

優盛電子血壓計

Rossmax Blood Pressure Monitor

型號: BK150

使用說明書

使用前，請務必詳閱本使用說明書並遵照指示使用



衛部醫器陸輸字第 001016 號

- 本產品使用方法、禁忌症、警告及注意事項等請參照原廠資料
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定
- 請勿任意變動您的藥物治療
- 倘若有疑慮務必請醫師診治

1. 產品介紹/ 用途

感謝您購買Rossmax 優盛電子血壓計BK150。本機操作簡單，攜帶方便，適宜居家、旅行、每天使用。其大型液晶顯示幕之設計，可同時顯示收縮壓、舒張壓以及心跳值，BK150提供使用者最簡易的讀取。BK150 的記憶區可儲存90組測量值。為確保準確性，建議您每二年為本機進行校正。



使用前請詳讀說明書，並遵照指示使用，若需更詳盡之血壓值資料，請詢問您的醫生。

2. 關於血壓

什麼是血壓

血壓是當血液在血管內流動時，所施加於動脈血管壁的壓力。平時所測量的血壓包括：

1. 收縮壓：心臟收縮時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱高壓。
2. 舒張壓：心臟舒張時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱低壓。

為什麼要測量血壓

現代人常為不同的疾病所苦，而與高血壓有關的疾病危害，卻時常被人們所忽略。高血壓與心臟血管疾病直接相關，而某些致命的病症亦將血壓異常視為危險因子。

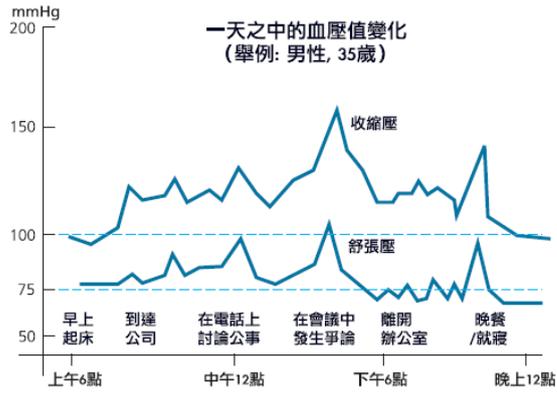
3. 血壓標準值

美國國家高血壓教育計劃協調委員會(National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee)制定一套血壓標準值(JNC7:2003)，實際上，血壓正常與否之判定，仍與個體差異有關(如年齡)。請參考此標準，並諮詢專業醫護人員，以清楚了解個人血壓的正常範圍與危險因子。

血壓標準值 (JNC7: 2003, unit: mmHg)			
分類指示	收縮壓	舒張壓	分類指示風險等級
綠色 	<120	和 <80	正常
黃色 	120~139	或 80~89	前期高血壓
橙色 	140~159	或 90~99	第一期高血壓
紅色 	≥160	或 ≥100	第二期高血壓

4. 血壓變動值

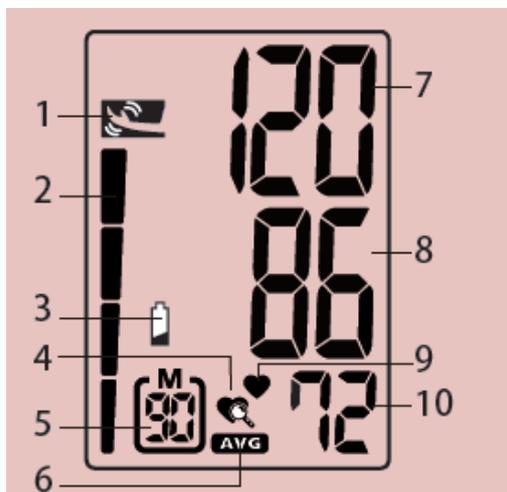
血壓隨時在變動，也會受到季節溫度及環境的影響，因此不必為了一兩次偏高的測量結果就過度憂慮，但仍應注意長期的變化。



5. 各部名稱



6. 液晶顯示螢幕解說



1. 晃動提示符號
2. 血壓標準值分類指示
3. 電池電力不足符號
4. 不規則心跳(IHB)提示
5. 記憶符號及組數
6. 3組平均值
7. 收縮壓(高壓)
8. 舒張壓(低壓)
9. 脈搏符號
10. 脈搏(心跳)值

7. 液晶顯示圖示解說

圖示：

	晃動提示符號：若有偵測到身體晃動情形，螢幕會出現晃動提示符號。
	不規則心跳(IHB)提示符號：當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中出現此一符號。
	血壓標準值分類指示：在每次測量後立即顯示測量結果之風險等級。
	3組平均值：顯示最近3組測量值的平均值。
	記憶符號：顯示記憶組數符號。
	脈搏符號：顯示每分鐘心跳率。
	電力不足符號：當此一符號單獨出現時，應該更換電池。

錯誤符號：

當顯示下列各種錯誤(Error)符號時，請依各項說明處理。

EE 表示測量發生錯誤，請將壓脈帶纏繞在上手臂正確的位置，確認壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。測量時手臂不要晃動，若EE訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E1 表示氣壓迴路異常，請確認壓脈帶是否破損漏氣，壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。若E1訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E2 表示氣壓超過300mmHg，請先關機，再做一次測量，若E2訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E3 表示資料流失，請將電池拿掉，等60秒再裝回電池，若E3訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

Er 表示超出測量範圍，請重新測量，若Er訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

8. 身體晃動提示

本血壓計提供身體晃動提示功能，可提醒用戶在量測血壓時應避免晃動，若有偵測到晃動情形，機器會出現晃動提示符號。當晃動情形有被偵測到時，則在量測血壓之中及量完之後，

螢幕皆會顯示此特定的晃動提示符號 。

注意：若是晃動提示符號()出現時，則建議您重新量測一次。

9. 不規則心跳(IHB) 提醒功能

本機內建不規則心跳(IHB) 提醒功能，當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中顯示不規則心跳提醒符號()。本功能可協助有不規則心跳的使用者得到準確的測量結果。

注意：不規則心跳提醒符號，若經常出現時，強烈建議您洽詢專業醫護人員。

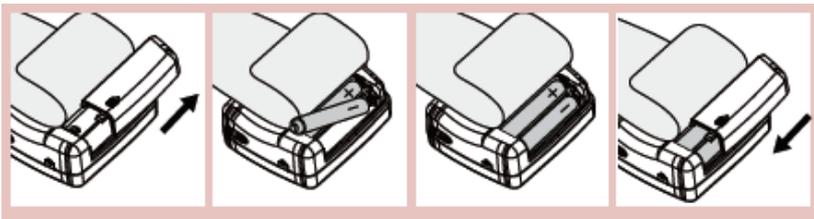
- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用
- 倘若有疑慮務必請醫師診治
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定，請勿任意變動您的藥物治療

10. 安裝電池

1. 依箭頭打開電池蓋
2. 安裝兩顆“AAA” 的電池，請須注意其極性方向。需全部更換，不可新舊電池混用。
3. 蓋上電池蓋。
4. 當您遇到下列的情況時，您必須更換電池：

(1) 開機時或測量中，電池電力不足  的圖像單獨出現時。

(2) 當您按開關/啟動鍵皆無法正常動作時。

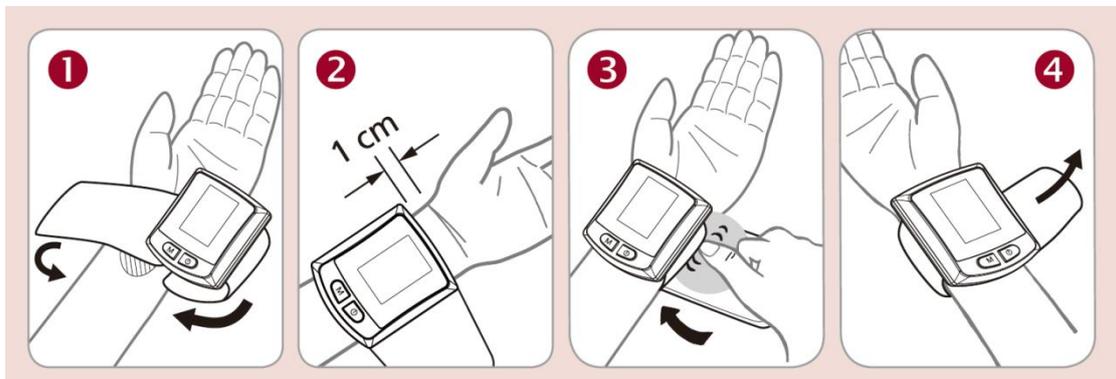


請注意：  電池是有危險性的廢棄物，請不要與家庭垃圾一起處理。

為防止電池漏液損壞本機，如血壓計長時間不用，請取出電池。

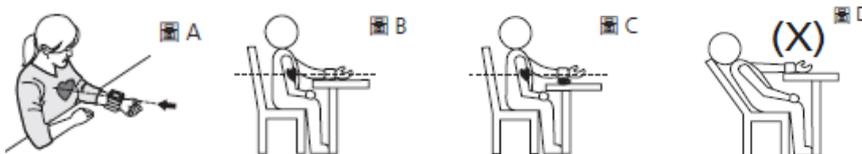
11. 腕帶的正確使用步驟

1. 戴上腕帶前請先取下手錶、手環等，穿長袖時應將袖子捲起並使腕帶直接接觸手腕皮膚。
2. 左手掌心向上戴上腕帶，如圖1。
3. 腕帶與手掌間需間距1 公分寬，如圖2。
4. 為確保測量的正確性，請扣緊腕帶使手腕與腕帶間不留空隙，如圖3。若腕帶配戴不夠緊，會導致測量值不準。
5. 若醫生診斷你左手的血液循環不佳，請依上述步驟將腕帶戴在右手上測量，如圖4。



