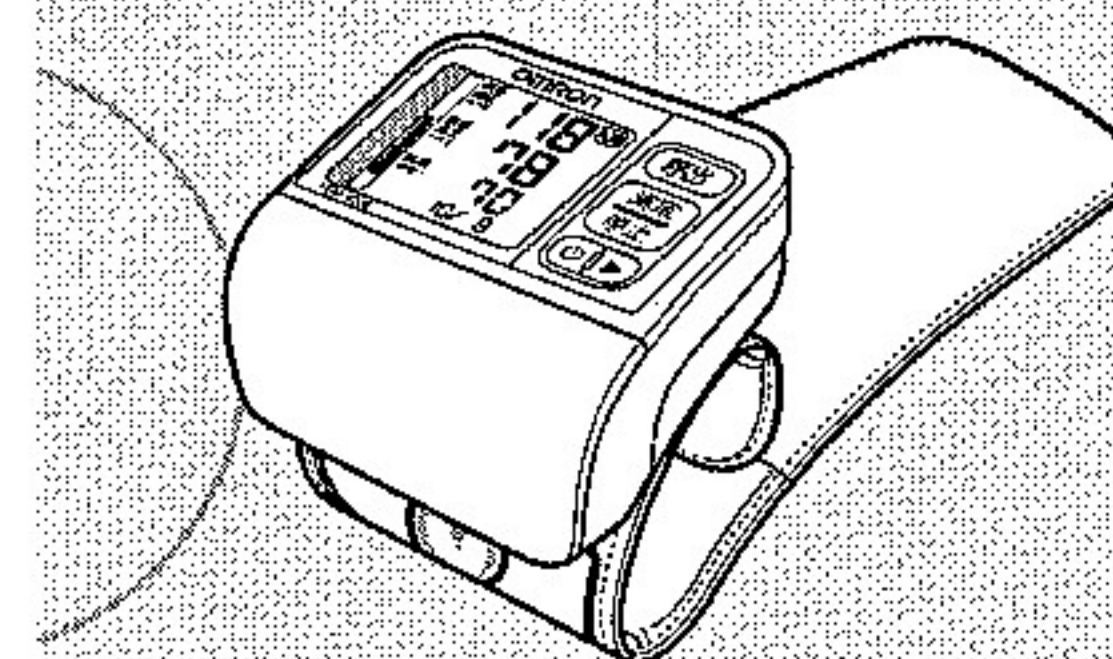


# 使用說明書



- 非常感謝您購買 OMRON 數位自動血壓計。
- 為確保您正確及安全地操作本產品，使用前請務必詳閱本使用說明書。
- 請將本說明書置於方便取得的位置，以便日後隨時查閱。

A Good Sense of Health

5327768-8A

“歐姆龍”電子血壓計  
"OMRON" Automatic Blood Pressure Monitor

OMRON

HEM-6200

衛署醫器陸輸字第 000272 號

## 目 錄

血壓計的使用方法.....1

安全須知.....3

檢查各項配件.....7

各部名稱.....9

裝入電池.....11

設定時間.....14

捲緊手腕壓脈帶.....21

確認姿勢是否正確.....25

測量血壓.....27

讀取測量紀錄.....31

清潔與保管.....37

關於手腕式血壓計.....39

測量 Q & A (測量值過高/過低時).....43

出現錯誤顯示時.....53

疑似故障時.....55

規格.....59

保證規定.....61

使用前的準備

使用方法

有疑問時/保證等



產品用途:量測血壓。

## 血壓計的使用方法

血壓計 HEM-6200 的使用流程如下。

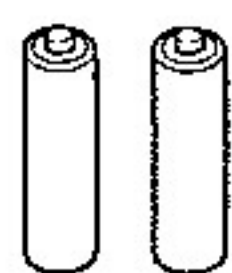
### 使用之前

1

準備  
電源



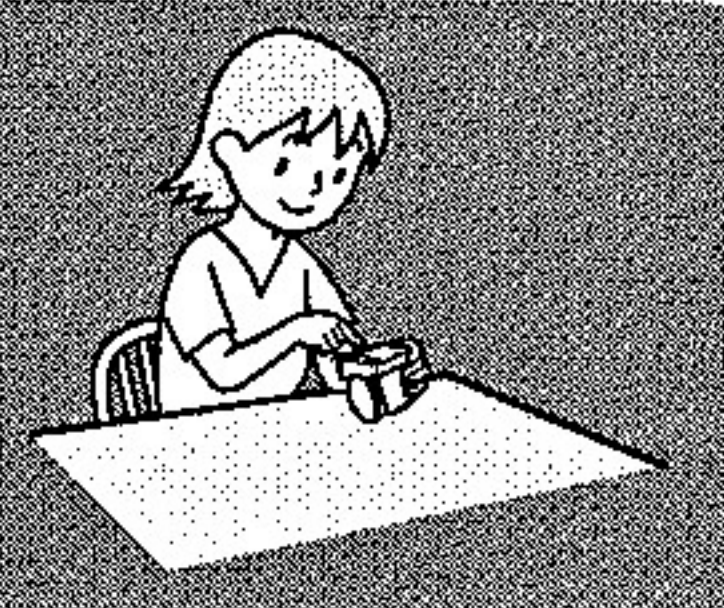
裝入電池。



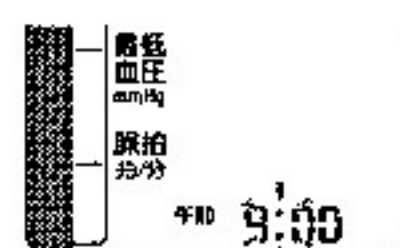
(☞ 第 11 頁)

2

調整  
時間



本血壓計會自動同時儲存測量結果與時間日期。使用前，請務必調整時間日期。

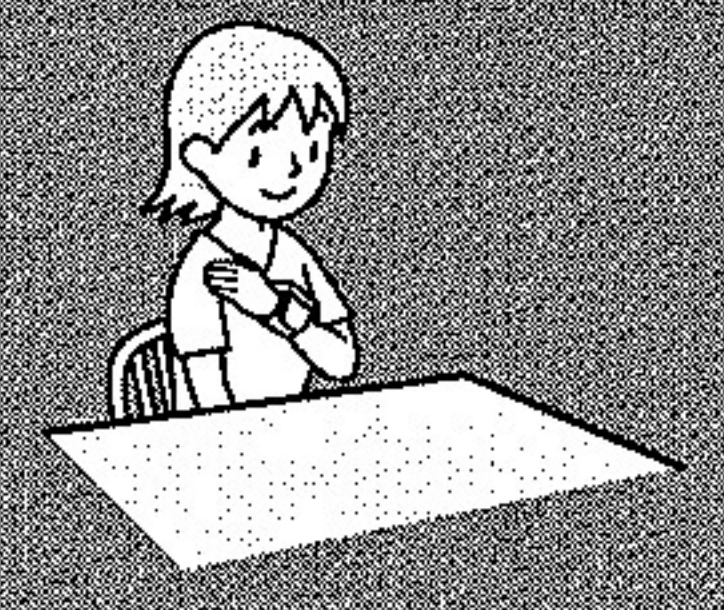


(☞ 第 14 頁)

### 測量

3

測量



1 捲緊手腕壓脈帶

(☞ 第 21 頁)

2 確認姿勢是否正確

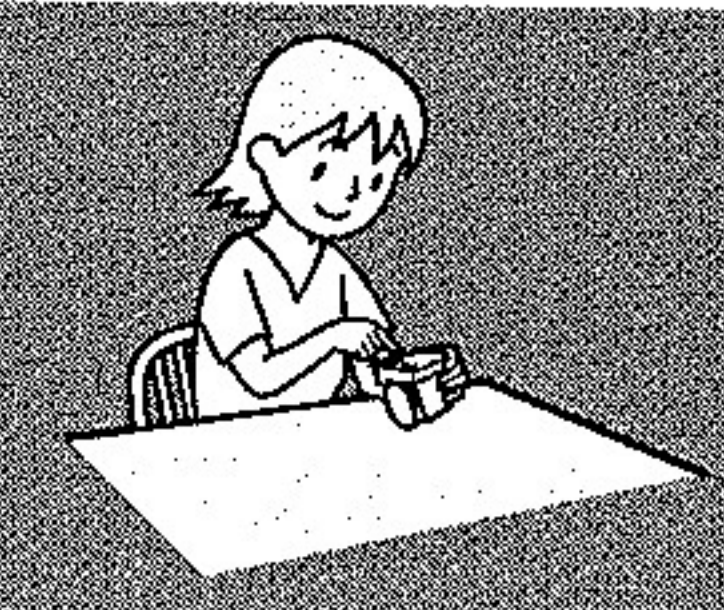
(☞ 第 25 頁)

3 測量血壓

(☞ 第 27 頁)

4

紀錄  
查閱



使用者可利用本血壓計，查閱血壓平均值與 60 筆測量紀錄。

(☞ 第 31 頁)



## 安全須知

使用前，請務必詳閱安全須知。

- 以下標示的內容，其用意在於維護產品使用上的安全，以預先防範使用者本人或他人免於受傷或財產受損。
- 相關的標示或意義說明如下。

### 警告、注意事項



**警告**

表示使用方法錯誤時，可能會導致人員死亡或重傷的內容。



**注意**

表示操作錯誤時，可能導致受傷或物品損壞\*的內容。

\* 所謂物品損壞是指房屋／家產以及家畜／寵物等相關廣義範圍的損壞。

### 符號／記號的範例



強制

- 記號代表強制（務必遵守）的意思。（左圖表示“務必遵守”）



禁止

- ⊙記號表示禁止（不能做的事）事項。（左圖為“禁止”）

## 安全須知



**警告**

### 電池保管上的注意事項

- 請將電池放置在嬰幼兒拿不到的地方。
- 避免嬰幼兒吞食電池。一旦不慎吞入電池，請立即就醫。



強制



**注意**

### 一般注意事項

自行判斷測量結果或自行治療都是非常危險的行為，請務必遵照醫師指示。

- 自行判斷，可能導致病情更加惡化。
- 糖尿病、高血脂、高血壓等都會引起動脈硬化，嚴重時更會引發腦中風、心肌梗塞、動脈狹窄及末梢循環障礙等危險重症。



強制

有重度血液循環障礙或血液疾病的患者，請在醫師的指導下使用本產品。

- 因為壓迫有可能造成暫時性的內出血。



強制



安全須知

⚠ 注意

一般注意事項

嬰幼兒或無法表達個人意願的人，請勿使用。  
• 以免引起事故或故障。



禁止

除測量血壓外，請勿使用至其他用途。  
• 以免引起事故或故障。



禁止

請勿在血壓計附近使用手機。  
• 有可能造成血壓計誤判或錯誤操作。



禁止

請勿分解或改造血壓計主機和手腕壓脈帶。  
• 將無法正確測量。



分解禁止

安全須知

⚠ 注意

電池保管上的注意事項

請對準 ⊕ ⊖ 位置，正確裝入電池。  
• 否則可能會因發熱或漏液、破裂等情況，造成主機受損或身體受傷。



強制

請使用指定的電池。  
請勿同時使用新、舊電池或品名種類不同的電池。  
• 否則可能造成發熱或漏液、破裂等使本體受到損害，進而導致受傷。



強制

長時間（3 個月以上）未使用時，請將電池取出。  
請立即取出使用過的電池，並更換新的電池。  
• 以免因電池液外流等因素，造成主機損毀或身體受傷。



強制

使用須知

不得強力拉扯或彎曲手腕壓脈帶。  
在未捲緊手腕壓脈帶時，請勿加壓。  
請勿以重力撞擊或摔落主機。



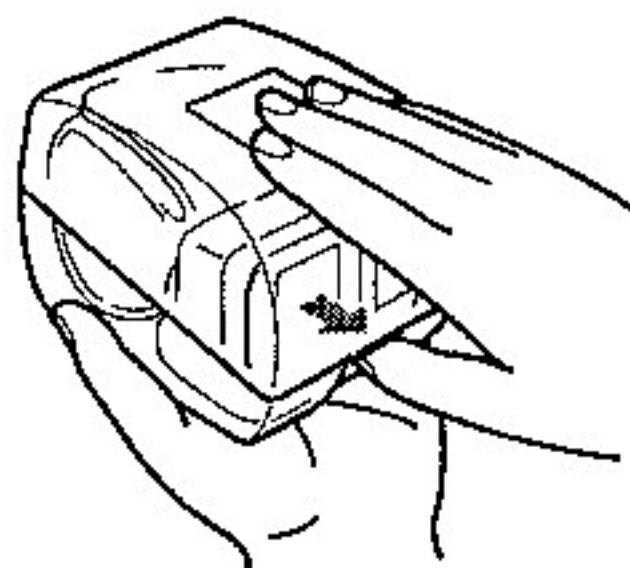
## 檢查各項配件

包裝盒中所含的配件如下。如有短缺時，請洽台灣歐姆龍客服中心。

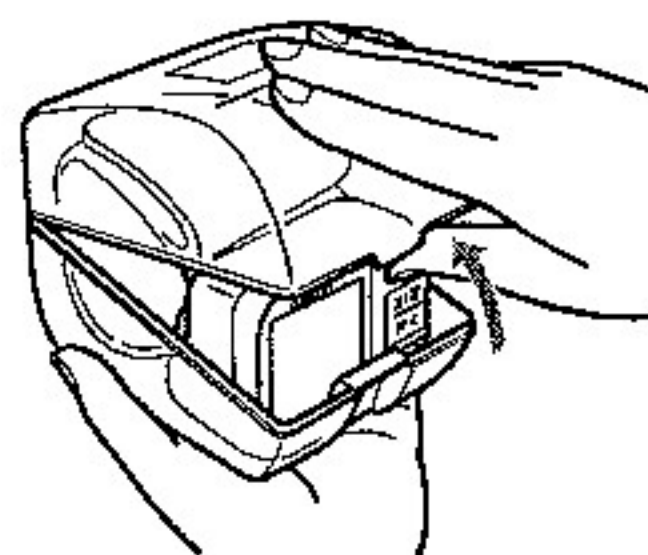
### 開啟收藏盒的方法

產品已裝入收藏盒中。請從收藏盒中取出確認。

①用大拇指按住收藏盒的卡扣

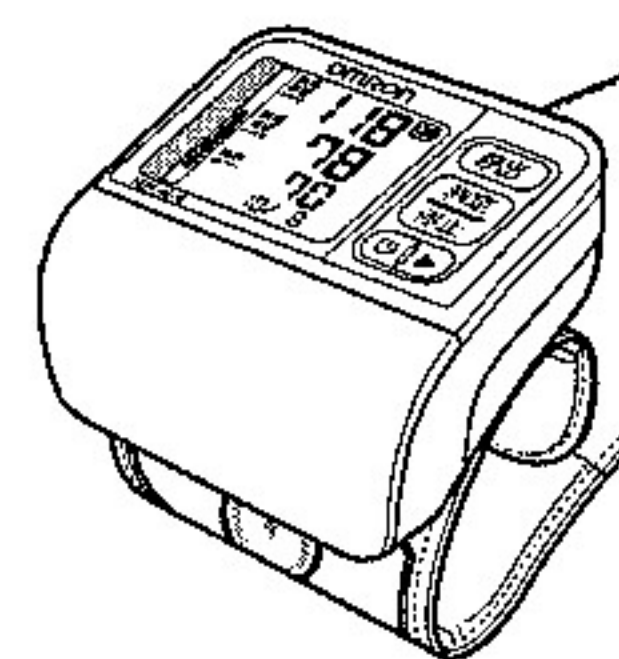


②然後再用另一手的大拇指將收藏盒的上蓋往上拉開

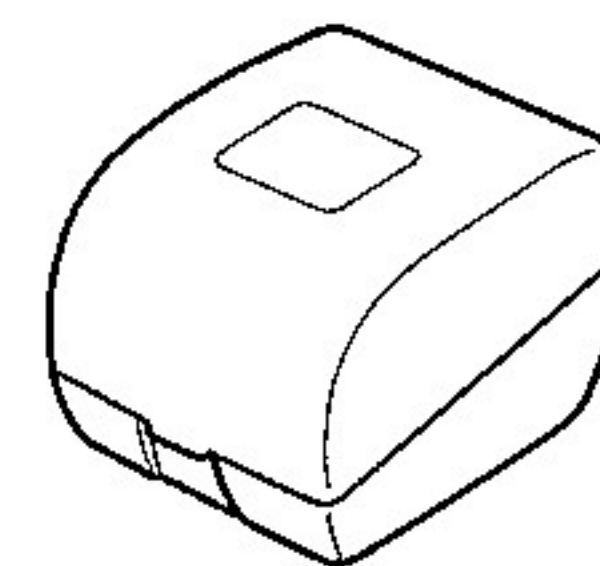


## 檢查各項配件

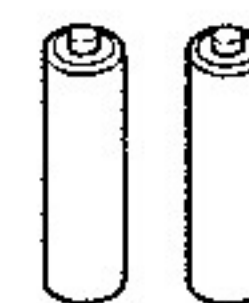
1 主機



2 收藏盒



3 試用電池  
單 4 號鹼性電池 (2 顆)



