

“歐姆龍”電子血壓計

“OMRON” Automatic Blood Pressure Monitor

衛部醫器輸字第 025833 號

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用

■ 產品敘述及用途

歐姆龍電子血壓計採用示波震盪法(Oscillometric Method)為運作原理，能夠測量血壓及脈搏。本血壓計運用「IntelliSense」技術控制加壓，無需預設壓力或重新加壓。

■ 警告及注意事項

1. 請勿將本產品用於負傷或現正接受治療的手臂。
*可能會讓症狀惡化
2. 手臂接受靜脈滴注或輸血時，請勿將壓脈帶捲繞於手臂。
*可能會讓症狀惡化
3. 請務必遵照醫師指示。自行判斷測量結果或自行治療都屬於危險行為。
*自行判斷可能會讓症狀惡化
*若因為糖尿病、高脂血症、高血壓症等讓動脈硬化，可能引發末梢循環障害，讓手腕及手臂的血壓值差變大。
4. 重度血液循環障礙或血液疾病的患者，在使用本產品前請先諮詢醫師，因為壓脈帶加壓有可能造成內出血。
5. 測量血壓時若出現任何異狀，請取下壓脈帶。
6. 請勿將血壓計用於幼兒或無法表達個人意願者。
*可能會發生事故或傷害。
7. 請勿過度加壓壓脈帶。
*可能會造成手腕淤血、麻痺。
8. 血壓計僅能用來測量血壓，請勿用於其他用途。
*無法正確量測
9. 請使用本血壓計核定的壓脈帶。使用其他壓脈帶可能會導致測量結果不正確。
10. 請勿在血壓計附近使用行動電話或其他會散發電磁場的裝置，否則可能導致血壓計運作異常。
11. 請勿拆解血壓計或壓脈帶。
12. 請勿強行過度彎曲壓脈帶或壓脈帶空氣管。
13. 若要拔下進氣接頭，請握住其與主機連接處並加於拔除，勿拉扯空氣管。
14. 請避免強力撞擊、震動，或使血壓計及壓脈帶掉落地面。

15. 未捲緊壓脈帶時請勿加壓。

■ 型號及規格

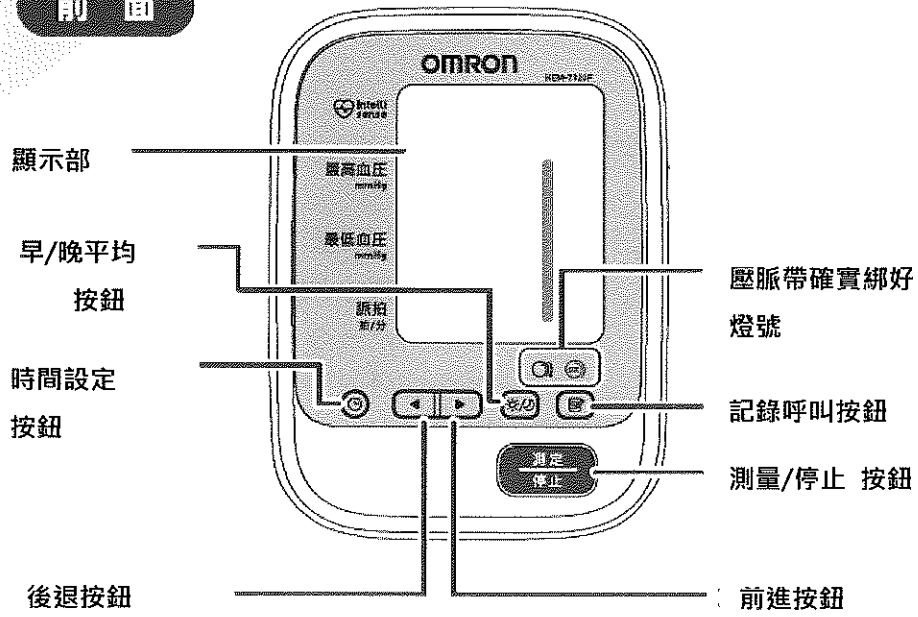
型號： HEM-7320

規格：

顯示部	數位顯示
測量方法	示波振盪法
測量範圍	壓力/0~299mmHg
脈搏	40~180 次/分鐘
測量精確度	壓力/ ± 3 mmHg 以內 脈搏顯示部數值的 $\pm 5\%$
加壓方式	自動加壓方式(模糊控制)
減壓方式	自動排氣閥
排氣	自動急速排氣方式
記憶體	90 組
電源	4顆 3號電池 專用AC變壓器
電池壽命	大約1000次(使用3號鹼性乾電池、室溫23°C、加壓到170mmHg、臂圍27cm時)
裝置壽命	5 年或是 30000 次視哪種較早達到而定(消耗品除外)
操作溫度/濕度	+10 ~ +40°C/30~85%RH
存放溫度/濕度/氣壓	-20~60°C/10~95%RH/700
主機重量	約 380g(不含電池)
外部尺寸	約 124(寬)mm x 90(高)mm x 161(長) mm
壓脈帶尺寸	約 125mm x 470mm (重量約 110g) 管長約 610mm
防觸電保護	二級 ME 設備(不使用 AC 變壓器時為內部電源機器) BF 形著裝部
包裝內容	主機、壓脈帶、使用說明書、電池組、收納軟袋