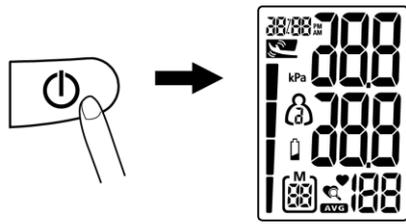
12. 正確的測量姿勢

1. 將手肘置於桌面上並保持腕帶與心臟同高，如圖A、B。
注意：心臟位於左胸略低於腋窩下方。放鬆身體，特別是手肘到手指之間。
2. 若腕帶與心臟不同高或你無法一直維持手臂不動，可用柔軟物（如：摺疊的毛巾）墊著，如圖C。千萬不要用堅硬物接觸腕帶。
3. 轉手掌向上。
4. 坐直於椅上，並深呼吸5~6 次
5. 測量時避免將身體斜躺於椅背上，如圖D。



13. 測量步驟

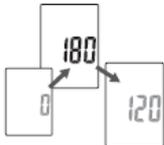
1. 將腕帶置於手腕上，按下啟動測量 () 鍵，所有的數字將亮起，並檢查顯示功能。檢查的過程大約2 秒鐘。



2. 在所有訊號出現後，顯示歸零，此時血壓計將準備開始加壓。



3. 當腕帶充氣至接近180mmHg，開始降壓測量。



4. 若系統判斷您需要更多的壓力來測量您的血壓，本產品將自動再充氣至大約220mmHg。



5. 測量完成後，高血壓、低血壓與脈搏值將同時顯示於液晶螢幕上。結果將會自動儲存。最多可儲存90組記憶。



6. 讀取完畢後，可按啟動測量 () 鍵將血壓計關掉。

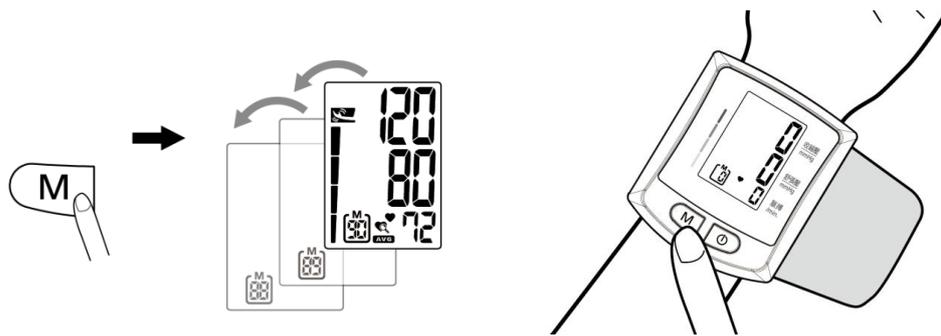
注意1： 本機完成測量後，在不使用的情況下，會在1分鐘內自動關機。

注意2： 在測量中欲終止，可按任意鍵，腕帶即自動洩氣。

注意3： 測量中請勿說話或晃動手臂。

14. 讀取記憶值

1. 按一下記憶讀取 (M) 鍵，最後一組記憶即會顯示。
2. 需要看前幾次的測量紀錄時，只要再按一次即可往前推一次。
3. 關機狀態下或移除電池，記憶值都不會流失。
4. 清除記憶: 按下記憶讀取 (M) 鍵約 5 秒，所有記憶資料將被清除



15. 提醒事項

下列幾點請於使用血壓計時稍加注意，測量出的數值將會更接近您的實際血壓值：

- 飯後或大量進食以後不宜測量，進食後要休息1小時以上再量測。
- 不要在喝酒或抽煙後馬上測量。
- 不要在自己感覺身體很疲憊時量測。
- 在測量之前應該盡量放輕鬆，最好於測量前休息15分鐘。
- 不要在有壓力的情況下量測。
- 不要在體溫不正常的情況下量測。
- 本機體如放置在低溫0°C以下溫度時，請取出放置於室溫中1小時後再使用。
- 每次測試需間隔約5分鐘才會準確。

16. 異常狀況處理

當使用中，如發現一些不正常的現象時，請檢查下列幾項：

狀況	檢查重點	處理
按下開關 / 啟動鍵液 晶螢幕卻沒有顯示	電池是否損毀或是沒電？	同時更換 2 顆新的 AAA 電池
	電池的正負極是否裝配正確？	再次安裝電池於正確的位置
顯示 EE 符號或血壓值顯示過高或過低	腕帶是否綁縛正確位置？	適當的纏繞腕帶並綁縛正確位置
	在測量過程中是否有講話或移動？ 是否搖動手臂及碰觸腕帶？	以正確的測量姿勢，再測量 1 次

注意：經過以上的處理後仍無法正常操作時，請與經銷商聯繫，請不要自行拆解，經拆解後將不負責保固。

17. 注意事項

1. 本機體內含精密零組件，請避免放置於高溫高濕或太陽直接照射的地方，嚴防重摔或撞擊，並請注意防塵。

2. 小心地用微濕的軟布擦拭本產品的主體和腕帶，請不要用水洗腕帶或用化學清潔劑。
3. 電池漏液會損傷本機，如長久不使用時，請將電池取出。
4. 請勿讓孩童操作此產品以避免造成危險。
5. 請不要以任何工具試圖拆解本機，如果您有任何問題，請與購買商店或優盛醫學(rossmax) 連絡。
6. 本機體如放置於極低溫處時，於使用前請先放置於室溫中約1小時再使用。
7. 對心律不整(心房或心室不規則的跳動或心房纖維顫動)、糖尿病、血液循環不良、腎臟有問題、中風或昏迷的使用者，請先行諮詢專業醫護人員，以了解如何正確解讀與調整所得到之測量值。
8. 本產品操作時，不宜接近行動電話或使用無線頻率的產品。
9. 本產品請勿使用於嬰幼兒。
10. 若有下列任何情形，請諮詢醫師：
 - (1) 壓脈帶所覆蓋的使用區域有傷口或發炎。
 - (2) 壓脈帶使用在進行血管治療或動靜脈分流的肢段。
 - (3) 壓脈帶用於靠近乳房切除側的上臂。
 - (4) 在相同的肢段同時使用醫療監測裝置。
 - (5) 在使用的血液循環需要被監控。
11. 若保存或使用於超出本產品適用的溫度和濕度範圍，本產品可能無法達到特定的效能。
12. 請勿與傳染病患者共用使用壓脈帶，以免交叉感染。
13. 請勿在移動中的交通工具中使用本產品，因為可能導致不正確的量測。
14. 請不要使用非原製造廠供應的壓脈帶，這樣可能會導致量測錯誤和生物相容性的傷害。
15. 建議血壓偵測器遠離像無線網路、微波爐等裝置10公尺。

18. 規格說明

測量原理：動脈搏動描記法(Oscillometric)

測量範圍：壓力:30~260mmHg；脈搏: 40~199 次/分鐘

壓力感測：半導體

準確度：壓力: ± 3 mmHg；脈搏: 讀數 $\pm 5\%$

加壓方式：馬達加壓

減壓方式：自動減壓

記憶組數：90 組測量值自動記憶

自動關機：在不使用情況下1 分鐘自動關機

操作環境：溫度攝氏10~40 度(華氏50 度~104 度)；溼度: 15%~85%

儲存環境：溫度攝氏-10~60 度(華氏14 度~140 度)；溼度: 10%~90%

電源：兩顆1.5V 四號電池(AAA)

外觀尺寸：82(長)x69(寬)x66(高)mm

重量：120g (不含電池)

手腕週長：成人尺寸：13.5~22cm(5.3"~8.7") 標準型配備

製造廠名稱：GMC Inc.