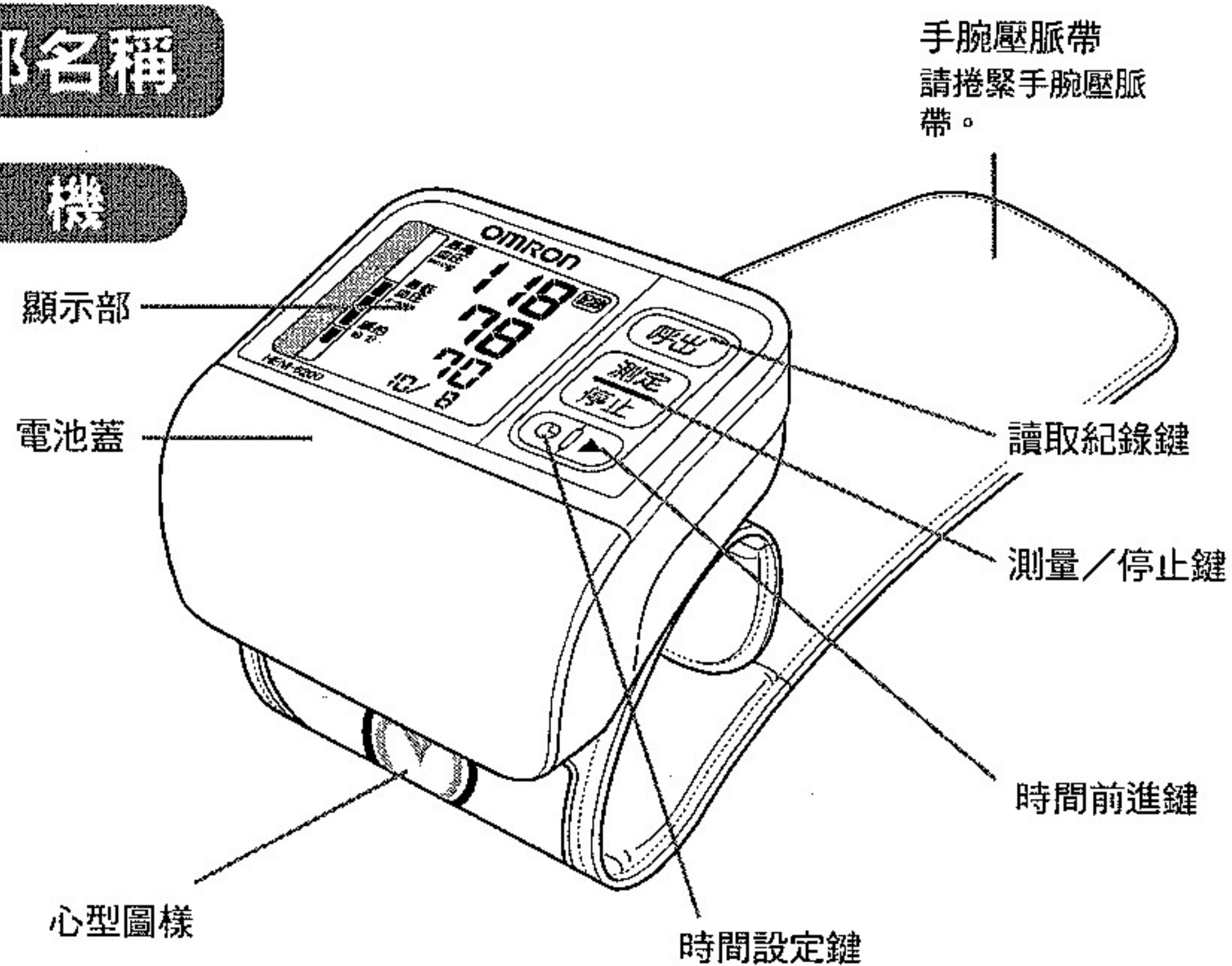
※所附的電池是試用品。  
有時使用不到 300 次，電池的壽命就耗盡。

4 使用說明書

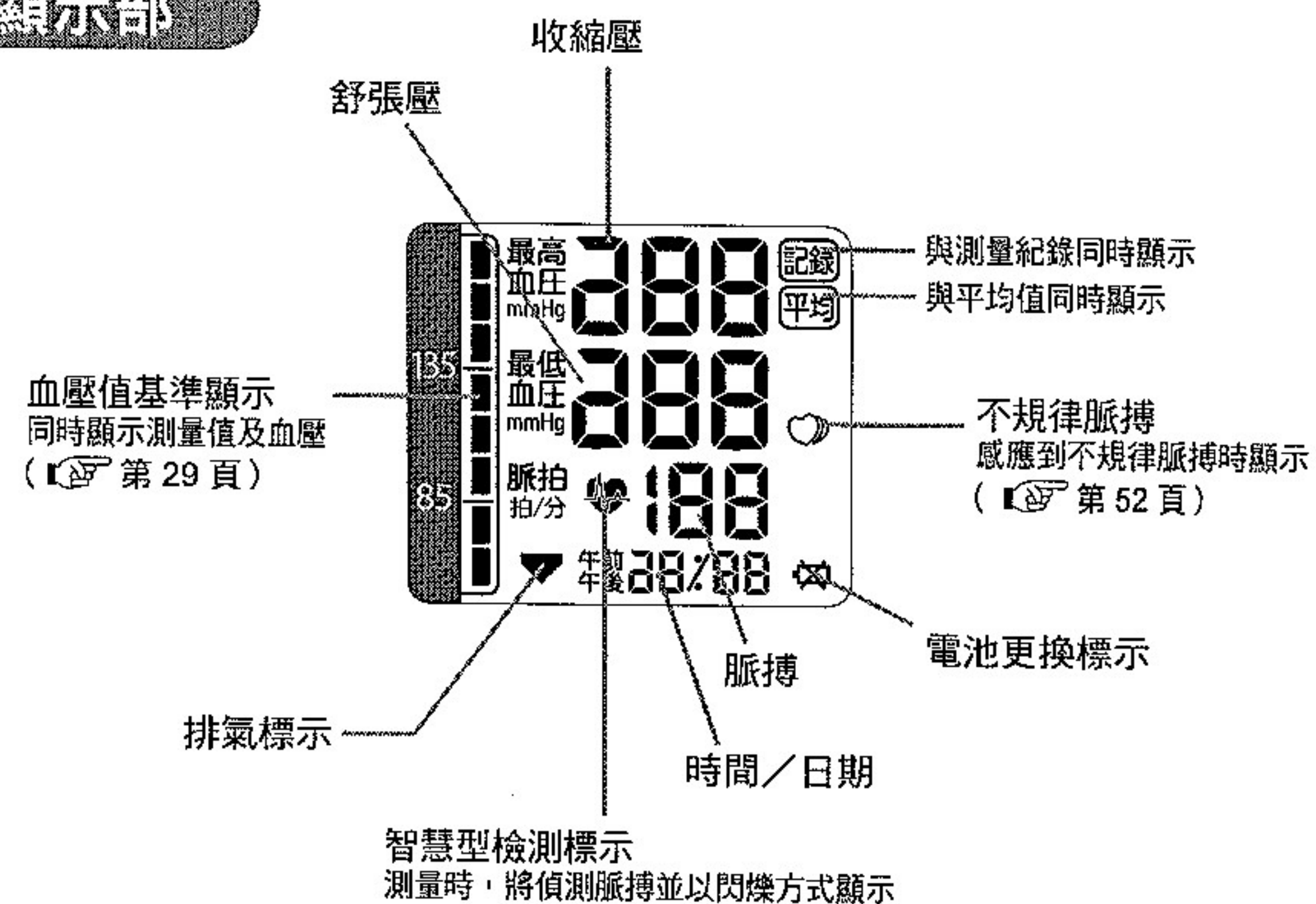


## 各部名稱

### 主機



## 顯示部



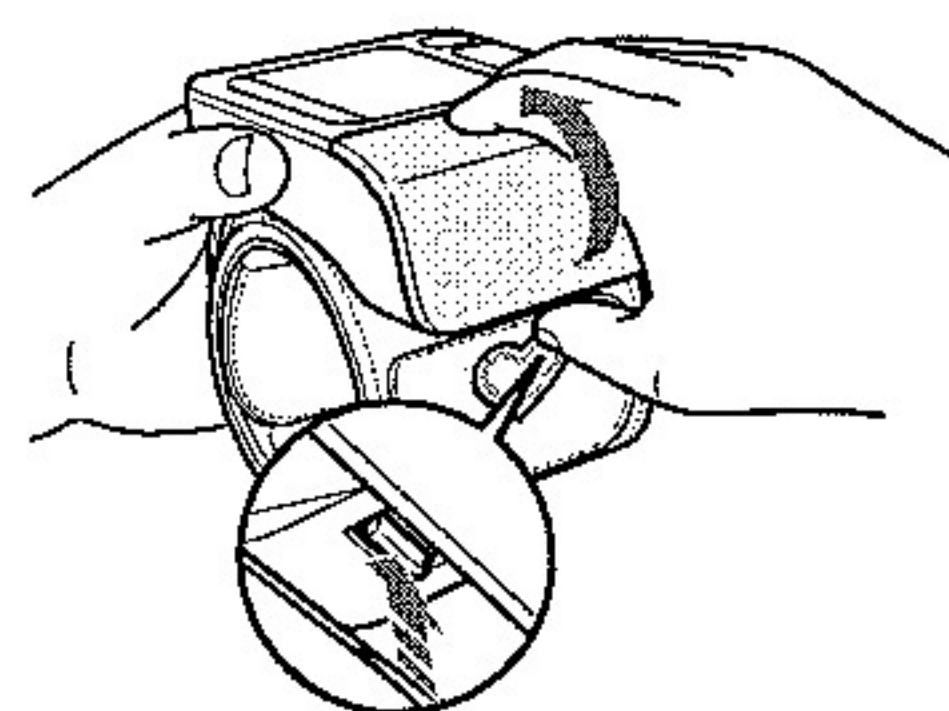


## 裝入電池

使用前請將電池裝入主機。

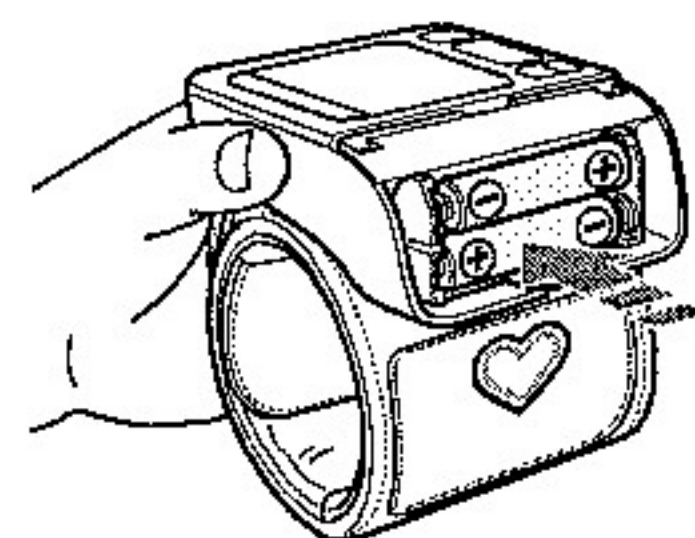
### 1 打開電池蓋

如右圖所示，按住電池蓋下方的卡扣並向上開啟。



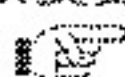
### 2 依右圖所示的方式放入電池

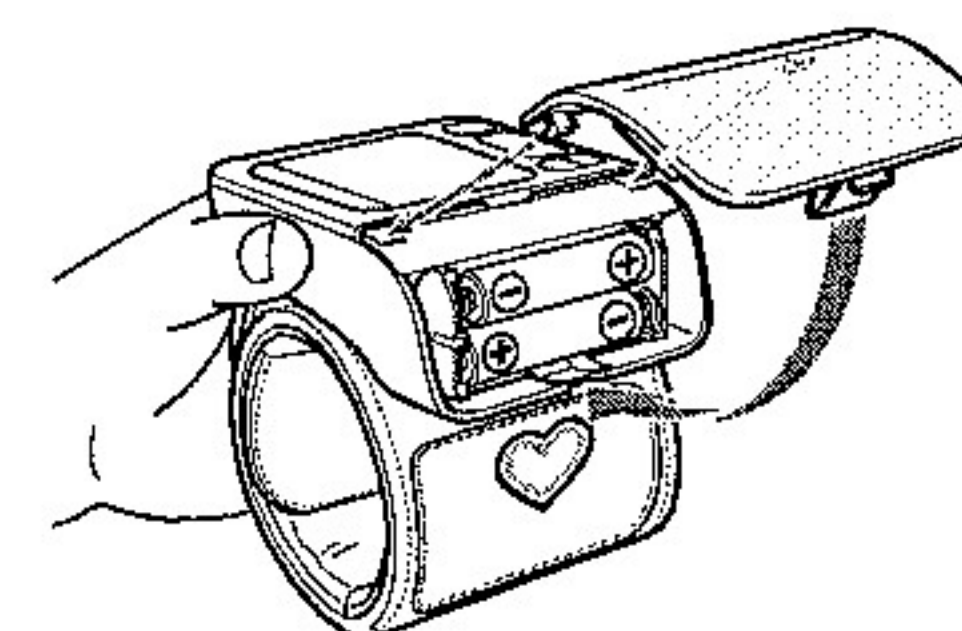
有彈簧的一端是⊖極。



## 裝入電池

### 3 關上電池蓋

※要更換或取出電池時，請務必重新設定時間。  
( 第 14 頁)





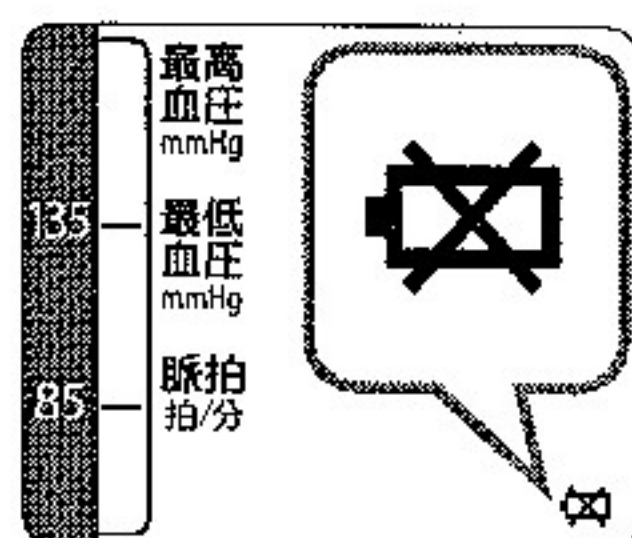
## 裝入電池

## 出現更換電池記號時請更換電池

❌ 記號閃爍：電池不久後將耗盡。

❌ 記號燈亮：電池耗盡。

請同時更換 2 顆新的電池（同種類的電池）。



※請於關閉主機電源的狀態下更換電池。

之前已記錄的測量值無法刪除。

（正常關機：按下測量／停止鍵切斷電源，  
或是在 2 分鐘內未進行測量操作而自動切斷電源時）

※請遵照居住當地的市、鄉、鎮的規定回收舊電池。

◎單 4 號鹼性電池（2 顆）約可測量 300 次。

（室溫 23°C、溼度 65%、1 天 2 次、170 mm Hg 加壓之情況）

◎所附的電池是試用品。有時使用不到 300 次，電池的壽命就耗盡。

## 調整時間

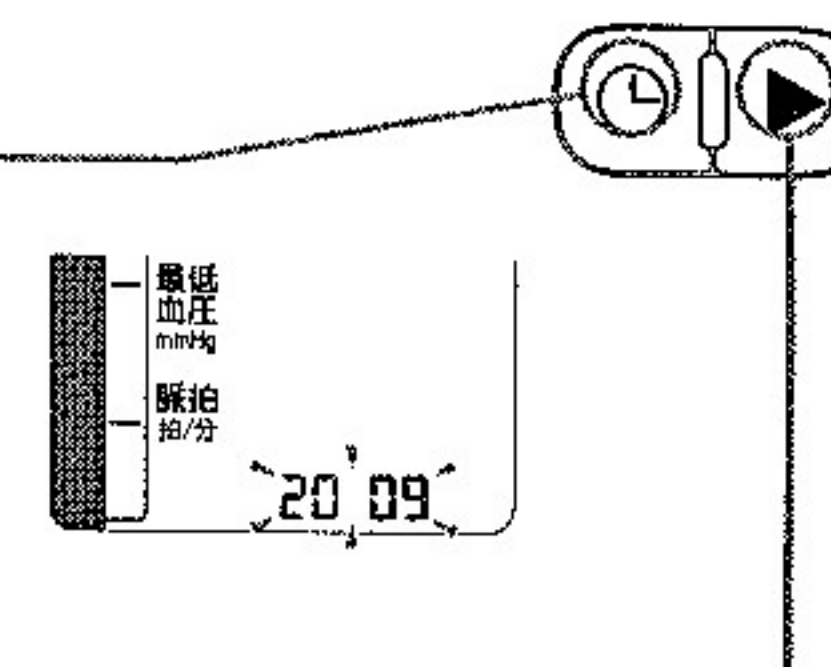
本血壓計會自動同時儲存測量結果與測量的時間日期。  
若未設定時間即開始使用，時間顯示將變成「-:-:--」。

