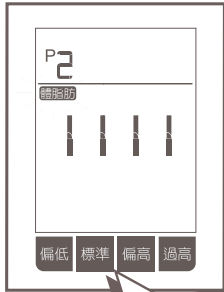
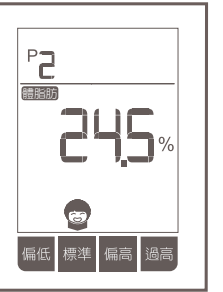
說明：

- 按使用者鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

2.5測量身體組成

※ 需完成使用者數據設定

- 1 使用者測量體重

- 2 秤重結果顯示

- 3 繼續測量身體組成
量測中畫面

- 4 身體組成結果顯示


此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動

上秤量測

請不要下秤!!
此時正在測量身體組成
，請站穩以完成測量

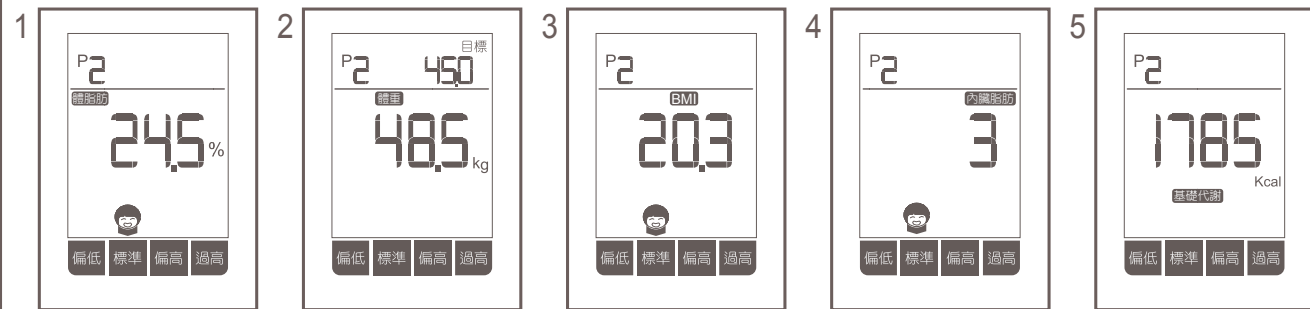
請勿晃動

※ 完成測量
可以下秤
觀看數據

2.6 查看測量結果

使用者完成體重與身體組成測量後，可查看測量結果

- ※ 量測完成後，自動輪播量測畫面一次（每格畫面停留3秒），或按 ▲▼ 鍵進入手動查看模式。
各量測功能詳細說明請至歐瑟若官方網站www.oserio.com下載「健康體重管理指南」。

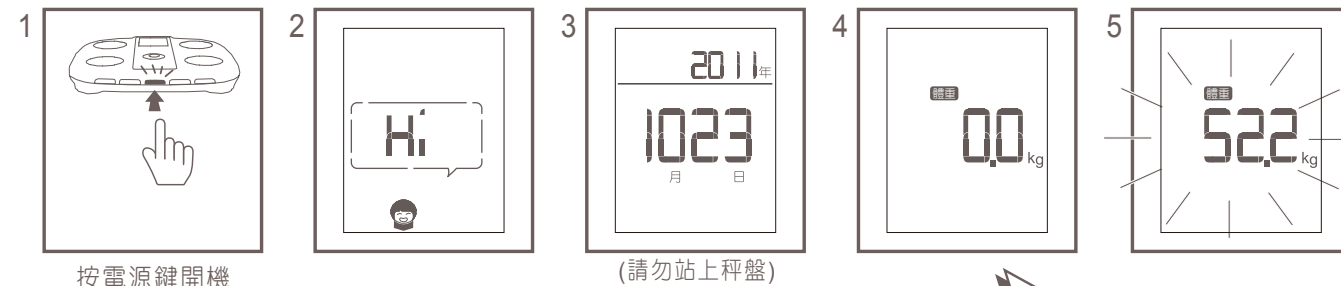


- 1 顯示體脂肪率
- 2 顯示體重與目標體重
- 3 顯示BMI值
- 4 顯示內臟脂肪
- 5 顯示基礎代謝

說明：

- 3秒後自動切換下一畫面
- 使用者可利用 ▲▼ 鍵切換所顯示的5種畫面
- 進入手動查看模式，按 ◀ 鍵可查看歷史記錄(P20)
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機

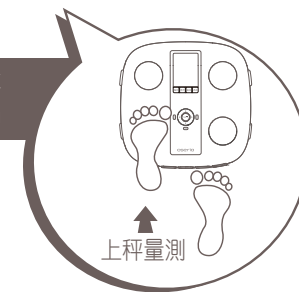
2.7 體重測量模式



- 1 開機：按電源鍵開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
- 4 機器校正完成，顯示0.0kg即可開始測量
- 5 秤重結果

