

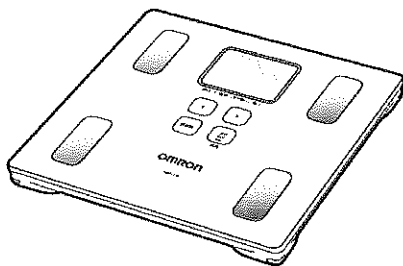
# 使用說明書

OMRON

"歐姆龍"體脂肪計

"OMRON"Body Fat Monitor

HBF-217 南部醫器陸輸字第000705號



圖本說明書之插圖僅供參考。



感謝您購買OMRON公司商品。

為確保您安全正確地操作本產品，使用前請務必詳閱使用說明書。

請將本說明書放置在方便取得之處，以便日後隨時查閱。

使用前請務必詳閱原廠之使用書並遵照指示使用。

All for Healthcare

**歐姆龍健康相談室**  
歡迎來電諮詢產品相關問題  
**OMRON 免付費諮詢專線**  
**0809-080880**  
週一~週五 (9:30 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:30)  
★如有發生客服人員因故未能及時回覆的情況，尚請見諒並稍後再次來電，謝謝！  
<http://www.omronhealthcare.com.tw>

本產品檢查數據僅供參考，實際仍應依醫師診斷為主。

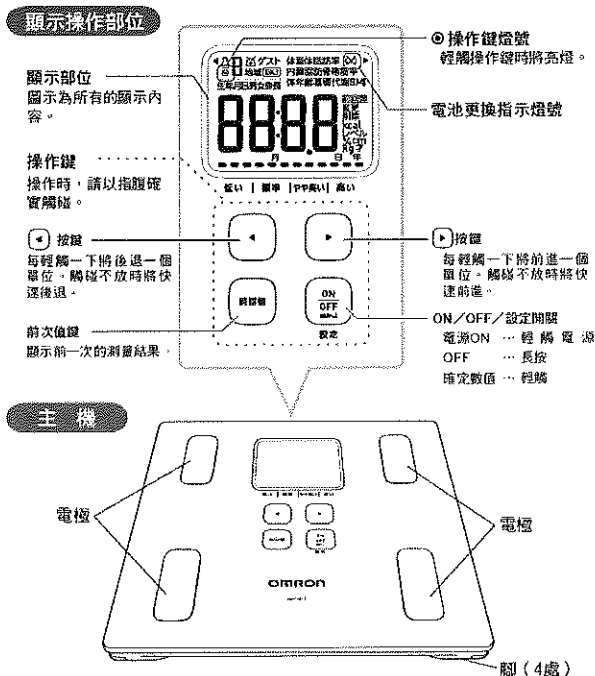
9200847-0A  
HBF-217

## 1. 包裝盒內是否有下列物品？

包裝盒內有下列物品。如有缺件的情況時，請聯絡歐姆龍客服中心 (☎0609-080880)。

1. 主機
2. 試用電池  
※準4號錳乾電池4顆
3. 使用說明書

## 2. 各部位名稱



## 關於本體脂肪計

本體脂肪計內建自動辨識功能，只要開啟電源站到主機上，就能從個人資料之中，推斷出站在主機上的使用者身分。

何謂自動辨識功能...



使用自動辨識功能前，必須先登錄個人資料。

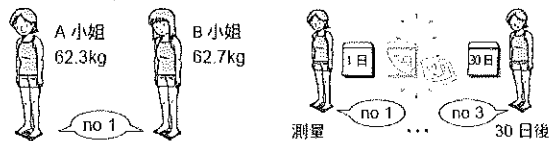
「6. 登錄個人資料」(☞第4頁)

測量後將顯示個人代碼，請確認該代碼是否為本人的個人代碼。



■ 在下列條件下，可能會出現辨識錯誤的情況。

• 當體型或體重非常相近的人進行測量時，體重會在短期未進行測量的期間內出現變動時



## 3. 安全須知

使用前請務必詳閱以下內容。

- 以下標示的內容，其用意在於維護產品使用上的安全，以預先防範使用者本人或他人免於受傷或財產受損。
- 相關的標示或意義說明如下。

■ 關於危險、警告與注意事項

<b>△危險</b>	表示使用方法錯誤時，極可能會導致人員死亡或重傷的內容。
<b>△警告</b>	表示使用方法錯誤時，可能會導致人員死亡或嚴重危險的內容。
<b>△注意</b>	表示使用方法錯誤時，可能會導致人員受傷或財物損失的內容。