※在電力中斷、或取出電池等情況下，計時功能將停止。  
請再次設定時間日期。

時間設定項目依序為西元年、月、日、時、分。

### 1 在電力中斷的狀態下， 按下時間設定鍵

西元年的設定項目將開始閃爍。



### 2 按下時間前進鍵，將日期調整為目前的「西元年」

◎每按下 1 次時間前進鍵，日期就會前進 1 年。

◎持續按住開關，即可以快進方式顯示。

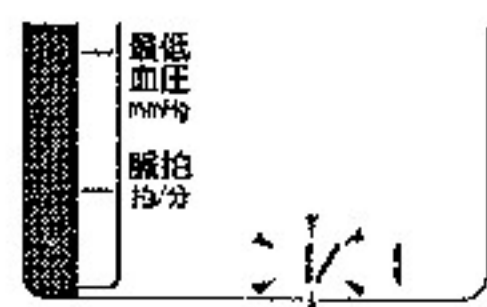
◎設定範圍為「2009」～「2030」年。

若是顯示 2030 年時繼續按住前進開關，日期將重新回到 2009 年。



- 3** 按下時間設定鍵後，  
完成「西元年」的設定

「西元年」設定完畢後，「月份」將開始閃爍。

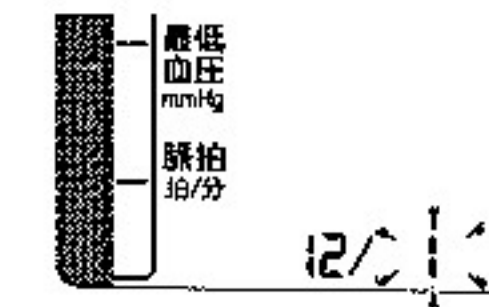


- 4** 按下時間前進鍵，  
將日期調整為現在的「月份」



- 5** 按下時間設定鍵後，  
完成「月份」的設定

「月份」設定完畢後，「日期」會開始閃爍。



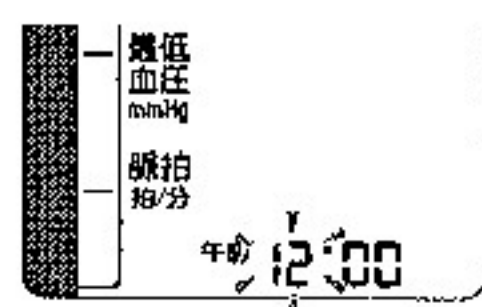
- 6** 按下時間前進鍵，  
將日期調整為現在的「日期」





- 7** 按下時間設定鍵後，完成「日期」的設定

「日期」設定完畢後，時間的「小時」將開始閃爍。

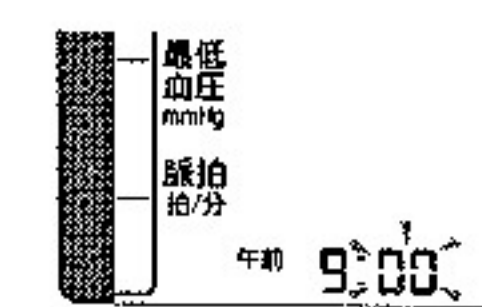


- 8** 按下時間前進鍵，將日期調整為現在的「小時」



- 9** 按下時間設定鍵後，完成「小時」的設定

「小時」設定完畢後，時間的「分鐘」將開始閃爍。



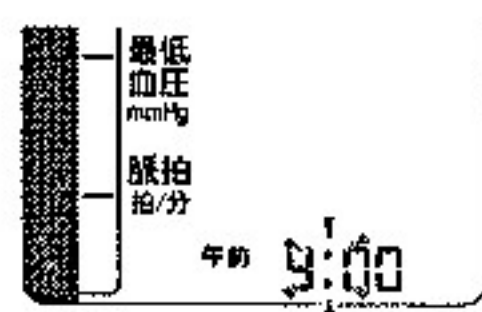
- 10** 按下時間前進鍵，將日期調整為現在的「分鐘」





# 11 按下時間設定鍵後，完成「分鐘」的設定

設定「分鐘」後，按下時間設定鍵將顯示出設定好的時間，時間設定步驟到此結束。



◎若再次按下時間設定鍵，畫面將回到「西元年」的設定畫面。



# 12 設定結束後，按下測量／停止鍵後，電源關閉





## 捲緊手腕壓脈帶

請確實捲緊手腕壓脈帶以便正確測量。  
左右手都可測量。  
※請先上廁所。  
※避免在過冷或過熱的室內測量。

手腕壓脈帶的捲法是關係著能否正確測量的關鍵之一。

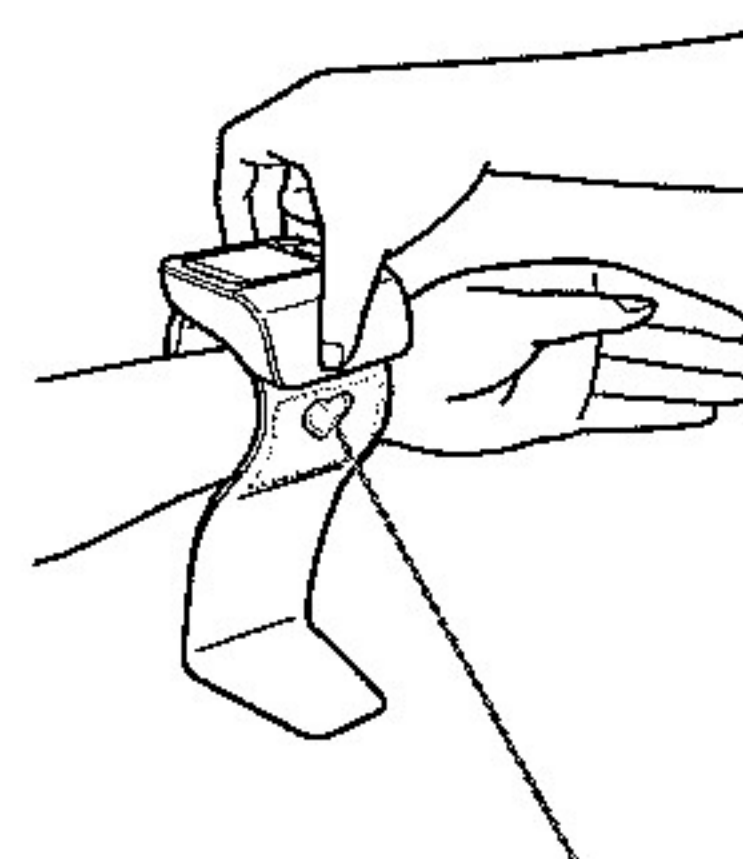
請務必將壓脈帶捲緊手腕。

- 請將手腕壓脈帶貼緊皮膚捲緊。
- 請勿將袖口等一同捲入。

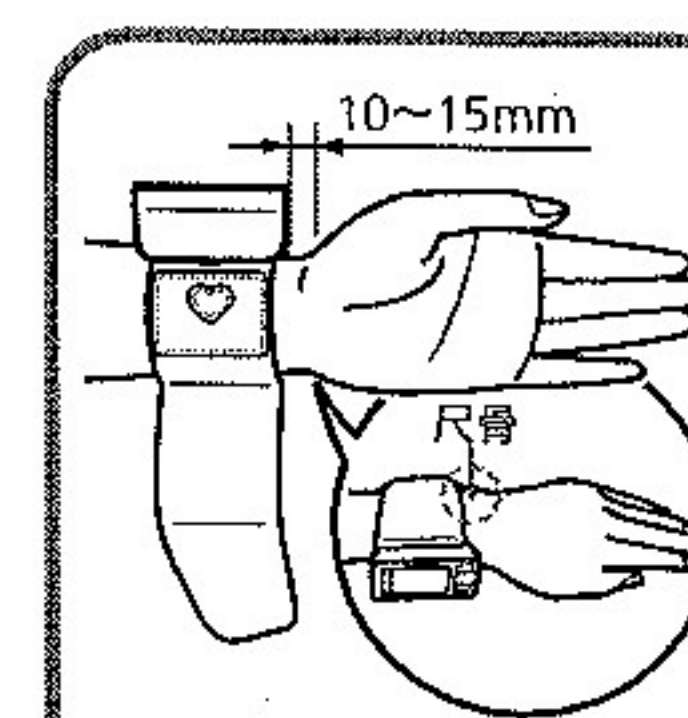
## 正確捲緊手腕壓脈帶（套左手時）

### 1 將手腕壓脈帶捲在手腕上

使大拇指側朝上，在手腕上包捲手腕壓脈帶時，  
將上面的心型圖樣對準手腕內側（手掌側）。



手腕壓脈帶的心型圖樣



※在手腕壓脈帶的邊緣與手腕和手掌交界之間，空出 10 ~ 15 mm（約 1 根食指左右的寬度）的距離，避免壓脈帶覆蓋到尺骨部分。



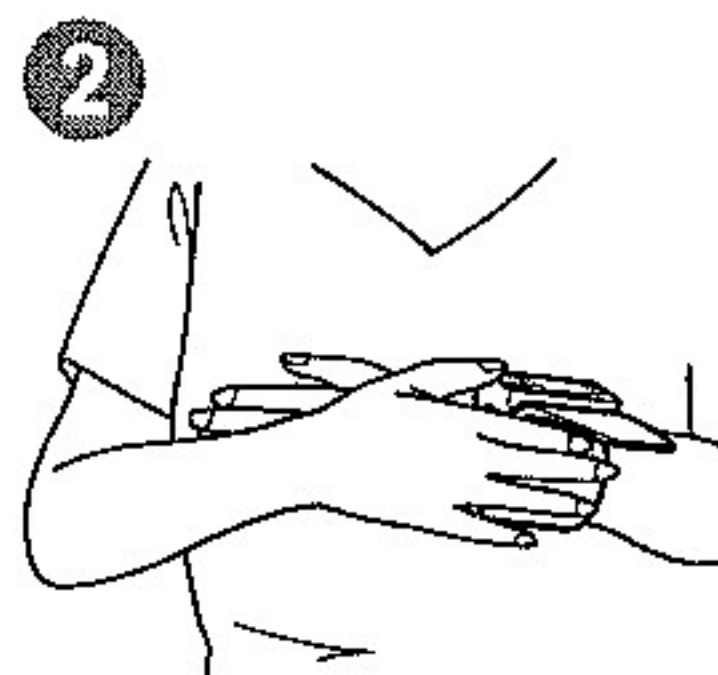
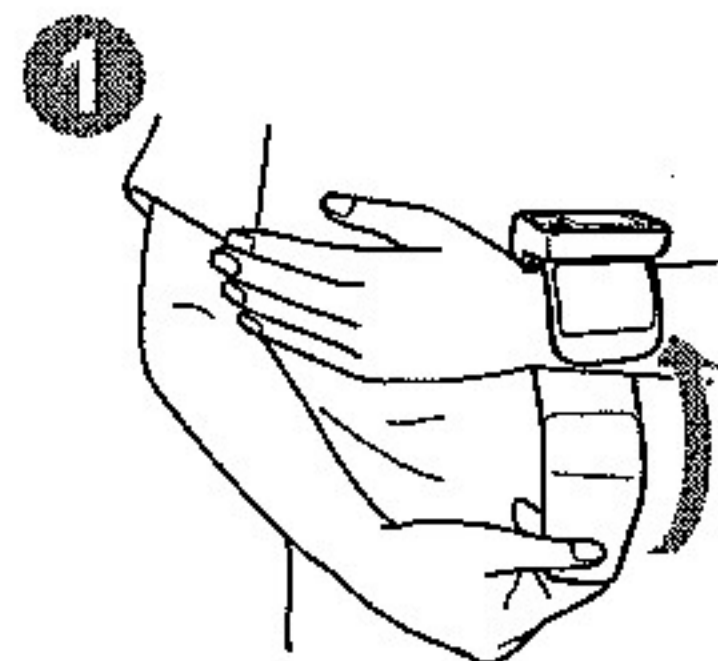
**2** 一邊拉著手腕壓脈帶前端，  
一邊捲緊手腕壓脈帶

※如未確實捲緊，可能會無法正確測量。

請用手指輕壓，使整片黏扣帶確實貼合。

※如果黏扣帶未確實貼合，測量時手腕壓脈帶可能會偏移，  
以致無法正確測量。

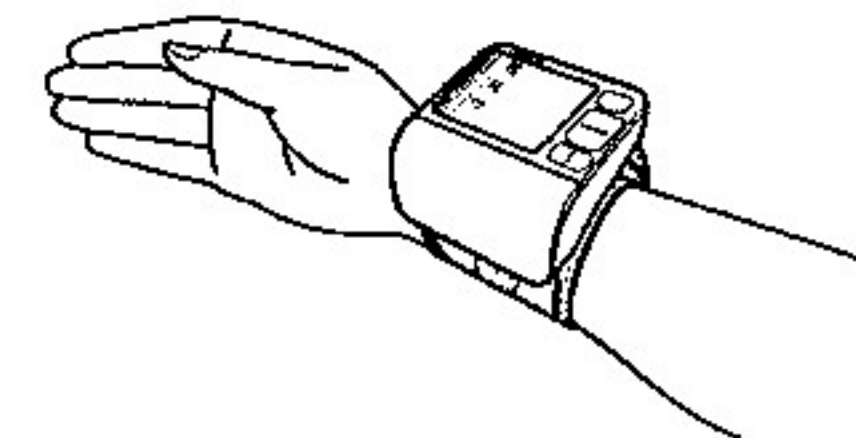
※手腕較纖細（腕圍在 145 mm 以下者）的使用者可能會覺  
得有點鬆，但這不致於會影響測量結果，請勿勉強捲緊。