⚠ 機器正在進行校正時，請將產品放在地上，以免量測不準確。

此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動



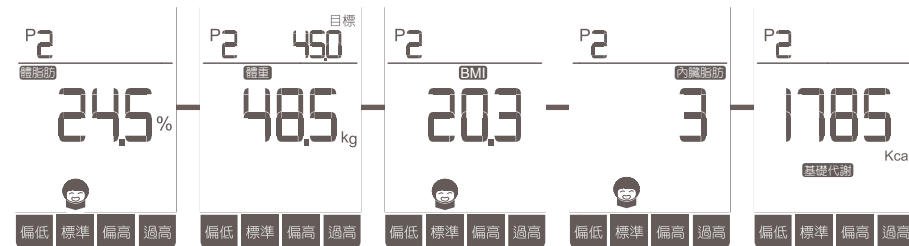
說明：

- 20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

2.8 查看歷史記錄

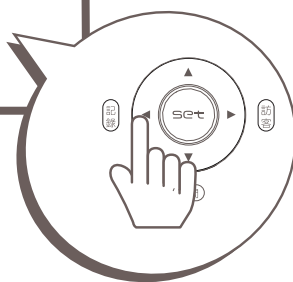
查看測量結果的過程當中，按 ◀ 鍵切換至查看歷史記錄。

2.6 查看測量結果

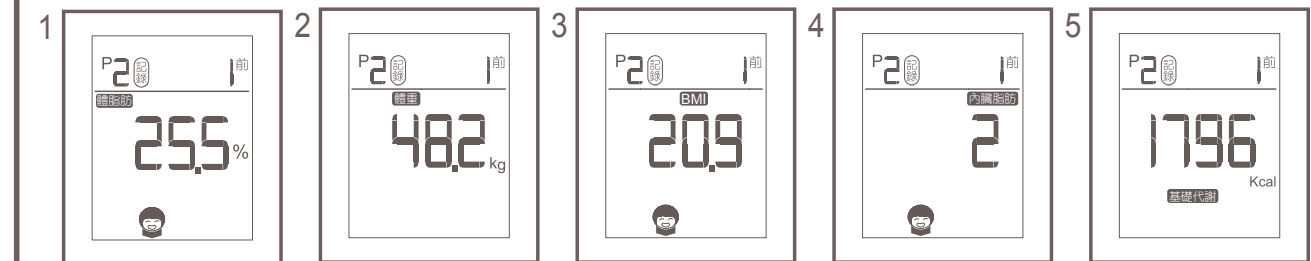


手動查看量測結果

按 ◀ 鍵查看歷史記錄



第1組歷史記錄



按 ▲▼ 鍵 切換量測功能

第2組



第3組



按 ◀▶ 鍵 切換1~7組記錄

1 第1組體脂肪率記錄

2 第1組體重記錄

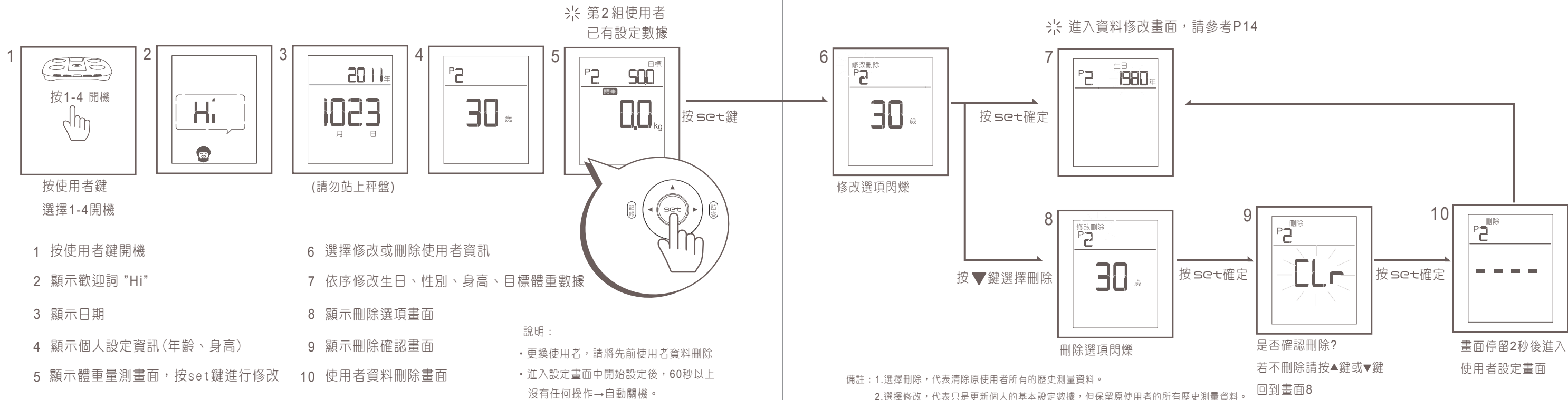
3 第1組BMI記錄

4 第1組內臟脂肪記錄

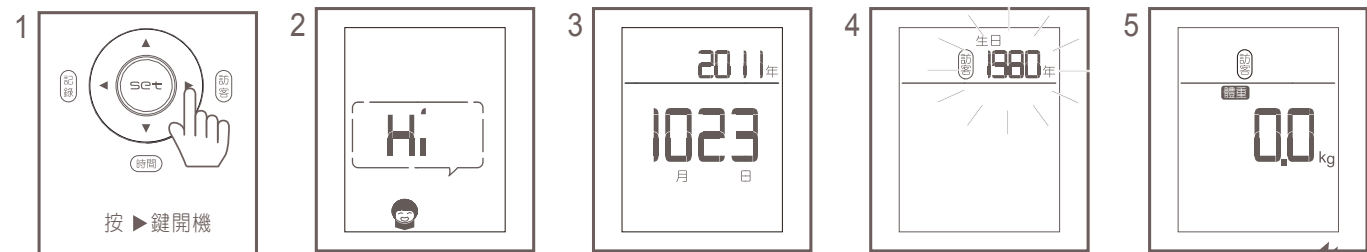
5 第1組基礎代謝記錄

※ 共可記憶7組歷史記錄

2.9 修改使用者資料



2.10 訪客使用設定



進入訪客資訊設定畫面
請參考P14使用者資訊
設定

此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動

上秤量測

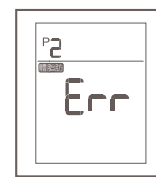
說明：

- 按訪客鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 進入設定畫面中開始設定後，60秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

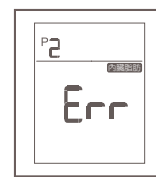
2.11 錯誤訊息顯示表



過載或一分鐘內秤
重不穩定，請於秤