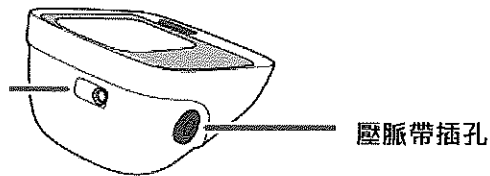
本 體

前 面



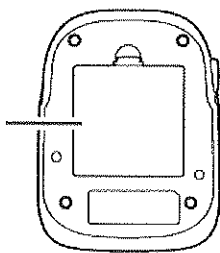
側面/背面

專用 AC 變壓器插孔

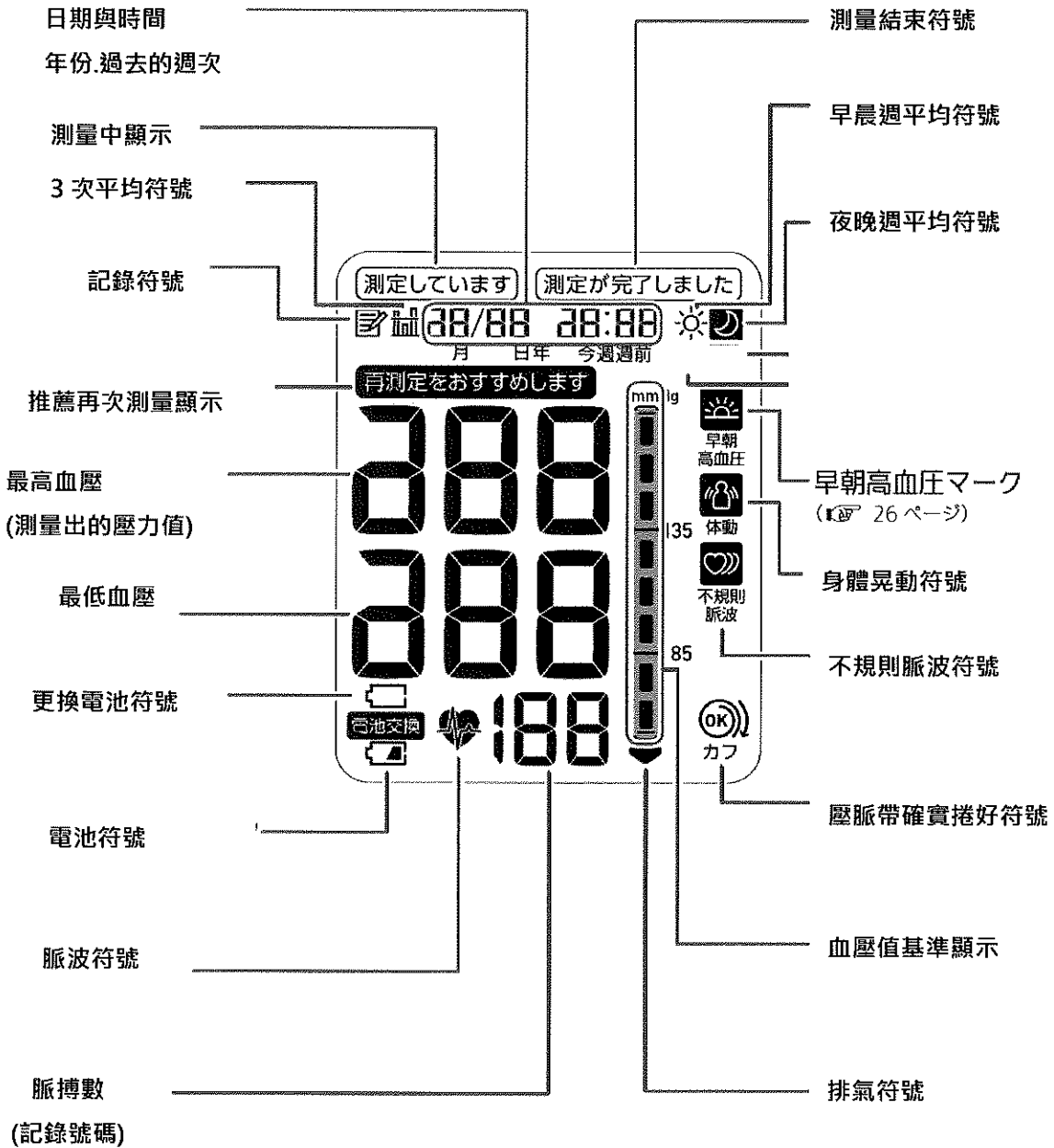


裏 面

電池蓋



顯示部



製造廠名稱: OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. Matsusaka Factory

製造廠地址: 1855-370, Kubo-cho, Matsusaka-shi, Mie, 515-8503 Japan

藥商名稱: 台灣歐姆龍健康事業股份有限公司

藥商地址: 台北市中山區民權東路三段 37 號 5 樓之 1

OMRON

"歐姆龍" 電子血壓計
"OMRON" Automatic Blood Pressure Monitor
HEM-7320

中文

使用說明書 衛部醫器輸字第 025833 號

正確測量須知

Instruction Manual
For Accurate Measurement



OMRON 獨家血壓測量技術
OMRON's Unique Blood Pressure
Monitoring Technology

Intellisense

All for Healthcare

非常感謝您購買 OMRON 製品。

- 為確保您正確及安全地操作本產品，使用前請務必詳閱本使用說明書。
- 請將本說明書置於方便取得的位置，以便日後隨時查閱。
- 本書刊載的圖片僅供參考。

E
N

Thank you for purchasing this OMRON product.

- To use this product safely and correctly, read this instruction manual thoroughly before use.
- Always keep these instructions at hand for reference.
- The images used in these instructions are for illustrative purposes only.

本血壓計的特點



能簡單正確地進行測量

「貼合式壓脈帶」

在不慎捲成左右偏移的狀態下，仍能正確測量。



※ 僅用來標示血壓計的特徵，與實際顯示內容不同。



能發現罹患其他疾病機率極高的早晨高血壓

「早晨高血壓確認功能」

可使用星期為單位，比較早晨與夜間的平均值。當早晨的收縮壓平均值高於 135mmHg，或舒張壓平均值高於 85mmHg 時，將顯示「早晨高血壓圖示」來通知使用者。



提醒使用者曾在測量期間晃動身體

「身體晃動通知功能」

能在使用者因曾在測量期間晃動身體而無法正確測量時，以「身體晃動圖示」告知使用者。



判定壓脈帶的的安裝狀態是否正確

「檢查壓脈帶是否已確實捲好功能」

以燈光通知使用者是否已正確捲好壓脈帶。

目錄

前言

本血壓計的特點	1
本血壓計的使用方法	3
檢查各項配件	5
安全須知	6
各部位名稱	9

中文

使用方法

準備	11
調整時間	13
捲緊壓脈帶	15
確認姿勢是否正確	17
測量血壓	19
讀取測量記錄	21
查看週平均值	23
收納	25

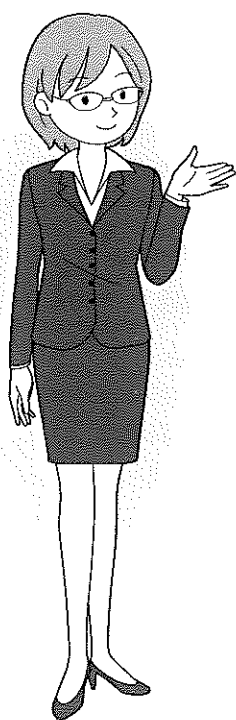
有需要時

以手動加壓測量	27
以不記錄的方式進行測量	28
刪除記錄	29

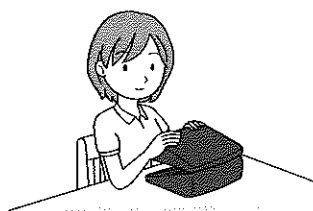
有疑問時

測量 Q&A	30
血壓小百科	33
出現錯誤訊息時	37
疑似故障時	39
規格	41
選購配件	42

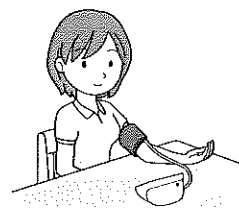
本血壓計的使用方法



1 準備



2 測量血壓

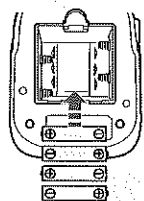



3 讀取測量記錄

測量結果會自動紀錄至血壓計中

- 測量記錄：90 筆
- 早晨的週平均值：8 週
- 夜間的週平均值：8 週

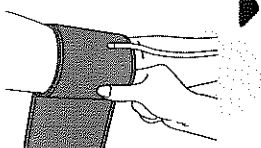
1 裝入電池
( 第 11 頁)




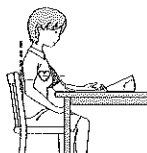
**2 將壓脈帶的進氣接頭插進
壓脈帶插座中。**
( 第 11 頁)




1 捲緊壓脈帶
( 第 15 頁)



**2 確認姿勢是否
正確**
( 第 17 頁)




3 進行測量
按下測量/停止鍵來
開始測量。
( 第 19 頁)



讀取測量記錄
按下讀取記錄鍵
( 第 21 頁)



查看週平均值
按下早晨/夜間平均值鍵
( 第 23 頁)



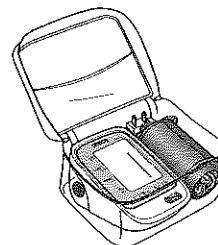
中文

前言

檢查各項配件

本產品已放入軟質收藏盒中。

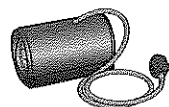
如有短缺時，請洽台灣歐姆龍客服中心。(☎電話 0809-080880)。



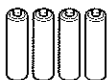
1 主機



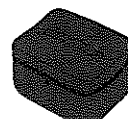
2 壓脈帶 Standard Fit Cuff (HEM-FM31)



3 試用電池 (單 3 號鹼性電池 4 顆)



4 軟質收藏盒



5 使用說明書




6 產品保證卡


安全須知

使用前，請務必詳閱安全須知。

以下標示的內容，其用意在於維護產品使用上的安全，以預先防範使用者本人或他人免於受傷或財產受損。


警告、注意事項

 **警告** 表示使用方法錯誤時，可能會導致人員死亡或重傷的內容。


 **注意** 表示操作方法錯誤時，可能導致人員受傷或物品損壞*的內容。


* 所謂的物品損壞，意指房屋／家產及家畜／寵物等相關廣義範圍的損壞。

符號／記號的範例

 記號代表強制執行(務必遵守)事項。

例：
強制

 記號表示禁止(不能做的)事項

例：
禁止

警告

一般注意事項

請勿以受傷或治療中的手臂進行測量。

- 否則恐造成症狀惡化。

請勿以壓脈帶捲住正在打點滴或輸血的手臂。

- 否則恐造成症狀惡化。



強制

專用 AC 變壓器的使用注意事項 (選購配件)

請勿使用已受損的電源線或電源插頭。

- 以免發生觸電、短路或引起火災。

請勿使用超過額定規格的插座與接線器材，或使用交流 110V 以外的產品。

- 否則使用多頭接線等超過規定電壓時，可能引起火災。



禁止

請勿使用潮溼的手插拔電源插頭。

- 以免造成觸電或受傷。



禁止潮溼的手觸碰

中文

前言

安全須知

注意

一般注意事項

請勿自行判斷測量結果。請務必遵照醫師指示的方式治療。

- 自行判斷時，可能導致病情更加惡化。
- 因糖尿病、高脂血症、高血壓等疾病，造成動脈硬化持續惡化時，可能會引發末梢血液循環障礙，導致手腕與上臂測得的血壓值差異過大。

尤其是有重度血液循環障礙或血液疾病的患者，使用前請務必先取得醫師指示。

- 本血壓計在測量血壓時，可能因壓迫血管而引發暫時性的內出血。

發生異常時，請將壓脈帶從手臂上取下。

- 本血壓計在測量血壓時，可能因壓迫血管而引發暫時性的內出血。

請勿使用於嬰幼兒或無法表達個人意願的人身上。

- 以免引起事故或故障。

請勿對壓脈帶過度加壓。

- 否則將造成手臂淤血或麻痺。

除測量血壓外，請勿使用於其他用途。

- 以免引起事故或故障。

除了專用的壓脈帶以外，請勿使用其他產品。

- 否則將無法正確測量。

除非正在傳輸時，否則請勿在血壓計附近使用手機。

- 以免造成血壓計無法正常運作。

請勿拆解或改造主機與壓脈帶。

- 否則將無法正確測量。



強制



禁止



禁止拆解

專用 AC 變壓器的使用注意事項 (選購配件)