**使用右手測量時**

也可以用右手手腕測量。

請依照圖示確實捲好手腕壓脈帶。





## 確認姿勢是否正確

若未把手腕抬高到與心臟齊高，將無法進行正確測量。請以正確位置進行測量。

確認姿勢是否正確

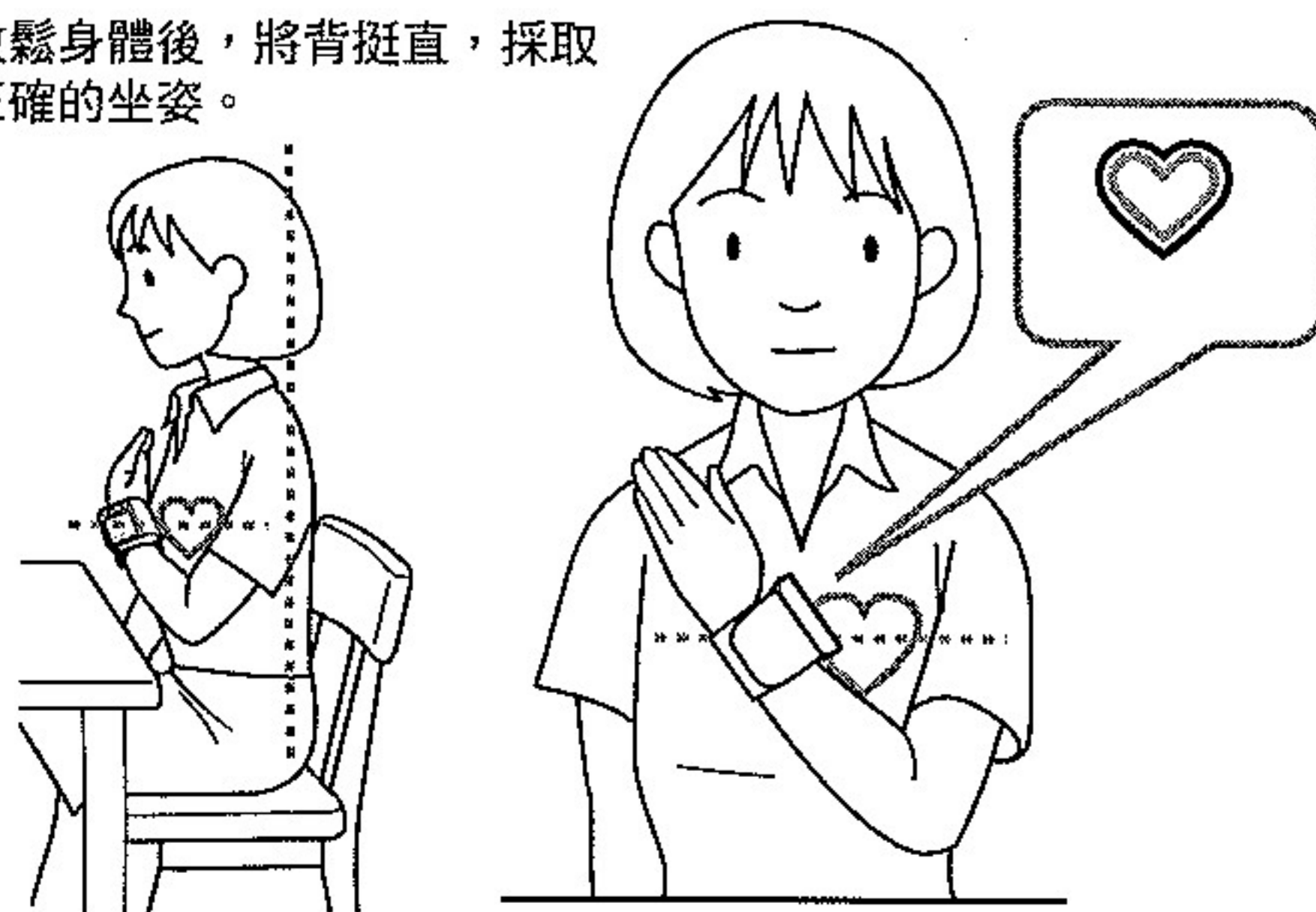
### 精確測計輔助功能

#### 手腕壓脈帶心型圖樣

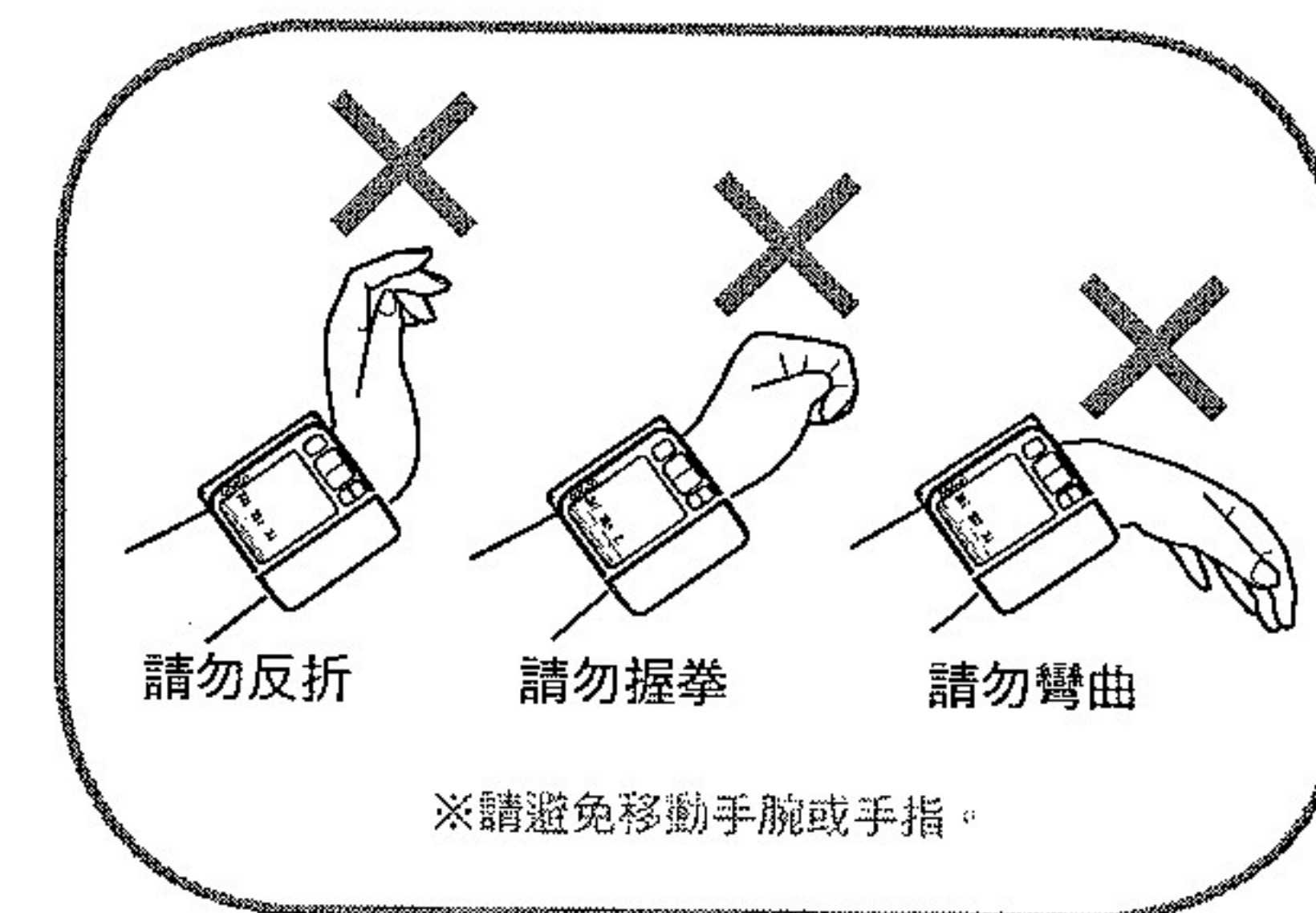
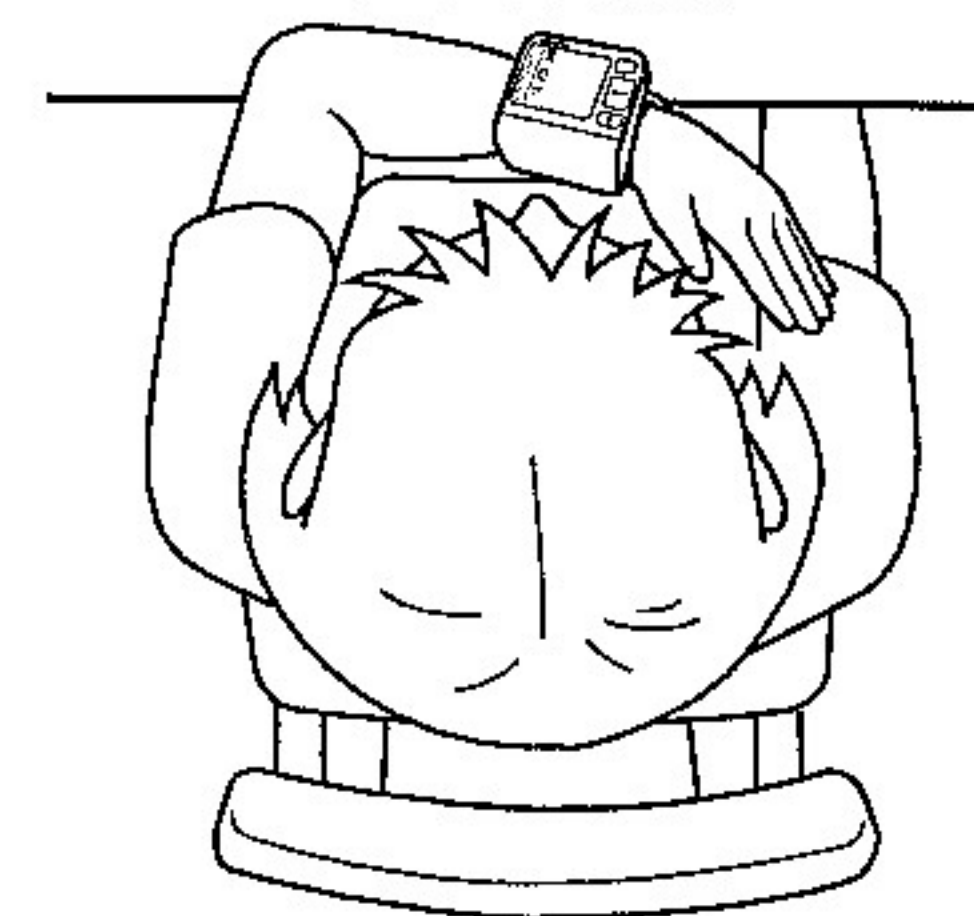
把手腕抬高並使手腕壓脈帶的心型圖樣貼在胸口中心，讓血壓計與心臟齊高。

使用方法

放鬆身體後，將背挺直，採取正確的坐姿。



手部不要用力



使用方法

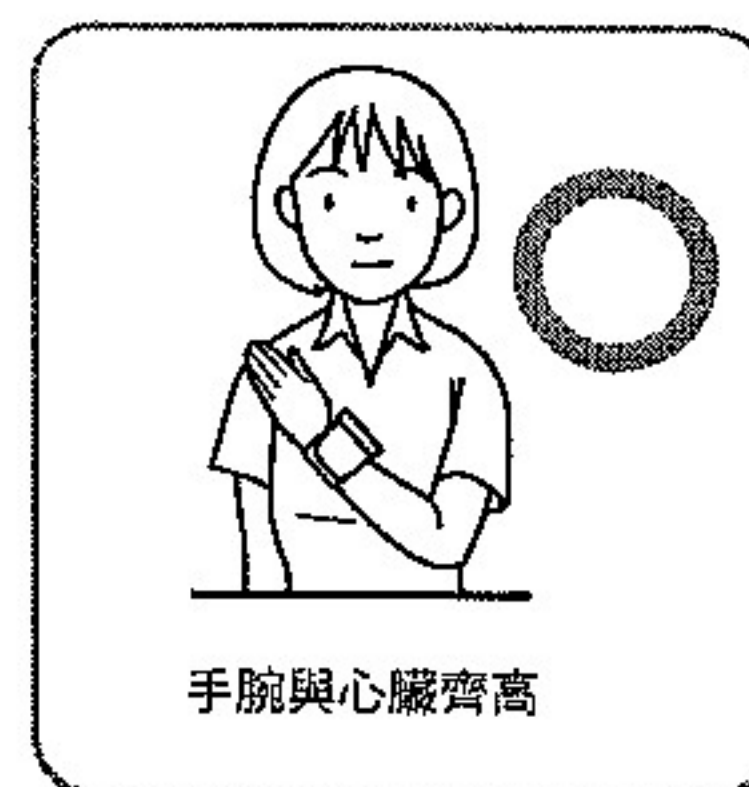
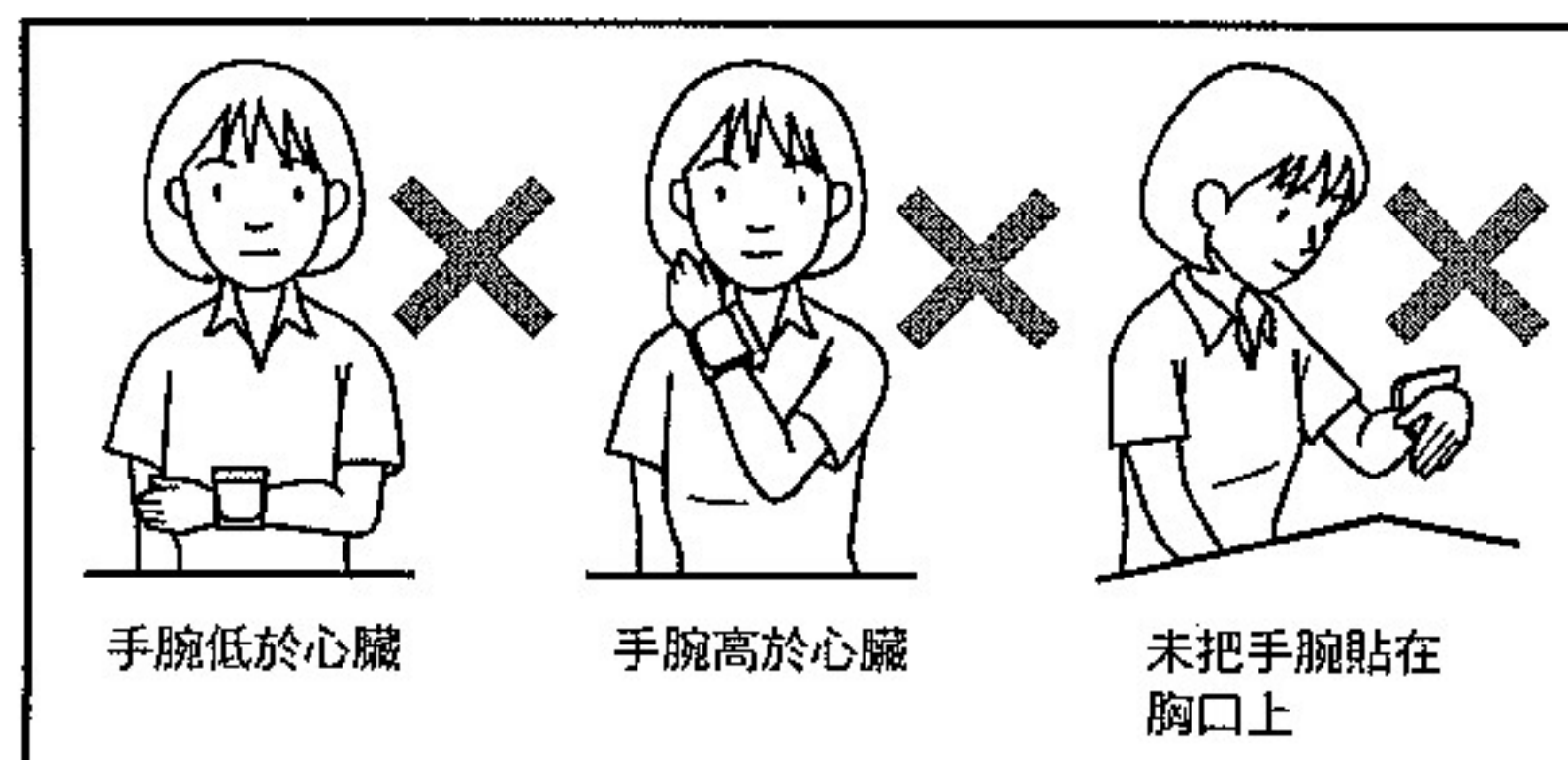