製造廠地址：No. 686, Su Chu Rd., Chuzhou, Anhui, China

藥商名稱：優盛醫學科技股份有限公司

藥商地址：依所轄衛生局最新核定之藥商地址內容刊載

電話：02-26597888#100

客服：0800-505-810

網址：www.rossmax.com

優盛電子血壓計

Rossmax Blood Pressure Monitor

型號: [S150](#)

使用說明書

使用前，請務必詳閱本使用說明書並遵照指示使用



衛部醫器陸輸字第 001016 號

- 本產品使用方法、禁忌症、警告及注意事項等請參照原廠資料
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定
- 請勿任意變動您的藥物治療
- 倘若有疑慮務必請醫師診治

1. 產品介紹/ 用途

感謝您購買Rossmax 優盛電子血壓計S150。本機操作簡單，攜帶方便，適宜居家、旅行、每天使用。其大型液晶顯示幕之設計，可同時顯示收縮壓、舒張壓以及心跳值，S150提供使用者最簡易的讀取。S150 的記憶區可儲存90組測量值。為確保準確性，建議您每二年為本機進行校正。



使用前請詳讀說明書，並遵照指示使用，若需更詳盡之血壓值資料，請詢問您的醫生。

2. 關於血壓

什麼是血壓

血壓是當血液在血管內流動時，所施加於動脈血管壁的壓力。平時所測量的血壓包括：

1. 收縮壓：心臟收縮時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱高壓。
2. 舒張壓：心臟舒張時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱低壓。

為什麼要測量血壓

現代人常為不同的疾病所苦，而與高血壓有關的疾病危害，卻時常被人們所忽略。高血壓與心臟血管疾病直接相關，而某些致命的病症亦將血壓異常視為危險因子。

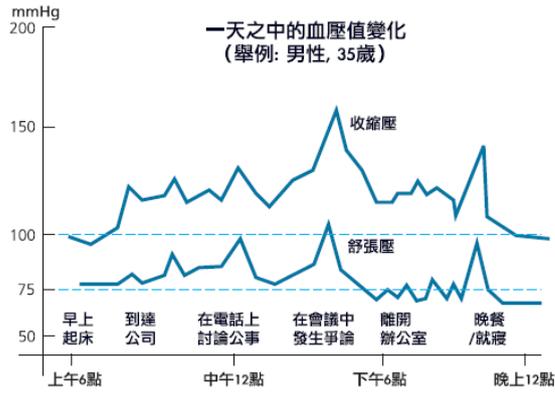
3. 血壓標準值

美國國家高血壓教育計劃協調委員會(National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee)制定一套血壓標準值(JNC7:2003)，實際上，血壓正常與否之判定，仍與個體差異有關(如年齡)。請參考此標準，並諮詢專業醫護人員，以清楚了解個人血壓的正常範圍與危險因子。

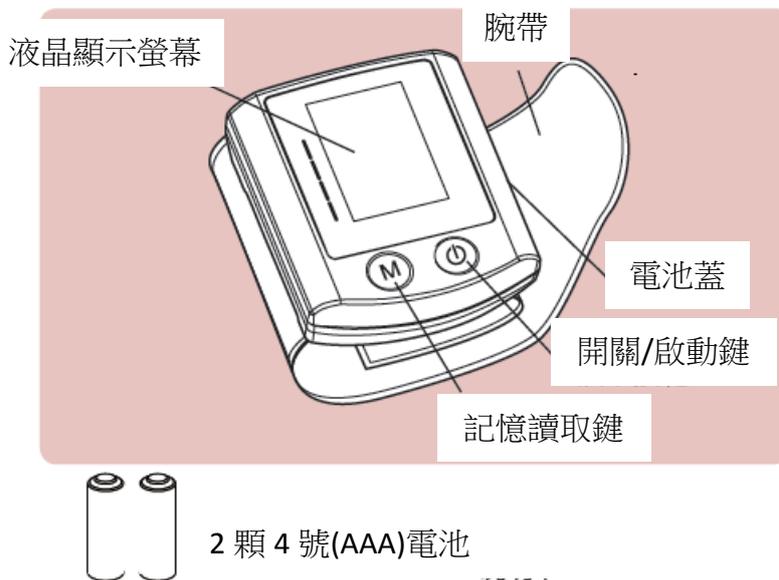
血壓標準值 (JNC7: 2003, unit: mmHg)			
分類指示	收縮壓	舒張壓	分類指示風險等級
綠色 	<120	和 <80	正常
黃色 	120~139	或 80~89	前期高血壓
橙色 	140~159	或 90~99	第一期高血壓
紅色 	≥160	或 ≥100	第二期高血壓

4. 血壓變動值

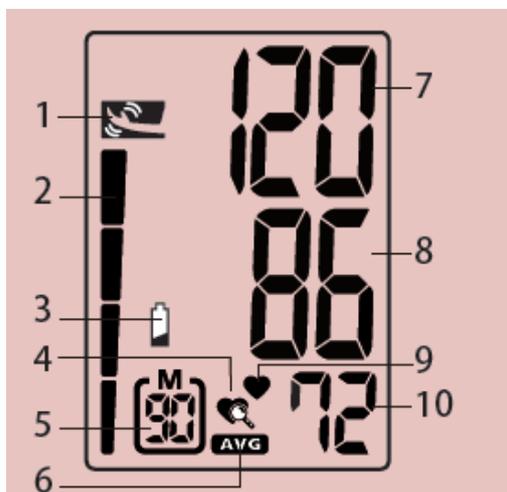
血壓隨時在變動，也會受到季節溫度及環境的影響，因此不必為了一兩次偏高的測量結果就過度憂慮，但仍應注意長期的變化。



5. 各部名稱



6. 液晶顯示螢幕解說



1. 晃動提示符號
2. 血壓標準值分類指示
3. 電池電力不足符號
4. 不規則心跳(IHB)提示
5. 記憶符號及組數
6. 3組平均值
7. 收縮壓(高壓)
8. 舒張壓(低壓)
9. 脈搏符號
10. 脈搏(心跳)值

7. 液晶顯示圖示解說

圖示：

	晃動提示符號：若有偵測到身體晃動情形，螢幕會出現晃動提示符號。
	不規則心跳(IHB)提示符號：當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中出現此一符號。
	血壓標準值分類指示：在每次測量後立即顯示測量結果之風險等級。
	3組平均值：顯示最近3組測量值的平均值。
	記憶符號：顯示記憶組數符號。
	脈搏符號：顯示每分鐘心跳率。
	電力不足符號：當此一符號單獨出現時，應該更換電池。

錯誤符號：

當顯示下列各種錯誤(Error)符號時，請依各項說明處理。

EE 表示測量發生錯誤，請將壓脈帶纏繞在上手臂正確的位置，確認壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。測量時手臂不要晃動，若EE訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E1 表示氣壓迴路異常，請確認壓脈帶是否破損漏氣，壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。若E1訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E2 表示氣壓超過300mmHg，請先關機，再做一次測量，若E2訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E3 表示資料流失，請將電池拿掉，等60秒再裝回電池，若E3訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

Er 表示超出測量範圍，請重新測量，若Er訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

8. 身體晃動提示

本血壓計提供身體晃動提示功能，可提醒用戶在量測血壓時應避免晃動，若有偵測到晃動情形，機器會出現晃動提示符號。當晃動情形有被偵測到時，則在量測血壓之中及量完之後，

螢幕皆會顯示此特定的晃動提示符號 。

注意：若是晃動提示符號()出現時，則建議您重新量測一次。

9. 不規則心跳(IHB) 提醒功能

本機內建不規則心跳(IHB) 提醒功能，當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中顯示不規則心跳提醒符號()。本功能可協助有不規則心跳的使用者得到準確的測量結果。

注意：不規則心跳提醒符號，若經常出現時，強烈建議您洽詢專業醫護人員。

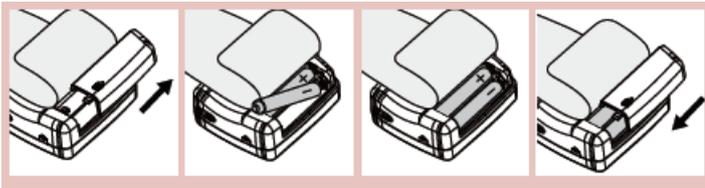
- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用
- 倘若有疑慮務必請醫師診治
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定，請勿任意變動您的藥物治療

10. 安裝電池

1. 依箭頭打開電池蓋
2. 安裝兩顆“AAA” 的電池，請須注意其極性方向。需全部更換，不可新舊電池混用。
3. 蓋上電池蓋。
4. 當您遇到下列的情況時，您必須更換電池：

(1) 開機時或測量中，電池電力不足  的圖像單獨出現時。

(2) 當您按開關/啟動鍵皆無法正常動作時。



請注意：  電池是有危險性的廢棄物，請不要與家庭垃圾一起處理。

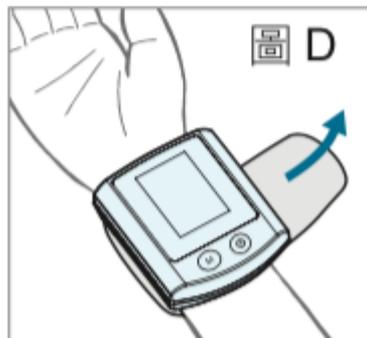
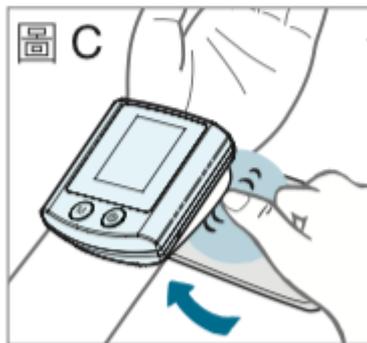
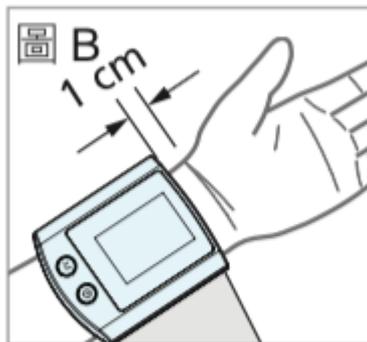
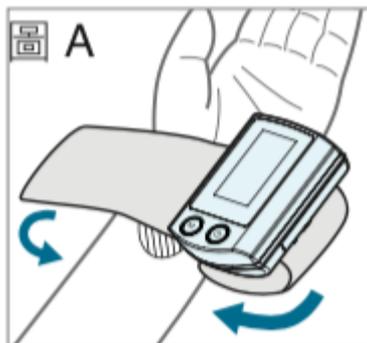
為防止電池漏液損壞本機，如血壓計長時間不用，請取出電池。