體上站穩勿晃動以
進行測量



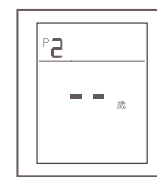
體脂肪率超出產品
測量範圍，使用者
體脂肪率或年齡非
本機器功能範圍內
所能測量



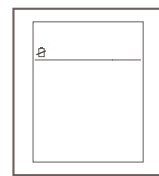
內臟脂肪率超出產
品測量範圍，使用
者內臟脂肪或年齡
非本機器功能範圍
內所能測量



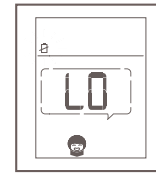
基礎代謝率超出產
品測量範圍，使用
者基礎代謝率或年
齡非本機器功能範
圍內所能測量



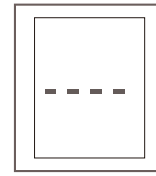
出現此畫面為日期
或年齡設定錯誤，
將導致出現年齡為
負歲數並產生部分
量測項目錯誤，請
再修改時間或生日



⚡符號閃爍，電池低電
量，產品仍可正常使用



電池低電量請更換電池



校重時請勿上秤如
出現此畫面，請重
新開機校重後，再
上秤進行量測

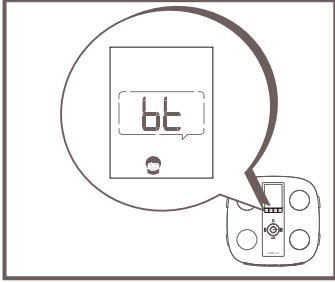
2.12 藍牙連線操作說明

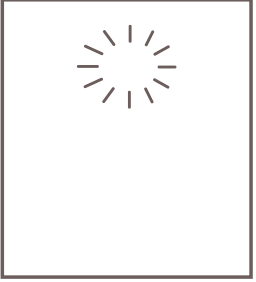
(此藍牙操作說明只適用於FSC-511)

- 

按1-4 開機

按使用者鍵
選擇1-4開機
- 

開啟健康管理軟體
程式按下連線按鈕
(請先安裝歐瑟若健
康管理軟體)
- 

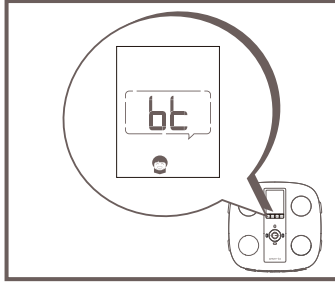
藍牙連線中畫面出現“bt”
面板藍牙燈號閃爍
- 

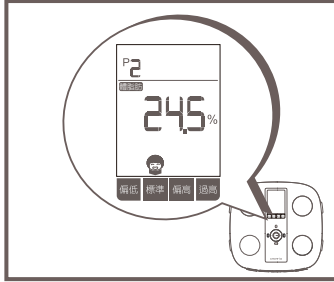
連線完成體脂計面板
藍牙燈號將亮藍燈

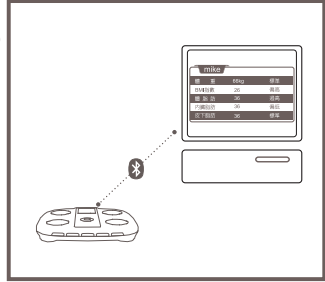
注意：

- 若體脂計未設定時間，第一次藍牙連線後會更新體脂計時間，此時請重新開機並進行連線。
- 連線藍牙裝置後，程式將比對體脂計中的使用者資料，資料如有不同，程式將會同步體脂計中的設定與軟體一致。
- 此藍牙操作說明只適用於FSC-511，FSC-510不具備藍牙傳輸功能。