\*財物損失是指與房屋、家具及家畜、寵物有關的擴大損失。

■ 顯示圖例

	● 記號代表強制執行 (務必遵守) 的意思。(左圖表示「務必遵守」)		○ 記號表示禁止 (不能做的舉) 事項。(左圖為「禁止」)
--	------------------------------------	--	-------------------------------

表示請參閱使用說明書。

**△危險**

請絕對禁止與下列醫療用電子儀器用品一起使用。

- ① 心律調節器等相關的體內植入型醫療用電子儀器
- ② 人工心臟等相關的維持生命用醫療用電子儀器
- ③ 心臟電等相關的裝置型醫療用電子儀器

否則可能會造成這些醫療用電子儀器失靈，對生命造成嚴重的危害。

**△警告**

本產品雖已採用強化玻璃，仍請勿讓主機受到強烈衝擊，例如發生顛覆、掉落或讓物品落在主機上。

- 否則可能會因為衝擊，造成玻璃破裂或人員受傷，或是無法進行正確測量。

請勿在磁磚或潮濕地板等容易滑倒的場所使用本機。

- 可能會因滑倒而受傷。

請避免在剛洗完澡，身體或手脚還未乾的情形下進行測量。

- 可能會因滑倒而受傷。
- 機器內部可能因滲水而故障，或是無法進行正確測量。

請勿用力跳到本機上，或應在機器上面跳躍。

- 可能會因滑倒而受傷。此外，還可能因過度的衝擊導致機器無法承受，進而造成損壞。
- 請勿站在主機邊緣。
- 可能會因跌倒而受傷。此外，也會導致無法進行正確測量。