## 測量血壓

請在每天相同的時段進行測量，以便管理血壓。

### 1 調整手腕位置

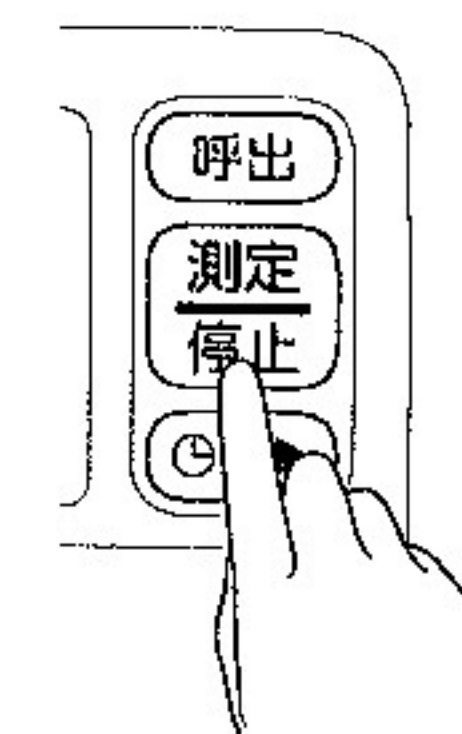
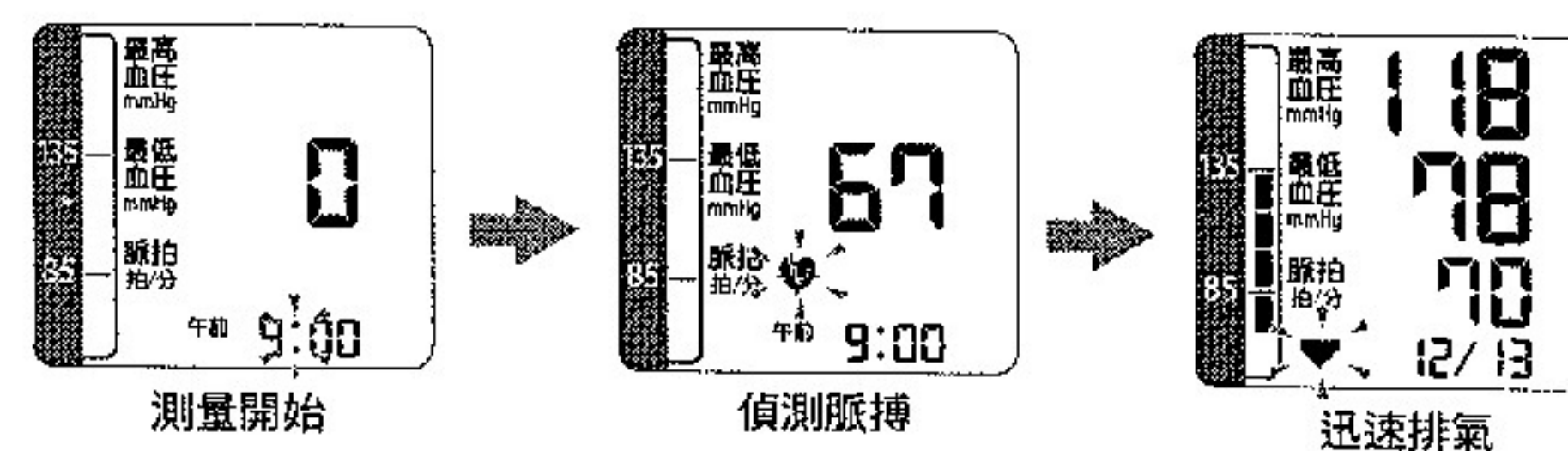
將手腕壓脈帶的心型圖樣貼在胸前中央。



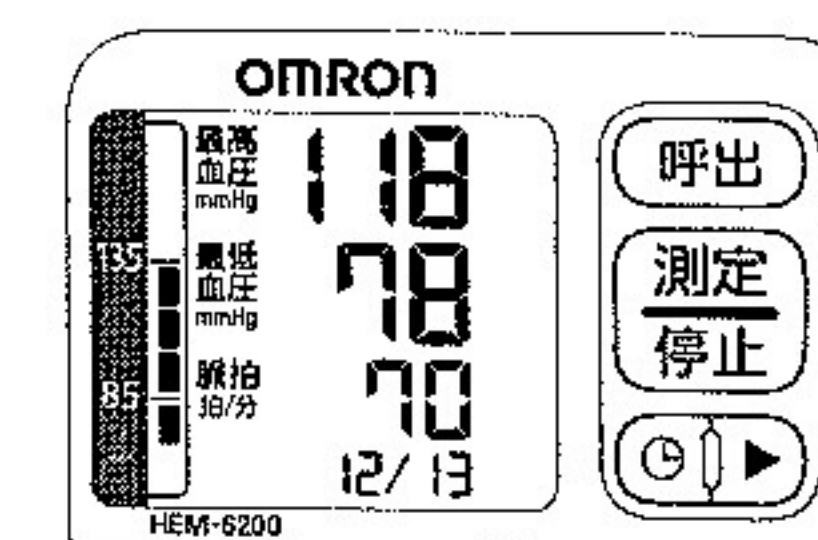
### 2 按下測量／停止鍵

開啟電源，顯示如下圖。

※立即開始測量。



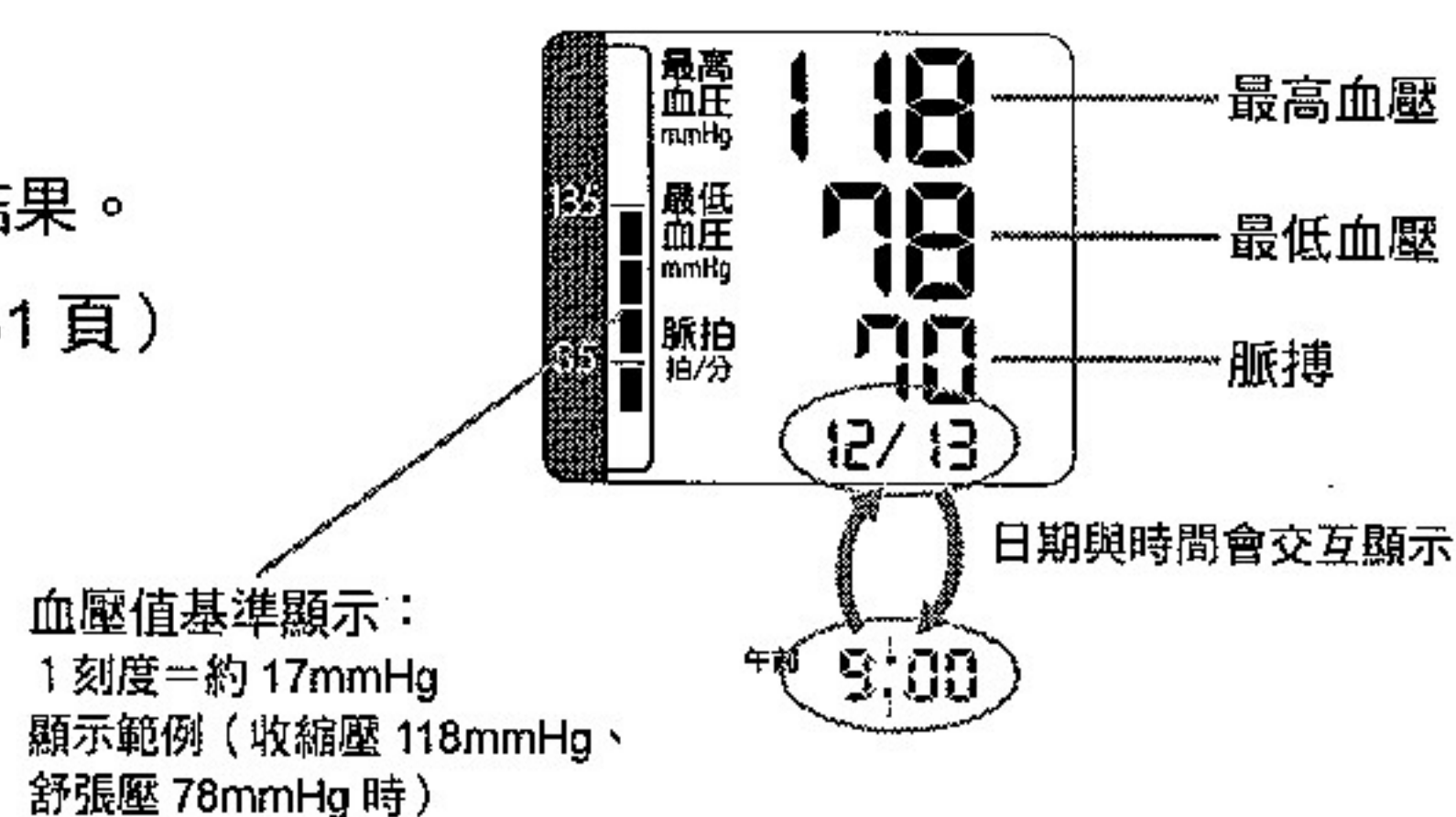
### 3 畫面顯示出測量結果時，即結束測量動作。





#### 4 檢視測量結果

血壓計將自動儲存測量結果。  
(讀取測量紀錄 第 31 頁)



■ 顯示 (●) 不規律脈搏標示時  
在血壓測量中，顯示出收縮壓和舒張壓的脈搏間隔，  
與平均值比較後出現  $\pm 25\%$  以上的差異。  
(第 52 頁)

#### 判斷高血壓的標準

近幾年來，世界主要高血壓學會認定一般家庭的高血壓判斷標準值如下所述。



請參考上述數值，以便瞭解自己的血壓狀況。  
※如有疑慮，請務必接受醫師建議。

#### 5 取下血壓計

鬆開手腕壓脈帶的黏扣帶後，取下血壓計。

#### 6 按下測量/停止鍵後，關閉電源

※即使忘記關閉電源，2 分鐘左右之後電源就會自動關閉。



## 讀取測量紀錄

本血壓計會自動同時儲存血壓與脈搏紀錄及時間日期，並可查閱血壓平均值與 48 筆測量紀錄。  
◎若儲存的測量結果超過 48 筆時，將刪除舊的紀錄值，儲存新的測量結果。

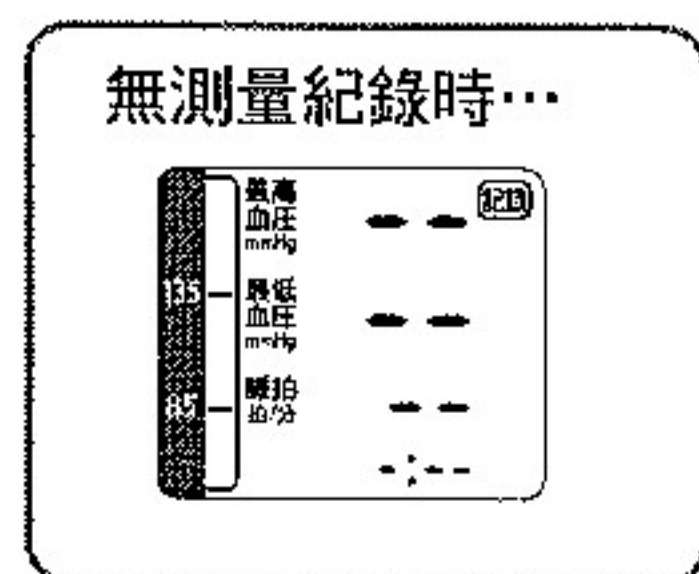
### 1 按下一次讀取紀錄鍵後，即顯示「平均值」

顯示部將顯示出「平均值」。

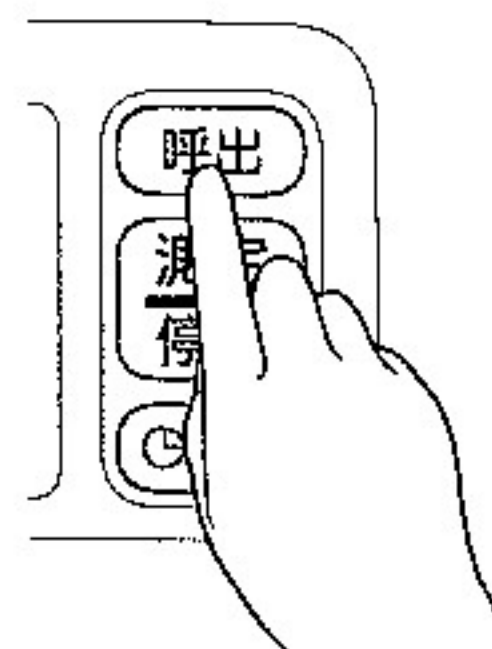
平均值：從最近的測量紀錄開始 往前算 10 分鐘內測量紀錄（最多 3 次）的平均數值。請當作短時間內持續進行測量時的參考。



平均值顯示範例




※最近的測量是指在未設定日期和時間之下測得，不會顯示平均值。

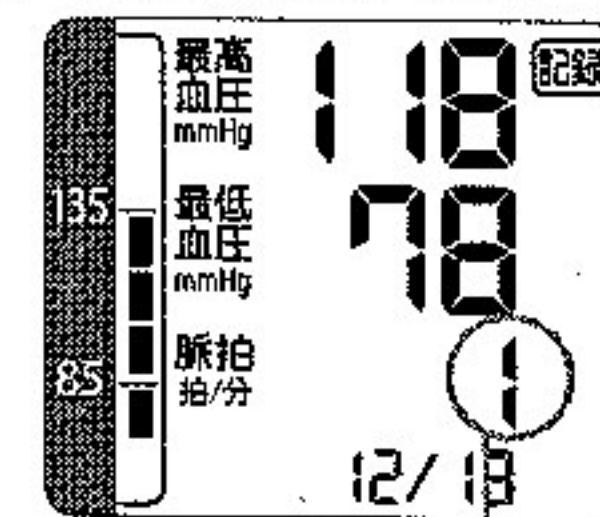


### 2 當畫面顯示平均值時，按下一次讀取紀錄鍵後，將顯示最新的測量紀錄

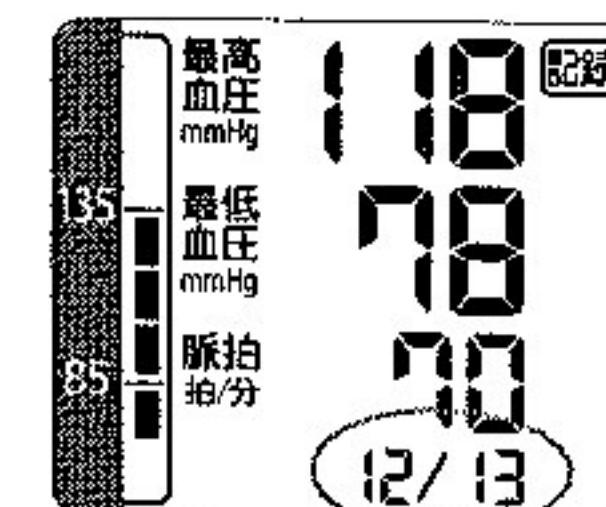
畫面將顯示出最新的測量紀錄資料。

※若不規律脈搏標示（）在測量過程中亮燈時，讀取該筆測量紀錄時也會亮燈。

最新測量紀錄的顯示範例



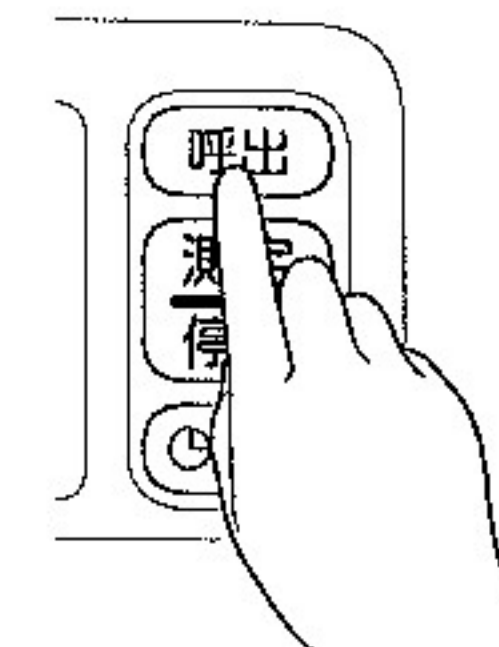
顯示一開始的記憶編號...