廢電池請回收

11. 腕帶的正確使用步驟

1. 戴上腕帶前請先取下手錶、手環等，穿長袖時應將袖子捲起並使腕帶直接接觸手腕皮膚。
2. 左手掌心向上戴上腕帶，如圖A。
3. 腕帶與手掌間需間距1 公分寬，如圖B。
4. 為確保測量的正確性，請扣緊腕帶使手腕與腕帶間不留空隙，如圖C。若腕帶配戴不夠緊，會導致測量值不準。
5. 若醫生診斷你左手的血液循環不佳，請依上述步驟將腕帶戴在右手上測量，如圖D。



12. 正確的測量姿勢

1. 將手肘置於桌面上並保持腕帶與心臟同高，如圖A, B。

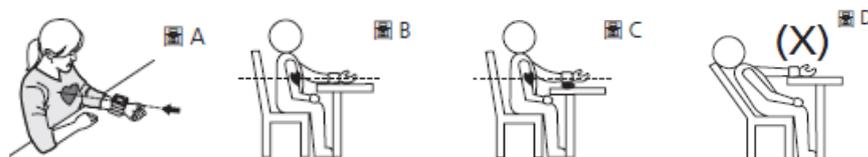
注意：心臟位於左胸略低於腋窩下方。放鬆身體，特別是手肘到手指之間。

2. 若腕帶與心臟不同高或你無法一直維持手臂不動，可用柔軟物（如：摺疊的毛巾）墊著，如圖C。千萬不要用堅硬物接觸腕帶。

3. 轉手掌向上。

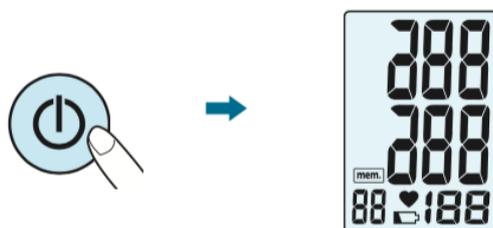
4. 坐直於椅上，並深呼吸5~6次

5. 測量時避免將身體斜躺於椅背上，如圖D。



13. 測量步驟

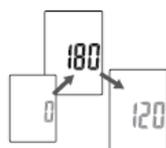
1. 將腕帶置於手腕上，按下啟動測量（）鍵，所有的數字將亮起，並檢查顯示功能。檢查的過程大約2秒鐘。



2. 在所有訊號出現後，顯示歸零，此時血壓計將準備開始加壓。



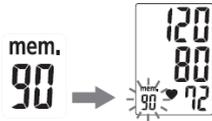
3. 當腕帶充氣至接近180mmHg，開始降壓測量。



4. 若系統判斷您需要更多的壓力來測量您的血壓，本產品將自動再充氣至大約220mmHg。



5. 測量完成後，高血壓、低血壓與脈搏值將同時顯示於液晶螢幕上。結果將會自動儲存。最多可儲存90組記憶。



6. 讀取完畢後，可按啟動測量 () 鍵將血壓計關掉。

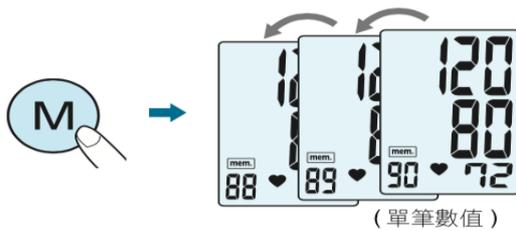
注意1： 本機完成測量後，在不使用的情况下，會在1分鐘內自動關機。

注意2： 在測量中欲終止，可按任意鍵，腕帶即自動洩氣。

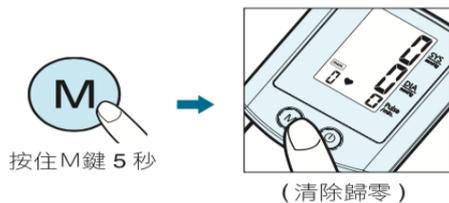
注意3： 測量中請勿說話或晃動手臂。

14. 讀取記憶值

1. 按一下記憶讀取 (M) 鍵，最後一組記憶即會顯示。
2. 需要看前幾次的測量紀錄時，只要再按一次即可往前推一次。
3. 關機狀態下或移除電池，記憶值都不會流失。
4. 清除記憶: 按下記憶讀取 (M) 鍵約 5 秒，所有記憶資料將被清除



(單筆數值)



按住 M 鍵 5 秒

(清除歸零)

15. 提醒事項

下列幾點請於使用血壓計時稍加注意，測量出的數值將會更接近您的實際血壓值：

- 飯後或大量進食以後不宜測量，進食後要休息1小時以上再量測。
- 不要在喝酒或抽煙後馬上測量。
- 不要在自己感覺身體很疲憊時量測。
- 在測量之前應該盡量放輕鬆，最好於測量前休息15分鐘。
- 不要在有壓力的情況下量測。
- 不要在體溫不正常的情況下量測。
- 本機體如放置在低溫0°C以下溫度時，請取出放置於室溫中1小時後再使用。
- 每次測試需間隔約5分鐘才會準確。

16. 異常狀況處理

當使用中，如發現一些不正常的現象時，請檢查下列幾項：

狀況	檢查重點	處理
按下開關 / 啟動鍵液	電池是否損毀或是沒電？	同時更換 2 顆新的 AAA 電池
晶螢幕卻沒有顯示	電池的正負極是否裝配正確？	再次安裝電池於正確的位置
顯示 EE 符號或血壓值顯示過高或過低	腕帶是否綁縛正確位置？	適當的纏繞腕帶並綁縛正確位置
	在測量過程中是否有講話或移動？	以正確的測量姿勢，再測量 1 次
	是否搖動手臂及碰觸腕帶？	

注意：經過以上的處理後仍無法正常操作時，請與經銷商聯繫，請不要自行拆解，經拆解後將不負責保固。

17. 注意事項

1. 本機體內含精密零組件，請避免放置於高溫高濕或太陽直接照射的地方，嚴防重摔或撞擊，並請注意防塵。
2. 小心地用微濕的軟布擦拭本產品的主體和腕帶，請不要用水洗腕帶或用化學清潔劑。
3. 電池漏液會損傷本機，如長久不使用時，請將電池取出。
4. 請勿讓孩童操作此產品以避免造成危險。
5. 請不要以任何工具試圖拆解本機，如果您有任何問題，請與購買商店或優盛醫學(rossmax) 連絡。
6. 本機體如放置於極低溫處時，於使用前請先放置於室溫中約1小時再使用。
7. 對心律不整(心房或心室不規則的跳動或心房纖維顫動)、糖尿病、血液循環不良、腎臟有問題、中風或昏迷的使用者，請先行諮詢專業醫護人員，以了解如何正確解讀與調整所得到之測量值。
8. 本產品操作時，不宜接近行動電話或使用無線頻率的產品。
9. 本產品請勿使用於嬰幼兒。
10. 若有下列任何情形，請諮詢醫師：
 - (1) 壓脈帶所覆蓋的使用區域有傷口或發炎。
 - (2) 壓脈帶使用在進行血管治療或動靜脈分流的肢段。
 - (3) 壓脈帶用於靠近乳房切除側的上臂。
 - (4) 在相同的肢段同時使用醫療監測裝置。
 - (5) 在使用的血液循環需要被監控。
11. 若保存或使用於超出本產品適用的溫度和濕度範圍，本產品可能無法達到特定的效能。
12. 請勿與傳染病患者共用使用壓脈帶，以免交叉感染。
13. 請勿在移動中的交通工具中使用本產品，因為可能導致不正確的量測。

14. 請不要使用非原製造廠供應的壓脈帶，這樣可能會導致量測錯誤和生物相容性的傷害。

15. 建議血壓偵測器遠離像無線網路、微波爐等裝置10公尺。

18. 規格說明

測量原理：動脈搏動描記法(Oscillometric)

測量範圍：壓力:30~260mmHg；脈搏: 40~199 次/分鐘

壓力感測：半導體

準確度：壓力: ± 3 mmHg；脈搏: 讀數 $\pm 5\%$

加壓方式：馬達加壓

減壓方式：自動減壓

記憶組數：90 組測量值自動記憶

自動關機：在不使用情況下1 分鐘自動關機

操作環境：溫度攝氏10~40 度(華氏50 度~104 度)；溼度: 15%~85%

儲存環境：溫度攝氏-10~60 度(華氏14 度~140 度)；溼度: 10%~90%

電源：兩顆1.5V 四號電池(AAA)

外觀尺寸：82(長)x69(寬)x66(高)mm

重量：115g (不含電池)

手腕週長：成人尺寸：13.5~22cm(5.3"~8.7") 標準型配備

製造廠名稱：GMC Inc.