請確實將電源插頭完全插入。

- 以免發生觸電、短路或引起火災。

拔出電源插頭時，不可拉扯電線，請務必以握住電源插頭的方式拔出。

- 否則將造成電源線斷裂或短路，引發火災或觸電事故。

使用電源線時，請注意以下事項：

- 不可造成損傷
- 不可造成破損
- 不可加工
- 不可過度彎曲
- 不可拉扯
- 不可扭轉
- 使用時不可網綁
- 不可壓在重物下
- 不可被物品夾住
- 否則將造成觸電、火災事故，或造成產品故障。



強制

⚠ 注意

專用 AC 變壓器的使用注意事項 (選購配件)

請擦拭電源插頭上的灰塵。

- 否則當灰塵過於潮溼時，將造成觸電、短路、起火事故。



強制

長時間不使用時，請將電源插頭拔出。

- 否則將因絕緣劣化而造成觸電或漏電火災。



拔出電源插頭

保養前請先拔出電源插頭。

- 以免造成觸電或受傷。

請使用專用的 AC 變壓器，切勿使用其他產品。

- 以免引發火災與觸電。



禁止

中文

前言

使用電池的注意事項

請以正確的⊕⊖極方向裝入電池。

- 否則將造成發熱、電池液流出、破裂等情況，導致主機損壞或人員受傷。



強制

請使用指定種類的電池。

請勿混合使用新舊電池，或是不同品牌與種類的電池。

- 否則將造成發熱、電池液流出、破裂等情況，導致主機損壞或人員受傷。

長時間(3個月以上)不使用時，請將電池取出。

電池的電力耗盡時，請立即將其取出，並同時將全部電池更換為新電池。

- 否則將因電池液流出等因素而造成主機損壞或人員受傷。

使用須知

請勿過度彎折壓脈帶或壓脈帶空氣管。

要拔出壓脈帶時，請以握住進氣接頭的方式拔出。

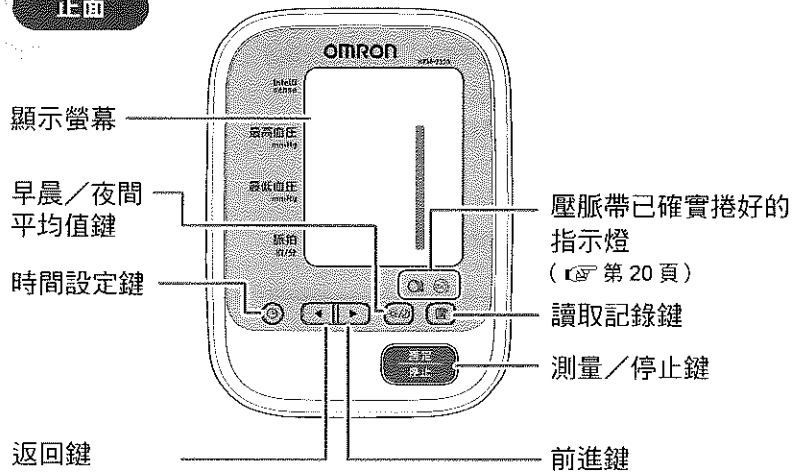
請勿重力撞擊主機或摔落主機。

壓脈帶未套在手臂上時，請勿加壓。

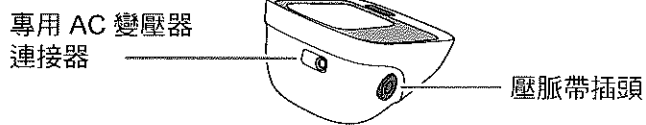
各部位名稱

主機

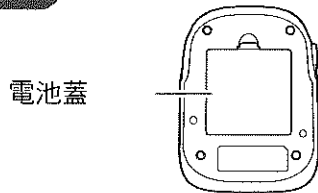
正面



側面/背面

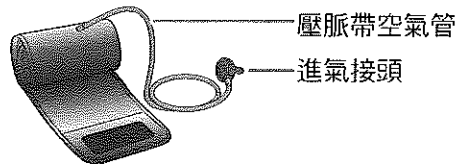


主機底部



壓脈帶

型號 Standard Fit Cuff (HEM-FM31)
適用臂圍 17~36cm
(上臂中央部位)



顯示螢幕

日期與時間
(年、過去週別)

測量中圖示

3次平均值圖示
(☞ 第 22 頁)

記錄圖示
(☞ 第 21 頁)

建議重新測量圖示
(☞ 第 20 頁)

收縮壓
(測量期間的壓力值)

舒張壓

更換電池圖示
(☞ 第 12 頁)

電池圖示
(☞ 第 12 頁)

脈動圖示

脈搏
(記錄編號)

測量完成圖示

早晨週平均值圖示
(☞ 第 23 頁)

夜間週平均值圖示
(☞ 第 23 頁)

早晨高血壓圖示
(☞ 第 24 頁)

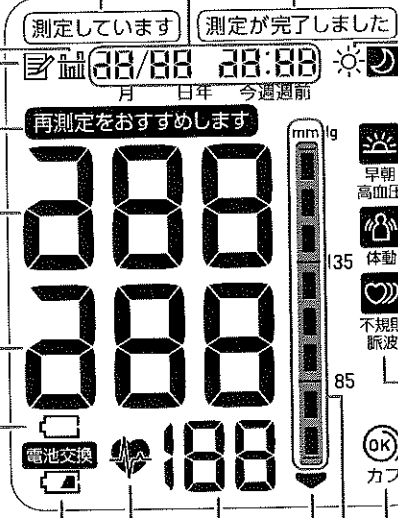
身體晃動圖示
(☞ 第 20 頁)

不規律脈波圖示
(☞ 第 20 頁)

壓脈帶已確實捲好的圖示
(☞ 第 22 頁)

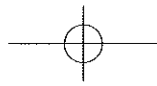
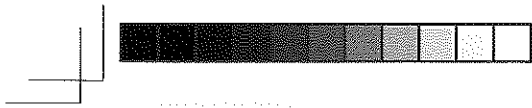
血壓值高度圖示
(☞ 第 20 頁)

排氣圖示



中文

前言



準備

測量
血壓

準備

1

拆下主機底部的電池蓋

按下按鈕打開電池蓋。

2

安裝電池

有彈簧處為⊖極。

3

蓋上電池蓋

請確實蓋上電池蓋，直到聽到「咔嚓」聲為止。

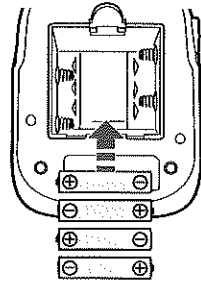
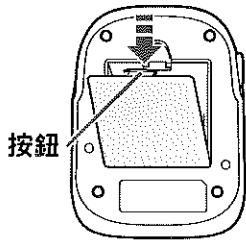
4

將壓脈帶的進氣接頭確實插入 壓脈帶插頭中

如有鬆動情況時，將無法正確測量。

讀取測量記錄

收納



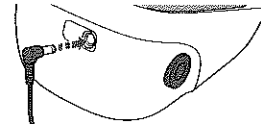
壓脈帶插頭

進氣接頭

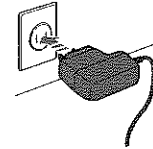


■使用 AC 變壓器時■

- 1 將專用 AC 變壓器的主機用插頭插入主機上的連接器內。



- 2 將變壓器插入電源插座內。



請使用原廠指定的專用 AC 變壓器。

中文

使用方法

■關於更換電池■

螢幕出現電池圖示
代表電池剩餘電量過低。



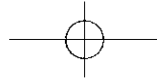
螢幕出現更換電池圖示
代表電池電量已耗盡。
請換上 4 顆相同種類的全新 3 號鹼性電池。



- 請先關閉主機的電源，再更換電池。
- 請遵照居住地所在之市、鄉、鎮的規定回收舊電池。

重要

- 僅靠電池供電時，電池壽命會因為使用條件而改變。
(使用單 3 號鹼性電池時)
約 1000 次
- 內附的電池為試用品。電量可能會在測量不到 1000 次時即耗盡。



準備

測量
血壓

調整時間

1

在電源關閉的狀態下，按下
時間設定鍵(⌚)