## 警告



行動不便的人士，請在有看護人員的陪同下使用。

· 以免因跌倒而受傷。

若您以瘦身或運動治療等目的使用本機，請務必聽從醫師或專家的指示，切勿自行判斷。  
· 自行判斷可能會危害健康。

## 注意



分辯禁止

請勿擅自分解、修理、改造主機。  
· 否則可能導致人員受傷或造成故障。

請勿用在專業用途上（醫院等）。  
· 符合家庭用測量儀器的基準，不具備商業用途所需的功能。



禁止

請勿在主機附近使用會發出電波的機器，例如智慧型手機或行動電話等。  
· 否則可能會無法正確地進行測量。

請勿讓嬰幼兒搬動本機。  
· 否則可能導致嬰幼兒或他人受傷。

測量時，請赤腳站在主機上。  
· 以防滑倒受傷，此外，也會導致無法進行正確測量。

請保管在嬰幼兒無法取得之處。  
· 否則可能導致嬰幼兒或他人受傷。



強制

請對準電池 ⊕ ⊖ 極，正確裝入電池。  
· 否則可能造成發熱、漏液或破裂等，使本機造成損壞，進而導致受傷。

請使用指定的電池。  
請勿同時使用新舊電池，或品牌、種類不同的電池。  
· 否則可能造成發熱、漏液或破裂等，使本機造成損壞，進而導致受傷。

長期閒（3個月以上）未使用時，請將電池取出。  
請立即取出使用過的電池，並更換新的電池。  
· 否則可能造成漏液等，使本機造成損壞，進而導致受傷。

## 使用須知

### ■ 設置注意事項

請勿將本機放置在潮濕、可能被水淋濕、陽光直射、空調出風口前方以及火源附近的場所。  
· 以免發生故障。

請勿在樓梯或地毯等柔軟地面使用本機。  
· 一旦腳架下陷，導致主機背面著地，將可能發生無法正確測量的情況。

### ■ 使用注意事項

與足部有皮膚病等感染症的患者共同使用時，請清潔後再使用。

· 可能導致感染。共同使用時，請將沾水或沾有中性清潔劑的軟布擦乾後，擦拭操作顯示部位與機器主機。之後再用乾布擦乾一次。

請勿將本機用於測量體重與身體組成以外的用途。

請勿站在操作顯示部位。  
· 否則可能造成儀器失靈。

### ■ 保養注意事項

請勿直接用水沖洗主機。  
· 以免發生故障。

請隨時保持本機清潔。

· 主機髒汙時請用柔軟的乾布擦拭。  
· 若髒汙情況較為嚴重，則用柔軟的布浸過清水或中性清潔劑後盡量擦乾，用以擦拭髒汙，之後再用乾布擦拭一次。

清除污垢時，請勿使用揮發油或稀釋劑等擦拭。

· 以免產品染色或故障。

保養時，請注意避免觸碰按鍵，而使個人資料遭到變更或刪除。

■ 保管注意事項

要以直立方式收納時，請務必放置於不會傾倒的地點。

請勿存放在以下場所：

· 可能遭水噴濕的場所  
· 高溫、潮濕、陽光直射或空氣中含灰塵、鹽分等物質的場所

· 傾斜、搖晃或可能遭受撞擊的場所  
· 存放化學藥品或放電弱鹼性氣體場所

請勿於承載物品或主機翻覆的狀態下存放。  
· 否則可能造成儀器失靈。



## 無法正確測量的情形

■ 本產品的使用對象為一般的男性女性、及6歲以上兒童。

若使用者為以下人士，將可能無法進行正確測量。

高齡者／罹患感冒等症狀而正在發燒中的人／孕婦／骨質密度非常低的骨質疏鬆症患者／水腫症患者／人工透析患者／專業健身或運動人士、以及具有類似性質的人

· 體內水分含量等的體組成，可能與平均值有極大差異。

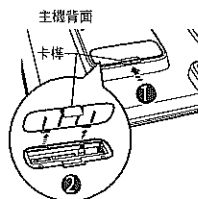
對測量結果有疑慮…（「11. 疑似故障時」(P. 第9頁)

## 4. 電池的裝入／更換

### 1 將主機翻過來，拆下電池蓋

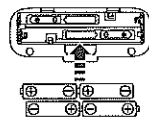
① 將電池蓋的卡榫朝箭頭方向推，使其鬆開。

② 將電池蓋的卡榫往上扳



### 2 依照圖示安裝電池

有彈簧的一端為 ⊖ 極。



### 3 關上電池蓋

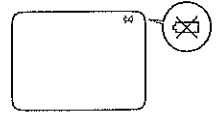
## 電池的壽命與更換方式

■ 每組電池約可使用1年。(使用4號錳乾電池，在室溫23°C的環境，每天測量4次的情況下。)

· 內附的電池為試用品。壽命可能會提早結束。  
· 請勿使用充電式電池。可能造成儀器失靈。

電池更換指示燈

■ 指示燈燦閃爍時，表示電池即將用盡。  
請同時將所有電池換新（同種類的電池）。

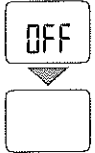


■ 請先關閉主機的電源，再更換電池。

· 個人資料不會因更換電池而消失。  
· 請遵照居住當地之相關行政單位的規定回收舊電池。

## 電源關閉

■ 輕觸  $\frac{ON}{OFF}$  鍵3秒以上後，將顯示「OFF」同時關閉電源。



■ 以下情形電源會自動關閉。

· 在螢幕顯示「0.0kg」的情況下，經過約1分鐘未進行任何操作。  
· 在登錄個人資料等設定過程中，經過約3分鐘未進行任何操作。  
· 在顯示體重的測量結果後，約30秒內未進行任何操作。  
· 在顯示體組成的測量結果後，約3分鐘內未進行任何操作。  
· 顯示「Err」時（約10秒後）