製造廠地址：No. 686, Su Chu Rd., Chuzhou, Anhui, China

藥商名稱：優盛醫學科技股份有限公司

藥商地址：依所轄衛生局最新核定之藥商地址內容刊載

電話：02-26597888#100

客服：0800-505-810

網址：www.rossmax.com

優盛電子血壓計

Rossmax Blood Pressure Monitor

型號: K150

使用說明書

**使用前，請務必詳
閱本使用說明書並
遵照指示使用**



衛部醫器陸輸字第001016號

- 本產品使用方法、禁忌症、警告及注意事項等請參照原廠資料
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定
- 請勿任意變動您的藥物治療
- 倘若有疑慮務必請醫師診治

1. 產品介紹/ 用途

感謝您購買Rossmax 優盛電子血壓計K150。本機操作簡單，攜帶方便，適宜居家、旅行、每天使用。其大型液晶顯示幕之設計，可同時顯示收縮壓、舒張壓以及心跳值，K150提供使用者最簡易的讀取。K150 的記憶區可儲存90 組測量值。為確保準確性，建議您每二年為本機進行校正。



使用前請詳讀說明書，並遵照指示使用，若需更詳盡之血壓值資料，請詢問您的醫生。

2. 關於血壓

什麼是血壓

血壓是當血液在血管內流動時，所施加於動脈血管壁的壓力。平時所測量的血壓包括：

1. 收縮壓：心臟收縮時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱高壓。
2. 舒張壓：心臟舒張時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱低壓。

為什麼要測量血壓

現代人常為不同的疾病所苦，而與高血壓有關的疾病危害，卻時常被人們所忽略。高血壓與心臟血管疾病直接相關，而某些致命的病症亦將血壓異常視為危險因子。

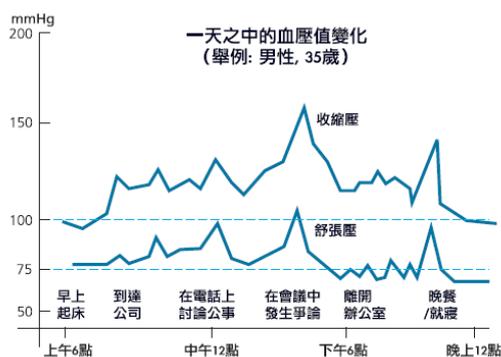
3. 血壓標準值

美國國家高血壓教育計劃協調委員會(National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee)制定一套血壓標準值(JNC7:2003)，實際上，血壓正常與否之判定，仍與個體差異有關(如年齡)。請參考此標準，並諮詢專業醫護人員，以清楚了解個人血壓的正常範圍與危險因子。

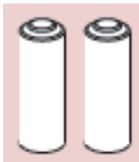
血壓標準值 (JNC7: 2003, unit: mmHg)			
分類指示	收縮壓	舒張壓	分類指示風險等級
綠色	<120	和 <80	正常
黃色	120~139	或 80~89	前期高血壓
橙色	140~159	或 90~99	第一期高血壓
紅色	≥160	或 ≥100	第二期高血壓

4. 血壓變動值

血壓隨時在變動，也會受到季節溫度及環境的影響，因此不必為了一兩次偏高的測量結果就過度憂慮，但仍應注意長期的變化。

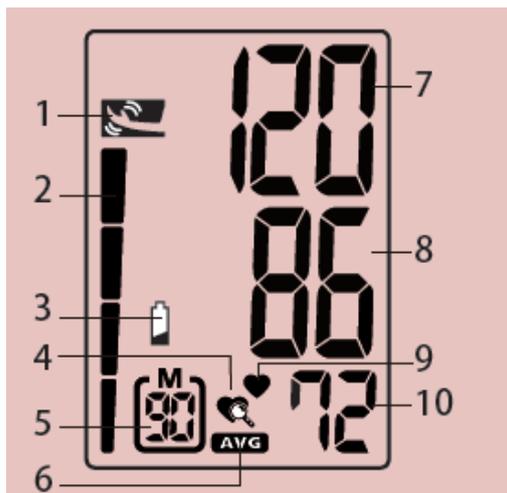


5. 各部名稱



2 顆 4 號(AAA)電池

6. 液晶顯示螢幕解說



1. 晃動提示符號
2. 血壓標準值分類指示
3. 電池電力不足符號
4. 不規則心跳(IHB)提示
5. 記憶符號及組數
6. 3組平均值
7. 收縮壓(高壓)
8. 舒張壓(低壓)
9. 脈搏符號
10. 脈搏(心跳)值

7. 液晶顯示圖示解說

圖示：

	晃動提示符號：若有偵測到身體晃動情形，螢幕會出現晃動提示符號。
	不規則心跳(IHB)提示符號：當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中出現此一符號。
	血壓標準值分類指示：在每次測量後立即顯示測量結果之風險等級。
	3組平均值：顯示最近3組測量值的平均值。
	記憶符號：顯示記憶組數符號。
	脈搏符號：顯示每分鐘心跳率。
	電力不足符號：當此一符號單獨出現時，應該更換電池。

錯誤符號：

當顯示下列各種錯誤(Error)符號時，請依各項說明處理。

EE 表示測量發生錯誤，請將壓脈帶纏繞在上手臂正確的位置，確認壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。測量時手臂不要晃動，若EE訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E1 表示氣壓迴路異常，請確認壓脈帶是否破損漏氣，壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。若E1訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E2 表示氣壓超過300mmHg，請先關機，再做一次測量，若E2訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E3 表示資料流失，請將電池拿掉，等60秒再裝回電池，若E3訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

Er 表示超出測量範圍，請重新測量，若Er訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

8. 身體晃動提示

本血壓計提供身體晃動提示功能，可提醒用戶在量測血壓時應避免晃動，若有偵測到晃動情形，機器會出現晃動提示符號。當晃動情形有被偵測到時，則在量測血壓之中及量完之後，

螢幕皆會顯示此特定的晃動提示符號 。

注意：若是晃動提示符號()出現時，則建議您重新量測一次。

9. 不規則心跳(IHB) 提醒功能

本機內建不規則心跳(IHB) 提醒功能，當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中顯示不規則心跳提醒符號()。本功能可協助有不規則心跳的使用者得到準確的測量結果。

注意：不規則心跳提醒符號，若經常出現時，強烈建議您洽詢專業醫護人員。

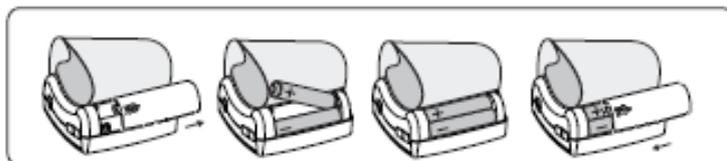
- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用
- 倘若有疑慮務必請醫師診治
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定，請勿任意變動您的藥物治療

10. 安裝電池

1. 依箭頭打開電池蓋
2. 安裝兩顆“AAA” 的電池，請須注意其極性方向。需全部更換，不可新舊電池混用。
3. 蓋上電池蓋。
4. 在如下的情況，您必須更換電池：
 - (1) 開機時或測量中，電池電力不足 的圖像單獨出現時。
 - (2) 當您按開關/ 啟動鍵皆無法正常動作時。

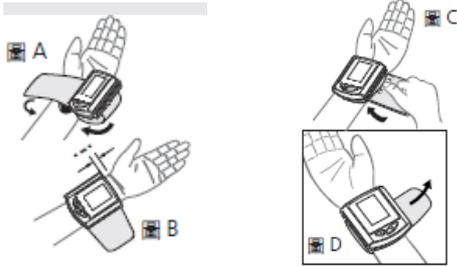
請注意：電池是有危險性的廢棄物，請不要與家庭垃圾一起處理。

為防止電池漏液損壞本機，如血壓計長時間不用，請取出電池。



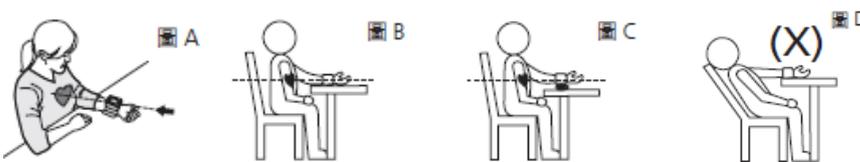
11. 腕帶的正確使用步驟

1. 戴上腕帶前請先取下手錶，手環等，穿長袖時應將袖子捲起並使腕帶直接接觸手腕皮膚。
2. 左手掌心向上戴上腕帶，如圖A。
3. 腕帶與手掌間需間距1公分寬，如圖B。
4. 為確保測量的正確性，請扣緊腕帶使手腕與腕帶間不留空隙，如圖C。若腕帶配戴不夠緊，會導致測量值不準。
5. 若醫生診斷你左手的血液循環不佳，請依上述步驟將腕帶戴在右手上測量，如圖D。