血壓計將進入時間設定模式，「西元年份」開始閃爍。

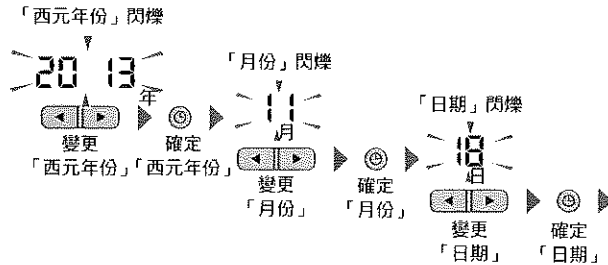
2

調整成正確的年月日與時間

按下返回(◀) / 前進(▶) 鍵，設定「西元年份」。

按下時間設定鍵後(⌚)後，將確定輸入的「西元年份」，接著「月份」開始閃爍。

請以同樣的方式依序設定「月份」 / 「日期」 / 「小時」 / 「分鐘」。



持續按住▶◀鍵時，可連續前進。



3

完成設定後，

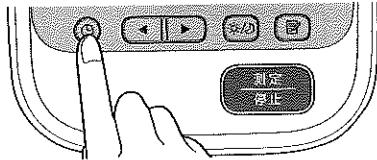
按下測量 / 停止鍵來關閉電源

即使忘記關閉電源，電源也會在約 2 分鐘後自動關閉。

請將電池裝入主機後，
再調整時間。

讀取測量記錄

收納



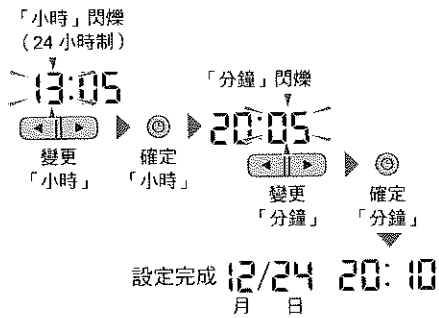
重要

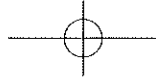
要調整時間時，請在血壓計顯示的時間位於正午至下午 6 點 59 分的時段內進行調整。

- 於其他時段進行變更的話，可能會導致血壓計無法正確計算週平均值。
- 變更的日期範圍跨週時，可能會無法正確計算週平均值。
- 更換電池後請調整日期與時間。
- 長時間未使用而導致時間不準時，請先清除所有記錄後，再調整成正確的時間。

中文

使用方法





準備

測量
血壓

捲緊壓脈帶

1

將壓脈帶勾住左手臂

2

捲緊壓脈帶時，請保持空氣管位於手臂的中央。

3

以黏扣帶固定

請緊貼手臂形狀捲好壓脈帶，避免手臂與壓脈帶之間留下縫隙。

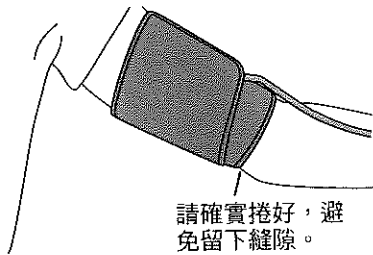
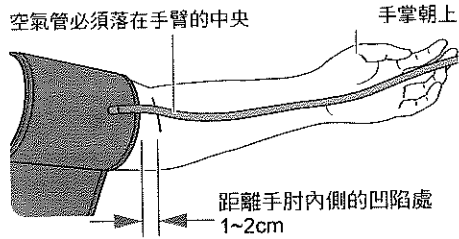
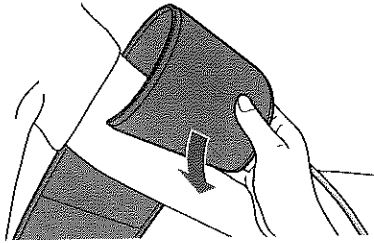
即使壓脈帶歪斜，或是從空氣管上方固定，也不會影響測量結果。



- 請正確捲緊壓脈帶。
- 請先上廁所。

讀取測量記錄

收納

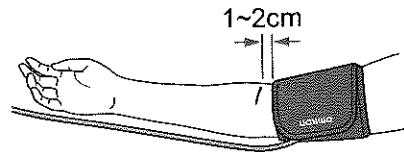


捲上壓脈帶時的注意事項

- 請露出手臂或穿著較薄的衣物等服裝測量。
- 若穿著厚重衣物時，請將衣物脫掉後再測量，切勿以捲起袖子的方式測量。

以右臂測量血壓時

以空氣管落在內側側面的方式套上壓脈帶。



請避免手肘壓住空氣管。

關於壓脈帶的壽命

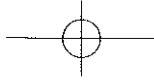
- 壓脈帶屬於消耗品。在一天測量 6 次(早/晚各 3 次)的使用情形下，壓脈帶的使用壽命約為一年左右(本公司測試結果)。
- 為能正確測量血壓，建議提前更換壓脈帶。
- 如果發生漏氣時，請購買選購配件中的壓脈帶。

購買壓脈帶的方法

「選購配件」(第 42 頁)

中文

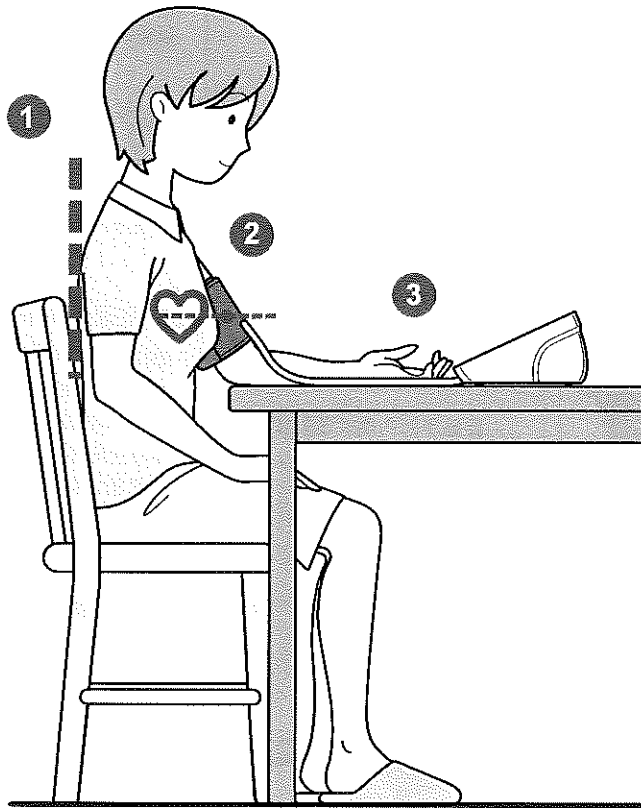
使用方法



準備

測量
血壓

確認姿勢是否正確



讀取測量記錄

收納

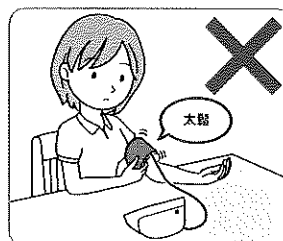
1 伸直背部並放輕鬆

2 壓脈帶的中心點與心臟同高

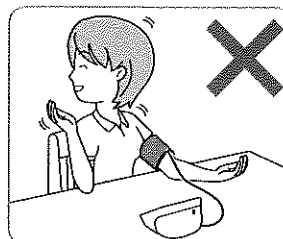
3 身體放鬆，並將手掌朝上

■ 無法正確測量的範例 ■

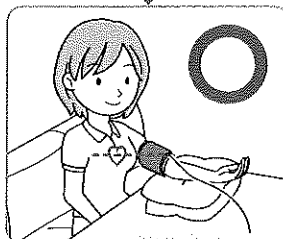
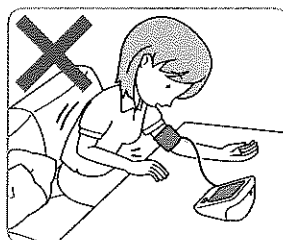
壓脈帶過鬆



在測量過程中說話或移動



身體前彎的姿勢



若壓脈帶的中心點低於心臟時，請在手肘下方墊放抱枕或毛巾來調整高度。

中文

使用方法

測量血壓

1

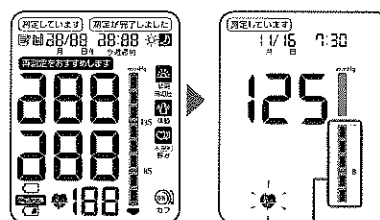
按下測量／停止鍵

電源開啟後，將自動開始測量。

準備

測量
血壓

加壓中



「血壓值高度圖示」會隨著壓力而上升
(1 刻度 = 約 17mmHg)

血壓計會以「壓脈帶是否已確實捲好指示燈」，告知使用者是否已確實捲好壓脈帶。

2

檢視測量結果

血壓計會自動記錄測量結果。
「讀取測量記錄」(☞ 第 21 頁)