## 5. 設定使用地點的地區、日期、時間

本商品為正確測量體重，將修正重力加速度的影響。

如未正確設定使用地點的地區、日期、時間，將無法正確進行測量。

■ 使用地點的地區代碼請輸入為「2」

### 1 輕觸 $\frac{ON}{OFF}$ 鍵開啟電源

使用地點的地區代碼為「2」者，請以  $\frac{ON}{OFF}$  (設定) 設定後，進入步驟3。

### 2 設定「使用的地區」

以  $\leftarrow \rightarrow$  調整後，再以  $\frac{ON}{OFF}$  (設定) 確定調整結果。

每輕觸一次  $\leftarrow \rightarrow$  鍵，將交替顯示地區代碼「2」與「1」。  
請選擇地區代碼「2」。

確定「地區代碼」後，「西元年份」將開始閃爍。  
接著繼續設定日期與時間。

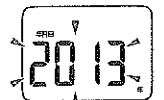


### 3 設定「日期」

以  $\leftarrow \rightarrow$  調整後，再以  $\frac{ON}{OFF}$  (設定) 確定調整結果。

依照「西元年」、「月」、「日」的順序進行設定。

· 設定範圍為2013年1月1日~2040年12月31日。

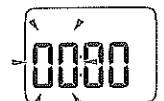


### 4 設定「時間」

以  $\leftarrow \rightarrow$  調整後，再以  $\frac{ON}{OFF}$  (設定) 確定調整結果。

依照「時」與「分」的順序進行設定。

· 設定範圍為0:00~23:59 (24小時制)。



一旦確定「分」後，主機將顯示剛登錄的「地區」、「年、月、日」、「時、分」，接著關閉電源。

■ 設定過程中操作錯誤時…

請重新開啟電源。「地區代碼」將開始閃爍，請從頭開始重新進行設定。

■ 設定期間電源自行關閉時…

請重新開啟電源。在設定中逾3分鐘未進行任何操作時，本機將關閉電源。

■ 要更正已設定的地區代碼、日期、時間時…

請取出電池，待經過20秒以上後重新裝入，再開啟電源。「地區代碼」將開始閃爍，請從頭開始重新進行設定。

## 6. 登錄個人資料

要使用自動辨識功能時，必須事先登錄個人資料。

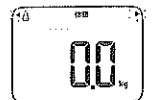
最多可同時登錄4人份的資料。

未登錄個人資料者，也可使用來賓功能測量體重體組成。

何謂來賓功能…「以來賓功能測量者」(P. 第7頁)

### 1 輕觸 $\frac{ON}{OFF}$ 鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。



## 2 選擇個人代碼

以 調整後，再以 (設定) 確定調整結果。

**注意** 顯示「0.0kg」時，代表已登錄該個人代碼。請您選用其他代碼或刪除個人資料。

「9. 個人資料的變更與刪除」( 第8頁)



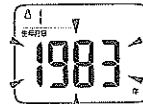
## 3 設定「出生年月日」

以 調整後，再以 (設定) 確定調整結果。

請依照「出生年份」、「出生月份」、「出生日期」的順序設定。

• 設定範圍為1900年1月1日~2040年12月31日。

確定「出生日期」後，「性別」將開始閃爍。



## 4 設定「性別」

以 選擇後，再以 (設定) 確定選擇內容。

確定「性別」後，「身高」將開始閃爍。



## 5 設定「身高」

以 調整後，再以 (設定) 確定調整結果。

• 設定範圍為100.0~199.5 cm。

一旦確定身高後，將顯示「出生年月日」、「性別-年齡」、「身高」，接著顯示「0.0kg」。



## 6 站上主機

要使用自動辨識功能前，必須先進行測量，讓機器記錄您的體組成資料。

「正確的測量方式」( 第5頁)

電源在站上主機前即自動關閉時，請選擇個人代碼後再測量。

「7-2. 選擇個人代碼進行測量」( 第7頁)

## 7 當顯示體組成時 即代表測量完成

測量結果的確認方法請參閱「檢視測量結果」( 第6頁)

登錄作業到此結束。

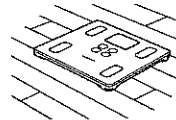
請輕觸 (設定) 3秒以上，關閉電源。

- 本機在下列情況下無法進行登錄作業，請重新登錄個人資料。
  - 設定時，逾3分鐘未進行任何操作而導致本機自動關閉電源時。
  - 在設定過程中關閉電源時

### 正確的測量方式

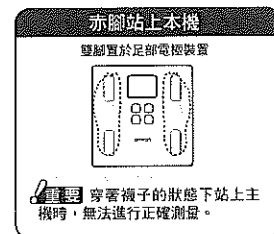
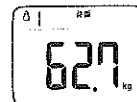
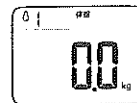
- 請在堅硬平坦的地面上進行測量。

**注意** 若在榻榻米或地毯等柔軟地面上，將可能無法進行正確測量。



**注意** 開啟電源後，在螢幕顯示「0.0kg」之前，請勿觸摸或移動主機，或是在上方放置物品。否則可能會無法正確地進行測量。

全部亮燈時，表示正在準備進行正確的測量。於顯示「0.0kg」前移動主機或放置重物時，可能會顯示「Err (錯誤)」，或無法正確地進行測量。  
「11. 疑似故障時」( 第9頁)