- 

藍牙燈號亮起後即可
踩上體脂計進行量測
- 

量測完成，畫面出現“bt”，藍牙
燈號閃爍(資料傳輸中)，量測
數據傳輸至健康管理軟體
- 

待2-3秒量測數據傳輸
完成，體脂計畫面將顯
示當前量測數據
- 

傳輸完成後，健康管理
軟體顯示當前量測數據

- 注意：
- 體脂計完成數據傳輸後，將刪除已上傳資料，此時體脂計中將無任何歷史資料
 - 健康管理程式每日只記錄當天最後一筆量測資料

低功率射頻電機設備警語

「依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條 低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

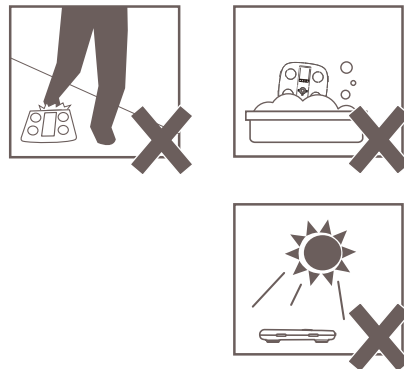
前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。」

3.1 存放與保養

存放注意重點：

1. 請存放在陰涼平整的地面。
2. 避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
3. 不可直接浸泡到水。
4. 遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
5. 避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



3.2 保養小叮嚀

1. 每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
2. 使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用擰乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
3. 請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
4. 避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
5. 使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

3.3 產品規格

電池	4顆 AA(3號)電池	產品重量	1.3 kg
設定項目	生日設定：1930-2030年 性別：男 / 女 身高：100~199.5 cm 目標體重：10~150 kg		
產品尺寸	機體：300(長) x 310(寬) x 42(高) mm LCD顯示器：80(長) x 60(寬) mm		
適用環境	溫度：5 ~ 35℃ 濕度：30 ~ 85%RH	保存環境	溫度：-20 ~ 60℃ 濕度：10 ~ 95%RH
秤重準確度	5~150kg (±1%)	記憶能力	4組使用者+訪客功能，7組歷史記錄

顯示項目

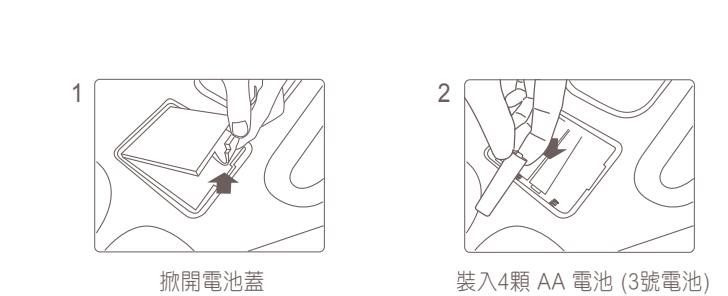
1. 重量：5~150kg，遞增數值(解析度):100g
2. 體脂肪率：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% (體脂肪測量僅供10~80歲使用者使用)
體脂肪率判定：偏低/標準/偏高/過高
3. 內臟脂肪程度：等級1~9，遞增數值：1級 (內臟脂肪測量僅供20~70歲使用者使用)
內臟脂肪判定：1~3標準/4~6偏高/7~9過高
4. BMI：0~150
5. 基礎代謝:385-3999kcal(基礎代謝僅供10歲以上使用者使用)

附件

產品說明書、保固回函卡

型號： FSC-510PK(粉紅)、 FSC-510S(銀)、 FSC-510Y(黃)、 FSC-510LG(粉綠)、 FSC-510B(藍)、 FSC-510LB(粉藍)、 FSC-510W(白)、
FSC-510P(紫)、FSC-510G(綠)、 FSC-510PK(粉紅)、 FSC-511NB(深藍)、 FSC-511B(藍)、 FSC-511R(紅)、 FSC-511S(銀)、
FSC-511P(紫)、FSC-511B(黑)、 FSC-511G(綠)