12. 正確的測量姿勢

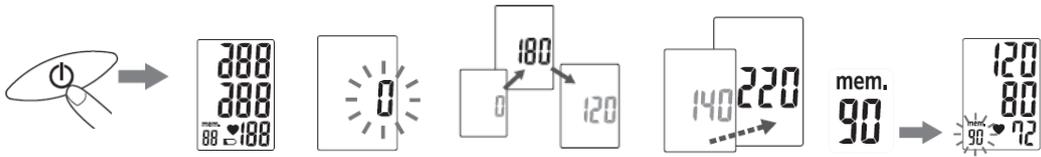
1. 將手肘置於桌面上並保持腕帶與心臟同高，如圖A, B。
注意：心臟位於左胸略低於腋窩下方。放鬆身體，特別是手肘到手指之間。
2. 若腕帶與心臟不同高或你無法一直維持手臂不動，可用柔軟物（如：摺疊的毛巾）墊著，如圖C。千萬不要用堅硬物接觸腕帶。
3. 轉手掌向上。
4. 坐直於椅上，並深呼吸5~6次
5. 測量時避免將身體斜躺於椅背上，如圖D。



13. 測量步驟

1. 將腕帶置於手腕上，按下啟動測量（）鍵，所有的數字將亮起，並檢查顯示功能。檢查的過程大約2秒鐘。
2. 在所有訊號出現後，顯示歸零，此時血壓計將準備開始加壓。
3. 當腕帶充氣至接近180mmHg，開始降壓測量。
4. 若系統判斷您需要更多的壓力來測量您的血壓，本產品將自動再充氣至大約220mmHg。
5. 測量完成後，高血壓、低血壓與脈搏值將同時顯示於液晶螢幕上。結果將會自動儲存。最多可儲存90組記憶。

6. 讀取完畢後，可按啟動測量 () 鍵將血壓計關掉。



注意1： 本機完成測量後，在不使用的情况下，會在1分鐘內自動關機。

注意2： 在測量中欲終止，可按任意鍵，腕帶即自動洩氣。

注意3： 測量中請勿說話或晃動手臂。

14. 讀取記憶值

1. 按一下記憶讀取 (M) 鍵，最後一組記憶即會顯示。
2. 需要看前幾次的測量紀錄時，只要再按一次即可往前推一次。
3. 關機狀態下或移除電池，記憶值都不會流失。
4. 清除記憶: 按下記憶讀取鍵 (M) 約 5 秒，所有記憶資料將被清除



15. 提醒事項

下列幾點請於使用血壓計時稍加注意，測量出的數值將會更接近您的實際血壓值：

- 飯後或大量進食以後不宜測量，進食後要休息1小時以上再量測。
- 不要在喝酒或抽煙後馬上測量。
- 不要在自己感覺身體很疲憊時量測。
- 在測量之前應該盡量放輕鬆，最好於測量前休息15分鐘。
- 不要在有壓力的情況下量測。
- 不要在體溫不正常的情況下量測。
- 本機體如放置在低溫0°C以下溫度時，請取出放置於室溫中1小時後再使用。
- 每次測試需間隔約5分鐘才會準確。

16. 異常狀況處理

當使用中，如發現一些不正常的現象時，請檢查下列幾項：

狀況	檢查重點	處理
按下開關 / 啟動鍵液 晶螢幕卻沒 有顯示	電池是否損毀或是 沒電？	同時更換 2 顆新的 AAA 電池
	電池的正負極是否 裝配正確？	再次安裝電池於正確 的位置
顯示 EE 符 號或血壓值 顯示過高或 過低	腕帶是否綁縛正確 位置？	適當的纏繞腕帶並綁 縛正確位置
	在測量過程中是否 有講話或移動？	以正確的測量姿勢， 再測量 1 次
	是否搖動手臂及碰 觸腕帶？	

注意：經過以上的處理後仍無法正常操作時，請與經銷商聯繫，請不要自行拆解，經拆解後將不負責保固。

17. 注意事項

1. 本機體內含精密零組件，請避免放置於高溫高濕或太陽直接照射的地方，嚴防重摔或撞擊，並請注意防塵。
2. 小心地用微濕的軟布擦拭本產品的主體和腕帶，請不要用水洗腕帶或用化學清潔劑。
3. 電池漏液會損傷本機，如長久不使用時，請將電池取出。
4. 請勿讓孩童操作此產品以避免造成危險。
5. 請不要以任何工具試圖拆解本機，如果您有任何問題，請與購買商店或優盛醫學(rossmax) 連絡。
6. 本機體如放置於極低溫處時，於使用前請先放置於室溫中約1小時再使用。
7. 對心律不整(心房或心室不規則的跳動或心房纖維顫動)、糖尿病、血液循環不良、腎臟有問題、中風或昏迷的使用者，請先行諮詢專業醫護人員，以了解如何正確解讀與調整所得到之測量值。
8. 本產品操作時，不宜接近行動電話或使用無線頻率的產品。
9. 本產品請勿使用於嬰幼兒。
10. 若有下列任何情形，請諮詢醫師：
 - (1) 壓脈帶所覆蓋的使用區域有傷口或發炎。
 - (2) 壓脈帶使用在進行血管治療或動靜脈分流的肢段。
 - (3) 壓脈帶用於靠近乳房切除側的上臂。
 - (4) 在相同的肢段同時使用醫療監測裝置。
 - (5) 在使用的血液循環需要被監控。
11. 若保存或使用於超出本產品適用的溫度和濕度範圍，本產品可能無法達到特定的效能。
12. 請勿與傳染病患者共用使用壓脈帶，以免交叉感染。
13. 請勿在移動中的交通工具中使用本產品，因為可能導致不正確的量測。
14. 請不要使用非原製造廠供應的壓脈帶，這樣可能會導致量測錯誤和生物相容性的傷害。
15. 建議血壓偵測器遠離像無線網路、微波爐等裝置10公尺。

18. 規格說明

測量原理：動脈搏動描記法(Oscillometric)

測量範圍：壓力:30~260mmHg；脈搏: 40~199 次/分鐘

壓力感測：半導體

準確度：壓力: ± 3 mmHg；脈搏: 讀數 $\pm 5\%$

加壓方式：馬達加壓

減壓方式：自動減壓

記憶組數：90 組測量值自動記憶

自動關機：在不使用情況下1 分鐘自動關機

操作環境：溫度攝氏10~40 度(華氏50 度~104 度)；溼度: 15%~85%

儲存環境：溫度攝氏-10~60 度(華氏14 度~140 度)；溼度: 10%~90%

電源：兩顆1.5V 四號電池(AAA)

外觀尺寸：82(長)x69(寬)x66(高)mm

重量：115g (不含電池)

手腕週長：成人尺寸：13.5~22cm(5.3"~8.7") 標準型配備

製造廠名稱：GMC Inc.

製造廠地址：No. 686, Su Chu Rd., Chuzhou, Anhui, China

藥商名稱：優盛醫學科技股份有限公司

藥商地址：依所轄衛生局最新核定之藥商地址內容刊載

電話：02-26597888#100

客服：0800-505-810

網址：www.rossmax.com

優盛電子血壓計

Rossmax Blood Pressure Monitor

型號: BQ705

使用說明書

使用前，請務必詳閱本使用說明書並遵照指示使用



衛部醫器陸輸字第 001016號

- 本產品使用方法、禁忌症、警告及注意事項等請參照原廠資料
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定
- 請勿任意變動您的藥物治療
- 倘若有疑慮務必請醫師診治

1. 產品介紹/ 用途

感謝您購買Rossmax 優盛電子血壓計BQ705。本機操作簡單，攜帶方便，適宜居家、旅行、每天使用。其大型液晶顯示幕之設計，可同時顯示收縮壓、舒張壓以及心跳值，BQ705提供使用者最簡易的讀取。BQ705的記憶區可儲存雙人各60組測量值。為確保準確性，建議您每二年為本機進行校正。



使用前請詳讀說明書，並遵照指示使用，若需更詳盡之血壓值資料，請詢問您的醫生。

2. 關於血壓

什麼是血壓

血壓是當血液在血管內流動時，所施加於動脈血管壁的壓力。平時所測量的血壓包括：

1. 收縮壓：心臟收縮時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱高壓。
2. 舒張壓：心臟舒張時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱低壓。

為什麼要測量血壓

現代人常為不同的疾病所苦，而與高血壓有關的疾病危害，卻時常被人們所忽略。高血壓與心臟血管疾病直接相關，而某些致命的病症亦將血壓異常視為危險因子。

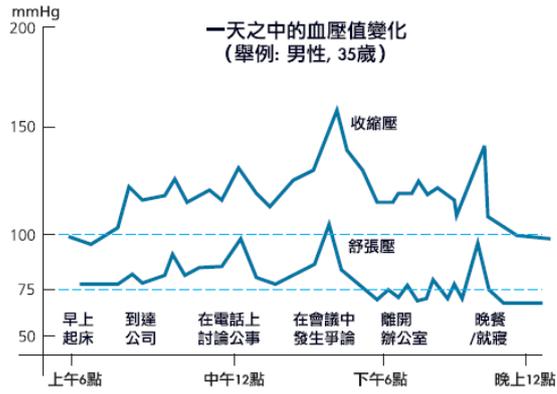
3. 血壓標準值

美國國家高血壓教育計劃協調委員會(National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee)制定一套血壓標準值(JNC7:2003)，實際上，血壓正常與否之判定，仍與個體差異有關(如年齡)。請參考此標準，並諮詢專業醫護人員，以清楚了解個人血壓的正常範圍與危險因子。