### 以下為錯誤姿勢！



測量中可能會顯示上述畫面。請保持姿勢稍候片刻。



待顯示體重與體組成後，即代表測量完成。

請離開主機。

## 7. 測量體重與體組成

若要以自動辨識功能進行測量，必須先登錄個人資料。  
 「6. 登錄個人資料」(【設定】第4頁)  
 未登錄個人資料者，可以使用來賓功能進行測量。

### 7-1. 使用自動辨識功能進行測量

#### 1 輕觸【ON/OFF】鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。



#### 2 測量

##### ① 站上主機

「正確的測量方式」(【設定】第5頁)



##### ② 當顯示體組成時 即為測量完畢

請離開主機。



##### ③ 確認個人代碼

###### ■ 個人代碼正確時...

請輕觸【設定】(設定) 鍵。機器將確定個人代碼，【OK?】將會消失。

確定後也可利用【←】、【→】切換為要查看的測量值。

即使在個人代碼或【OK?】閃爍的狀態下直接關閉電源，也會將其視為顯示中之個人代碼的測量值，並記錄到主機中。

###### ■ 個人代碼錯誤時...

請以【←】、【→】選擇正確的個人代碼後，再輕觸【設定】(設定) 鍵。機器將確定個人代碼，【OK?】將會消失。

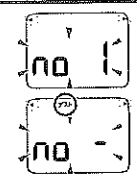
###### ■ 不慎對錯誤的個人代碼按下確定時...

輕觸【設定】(設定) 時，可重新選擇個人代碼，請以【←】、【→】選擇正確的個人代碼後，再輕觸【設定】(設定) 鍵確定選擇內容。

■ 螢幕顯示「no 1」~「no 4」或「來賓」時，代表未成功登錄個人資料。

請以【←】、【→】選擇要登錄的個人代碼後，輕觸【設定】(設定) 鍵確定選擇內容，並登錄個人資料。

「6. 登錄個人資料」(【設定】第4頁)

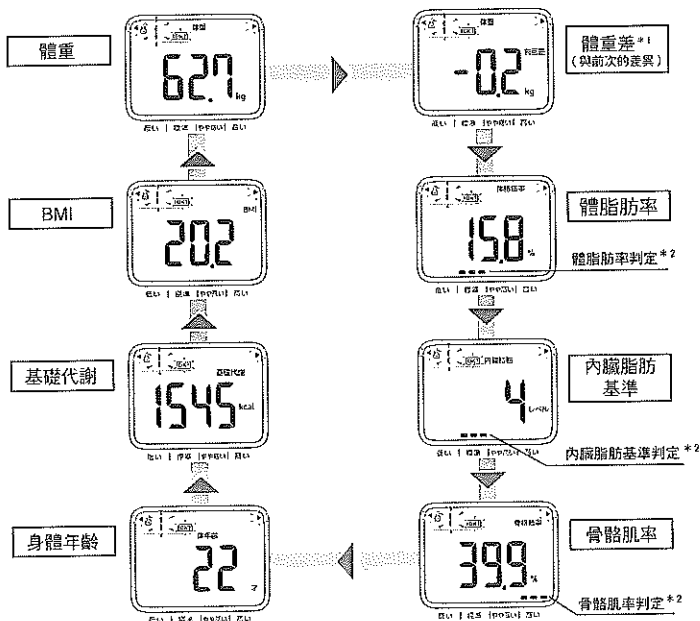


**重要** 在下列條件下，可能會出現辨識錯誤的情況。  
 ・體型或體重非常相近的人進行測量時。  
 ・體重大幅變動時。  
 持續出現辨識錯誤的情況時，請選擇個人代碼後，再進行測量。  
 「7-2. 選擇個人代碼進行測量」(【設定】第7頁)

#### 3 檢視測量結果

結果將自動切換。

確定個人代碼後，亦可利用【←】、【→】切換為要查看的測量值。



\*1 沒有過去的測量值時，會顯示「----」。

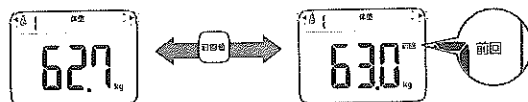
\*2 請將顯示【設定】的部分視為判定的參考值。以畫面為例，顯示為：體脂肪率判定：標準 內臟脂肪基準判定：標準 骨骼肌率判定：高於指標的詳情請參考「10. 指標」(【設定】第9頁)