快速操作六步驟 ●○○○○○

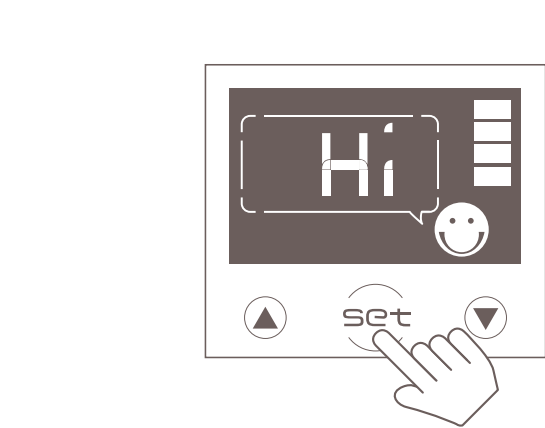


** 更換電池並不會將使用者記憶資料消除 **

1 裝入電池

※ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池

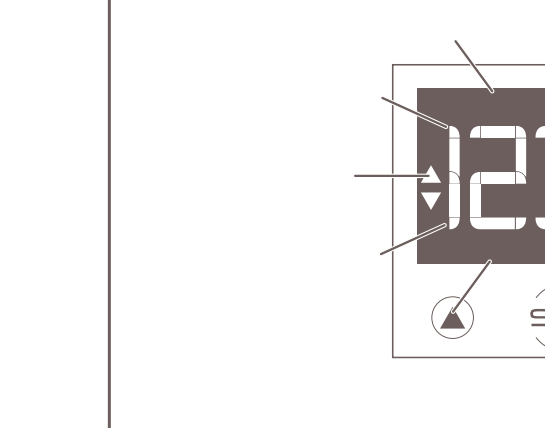
快速操作六步驟 ●●○○○○



2 按 Set 開機

說明：
• 長按 Set 鍵2秒關機
• 20秒以上沒有任何操作→自動關機

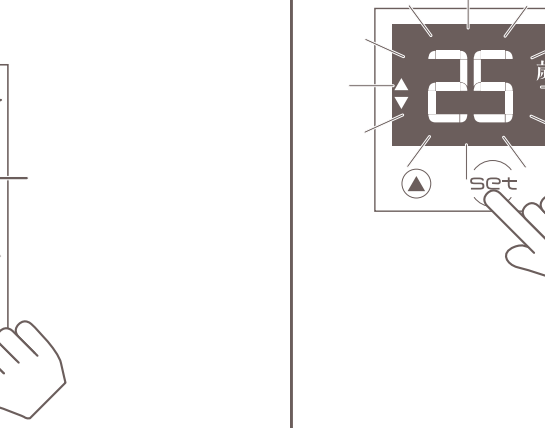
快速操作六步驟 ●●●○○○



3 按 ▲ ▼ 選擇屬於你的號碼
並按 Set 確定

※ 下次使用別忘了你的號碼喔！

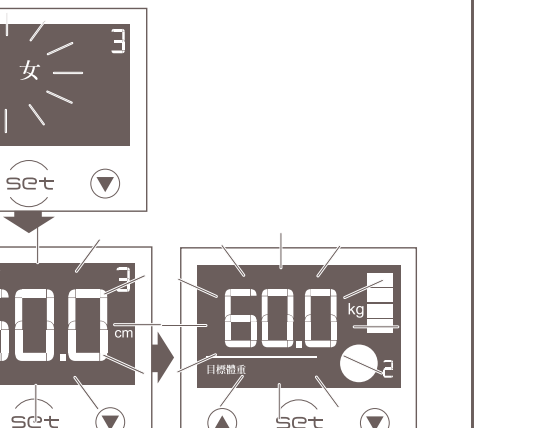
快速操作六步驟 ●●●●○○



4 依序設定你的年齡、性別和身高
並按 Set 確定

※ 長按 ▲ ▼ 可以加快速度。

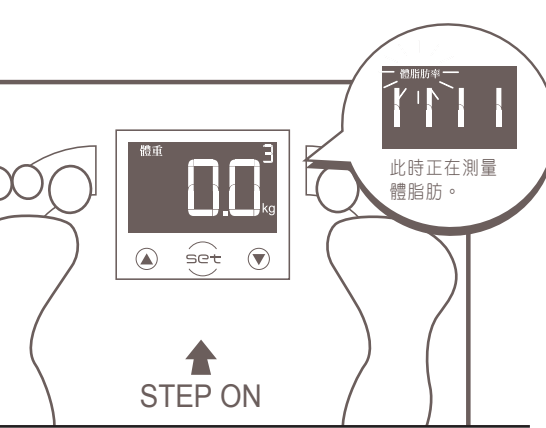
快速操作六步驟 ●●●●●○



5 當校正完成顯示 0.0 kg 請上秤量測

※ 請放置平坦地面進行量測，上秤測量過程中，避免不必要之身體晃動。

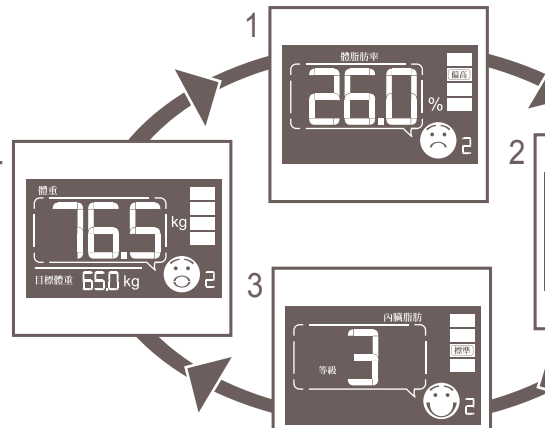
快速操作六步驟 ●●●●●●



6 量測完成後，依序輪播體脂肪率、BMI、內臟脂肪、體重變化資訊

※ 按 ▲ ▼ 可以自由切換資訊。

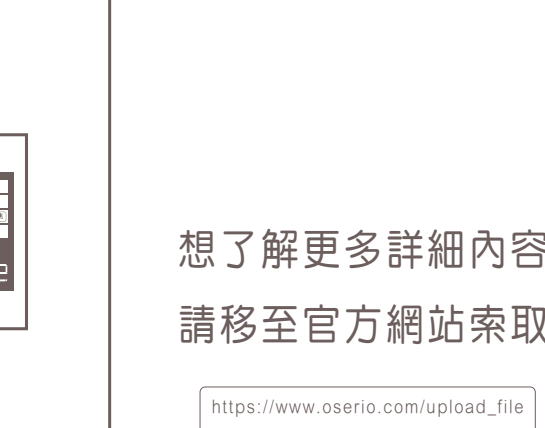
★ 恭喜你完成快速設定六步驟！



想了解更多詳細內容
請移至官方網站索取

https://www.oserio.com/upload_file/s/cht/body-fat-monitor/FSC-330/oserio-FSC-330-manual.pdf

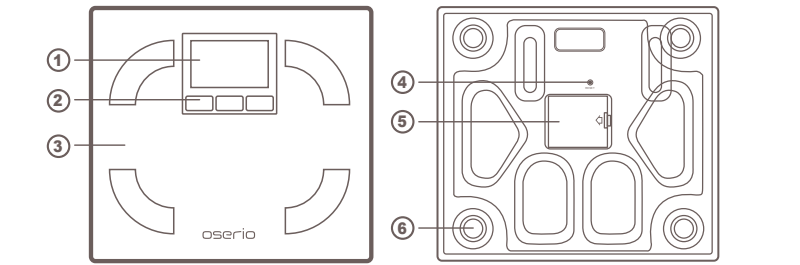
錯誤訊息顯示表



電池低電量，產品仍可正常使用
電池低電量，請更換電池
使用者記憶資料失效，請重新進行個人資料設定
過載或一分鐘內秤重不穩定，請重新在秤體上站穩勿晃動以進行測量
體脂肪率超出範圍，測量之標的物非本機器功能範圍內所能測量

若上述狀況在嘗試歐瑟若提供的狀況排除方式以後仍存在，請連繫歐瑟若客服中心為您服務。
服務專線電話: 0800-203-766

◎ 產品各部名稱



產品正面 產品背面

- ① LCD 顯示螢幕
- ② 操作按鍵
- ③ 腳踏秤盤
- ④ RESET鍵
- ⑤ 電池盒蓋
- ⑥ 支撐腳座

注意：長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

◎ 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體脂肪率之器材。

產品用途：量測體重、體脂肪、BMI 與內臟脂肪。(體脂肪與內臟脂肪僅供參考)

量測原理：BIA脂肪測量原理，高頻電流對人體脂肪的穿透性遠小於對其它人體組織（例如肌肉、血液等）的穿透性。故脂肪的電阻抗比其它組織的電阻抗大得多。當用高頻電流量測人體阻抗時，人體內脂肪的含量越高則阻抗值越高。所以用高頻電流量測人體的阻抗結合（人體）身高、體重、年齡、性別、等參數來判斷體內脂肪含量高低。(使用時若輸入的資料不正確，將導致體脂肪數據顯示不正確)

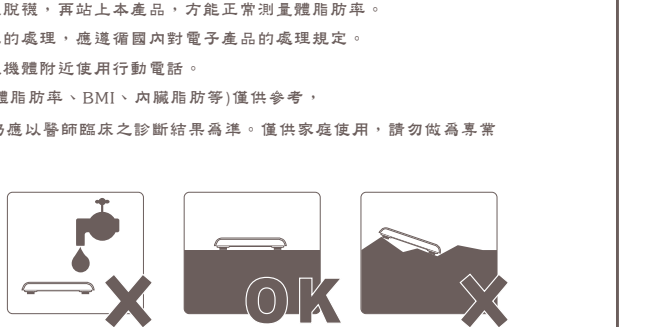
量測時機：建議使用體脂計應在每天的同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察體脂含量改變的情形，才較有意義。

◎ 使用安全注意事項

- 體內裝設有醫療電子儀器(如心律調整器等)，請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
- 孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
- 請勿讓幼童直接觸本產品。

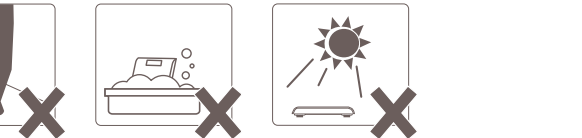


- 請勿在產品上跳躍。
- 請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
- 請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
- 請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
- 請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池電極反裝。
- 長時間不用本產品時(三個月或以上)，請卸下電池。
- 若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量或未裝電池。
- 不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。
- 雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。
- 請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火焰暖爐旁。
- 本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。
- 請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。
- 請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或蓆墊等)。在非平面情況下可能導致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。
- 測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。
- 本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。
- 請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。
- 本產品之測量值(體脂肪率、BMI、內臟脂肪等)僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。僅供家庭使用，請勿做為專業用途(如醫院)。



◎ 存放注意事項

- 請存放在陰涼平整的地面。
- 避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
- 不可直接浸泡到水。
- 遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
- 避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



◎ 保養小叮嚀

- 每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
- 使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用撈乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
- 請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
- 避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
- 使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