3

取下壓脈帶

4

按下測量／停止鍵來關閉電源

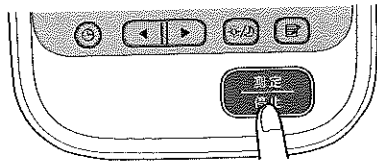
即使忘記關閉電源，電源也會在約 2 分鐘後自動關閉。



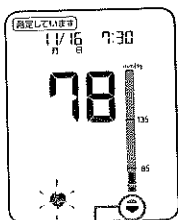
請避免在過冷或過熱的房間內測量。

讀取測量記錄

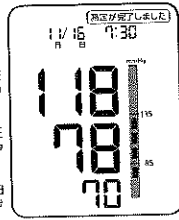
收納



邊減壓邊進行測量



測量完成

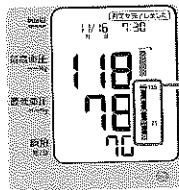


最高血圧
mmHg

最低血圧
mmHg

脈拍
b/min

減壓時會顯示「排氣圖示」



血壓值高度圖示
收縮壓與舒張壓之間的
圖示將會亮燈。

測量血壓時的注意事項

- 若加壓量不足時，血壓計可能會再自動加壓。
(重新加壓的次數僅有一次)
- 預估收縮壓可能超過 210mmHg 的人士，請參閱「使用手動加壓測量的方式」。(第 27 頁)
- 測量期間請勿觸碰壓脈帶。
- 請勿自行判斷測量結果。請務必遵照醫師指示的方式治療。
- 若要繼續測量時，請先等候一段時間。
- 請在每天相同的時段進行測量。建議在起床後 1 小時以內及就寢前測量。
- 感到緊張時，請深呼吸。

想中斷測量時

想中斷測量時，請按下測量/停止鍵來關閉電源。壓脈帶中的空氣將會釋出。

出現錯誤訊息時

出現「E1」~「E5」的錯誤訊息時，代表未正常進行測量。(第 37 頁)

正確測量的輔助功能

再測定をおすすめします

螢幕顯示以下圖示時，請保持安靜重新測量一次。

● 壓脈帶已確實捲好的指示燈

● (OK) 壓脈帶已確實捲好時亮綠燈。

● () 壓脈帶過鬆時亮橘燈。請關閉電源，重新捲緊壓脈帶。

● 身體晃動圖示

● () 身體在測量期間曾經移動，因此未能正確測量。

● 不規律脈波圖示

● () 當測量期間的脈波不規則時亮燈。因為可能未正確測量，請保持安靜重新測量一次。若頻繁出現此圖示時，請徵詢醫師的意見。

中文

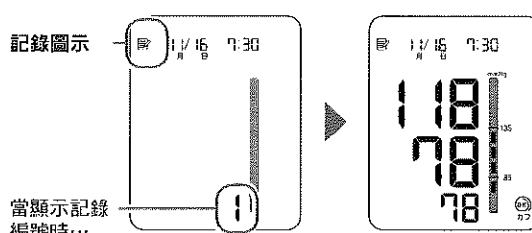
使用方法

讀取測量記錄

1

按下讀取記錄鍵

螢幕顯示最新一筆測量記錄。



顯示範例：最新一筆測量記錄

2

按 1 次返回 (◀) 鍵

螢幕顯示下一筆最新的測量記錄。

持續按住 ◀▶ 鍵時，可連續前進。

可記錄 90 筆測量
結果。



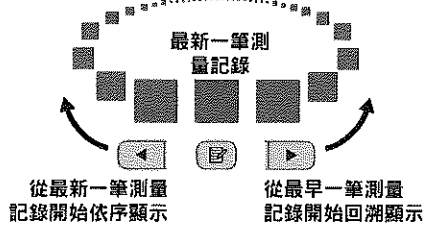
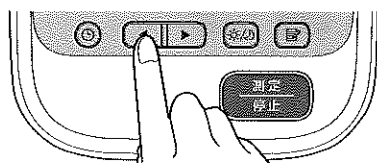
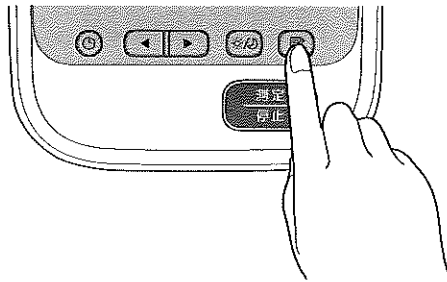
3

按下測量/停止鍵來關閉 電源

即使忘記關閉電源，電源也會在約 2 分鐘後自動關閉。

讀取測量記錄

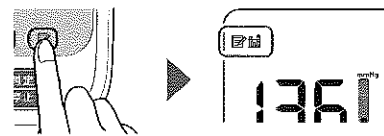
收納



顯示平均值

從最新一筆測量記錄起至前 10 分鐘內測得的記錄 (最多 3 筆) 平均值。請做為短時間持續測量時的參考。

- 1 持續按住讀取記錄鍵 3 秒以上顯示 [平均值]。



- 2 按下測量/停止鍵來關閉電源

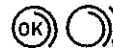
以不記錄測量結果的方式測量時

「以不記錄的方式進行測量」(第 28 頁)

關於記錄顯示方式



若測量過程中曾亮燈時，該圖示在後續讀取記錄時也會亮燈。



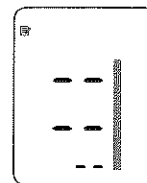
檢查壓脈帶是否已確實捲好的結果，會顯示在螢幕上。

壓脈帶已確實捲好的指示燈不會亮燈。

當測量結果記錄超過 90 筆時，先前的測量結果將會被刪除，改為儲存新的測量結果。

無測量記錄時

無測量記錄時，將顯示成下圖的狀態。



中文

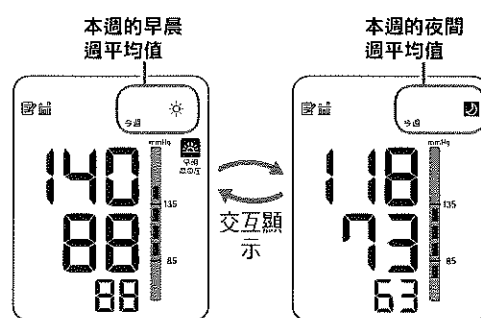
使用方法

查看週平均值

1

按下早晨／夜間平均值鍵

每次按下時，將交互顯示本週的週平均值(早晨週平均值／夜間週平均值)。



顯示範例：本週／早晨高血壓

2

在顯示週平均值的狀態下， 按下返回 (◀) 鍵

將顯示前 1 週的週平均值。
每次按下早晨／夜間週平均值鍵時，將交互顯示早晨週平均值與夜間週平均值。

持續按住 ◀▶ 鍵時，可連續前進。

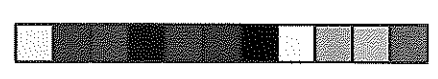
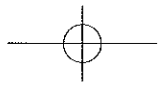
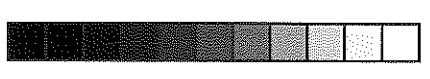
可記錄本週與過去
7 週間的早晨與夜間
週平均值。

3

按下測量／停止鍵來關閉電源

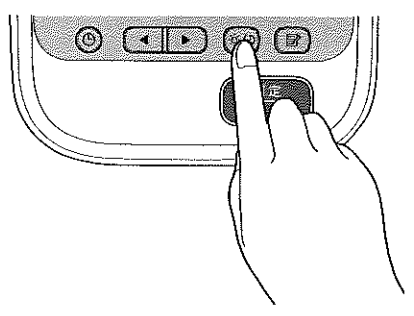
即使忘記關閉電源，電源也會在約 2 分鐘後自動關閉。





讀取測量記錄

收納



週平均值的計算方式

詳情請參閱「測量 Q&A」。(☞第 32 頁)

早晨高血壓確認功能

早晨週平均值高於高血壓的基準值(收縮壓 135mmHg、舒張壓 85mmHg)時，將顯示早晨高血壓圖示。

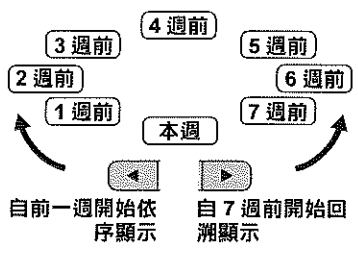
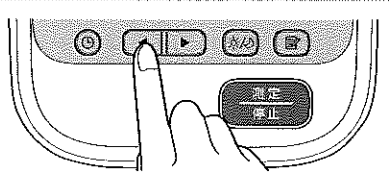


「關於早晨高血壓」
(☞第 34 頁~36 頁)