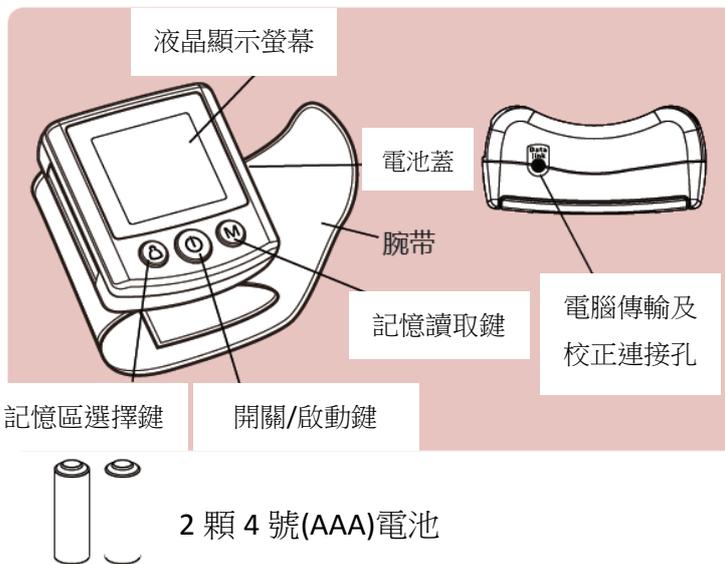
血壓標準值 (JNC7: 2003, unit: mmHg)			
分類指示	收縮壓	舒張壓	分類指示風險等級
綠色	<120	和 <80	正常
黃色	120~139	或 80~89	前期高血壓
橙色	140~159	或 90~99	第一期高血壓
紅色	≥160	或 ≥100	第二期高血壓

4. 血壓變動值

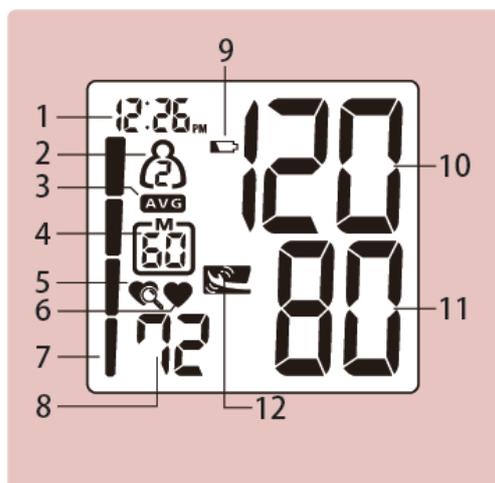
血壓隨時在變動，也會受到季節溫度及環境的影響，因此不必為了一兩次偏高的測量結果就過度憂慮，但仍應注意長期的變化。



5. 各部名稱



6. 液晶顯示螢幕解說



1. 日期/時間
2. 雙人記憶區
3. 3組平均值
4. 記憶符號及組數
5. 不規則心跳(IHB)提示
6. 脈搏符號
7. 血壓標準值分類指示
8. 脈搏(心跳)值
9. 電池電力不足符號
10. 收縮壓(高壓)
11. 舒張壓(低壓)
12. 晃動提示符號

7. 液晶顯示圖示解說

圖示：

	晃動提示符號：若有偵測到身體晃動情形，螢幕會出現晃動提示符號。
	不規則心跳(IHB)提示符號：當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中出現此一符號。
	血壓標準值分類指示：在每次測量後立即顯示測量結果之風險等級。
	測量前或讀取記憶值時，以記憶區選擇鍵選取第1、第2記憶區或是訪客模式，以決定儲存、讀取的記憶區或不儲存的訪客模式。
	3組平均值：顯示最近3組測量值的平均值。
	記憶符號：顯示記憶組數符號。
	脈搏符號：顯示每分鐘心跳率。
	電力不足符號：當此一符號單獨出現時，應該更換電池。

錯誤符號：

當顯示下列各種錯誤(Error)符號時，請依各項說明處理。

EE 表示測量發生錯誤，請將壓脈帶纏繞在上手臂正確的位置，確認壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。測量時手臂不要晃動，若EE訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E1 表示氣壓迴路異常，請確認壓脈帶是否破損漏氣，壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。若E1訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E2 表示氣壓超過300mmHg，請先關機，再做一次測量，若E2訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

E3 表示資料流失，請將電池拿掉，等60秒再裝回電池，若E3訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

Er 表示超出測量範圍，請重新測量，若Er訊息一再發生，請儘速與您的代理商聯繫。

8. 身體晃動提示

本血壓計提供身體晃動提示功能，可提醒用戶在量測血壓時應避免晃動，若有偵測到晃動情形，機器會出現晃動提示符號。當晃動情形有被偵測到時，則在量測血壓之中及量完之後，

螢幕皆會顯示此特定的晃動提示符號 。

注意：若是晃動提示符號()出現時，則建議您重新量測一次。

9. 不規則心跳(IHB) 提醒功能

本機內建不規則心跳(IHB) 提醒功能，當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中顯示不規則心跳提醒符號()。本功能可協助有不規則心跳的使用者得到準確的測量結果。

注意：不規則心跳提醒符號，若經常出現時，強烈建議您洽詢專業醫護人員。

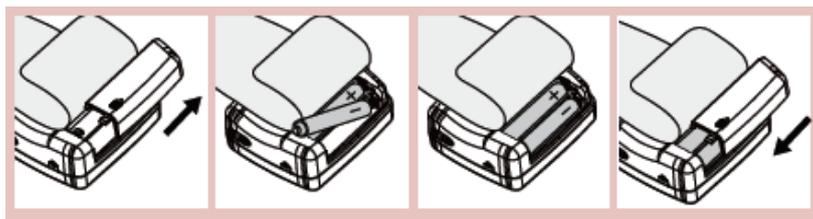
- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用
- 倘若有疑慮務必請醫師診治
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定，請勿任意變動您的藥物治療

10. 安裝電池

1. 依箭頭打開電池蓋
2. 安裝兩顆“AAA” 的電池，請須注意其極性方向。需全部更換，不可新舊電池混用。
3. 蓋上電池蓋。
4. 當您遇到下列的情況時，您必須更換電池：

(1) 開機時或測量中，電池電力不足  的圖像單獨出現時。

(2) 當您按開關/啟動鍵皆無法正常動作時。



請注意：  電池是有危險性的廢棄物，請不要與家庭垃圾一起處理。

為防止電池漏液損壞本機，如血壓計長時間不用，請取出電池。

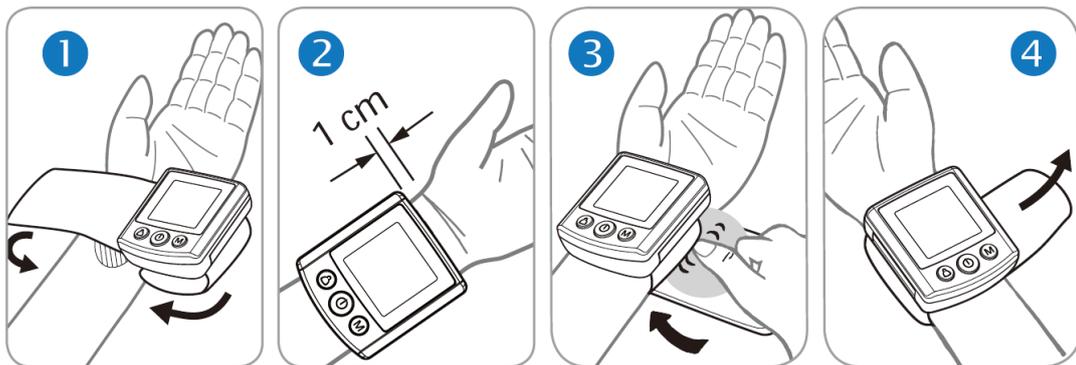


11. 設定日期/時間

1. 在電池重新被安裝及更換後，才可進行時間的調整。首先，螢幕將顯示日期的閃爍數字。
2. 按記憶鍵 (M) 可進行日期的調整，每按一次將以迴圈方式增加一個數位，再次按開關/啟動鍵 (ON) 確認輸入，螢幕接著顯示月份的閃爍數字。
3. 使用記憶鍵 (M) 依據步驟 2 所述方法，依續變更月份、小時及分鐘，並按開關/啟動鍵 (ON) 確認輸入。
4. 日期/時間設定完成後，螢幕上會顯示“0”的閃爍數字

12. 腕帶的正確使用步驟

1. 戴上腕帶前請先取下手錶、手環等，穿長袖時應將袖子捲起並使腕帶直接接觸手腕皮膚。
2. 左手掌心向上戴上腕帶，如圖1。
3. 腕帶與手掌間需間距1公分寬，如圖2。
4. 為確保測量的正確性，請扣緊腕帶使手腕與腕帶間不留空隙，如圖3。若腕帶配戴不夠緊，會導致測量值不準。
5. 若醫生診斷你左手的血液循環不佳，請依上述步驟將腕帶戴在右手上測量，如圖4。