◎ 售後服務保證事項

本保證書係適用於啟德電子股份有限公司(以下簡稱啟德)所生產之產品。自購買起一年內(以出示保固卡為憑證)在正常使用狀態下發生故障，由啟德或授權之經銷商負責維修，於保固期間內，本公司提供負責維修服務。購買日期未有相關證明或無蓋經銷商店章者，保固期限則以本公司出貨日起算一年，但有下列情況者除外。

- 未依隨產品所附之產品說明書來使用及進行安裝組合，以致產品毀損。
- 擅自拆修、添附或修改等不當使用。
- 購買後由於天災、地變、運輸跌落、摔落、電壓異常致故障損害。
- 裝配電池後長期未使用產品，造成電池漏液狀況導致產品故障損害。
- 退回商品必須是全新狀態保持商品包裝配件完整，否則恕不接受退貨。

若原廠包裝損毀將無法退貨或須將損壞費用於退款中扣抵。

注意事項：

- 因原廠規定欲更換之新品，須保留商品之完整性及所有附件，如：外箱、內襯、保固卡、說明書、及所有原廠出貨時之配件(含贈品等)。
- 經原廠檢測確實為新品故障，且所附之配件完整者，方予以新品更換，約七個工作天(不含例假日)。
- 若產品因客戶不當使用而損壞者，可依循本公司維修品送修之程序，獲得修復產品，則維修服務費用將另行報價。
- 有任何零配件或包裝缺損之退貨，本公司將視缺損狀況另行收取工本手續費用，亦或不接受處理。

保固卡視同產品售後服務保證書須經經銷商或區域經銷商蓋章及註冊購買日期方有效。故有產品故障時，請與啟德電子客服部聯絡，或撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766，將保固卡及產品寄回請求維修，本保固卡請妥善保存，如有遺失恕不補發。

◎ 保固卡

愛用者：_____

購買日期：_____

購買產品名稱：_____

購買產品型號：_____

產品序號：_____

經銷商：_____

經手人：_____

憑本卡保固一年

此保證書證明此產品為 oserio 原廠出品之產品。保證期滿後屬調整、保養或是維修性質之服務，則酌收維修工時費用，若有零件須更換，零件費用另計。若遇到技術上的問題，請撥打服務專線電話：(04)24079943 0800-203766 或上網站洽詢 www.oserio.com

為保障客戶權益，務必請經銷商加蓋店章，以維護您的權益。感謝您購買本公司產品，本產品保固卡若經塗改、填寫資料不全、未加蓋經銷商店章，視同無效。



健康好友意見回函

至線上填寫『健康好友意見』回函，可獲精美小禮及歐瑟若優惠券喔！

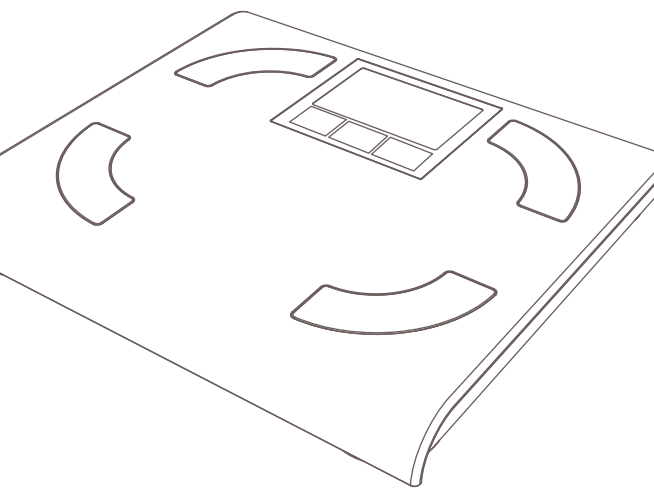
網址：<https://goo.gl/hbDZY7>

FSC-330系列

體脂計產品使用說明書

歐瑟若體脂計

oserio Body Fat Scale



感謝您購買 oserio 健康管理系列商品，使用前請務必詳閱原廠之使用說明書，並遵照指示使用！

衛部醫器陸輸字第 000875 號

◎ 產品規格

型號	oserio 體脂計FSC-330系列		
電池	4顆 AA(3號)電池		
產品重量	1.3 kg		
設定項目	年齡：10至80歲	性別：男 / 女	身高：100~199.5 cm
產品尺寸	機體：285(長) x 315(寬) x 45(高) mm LCD顯示器：85(長) x 33(寬) mm		
適用環境	使用溫度：5 ~ 35℃ 使用濕度：30 ~ 85%RH		
保存環境	保存溫度：-20 ~ 60℃ 保存濕度：10 ~ 95%RH		
秤重準確度	5~150kg (±1%)		
體脂肪率準確度	女：3.4% ~ -10.15% 男：6.66% ~ -7.01%		
記憶能力	4組使用者，7組歷史記錄		
顯示項目	1. 重量：5~150kg，遞增數值(解析度):100g 2. 體脂肪率：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% 體脂肪率判定：偏低/標準/偏高/過高 3. 內臟脂肪程度：等級1~9，遞增數值：1級 內臟脂肪判定：1~3標準/4~6偏高/7~9過高 4. BMI：0~150		
附件	產品說明書(保固卡)		