中文

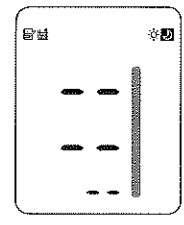


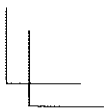
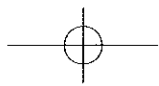
使用方法



無週平均值的記錄時

無週平均值的記錄時，將顯示成下圖的狀態。





準備

測量
血壓

收納

1

將進氣接頭從壓脈帶接頭上拔下

2

輕輕捲起壓脈帶

請勿過度彎折壓脈帶空氣管。

3

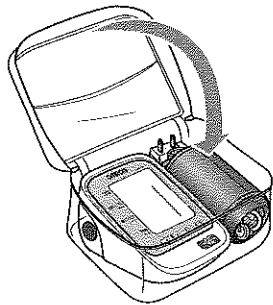
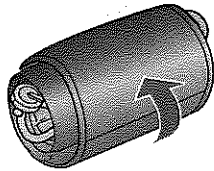
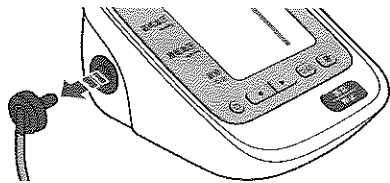
將主機與壓脈帶收放進軟質收納盒中



使用完血壓計後，請將其放入軟質收納盒中保管。

讀取測量記錄

收納



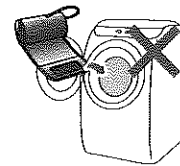
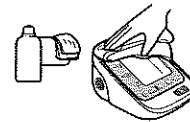
■ 保管須知 ■

請勿存放在以下場所：

- 容易淋溼的地方。
- 會受到高溫、潮溼、陽光直射、灰塵或含氯等氣體影響的地方。
- 可能會有傾斜、搖動或遭受撞擊的場所。
- 保存化學藥品或可能產生腐蝕性氣體的場所。

■ 清潔須知 ■

- 請隨時將血壓計保持在清潔狀態。
- 請使用乾布或柔軟的棉布擦拭主機與壓脈帶上的污垢。
- 主機與壓脈帶的髒汙情況非常嚴重時，請先用沾過清水或稀釋過的中性清潔劑，再用力擰乾的溼布擦拭後，再以柔軟的乾布擦乾。
- 請避免水等液體進入主機內部。
- 清除污垢時，嚴禁使用揮發油與稀釋劑等。
- 壓脈帶不可清洗。
- 壓脈帶不可沾溼。



■ 廢棄須知 ■

- 報廢主機、壓脈帶、專用 AC 變壓器、電池時，請依照居住地所在之市、鎮、鄉的規定處理。

中文

使用方法

有需要時

以手動加壓測量

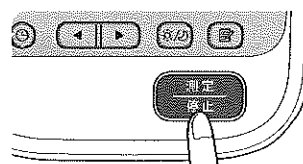
預估收縮壓值會超過 210mmHg，以及頻繁出現錯誤訊息 [E2] 時，請以手動加壓測量。

使用手動加壓功能前，請先詳閱「捲緊壓脈帶」「確認姿勢是否正確」(第 15~18 頁)。

1

捲好壓脈帶後，按下
測量／停止鍵

即可開始加壓。

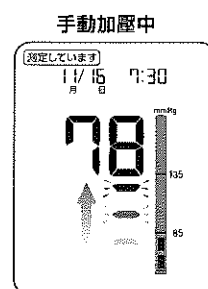


2

當開始加壓後，
再次按住測量／停止鍵
不要放開

手動加壓期間將顯示右圖般的畫面。

- 手動加壓最高可加壓至 299mmHg，但請勿加壓過度。否則可能造成血管暫時性的內出血。
- 若加壓至 300mmHg 以上將會出現錯誤。



從下而上依序顯示。

3

當壓力值到達比預估的最高值超出約 40~50mmHg 時，
放開測量／停止鍵

此時血壓計會開始減壓並進行測量。

4

後續的操作請參閱 19~20 頁的 ② ~ ④

有需要時

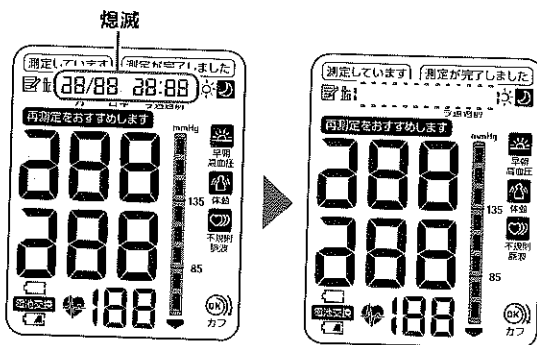
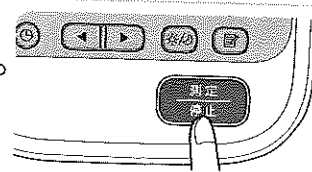
以不記錄的方式進行測量

不須記錄測量結果時，請以下列步驟測量。

中文

1

捲好壓脈帶，
按住測量／停止鍵 3 秒以上。
日期與時間將會消失。



2

待日期與時間消失後，
放開測量／停止鍵。
血壓計將開始加壓並進行測量。

3

後續的操作請參閱 19~20 頁的 ② ~ ④。

有需要時

有需要時

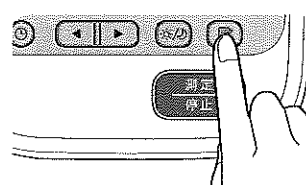
刪除記錄

要刪除所有記錄時，請依照下列步驟進行操作。

記錄將全部被刪除。無法逐筆刪除測量記錄。

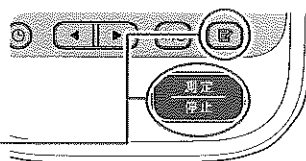
1

按下讀取記錄鍵



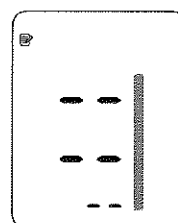
2

先按住讀取記錄鍵不放，
再同時按住測量／
停止鍵約 3 秒鐘左右。



請勿先按測量／停止鍵。
若先按下測量／停止鍵，將會切斷電源。

待顯示刪除完成畫面後，請放開讀取記錄鍵與測量／
停止鍵。



刪除完成畫面

3

刪除完畢後，
按下測量／停止鍵來關閉電源。

即使忘記關閉電源，電源也會在約 2 分鐘後自動關閉。



測量 Q&A (測量值過高/過低時)

Q 好像比在醫院測量的血壓值還要低…

A 此為正常現象，並非異常。

因待在醫院較無法充分保持安靜，且會比較緊張，因此血壓常會比平時高。此情況稱為白袍效應，有時甚至會高出 30mmHg 以上。目前已證實在沒有白袍效應的家中測得的血壓，較能正確顯示身體的狀態。因此將家庭血壓活用於診療極為重要。

A 測量時，壓脈帶位置比心臟高的話…

壓脈帶的位置高於心臟時，會造成測得的血壓過低。

Q 好像比在醫院測量的血壓值還要高…

A 是否在服用降血壓藥？

服藥前在家中測得的血壓值，可能會比早上服用降血壓藥後，前往醫院門診測得的血壓高。這種情況稱為隱藏性高血壓。請向醫師諮詢。

A 壓脈帶位置是否正確？

壓脈帶的位置偏移時，壓迫力不易傳達至血管，可能會測得偏高的血壓。請確認壓脈帶的位置。

A 壓脈帶是否捲得太鬆？

捲得太鬆時，壓迫力將無法傳達至動脈，測量到的血壓會較高。將壓脈帶捲在手臂上時，請盡量避免產生空隙。

A 是否以無彎腰駝背或盤腿等姿勢測量？

彎腰駝背、盤腿、坐在沙發上或較低桌子前等處的前傾姿勢，會對腹部施加壓力，而且還會造成壓脈帶的位置低於心臟，因此無法正確測量。請以正確的姿勢測量。

Q 每次測量的結果都不一樣…

A 每次是否都以相同條件進行測量？

血壓隨時都在變化，並且還會因測量姿勢、壓脈帶的捲法以及以下因素而變化。請確認正確的測量姿勢與壓脈帶正確的捲繞方法。

• 用餐 • 飲酒 • 咖啡 • 抽菸 • 沐浴 • 運動 • 排尿
• 排便 • 對話 • 壓力 • 室溫 • 與平時不同的環境

Q 什麼時間測量比較好？

A 請在早上起床後 1 小時內與晚上就寢前測量。

早上請在起床後 1 小時內，已排尿但尚未吃早餐與服藥前的時段測量。夜間請在即將就寢時測量。兩種時段皆請先保持安靜 1~2 分鐘後再測量。

中文

有疑問時

測定 Q&A (測量值過高/過低時)