13. 正確的測量姿勢

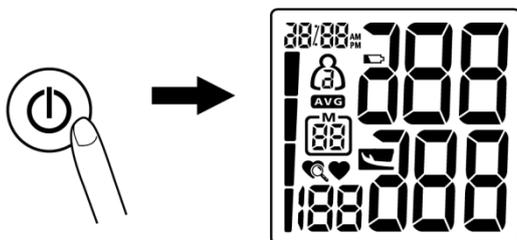
1. 將手肘置於桌面上並保持腕帶與心臟同高，如圖A、B。
注意：心臟位於左胸略低於腋窩下方。放鬆身體，特別是手肘到手指之間。
2. 若腕帶與心臟不同高或你無法一直維持手臂不動，可用柔軟物（如：摺疊的毛巾）墊著，如圖C。千萬不要用堅硬物接觸腕帶。

3. 轉手掌向上。
4. 坐直於椅上, 並深呼吸5~6 次
5. 測量時避免將身體斜躺於椅背上, 如圖D。



14. 測量步驟

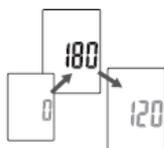
1. 將腕帶置於手腕上, 按下啟動測量 (⏻) 鍵, 所有的數字將亮起, 並檢查顯示功能。檢查的過程大約2 秒鐘。



2. 在所有訊號出現後, 顯示歸零, 此時血壓計將準備開始加壓。



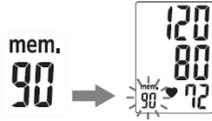
3. 當腕帶充氣至接近180mmHg, 開始降壓測量。



4. 若系統判斷您需要更多的壓力來測量您的血壓, 本產品將自動再充氣至大約220mmHg。



5. 測量完成後, 高血壓、低血壓與脈搏值將同時顯示於液晶螢幕上。結果將會自動儲存。最多可儲存雙人各60組記憶。



6. 讀取完畢後，可按啟動測量 () 鍵將血壓計關掉。

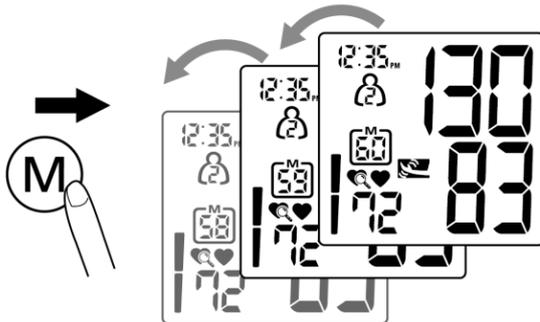
注意1：本機完成測量後，在不使用的情况下，會在1分鐘內自動關機。

注意2：在測量中欲終止，可按任意鍵，腕帶即自動洩氣。

注意3：測量中請勿說話或晃動手臂。

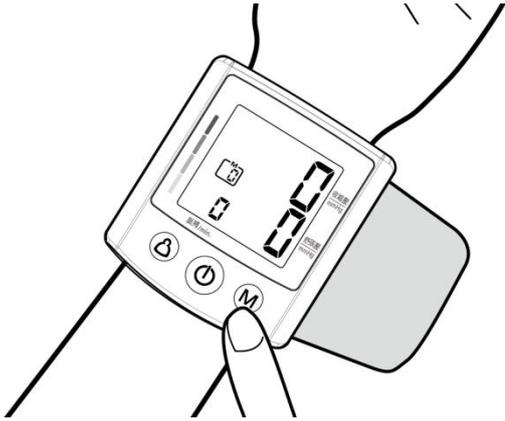
15. 讀取記憶值

1. 用 “  ” 鍵去選擇你要讀取數值的記憶區，然後按一下 “  ” 鍵。
2. 血壓計最先顯示的是最後三組測量值的平均數。
3. 每按一次 “  ” 鍵，就會顯示前一次的記憶值。



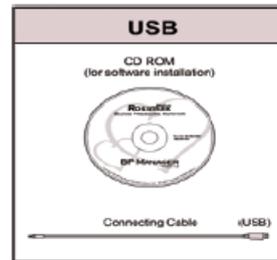
16. 清除記憶

1. 按 “  ” 鍵選擇您預要清除的記憶值所在的記憶區。
2. 長按 “  ” 鍵約5秒，所選的記憶區的所有測量值即被刪除。



17. 電腦傳輸

1. 本機可在測量結束後，以傳輸線將血壓計中測量的數值傳輸到電腦，進行整理、儲存及其他應用。
2. 資料傳輸至電腦之配件包括：
 - (1) 血壓管理軟體 BP Manager (CDROM)。
 - (2) 傳輸線(USB)。
 - (3) 使用說明書。以上配件需另外選購。



18. 提醒事項

下列幾點請於使用血壓計時稍加注意，測量出的數值將會更接近您的實際血壓值：

- 飯後或大量進食以後不宜測量，進食後要休息1小時以上再量測。
- 不要在喝酒或抽煙後馬上測量。
- 不要在自己感覺身體很疲憊時量測。
- 在測量之前應該盡量放輕鬆，最好於測量前休息15分鐘。
- 不要在有壓力的情況下量測。
- 不要在體溫不正常的情況下量測。
- 本機體如放置在低溫0°C以下溫度時，請取出放置於室溫中1小時後再使用。
- 每次測試需間隔約5分鐘才會準確。

19. 異常狀況處理

當使用中，如發現一些不正常的現象時，請檢查下列幾項：

狀況	檢查重點	處理
按下開關 / 啟動鍵液 晶螢幕卻沒 有顯示	電池是否損毀或是 沒電？	同時更換 2 顆新的 AAA 電池
	電池的正負極是否 裝配正確？	再次安裝電池於正確 的位置
顯示 EE 符 號或血壓值 顯示過高或 過低	腕帶是否綁縛正確 位置？	適當的纏繞腕帶並綁 縛正確位置
	在測量過程中是否 有講話或移動？	以正確的測量姿勢， 再測量 1 次
	是否搖動手臂及碰 觸腕帶？	

注意：經過以上的處理後仍無法正常操作時，請與經銷商聯繫，請不要自行拆解，經拆解後將不負責保固。

20. 注意事項

1. 本機體內含精密零組件，請避免放置於高溫高濕或太陽直接照射的地方，嚴防重摔或撞擊，並請注意防塵。
2. 小心地用微濕的軟布擦拭本產品的主體和腕帶，請不要用水洗腕帶或用化學清潔劑。
3. 電池漏液會損傷本機，如長久不使用時，請將電池取出。
4. 請勿讓孩童操作此產品以避免造成危險。
5. 請不要以任何工具試圖拆解本機，如果您有任何問題，請與購買商店或優盛醫學(rossmax) 連絡。
6. 本機體如放置於極低溫處時，於使用前請先放置於室溫中約1小時再使用。
7. 對心律不整(心房或心室不規則的跳動或心房纖維顫動)、糖尿病、血液循環不良、腎臟有問題、中風或昏迷的使用者，請先行諮詢專業醫護人員，以了解如何正確解讀與調整所得到之測量值。
8. 本產品操作時，不宜接近行動電話或使用無線頻率的產品。
9. 本產品請勿使用於嬰幼兒。
10. 若有下列任何情形，請諮詢醫師：
 - (1) 壓脈帶所覆蓋的使用區域有傷口或發炎。
 - (2) 壓脈帶使用在進行血管治療或動靜脈分流的肢段。
 - (3) 壓脈帶用於靠近乳房切除側的上臂。
 - (4) 在相同的肢段同時使用醫療監測裝置。
 - (5) 在使用的血液循環需要被監控。
11. 若保存或使用於超出本產品適用的溫度和濕度範圍，本產品可能無法達到特定的效能。
12. 請勿與傳染病患者共用使用壓脈帶，以免交叉感染。
13. 請勿在移動中的交通工具中使用本產品，因為可能導致不正確的量測。
14. 請不要使用非原製造廠供應的壓脈帶，這樣可能會導致量測錯誤和生物相容性的傷害。
15. 建議血壓偵測器遠離像無線網路、微波爐等裝置10公尺。

21. 規格說明

測量原理：動脈搏動描記法(Oscillometric)

測量範圍：壓力:30~260mmHg；脈搏: 40~199 次/分鐘

壓力感測：半導體

準確度：壓力: ± 3 mmHg；脈搏: 讀數 $\pm 5\%$

加壓方式：馬達加壓

減壓方式：自動減壓

記憶組數：2區各60組測量值自動記憶

自動關機：在不使用情況下1 分鐘自動關機

操作環境：溫度攝氏10~40 度(華氏50 度~104 度)；溼度: 15%~85%

儲存環境：溫度攝氏-10~60 度(華氏14 度~140 度)；溼度: 10%~90%

電源：兩顆1.5V 四號電池(AAA)

外觀尺寸：67(長)x75.7(寬)x30(高)mm

重量：81g (不含電池)

手腕週長：成人尺寸：13.5~22cm(5.3"~8.7") 標準型配備

製造廠名稱：GMC Inc.

製造廠地址：No. 686, Su Chu Rd., Chuzhou, Anhui, China

藥商名稱：優盛醫學科技股份有限公司

藥商地址：依所轄衛生局最新核定之藥商地址內容刊載

電話：02-26597888#100

客服：0800-505-810

網址：www.rossmax.com