### 查看過去的測量值

・想要顯示前次測量結果時，請先確定個人代碼後(在未顯示【OK?】的狀態下)，輕觸【前次】(前次測量值)。

再輕觸一次【前次】(前次測量值) 鍵，即可回到這次的測量結果。

在顯示前次測量值的情況下，輕觸【←】或【→】鍵，即可顯示其他指標。



● 沒有過去的測量值時，將顯示「----」。

・即使未測量體重與體組成，也可以檢視前次測量值。

開啟電源，顯示「0.0kg」後，選擇個人代碼，並輕觸【前次】(前次值) 鍵。

#### 4 確認測量結果後 關閉主機電源

請輕觸【設定】(設定) 3秒以上，關閉電源。

### 7-2. 選擇個人代碼進行測量 (使用來賓功能進行測量)

#### 1 輕觸【ON/OFF】鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。



#### 2 選擇個人代碼

以【←】、【→】鍵選取個人代碼或來賓後，輕觸【設定】(設定) 鍵。



「no 1」~「no 4」開始閃爍時...

代表您所選擇的個人代碼中，

尚未登錄個人資料。

請登錄個人資料。

「6. 登錄個人資料」(【設定】第4頁)



#### 以來賓功能測量者

何謂來賓功能？

即使未事先登錄個人資料，使用者也能在每次測量的當下，輸入出生年月日、性別、身高的方式，測量體重與體組成。使用來賓功能測量時，將無法確認前次測量值。

##### ① 選擇來賓「no -」



輕觸【設定】(設定) 鍵

##### ② 設定「出生年月日」、「性別」、「身高」

「出生年份」開始閃爍。

請進行「6. 登錄個人資料」(【設定】第4頁) 步驟3到步驟5的操作，進行設定。



#### 3 測量

##### ① 站上主機

「正確的測量方式」(【設定】第5頁)



##### ② 當顯示體組成時 即代表測量完成

請離開主機。



#### 4 確認測量結果後 關閉主機電源

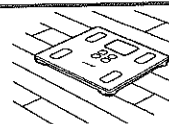
請輕觸【設定】(設定) 3秒以上，關閉電源。

## 8. 只測量體重

僅測量體重時，無須登錄個人資料。

■ 請在堅硬平坦的地面上進行測量。

**重要** 可能無法在榻榻米或地毯等柔軟地面上進行正確測量。



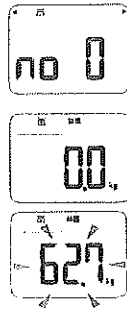
#### 1 輕觸【ON/OFF】鍵開啟電源

全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。



**重要** 在顯示「0.0kg」之前，請勿站上主機、移動主機，並請勿在主機上放置物品。否則可能會無法正確地進行測量。

- 選擇體重「no 0」  
以 選擇「no 0」後，輕觸 (設定) 確定選擇內容。
- 站上主機
- 查看體重值  
體重數值將開始閃爍，以表示體重測量完畢。
- 離開主機，關閉電源。  
請輕觸 (設定) 3秒以上，關閉電源。



## 9. 個人資料的變更與刪除

若您的個人代碼已被他人使用過，請勿進行變更，並請加以刪除，重新登錄個人資料。

- 輕觸 鍵開啟電源  
全部亮燈後，將顯示「0.0kg」。
- 以 選擇要變更/刪除的個人代碼  
「no 1」~「no 4」開始閃爍時...  
代表您所選擇的個人代碼中，尚未登錄個人資料。  
請登錄個人資料。  
「6. 登錄個人資料」(C/P 第4頁)
- 輕觸 鍵確定內容  
「<」、「>」圖示將消失。
- 再次輕觸 鍵  
「變更」、「刪除」開始閃爍。  
要停止時，請輕觸 (設定) 鍵。



### 要變更個人資料時

- 按下 鍵選擇「變更」  
「變更」開始閃爍。
- 輕觸 鍵  
已登錄的出生年份將開始閃爍。  
請進行「6. 登錄個人資料」(C/P 第4頁) 步驟3到步驟5的操作，來變更設定內容。
- 再次輕觸 鍵  
螢幕將在顯示「OK」後，進入設定出生年月日的畫面。