日期與時間會交互顯示

9:00

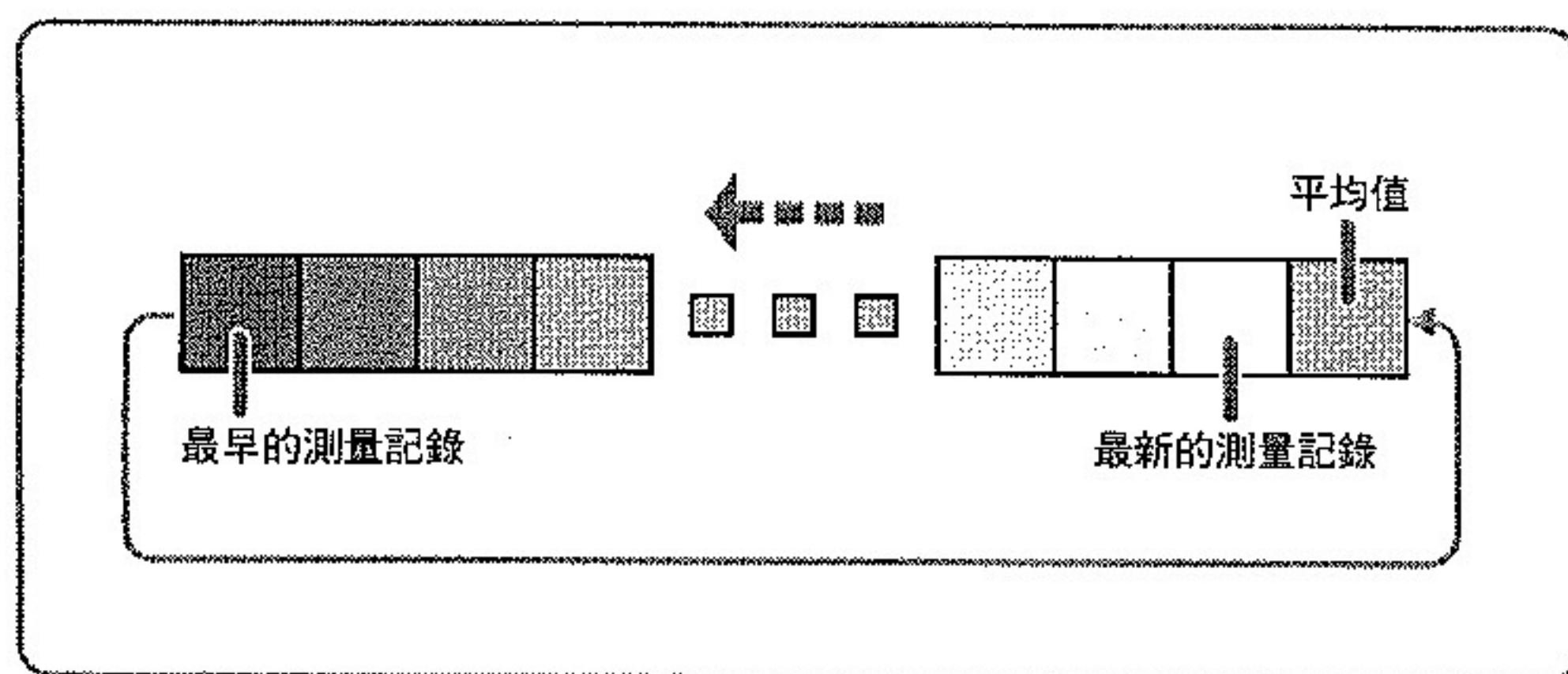
## 讀取測量紀錄





### 3 以讀取紀錄查閱過去的測量紀錄

- ◎每按下一次讀取紀錄鍵，就會顯示出 1 筆舊的測量紀錄。
- ◎持續按住按鍵不放，將可快速前進到最早的 1 筆測量紀錄。



### 4 按下測量／停止鍵後，關閉電源

※即使忘記關閉電源，2 分鐘左右之後電源就會自動關閉。



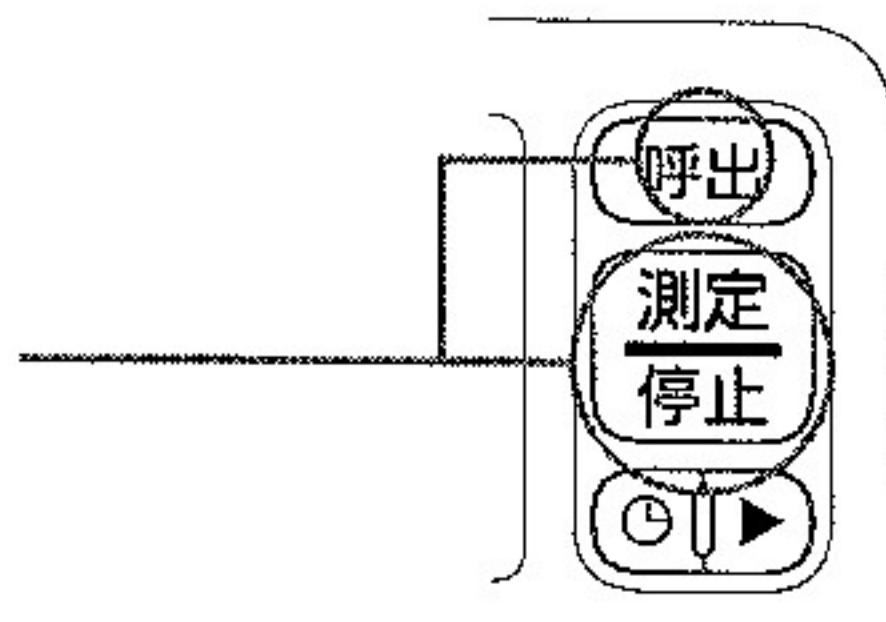
讀取測量紀錄

要刪除所有的測量結果紀錄時...

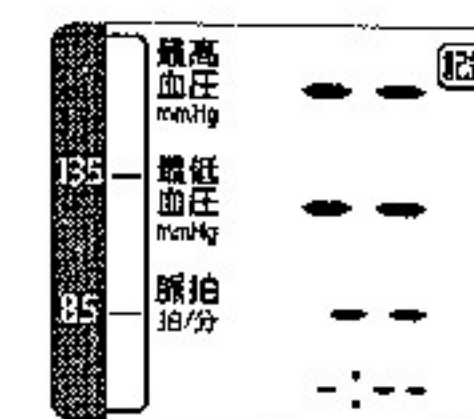
一次刪除所有測量紀錄。無法個別刪除。

- 1 讀取測量紀錄時，  
一邊按住讀取紀錄鍵，  
同時按住測量／停止鍵約 2 秒鐘

※在讀取紀錄情況下，若先按下測量／停止鍵，  
會使電源關閉。



螢幕顯示出如右圖般的畫面後，刪除作業結束。



- 2 按下測量／停止鍵後，關閉電源

※即使忘記關閉電源，2 分鐘左右之後電源就會自動關閉。

讀取測量紀錄



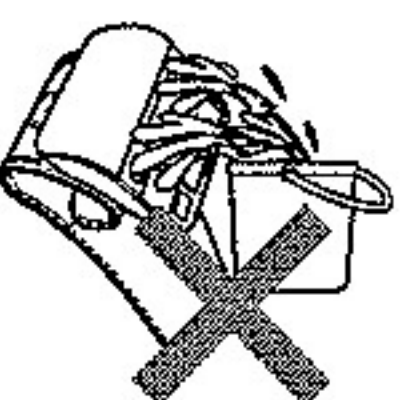
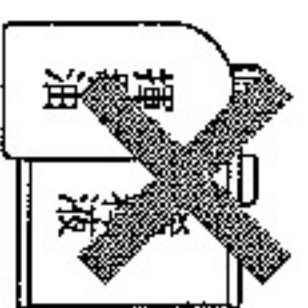
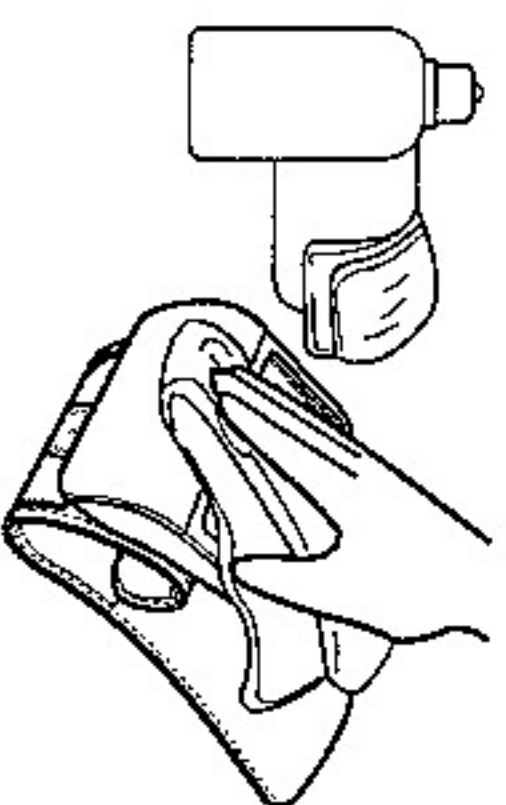
## 清潔與保管

請務必遵守，以下所記載之注意事項，以及其他正確的使用方法。  
如未遵守，而導致品質發生問題時，本公司恕不負責。

### 清潔方法

- 請隨時保持血壓計的清潔。
- 請使用乾布或柔軟的棉布擦拭主機上的污垢。
- 污垢特別嚴重時，請使用乾布沾清水或中性清潔劑擦拭，之後再以其其他的乾布或柔軟的棉布擦拭乾淨。

※請避免水等液體進入主機內。



### 清潔須知

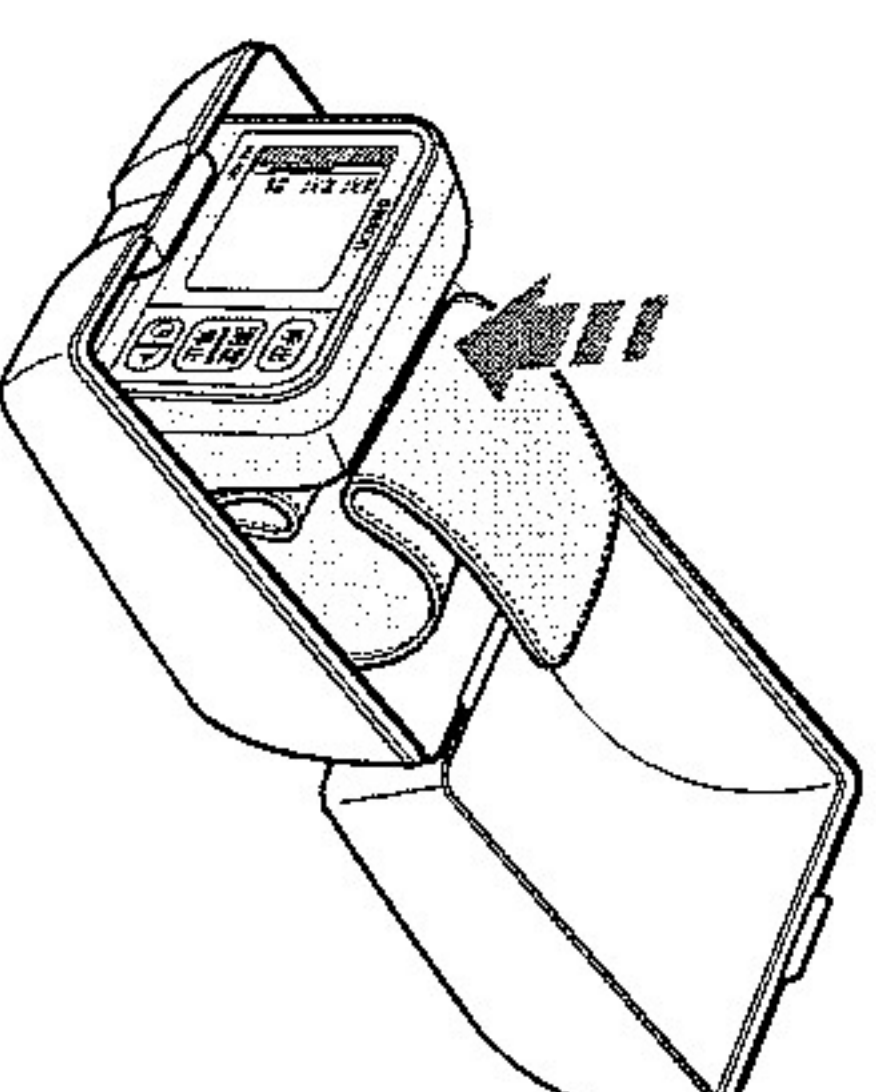
- 清除污垢時，嚴禁使用揮發油、稀釋劑等。
- 不可清洗手腕壓脈帶，也不可沾濕。

### 保管須知

使用後請收藏於盒中妥善保管。

### 保管須知

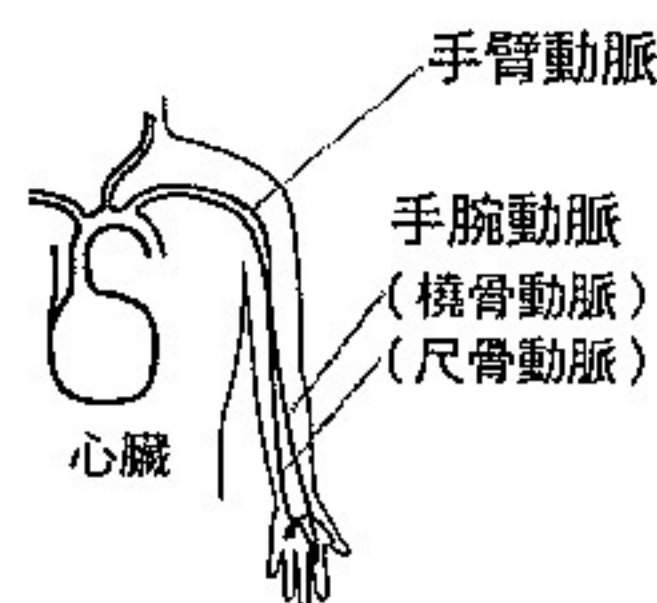
- 請勿存放在以下的地方：
- 容易碰到水的地方
  - 濕氣重、高溫、陽光直射、灰塵、或含氯等氣體的地方。
  - 可能會傾倒或遭受振動、撞擊的地方。
  - 保管化學藥品的地方或可能產生腐蝕性氣體的地方。
- 長時間（3個月以上）未使用時，請將電池取出。



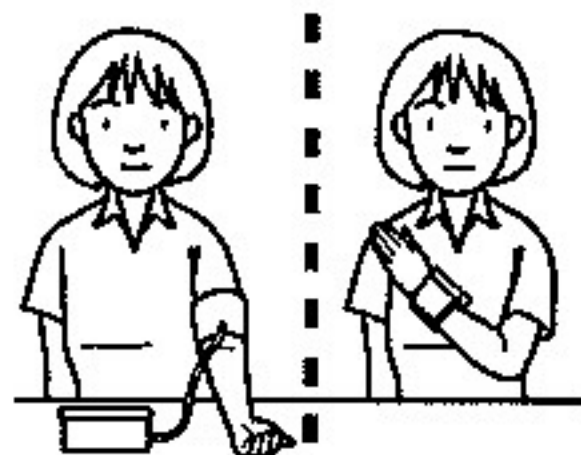


## 關於手腕式血壓計

### 關於手腕血壓和上臂血壓



### 手腕血壓與上臂血壓的差異



健康者的2個血壓差異約在±10mmHg

一般血壓的測量，是指測量上臂動脈的血壓值。由於手腕動脈血管與上臂動脈血管相通，手腕的血壓值較接近上臂血壓值，同時能反映出上臂的血壓變化狀況。但是，測量者如罹患動脈血管硬化阻塞等心血管疾病時，上臂與手腕的血壓值可能會出現明顯的差異。請務必向專科醫師諮詢後，配合上臂血壓值做好健康管理。

一般而言，健康的人在安靜休息的情況下，同時測量上臂與手腕血壓，收縮壓與舒張壓的血壓值差異都會維持在±10mmHg左右。但是，在剛運動完或剛洗完澡後等情況下，將使血液循環加速，因此手腕與上臂的血壓值會出現相當大的差異。

### 患者的手腕血壓值與上臂血壓值




糖尿病、高血脂、高血壓等都會引起動脈硬化，嚴重時更會引發腦中風、心肌梗塞、動脈狹窄及末梢循環障礙等危險重症。以上患者的手腕與上臂血壓值會有極明顯的差異。(即使是身體健康的人，當測量條件不符合時，也會產生20mm Hg左右的誤差值，所以不能單憑個人判斷確認自己的血壓狀況，請務必接受醫師診斷。)手腕與上臂的血壓值，多少會受到個人平時生理狀況的影響而產生差異，但是手腕測量到的血壓值與上臂測量到的血壓值，其變動幾乎相同。因此可測量手腕的血壓，來檢視血壓的變動趨勢。