Q 在什麼情況下會顯示早晨高血壓圖示？

A 早晨週平均值高於高血壓的基準值(收縮壓 135mmHg、舒張壓 85mmHg*)時，將顯示早晨高血壓圖示(☀️)。

*日本高血壓學會 高血壓治療準則 2009

顯示範例：本週的早晨週平均值

	高於高血壓的基準值時	低於高血壓的基準值時
早晨週平均值圖示	<p>亮燈</p> <p>早晨高血壓圖示</p>	<p>不亮燈</p>

測定 Q&A (測量值過高/過低時)

Q 週平均值是如何計算出來的？

A 週平均值是透過以下方式計算。

■ 週平均值(早晨/夜間週平均值)(包含早晨週平均值與夜間週平均值兩種)

四 五 六 日 一 二 三 四 五 六 日 一 二

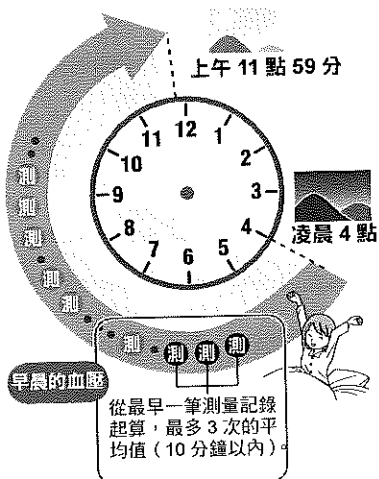
從星期日至星期六(7天)的「早晨的血壓」與「夜間的血壓」計算出的平均值。

從星期三開始測量時，將以星期三至星期六(4天)的平均值作為週平均值。

■ 「早晨的血壓」與「夜間的血壓」

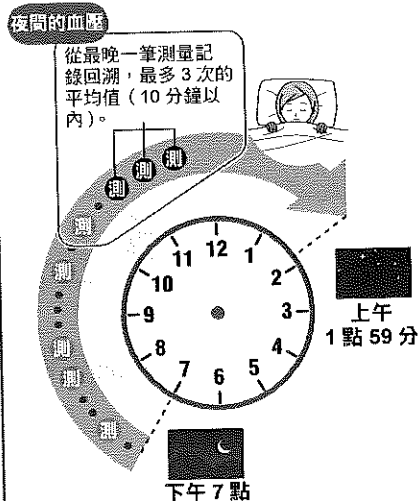
早晨的血壓

在凌晨4點至上午11點59分的時段內，第一次測量至10分鐘內的測量記錄(最多3次)「平均值」。



夜間的血壓

在下午7點至凌晨1點59分的時段內，最後一次測量倒推10分鐘內的測量記錄(最多3次)「平均值」。



當10分鐘內僅有2筆測量記錄時，將以2次的平均值作為「早晨/夜間的血壓」。
當10分鐘內僅有1筆測量記錄時，將以該測量記錄作為「早晨/夜間的血壓」。

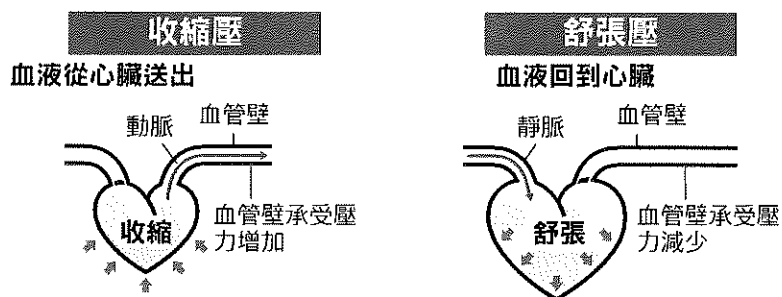
中文

有疑問時

血壓小百科

所謂血壓

血壓為血管壁承受的壓力。當心臟收縮對動脈送出血液時，上升至最高值時的血壓稱為收縮壓；而心臟為了儲存下一次所需血液而舒張時，降至最低值時的血壓稱為舒張壓。收縮壓與舒張壓也被稱為收縮期血壓與舒張期血壓。



高血壓的診斷基準

日本高血壓學會的治療準則規定，當醫師判斷患者在家中的收縮壓高於 135mmHg 或舒張壓高於 85mmHg 時，須診斷為高血壓。

收縮壓 (收縮期血壓)	135 mmHg 以上	舒張壓 (舒張期血壓)	85 mmHg 以上
----------------	--------------------	----------------	-------------------

出處：日本高血壓學會 高血壓治療準則 2009

目前尚無任何對低血壓的定義，一般將收縮壓低於 100mmHg 的人視為低血壓。

血壓小百科

關於早晨高血壓 ①

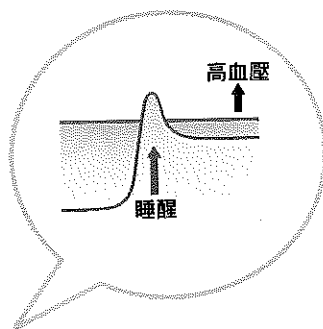
■ 何謂早晨高血壓

在一天當中，血壓無時無刻都在變動。

變動的形態因個人體質而異，血壓正常的人起床後血壓會逐漸上升，正午達到最高值，之後略微下降，傍晚時再次達到最高值，然後再逐漸下降，夜晚達到最低值。

不過有些人早上的血壓會急遽上升過度，這種情況稱為「早晨高血壓」。服用降壓劑的人，通常在早餐後服用藥劑，血壓會隨即下降，因此上午前往醫院測得的血壓值可能是正常的，這一點必須特別注意(隱藏性高血壓)。

中文



有疑問時

血壓小百科

關於早晨高血壓 ②

■ 心肌梗塞與腦中風的關係

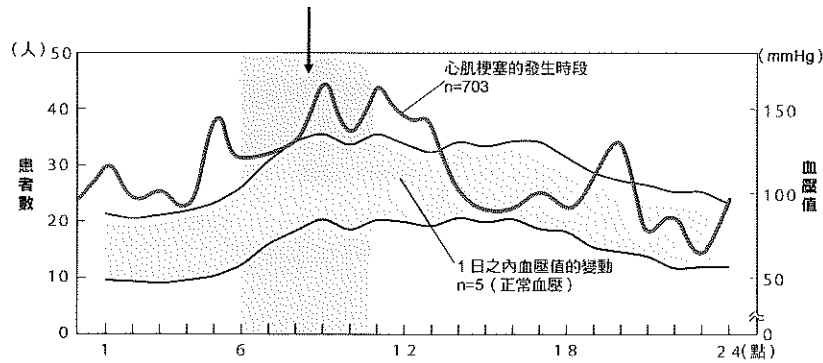
因自律神經於清晨到中午之間最為活躍，所以血壓容易變高，血液也較容易凝結。

這也就是心肌梗塞、腦中風等危險重症，容易在這段時間發生的原因之一。

這就是為什麼除了在醫院所測得的血壓之外，還須重視在家中測得之血壓的原因。因為唯有靠在家中測量的血壓，才能掌握到早晨高血壓。

早晨增加的心肌梗塞病例與血壓的上升時間

有分析指出與清晨的血壓上升有關



Muller JE, et al : New Eng. J. Med. 313, 1315-1322, 1985

血壓小百科

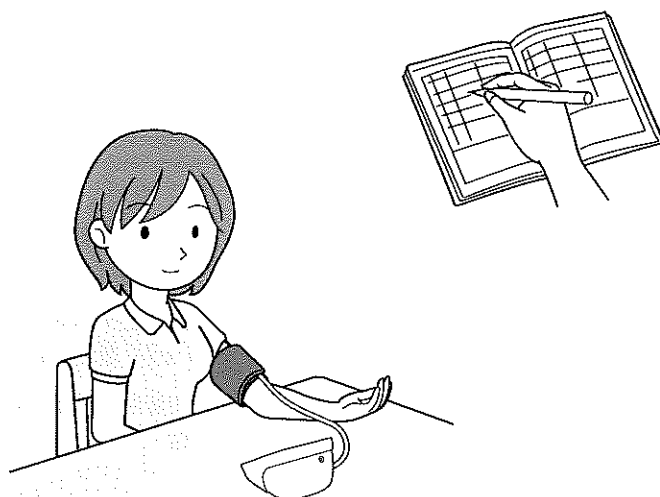
關於早晨高血壓 ③

■ 測量早晨的血壓

請於起床後 1 小時內，已排尿但尚未吃早餐與服藥前的時段測量。

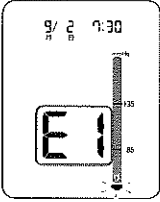
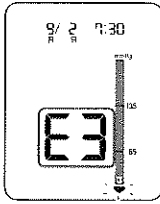
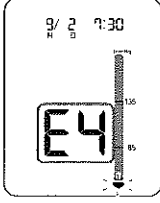
由於血壓隨時都在變動，除了早上之外，請在白天或就寢前選一固定時段，每天測量血壓。請記錄測得的血壓值，並出示給醫生看。
(若測量數次時，務必記錄每次測量的數值。)