在變更過程中發生設定錯誤時，請先確認包含身高等個人資料後，再返回起始步驟重新操作變更。

個人資料變更結束。

接著就可以繼續測量身體組成與體重。  
不繼續測量時，請按住 (設定) 3秒以上來關閉電源。

### 要刪除個人資料時

- 按下 鍵選擇「刪除」  
「刪除」開始閃爍。
- 輕觸 鍵  
已選擇之個人代碼的出生年份及OK? 將會閃爍。
- 再次輕觸 鍵  
螢幕將在顯示「OK」後，進入設定出生年月日的畫面。



個人資料刪除結束。

請輕觸 (設定) 3秒以上，關閉電源。

## 10. 指標

### (BMI)

是判定肥胖程度的國際標準，理想體重的BMI指數為「22」。

$$\text{BMI} = \frac{\text{體重 (kg)}}{\text{身高 (m)} \times \text{身高 (m)}}$$

### (基礎代謝量)

維持生命所需的熱量。

### (內臟脂肪基準)

按照本公司的資料，將內臟周圍的脂肪面積大小分類化所得。

※可能同時測得較低體脂肪率與較高內臟脂肪基準，感測器測得較高體脂肪率與較低內臟脂肪基準。  
※內臟脂肪基準僅供參考，有關醫學上的診斷，請向專業醫師諮詢。

### (骨骼肌率)

意指「骨骼肌重量」占個人體重之百分比。

### (體脂肪率)

意指「體脂肪重量」占個人體重之百分比。

### (身體年齡)

依據基礎代謝量換算而成的身體年齡。  
可藉以整體性判斷身體年齡與實際年齡的差距。

## 11. 疑似故障時

### ■ 出現錯誤訊息

錯誤訊息	原因	應變處理
Err 1	測量組成過程中離開主機	在組成測量結束前，請勿離開主機。 「正確的測量方式」(C/P 第5頁)
	腳底未與電極緊密貼合	請先確認腳底緊密貼合於電極上，再進行測量。 「正確的測量方式」(C/P 第5頁)
Err 2	測量姿勢不良、腳底未與電極緊密貼合、或腳底過於乾燥。	請重新保持固定的姿勢不動，再進行測量。 「正確的測量方式」(C/P 第5頁) 請先用濕毛巾等物品濕潤腳底，再進行測量。
	機器出現異常狀況	請重新開啟電源後，再進行測量。 若仍出現錯誤訊息，可能是本產品發生故障。 請送回歐姆龍客服中心進行維修。
Err	在主機顯示「0.0kg」之前，站上主機	請待螢幕顯示「0.0kg」之後，再站上主機。
	在主機顯示「0.0kg」之前，移動主機	在尚未顯示出「0.0kg」之前，請勿移動主機。
	在測量過程中移動身體	測量時請勿移動身體

### ■ 測出異常數值或本機未正常運作

疑似故障時	原因	應變處理
開啟電源後，螢幕卻未顯示任何數值。	未裝入電池	請裝入電池 「4. 電池的裝入/更換」(C/P 第3頁)
	電池裝反	請按照正確方向裝入電池 「4. 電池的裝入/更換」(C/P 第3頁)
	電池沒電	請更換電池 「4. 電池的裝入/更換」(C/P 第3頁)
即使站在主機上，仍顯示「0.0kg」，或是體重值似乎沒有增加。	在尚未顯示「0.0kg」前，已站上主機	請待螢幕顯示「0.0kg」之後，再站上主機。
	顯示異常高(或異常低)的體重值	請以正確姿勢進行測量 「正確的測量方式」(C/P 第5頁)
測得數值極高、極低，或每次測得結果差異極大。	未以正確姿勢進行測量	請以正確姿勢進行測量 「正確的測量方式」(C/P 第5頁)
	在鋪設地毯等柔軟地面或是凹凸不平處進行測量	請在堅硬且平坦的地面上進行測量
	腳底或身體發冷導致血液循環不佳	請先暖腳身體，讓血液循環恢復正常再進行測量。
自動解凍功能無法正常解凍	電極部位過冷	請將本體移至溫暖的場所放置一段時間，待電極部位冰冷狀態時再進行測量。
	腳底過於乾燥	請先用濕毛巾等物品濕潤腳底，再進行測量。
自動解凍功能無法正常解凍	體重感測器在測量的期間內，出現大幅變動	請選擇個人代碼後，再進行測量。
	體格與某位已登錄的使用者極為接近	「7.2. 選擇個人代碼進行測量」(C/P 第7頁)
想要測量體組成，但穩定體重值後並未開始測量身體組成。	只對體重選擇了「no 0」(螢幕上未顯示個人代碼或來賓)。	請先正確選擇個人代碼或來賓後，再進行測量。 「7.2. 選擇個人代碼進行測量」(C/P 第7頁)
解凍操作也沒有反應。	操作鍵上附著水分或灰塵	請先將水或汗水擦拭乾淨，再進行操作。