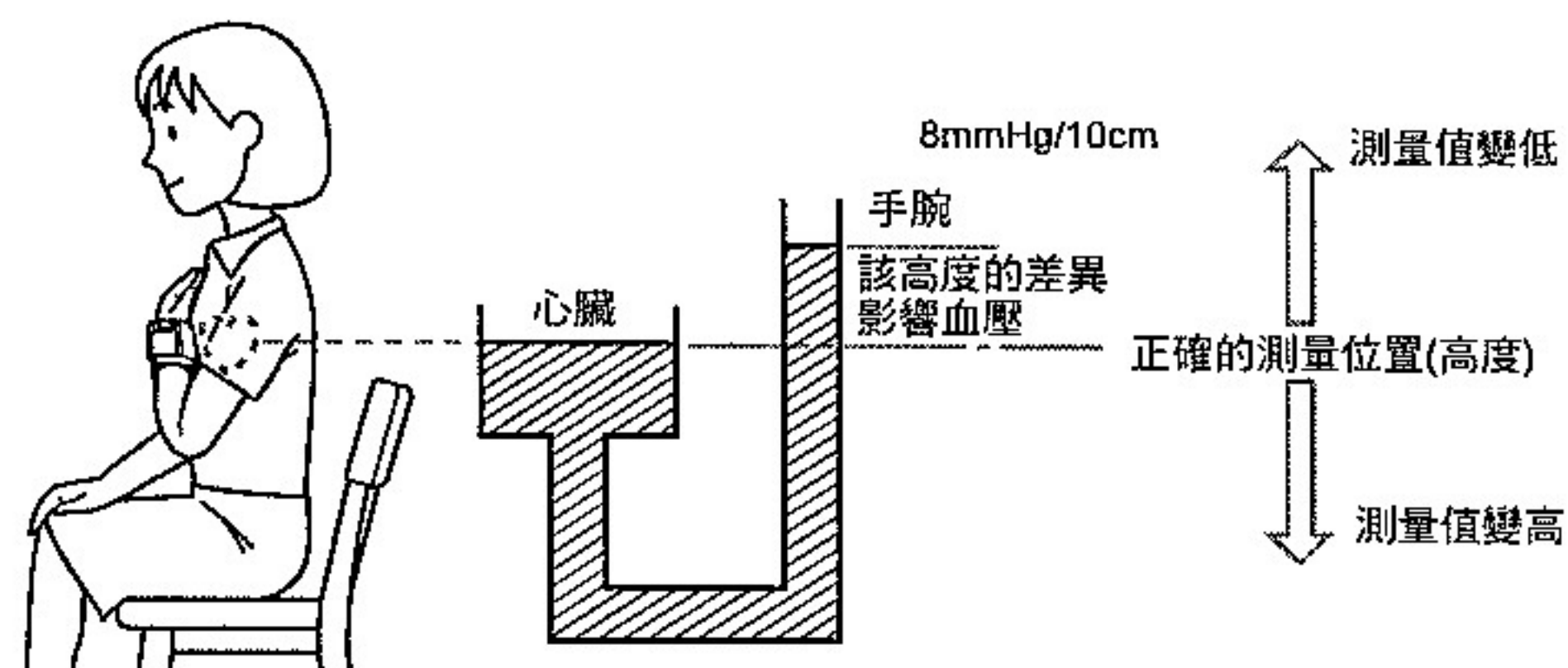


## 保持正確的測量姿勢

手腕位置未與心臟齊高時，血壓值會受到血液本身的重力影響而產生變化。

當手腕位置高於心臟位置時，血壓值會變低；相反的，手腕位置低於心臟位置時，血壓值會變高（每 10cm 會產生約 8mmHg 的血壓值變化）。

不過，血壓值會受到測量姿勢的影響，所以血壓值的變化誤差未必會與上述數值相同。請依照正確的測量姿勢測量血壓。（ 第 25 頁）



## 日常生活與手腕血壓之間的關聯



通常在用餐或飲食前後，上臂血壓和手腕血壓不會有太大差異。

用溫度較高的熱水洗澡時，將導致皮膚表面的血管暫時收縮，使血壓因此上升。

但用微溫的熱水洗澡時，末梢血管將會擴張，血壓就會下降。

此時手腕血壓會比上臂血壓低。



## 測量 Q&A

(測量值過高／過低時)



### 好像比在醫院測的數值還要低...

A 在醫院測量時，情緒上是否比較緊張？

在家中測量血壓時，情緒上比較輕鬆自在，一般會比醫院測量數值約低 20 ~ 30 mm Hg。由此可瞭解，在家中測量穩定血壓值的重要性。

A 測量時，手腕壓脈帶位置比心臟位置高的話...

測量時，手腕壓脈帶位置比心臟位置高時，血壓可能會變低。請參閱「確認姿勢是否正確」(第 25 頁) 與「測量血壓」(第 27 頁)。

## 測量 Q&A



### 好像比在醫院測量的血壓值還要高...

A 是否服用降壓劑？

經過一段時間，降壓劑的藥效過後，血壓可能會升高，請洽詢醫師。

A 手腕壓脈帶的位置是否正確？

手腕壓脈帶的位置偏移時，較不易取得動脈訊號，同時測量到的血壓也會比較高。請確認手腕壓脈帶位置是否正確。(第 22 頁)

A 手腕壓脈帶是否捲得太鬆？

捲得太鬆時，壓迫力將無法傳導到動脈，測量到的血壓會較高。在將手腕壓脈帶捲在手腕上時，最好不要留有空隙。

A 測量時的姿勢有無彎腰駝背或是盤腿等？

彎腰駝背、盤腿或蹲坐在沙發上或矮桌邊的測量姿勢會增加腹壓，且手臂的位置低於心臟，所以測出的血壓值會偏高。手腕高度指示功能無法正常動作時，將導致血壓計無法測量到正確的血壓值。請以正確的姿勢測量。(第 25 頁)



## Q 每次測量的結果都不一樣...

A 每次是否都在同樣的條件下測量血壓？

血壓隨時都在變化。一天當中連續測量數次，每次的血壓值都會不一樣。而且測量姿勢和手腕壓脈帶的捲法也會影響測量值。請每次都以同樣的條件測量血壓。

A 血壓會因各種因素而變動

即使在家中測量，也可能因為以下的因素而導致測量值變動。

- 用餐後 1 小時內
- 飲用酒、咖啡、紅茶後
- 抽煙後
- 沐浴後
- 運動後
- 排尿、排便後
- 測量時說話
- 精神緊張、情緒不穩
- 室溫急遽變化
- 每次測量的地點或環境都不同

## Q 捲緊手腕壓脈帶後，會感到疼痛、痠麻...

A 這只是暫時的現象，所以不用擔心。

測量血壓時，手腕壓脈帶必須捲緊，使動脈血液暫時停止流動。可能會感到疼痛、痠麻，但取下手腕壓脈帶後就會恢復正常。

## Q 什麼時候是較佳的測量血壓時間？

A 早上起床後 1 小時內，晚上就寢前。

早上測量時，最好是在起床後 1 小時內，或是上過廁所之後早餐之前（服用降壓劑的人，請在服用前測量）。

如果是晚上測量，建議您在就寢前測量。

其他的時間，只要在身心安定的狀態下均可測量。

此外，每天請在同一時段測量。

## Q 家庭血壓管理的訣竅為何？

A 除了血壓值之外，請一併紀錄藥物的服用或生活型態。

每天紀錄血壓值，可瞭解個人的血壓變動，除了有助於健康管理，還可在接受醫師診斷時派上用場。此外，除了平日的血壓值紀錄，建議您一併紀錄測量條件（測量時間、降壓劑等的服用、生活型態等）。





## 如何才知道手腕與手臂的測量值差異

**A** 右手臂用手臂式血壓計、左手腕用手腕式血壓計同時測量血壓。

右手臂用手臂式血壓計，左手腕用手腕式血壓計同時測量血壓。經過數次測量後，便可獲知自己的血壓狀況。如果左右手腕的血壓值有較大差異時，則必須左右交互測量數次方能掌握左右的血壓變化趨勢。



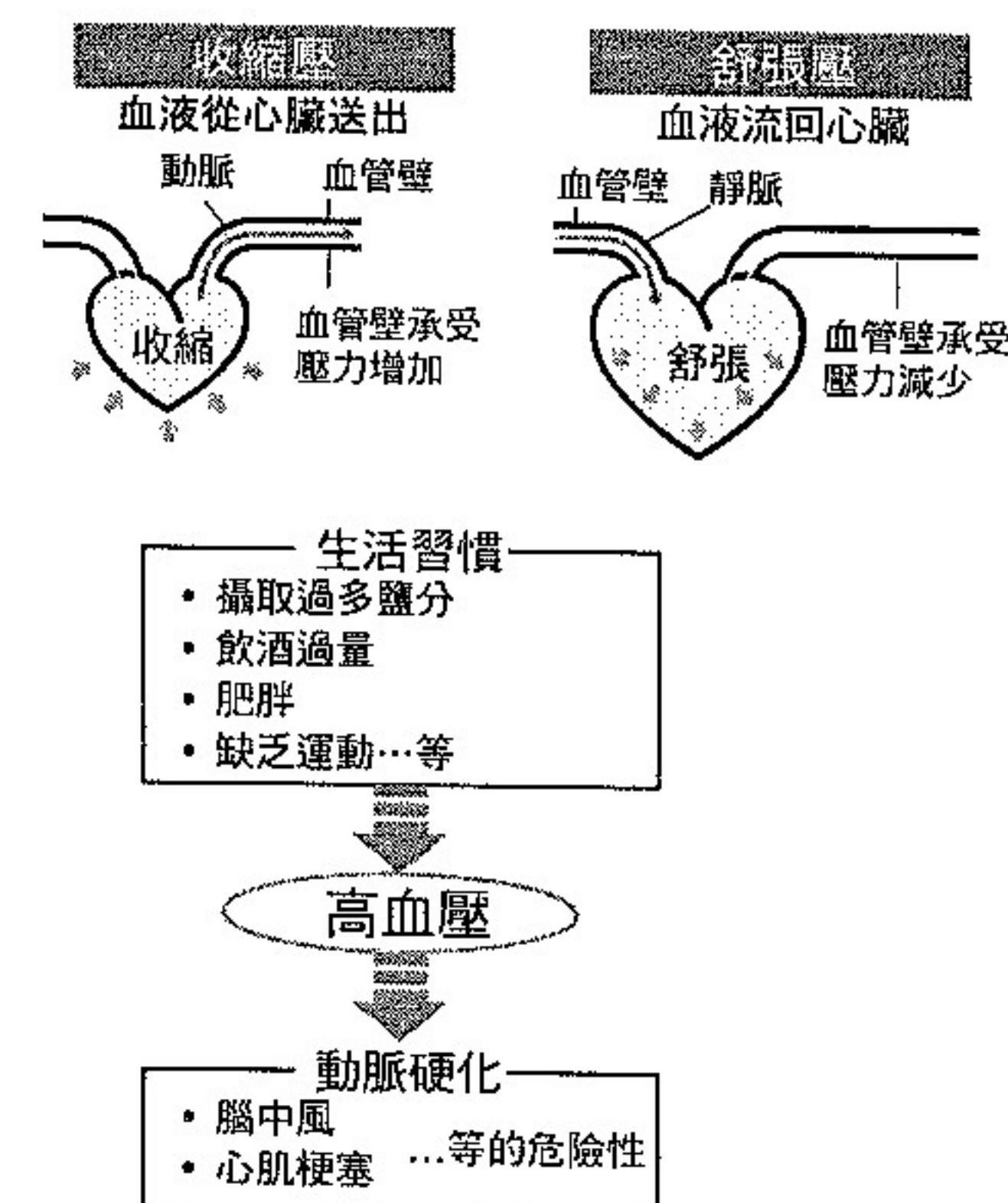
## 血壓小百科

### 何謂血壓

在心臟有如幫浦的律動（收縮、擴張）下，將血液輸送至動脈。血液輸送至動脈時的壓力稱之為「收縮壓」，當循環過全身的血液重回心臟，且心臟擴張時的壓力就稱之為「舒張壓」。

### 健康與血壓

血壓會受日常生活習慣及年齡的影響，而產生變化。高血壓是可能罹患動脈硬化、腦中風、心肌梗塞等疾病的徵兆。瞭解自己的血壓狀態，是維護健康以及檢視生活習慣的開端。

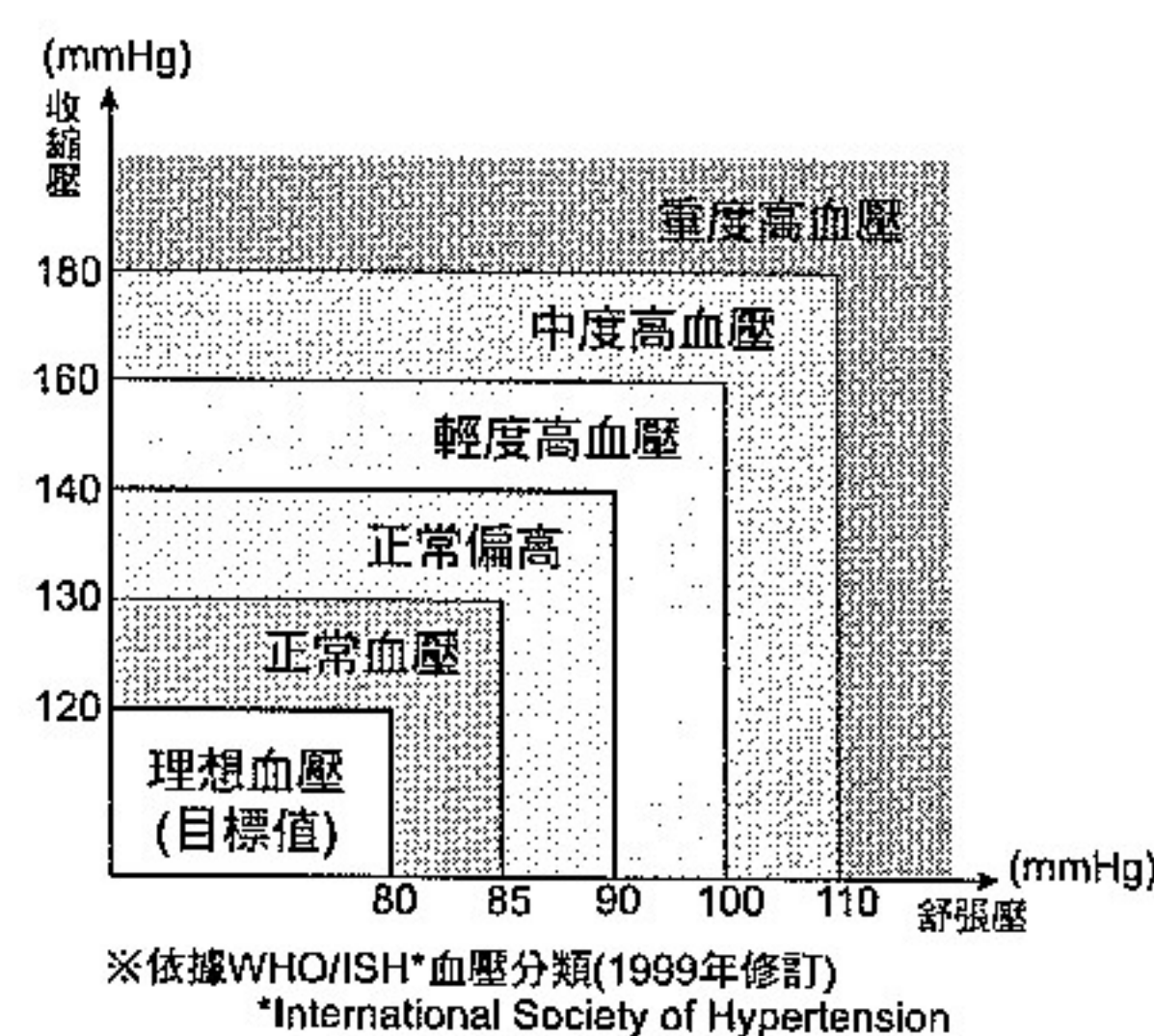




## 判斷高血壓的標準

根據醫院所測量的血壓，世界衛生組織（WHO）以及國際高血壓學會（ISH），制定出如右圖所示之血壓分類。此一分類與年齡無關，係以坐在醫院椅子上測得的手臂血壓值為依據。

※目前尚無任何對低血壓的定義，一般將收縮壓低於 100mmHg 的人視為低血壓。



近年來，根據世界主要醫療學會的報告，一般家庭測量的高血壓參考值如下所示。



出處：日本高血壓學會 高血壓治療指南2009

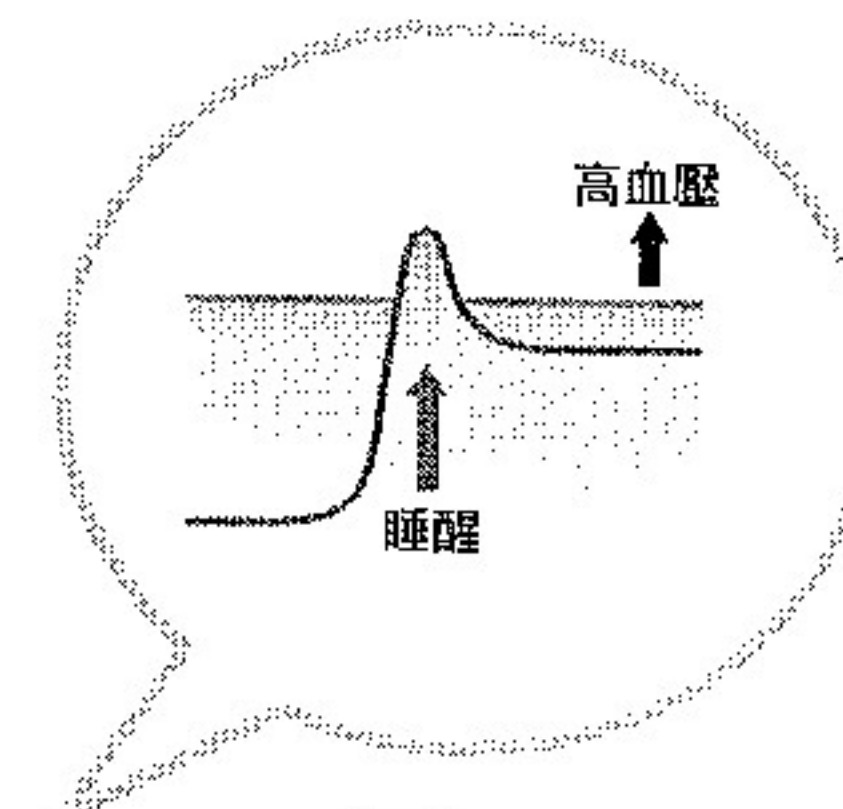
請參考以上數值，以便瞭解自己的血壓狀況。不過，如有疑慮時，請務必接受醫師建議。

## 關於早晨的高血壓

### 何謂早晨高血壓

一天當中，血壓無時無刻都在變動。變動的型態因個人體質而異，血壓正常的人，起床後血壓會逐漸上升，正午達到最高值，之後略為下降，傍晚時再次達到最高值，然後再逐漸下降，夜晚達到最低值。