注意：1.本產品體脂肪測量僅供10~80歲使用者使用。2.規格可能因設計有所調整，恕不事先通知。3.顏色：FSC-330B(藍)、FSC-330BK(黑)、FSC-330BW(棕)、FSC-330P(紫)、FSC-330Y(黃)、FSC-330R(紅)、FSC-330G(綠)、FSC-330LB(粉藍)

產品名稱：oserio 體脂計 型號：FSC-330系列 許可字號：衛部醫器陸輸字第 000875 號

藥商名稱：啟德電子股份有限公司 藥商地址：臺中市大里區國中路103號

製造廠名稱 / 地址：Manufactured By KRELL PRECISION (YANGZHOU)CO.,LTD.
(NO.28 Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou, Jiangsu 225009, China)

FOR 啟德電子股份有限公司(臺中市大里區國中路103號)

服務專線電話：(04)24079943 0800-203766 PA-0131-V1.0

歐瑟若體脂計 FSC-303



FSC-303R(紅)

歐瑟若體脂計 FSC-329 系列



FSC-329BK(黑)



FSC-329W(白)

歐瑟若體脂計 FSC-330 系列



FSC-330B(藍)



FSC-330BK(黑)



FSC-330BW(棕)



FSC-330P(紫)



FSC-330Y(黃)



FSC-330R(紅)

歐瑟若體脂計 FSC-330 系列



FSC-330G(綠)



FSC-330LB(粉藍)

歐瑟若體脂計 FSC-341 系列



FSC-341BK(黑)



FSC-341W(白)



FSC-341O(橘)



FSC-341R(紅)



FSC-341Y(黃)



FSC-341B(藍)

歐瑟若體脂計 FSC-341 系列



FSC-341G(綠)



FSC-341P (紫)



FSC-341LB(粉藍)



FSC-341LP(粉紫)



FSC-341PK(粉紅)



FSC-341LY(粉黃)

歐瑟若體脂計 FSC-341 系列



FSC-341LG(粉綠)



FSC-341GC(炫彩)

歐瑟若體脂計 FSC-351 系列



FSC-351BK(黑)



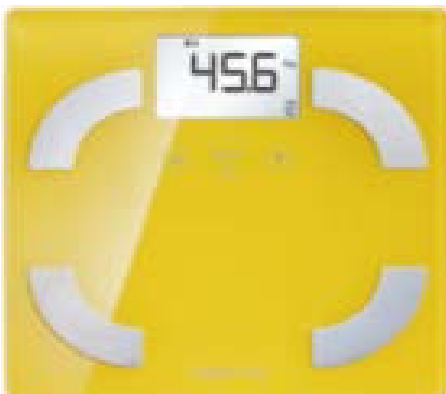
FSC-351W(白)



FSC-351O(橘)



FSC-351R(紅)



FSC-351Y(黃)



FSC-351B(藍)

歐瑟若體脂計 FSC-351 系列



FSC-351G(綠)



FSC-351P (紫)



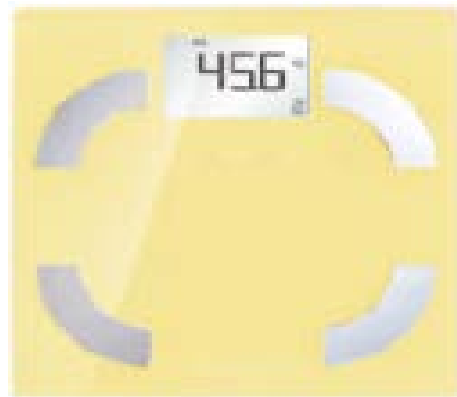
FSC-351LB(粉藍)



FSC-351LP(粉紫)



FSC-351PK(粉紅)



FSC-351LY(粉黃)

歐瑟若體脂計 FSC-351 系列



FSC-351LG(粉綠)



FSC-351GC(炫彩)

歐瑟若體脂計 FSC-510 系列



FSC-510PK(粉紅)



FSC-510S(銀)



FSC-510Y(黃)



FSC-510LG(粉綠)



FSC-510B(藍)



FSC-510LB(粉藍)

歐瑟若體脂計 FSC-510 系列



FSC-510W(白)



FSC-510P(紫)



FSC-510PK(粉紅)



FSC-510G(綠)

歐瑟若體脂計 FSC-511 系列



FSC-511NB(深藍)



FSC-511B(藍)



FSC-511R(紅)



FSC-511S(銀)



FSC-511P(紫)



FSC-511B(黑)

歐瑟若體脂計 FSC-511 系列



FSC-511G(綠)

歐瑟若體脂計 FSC-520 系列



FSC-520BK(黑)



FSC-520P(紫)



FSC-520C(香檳金)



FSC-520SB(銀藍)



FSC-520R(紅)



FSC-520Y(黃)

歐瑟若體脂計 FSC-520 系列



FSC-520G(綠)



FSC-520O(橘)