疑似故障時	原因	處理處理
部分結果顯示為「----」	登錄的數值或身體組成的數值超過可測量範圍	請確認設定的日期、出生年月日、性別、身高是否皆正確無誤。即使日期、出生年月日、性別或身高的設定皆正確，但超出可測量範圍或低於對象年齡時，仍無法進行測量。 顯示範圍、對象年齡 「12.規格」(☞P.第10頁)
未作出任何動作，即關閉電源。	請參閱「關於關閉電源」(☞P.第4頁)	

※若依前述「處理處理」仍無法正常測量，則可能是機件故障所致。請洽歐姆龍客服中心辦理故障排除及維修事宜。

※在極為少見的情況下，可能會因皮膚的水分狀態等個人體質因素，而出現無法測量的情況。若有上述情況，請亦洽歐姆龍客服中心。

※若本產品故障、送修，權體所儲存的個人資料將悉數刪除，敬請見諒。

## 12. 規格

顯 示 *	體重	2~100 kg之間	: 100 g單位	對象年齡 6歲以上
	體重差值	100~135 kg之間	: 200 g單位	
	BMI	-99.9~99.9 kg	: 0.1單位	
	體脂肪率	2.5~90.0	: 0.1單位	
	體脂肪率判定	5.0~50.0%	: 0.1%單位	
	基礎代謝	4個等級(低/標準/偏高/高)	: 1kcal單位	
	骨骼肌率	365~3999kcal	: 0.1%單位	
	骨骼肌率判定	5.0~60.0%	: 0.1%單位	
	內臟脂肪基準	4個等級(低/標準/偏高/高)		
	內臟脂肪基準判定	1~30	: 1基準單位	
身體年齡	3個等級(標準/偏高/高)	: 1歲單位		
記憶	顯示過去的測量值			
設 定 項 目	重力修正	地區代碼請選擇「2」		
	日期	2013年1月1日~2040年12月31日		
	時間	0:00~23:59 : 24小時制		
	登錄個人資料(以下的設定項目可登錄4人份的資料。)			
	出生年月日	1900年1月1日~2040年12月31日		
	性別	男/女		
	身高	100.0~199.5 cm : 0.5 cm單位 ※若您以來實身分測量，須於每次測量的當下設定個人資料。		
體重計精確度	2.0 kg~40.0 kg : ±400 g 40.0 kg~135.0 kg : ±1%			
電 源	單4號錳乾電池4顆 (R03) (另外也可使用單4號鹼性電池(LR03))			
防 護 層 級	BF類 			
電池使用壽命	約1年(使用4號錳乾電池，在室溫23°C的環境、每天測量4次的情況下。)			
使用環境濕度	+5~+35°C 30~85%RH			
存放環境濕度	-20~+60°C 10~95%RH			
重 量	約1.6 kg(含電池)			
外 觀 尺 寸	寬約285 × 高約28 × 深約280 mm			
附 屬 品	測試用電池(單4號錳乾電池4顆)、使用說明書			

\*5歲以下兒童：可測量體重、體重差與BMI值。

17歲以下者：無法測量內臟脂肪基準與身體年齡。

81歲以上者：身體組成資料僅為參考值。

\*請按照當地法律與規範進行電池等零件之回收或棄置工作。

製造廠: Manufactured By KRELL PRECISION (YANGZHOU) Co.,Ltd.  
(No.28, Xinyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou, Jiangsu 225009, China)  
FOR OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. (53, Kinotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 Japan)  
廠商名稱: 台灣歐姆龍健康事業股份有限公司  
廠商地址: 台北市松山區復興北路367號9樓



廢電池請回收