中文

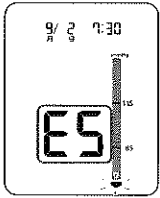
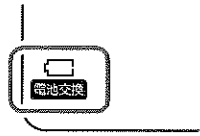
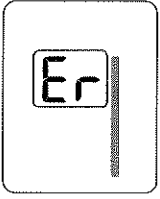


有疑問時

出現錯誤訊息時

錯誤訊息	原因	應變處理
 <p>顯示「E1」時</p>	<p>進氣接頭鬆動。</p> <p>捲上壓脈帶的方式不正確。</p>	<p>請確實插入進氣接頭。 (☞ 第 11 頁)</p> <p>請正確捲好壓脈帶。 (☞ 第 15 頁)</p>
 <p>顯示「E2」時</p>	<p>因測量期間曾晃動手臂或身體，因此未能適當加壓。</p>	<p>請勿晃動手臂或身體。 再次出現「E2」時，請以手動加壓測量。 (☞ 第 27 頁)</p>
 <p>顯示「E3」時</p>	<p>已加壓至 300mmHg 以上。</p>	<p>測量期間請勿觸碰壓脈帶。 手動加壓時，請在加壓至目標壓力值後，放開測量／停止鍵。 (☞ 第 27 頁)</p> <p>測量期間請勿彎曲壓脈帶空氣管。</p>
 <p>顯示「E4」時</p>	<p>在測量時移動手臂或身體，或是說話。</p>	<p>請勿晃動手臂或身體，或是說話。 (☞ 第 17 頁)</p>

出現錯誤訊息時

錯誤訊息	原因	應變處理
 <p>顯示「ES」時</p>	<p>在測量時移動手臂或身體，或是說話，因此未能正確偵測出脈搏。</p> <p>隔著上衣捲住壓脈帶。捲起的袖子壓迫到手臂。</p>	<p>請勿晃動手臂或身體。 (☞ 第 17 頁)</p> <p>請脫下上衣後，重新捲好壓脈帶。 (☞ 第 15 頁)</p>
 <p>顯示「更換電池圖示」時</p>	<p>電池耗盡。</p>	<p>請同時更換 4 顆新電池。 (☞ 第 12 頁)</p>
 <p>顯示「Er」時</p>	<p>主機故障。</p>	<p>請聯絡台灣歐姆龍客服中心 (☎ 電話 0809-080880) 洽詢維修事宜。</p>

中文

有疑問時

疑似故障時

發生以下狀況時	原因	應變處理
測量到異常高（低）的血壓值	捲上壓脈帶的方式不正確。	請正確捲好壓脈帶。 (☞ 第 15 頁)
	在測量時移動手臂或身體，或是說話。	測量時請保持安靜。 請參閱測量 Q&A。 (☞ 第 30 頁)
	捲起的袖子壓迫到手臂。	請脫下上衣（或褲子）後，重新捲好壓脈帶。 (☞ 第 15 頁)
壓力無法上升	進氣接頭鬆動。	請確實插入進氣接頭。 (☞ 第 11 頁)
	壓脈帶漏氣。	請購買另售的全新壓脈帶。 (☞ 第 42 頁)
	壓脈帶捲得太鬆。	請牢牢捲緊壓脈帶，避免手臂與壓脈帶之間留下縫隙。 (☞ 第 15 頁) 若未捲緊壓脈帶，會產生多餘的壓力，影響壓脈帶的使用壽命。
不會顯示 ^{OK}	壓脈帶捲得太鬆。	請牢牢捲緊壓脈帶，避免手臂與壓脈帶之間留下縫隙。 (☞ 第 15 頁) 在捲上壓脈帶的狀態下反覆測量時，可能會導致壓脈帶變鬆，手臂與壓脈帶之間產生縫隙。
儘管血壓計運作正常，也正確地進行測量，但…		請參閱測量 Q&A。 (☞ 第 30 頁)
<ul style="list-style-type: none"> • 仍高（低）於醫院的測量值。 • 每次測量的血壓值都不一樣。 		

有疑問時

發生以下狀況時	原因	應變處理
加壓時斷電	因為長時間未使用，或是因溫度變化而造成電池消耗。	請更換新電池。 (☎ 第 12 頁)
不論按下哪一個按鍵，都不會顯示任何畫面。	在未裝入電池就直接使用的情况下，專用 AC 變壓器（選購配件）從血壓計或電源插座上鬆脫。	請將專用 AC 變壓器（選購配件），正確插入血壓計與電源插座中。(☎ 第 12 頁)
	電池已經完全耗盡。	請更換新電池。(☎ 第 12 頁)
	電池的⊕⊖方向錯誤。	請正確裝入電池。 (☎ 第 12 頁)
其他現象		請重新再按一次測量／停止鍵，從頭操作一次。 請更換電池。 如果仍無法恢復正常，請洽台灣歐姆龍客服中心 (☎ 電話 0809-080880)。

- 若依上述方法處理仍無法正常測量，則可能是機械故障所致。請洽台灣歐姆龍客服中心 (☎ 電話 0809-080880)，辦理故障排除及維修事宜。
- 本產品故障與進行修理時，會刪除所有測量記錄等資料。
- 極少數人可能因體質特殊而導致測量結果產生誤差，無法正確測量血壓。若有此情況，請亦洽台灣歐姆龍客服中心。(☎ 電話 0809-080880)。

中文

有疑問時

規格

產品名稱	"歐姆龍" 電子血壓計 HEM-7320
產品型號	HEM-7320
顯示方式	數位顯示方式
測量方式	示波振盪法
測量範圍	壓力：0~299 mmHg 脈搏數：每分鐘 40~180 下
測量精準度	壓力：±3 mmHg 以內 脈搏：讀取值的 ±5% 內
加壓	自動加壓方式（人工智慧型控制）
減壓	自動排氣閥方式
排氣	自動急速排氣方式
電源	專用 AC 變壓器（選購配件）（輸入：AC110V、60Hz、10VA）。單 3 號鹼性電池 4 顆
電池壽命	約 1000 次
裝置壽命	使用屆滿 5 年或使用次數已達 30000 次時（消耗品除外）
使用環境溫溼度	+10~+40°C 30~85% RH
存放環境溫溼度	-20~+60°C 10~95% RH
主機重量	約 380g（不含電池）
外觀尺寸	約 寬 124× 高 90× 深 161 mm
壓脈帶	約 寬 125× 長 470 mm（重量約 110 g） 空氣管長度 610 mm
防電擊保護	II 級機器（未使用專用 AC 變壓器時則為內部電源機器） BF 型安裝部
配件	壓脈帶（型號 Standard Fit Cuff (HEM-FM31)、 適用臂圍 17~36 cm）、試用電池（單 3 號形鹼性電池 4 顆）、 軟質收納盒、使用說明書、產品保證卡
製造銷售企業	OMRON 歐姆龍 健康醫療事業株式會社 地址：〒 617-0002 京都府向日市寺戶町九之坪 53 番地 電話：0809-080880（台灣歐姆龍客服中心）

因改善商品而變更規格時，將不另行通知，敬請見諒。

符合 EMC 規範 本產品符合 EMC 規格 IEC60601-1-2：2007 的規範。
本產品符合 JIS 規格 JIS T 1115：2005 的規範。

選購配件

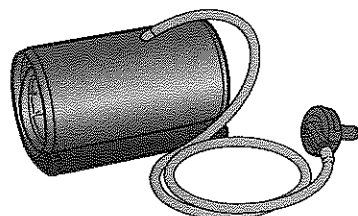
如需購買選購配件時，請洽台灣歐姆龍客服中心（☎ 0809-080880）。

- 壓脈帶

型號 Standard Fit Cuff (HEM-FM31)

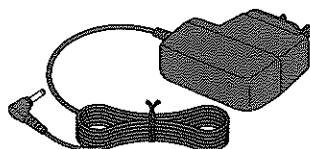
適用臂圍：17 ~ 36cm(上臂中央部位)

此壓脈帶與本產品內附的壓脈帶為相同產品。



- 專用 AC 變壓器 (選購配件)

型號 60110HW5SW



中文

有疑問時

製造廠名稱：OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. Matsusaka Factory

製造廠地址：1855-370, Kubo-cho, Matsusaka-shi, Mie, 515-8503 Japan

藥商名稱：台灣歐姆龍健康事業股份有限公司

藥商地址：台北市中山區民權東路三段 37 號 5 樓之 1