不過，血壓變動的模式是會改變的，有些人早上的血壓會急遽上升，稱為「早晨高血壓」。



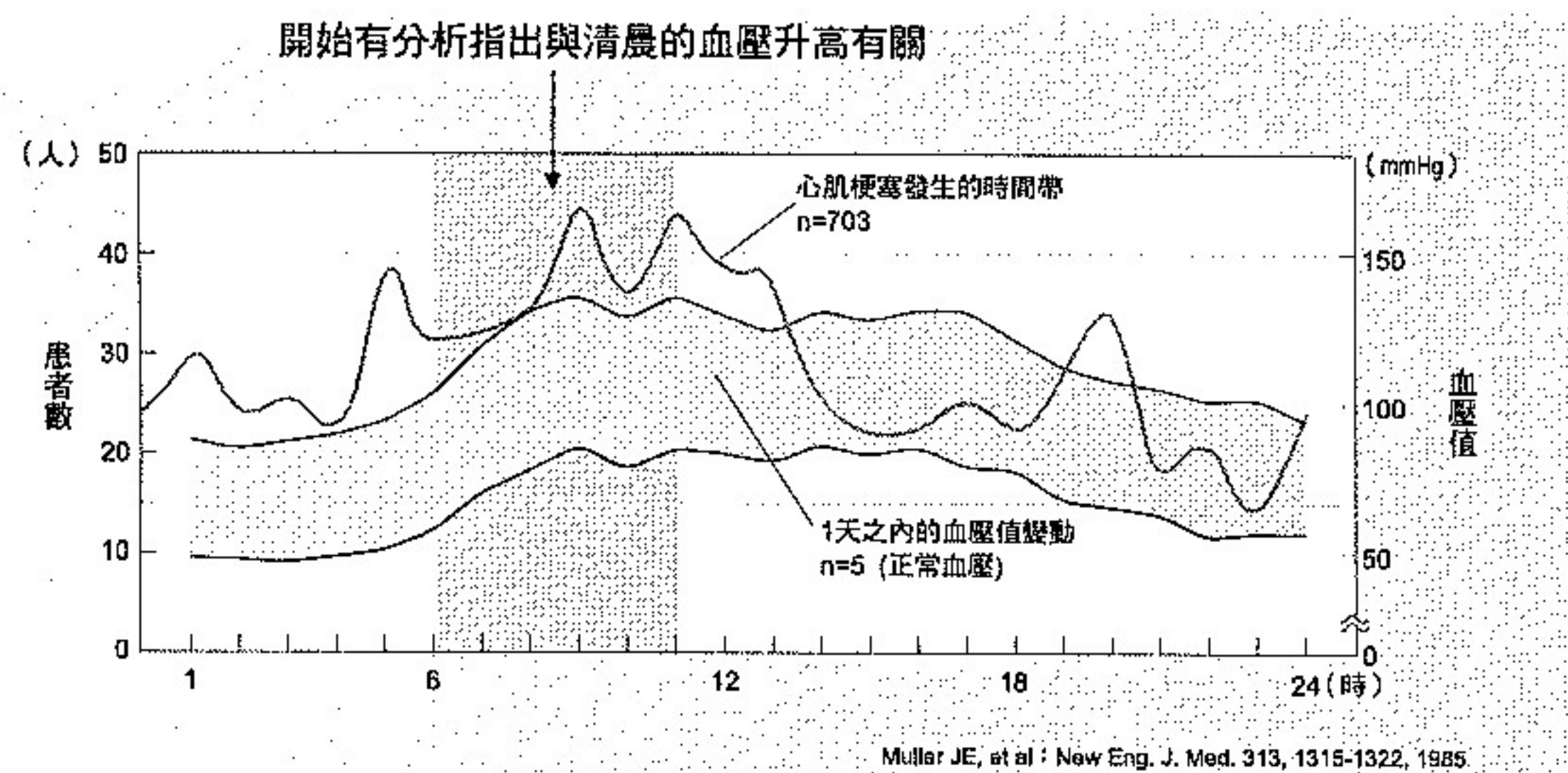
服用降壓劑的人，通常在早餐後服用藥劑，血壓隨即下降，上午前往醫院所測量的血壓值就可能是正常的，這一點必須特別注意。



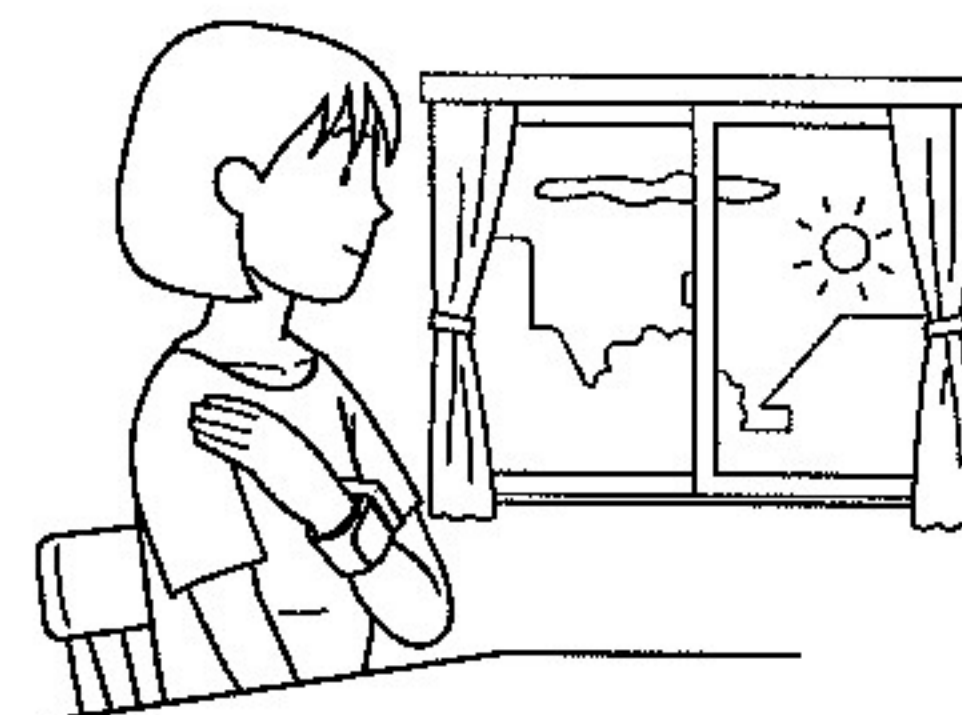


## 家庭血壓管理的重要性

從清晨到中午，因為自律神經是處於活躍狀態，所以血壓容易變高，血液也較容易凝結。這也就是心肌梗塞、腦中風等危險重症容易在這段時間發生的原因之一。除了在醫療院所測量到的血壓之外，之所以也重視在家中測量的血壓，其主要原因之一就是，只有靠在家中測量的血壓才能掌握到早晨高血壓。



## 測量早上血壓



為了確認是否為早晨高血壓，請在起床後一小時內、排尿後、早餐前測量血壓，如果有服用降壓劑，請在服用前測量。

※由於血壓隨時都在變動，除早上之外，請在白天或就寢前選一固定時段，每天測量血壓。詳細紀錄測得的血壓值，並接受醫師的建議。

### 有關不規律脈搏

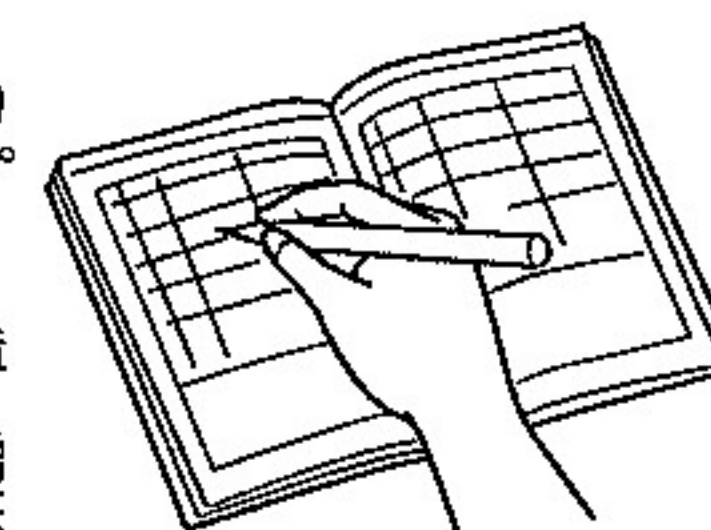
#### ◆何謂不規律脈搏？

測量血壓時，收縮壓和舒張壓的脈搏間隔，與平均值相較後差距達 25% 以上的脈搏。測量時若測得二次以上這種不穩定的脈搏，將與測量結果一併標示顯示。(參考) 何謂脈搏…從心臟輸出血液時血管振動產生的波形。

#### ◆何謂心律不整？

心臟受到電力的影響造成肌肉收縮運動。心律不整是流過心臟的電波異常，造成心臟跳動不規律所致。脈搏跳動的期外收縮，包括有脈搏跳動過快的頻脈、或是異常過慢的徐脈等現象。原因包括有必須治療的心臟病、或是隨年齡增加、體質、壓力、睡眠不足、過度疲勞等。心律不整可透過醫師的專門檢查來進行診斷。

※ 即使 標示亮燈，也要接受醫師的檢查與診斷，才能判斷是否為心律不整。若 標示出現的頻率太高時，請向醫師洽詢。







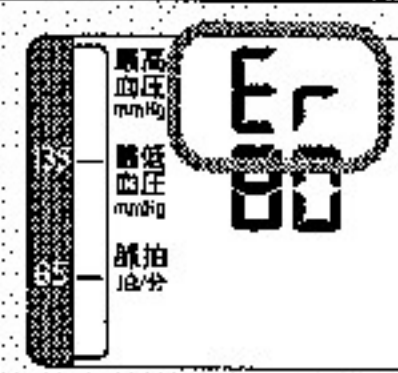
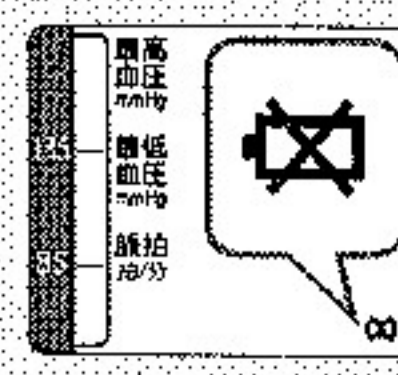



## 出現錯誤顯示時

如未正常測量時，螢幕上將出現以下錯誤顯示




出現錯誤顯示時

錯誤顯示	原因	應變處理
	在測量過程中，因手臂或身體移動所造成的過度加壓 (300 mm Hg 以上)。	請勿晃動手臂或身體，按下加壓開關並重新測量。 (  第 27 頁)
	手腕壓脈帶未正確捲緊	請正確捲取手腕壓脈帶，重新測量一次。 (  第 21 頁)



錯誤顯示	原因	應變處理
	功能異常所引起之故障	請洽台灣歐姆龍客服中心委託維修處理。
	電池耗盡	請同時更換 2 顆新電池。 (  第 11 頁)



## 疑似故障時




發生以下狀況時	原因	應變處理
顯示血壓值異常高（低）	手腕壓脈帶未保持與心臟位置同高	請將手腕放在正確位置。 (  第 25 頁)
	手腕壓脈帶未正確捲緊	請正確捲緊手腕壓脈帶。 (  第 21 頁)
	肩膀或手臂有使力	請放鬆測量。 (  第 25 頁)
	在測量時聊天或晃動手臂	測量時請保持安靜。請參閱測量 Q&A。(第 43 頁)

## 疑似故障時

發生以下狀況時	原因	應變處理
和手臂測出的血壓值不同	請參閱「關於手腕式血壓計」。 (  第 39 頁)	
壓力無法上升	手腕壓脈帶漏氣	請洽台灣歐姆龍客服中心委託維修處理。
手腕壓脈帶在短時間內漏光空氣	手腕壓脈帶捲得太鬆	請捲緊手腕壓脈帶，手腕與手腕壓脈帶之間不要有空隙。 ※手腕壓脈帶捲得太鬆時，將會對手腕壓脈帶施加過多的壓力，手腕壓脈帶的使用壽命將會變短。
儘管血壓計正常地動作，也正確地測量，但 • 仍低（高）於醫院的測量值 • 每次測量的血壓值都不一樣		請參閱測量 Q&A。 (  第 43 頁)



## 疑似故障時

發生以下狀況時	原因	應變處理
加壓時電源切斷 時間被重新設定	因為長時間沒有使用， 或是因溫度變化而造成 電池消耗。	請更換新的乾電池。 (  第 11 頁)
不論按任一個按鍵， 都沒有任何顯示	電池已經耗盡	請更換新的乾電池。 (  第 11 頁)
	電池的⊕⊖ 方向錯 誤	請正確裝入乾電池。 (  第 11 頁)
其他現象	<ul style="list-style-type: none"><li>• 請重新按下測量／停止鍵，從頭再來一次。</li><li>• 請更換乾電池。</li></ul> <p>如果仍無法恢復正常，請洽台灣歐姆龍客服中心。</p>	

## 疑似故障時

※若依上述方法處理仍無法正常測量，則可能是機械故障所致，請洽台灣歐姆龍客服中心辦理故障排除及維修事宜。

※極少數人可能因體質特殊而導致測量誤差。若有此情況，請亦洽台灣歐姆龍客服中心。



## 規格

型 號	HEM-6200
顯 示 方 式	數位顯示方式
測 量 方 式	示波震盪法
測 量 範 圍	壓力 / 0 ~ 299 mmHg 脈搏 / 40 ~ 180 次 / 分鐘
測 量 精 確 度	壓力 / $\pm 3$ mmHg 以內 脈搏 / 讀取值的 $\pm 5\%$ 內
加 壓	使用氣泵自動加壓的方式
排 氣	自動急速排氣方式
壓 力 檢 測	壓力感測器
電 源	4 號鹼性乾電池 (2 顆)

有疑問時／保證等

## 規格

電 池 壽 命	約 300 次 (使用 4 號鹼性電池 (2 顆) 使用時, 室溫 23°C、1 天 2 次、170 mm Hg 加壓之情況)
設 備 壽 命	測量數達 30000 次 (消耗性配件除外)
使用環境溫溼度	+ 10 ~ + 40°C · 30 ~ 85% RH
存放環境溫溼度	-20 ~ + 60°C · 10 ~ 95% RH
可測量之手腕圍長	135 ~ 215 mm
主 機 重 量	約 117 g (不含電池)
外 形 尺 寸	寬度 71× 深度 70× 高度 41 mm (不含手腕壓脈帶)
防 電 擊 保 護	內部電源機器 B 型安裝部
配 件	試用電池 (單 4 號鹼性電池 2 顆)、收藏盒、使用說明書

有疑問時／保證等



### 保證規定

1. 依照操作說明書及貼在血壓計的標籤等說明書指示，在正常使用狀態下，從購買日起 1 年以內故障免費修理或是更換新品。
2. 在免費維修期限內故障送修時，請洽 OMRON 客服中心。
3. 在保證期限內如發生下述情況時，本公司得酌收修理費用。
  - (1) 使用錯誤、擅自修理或改造引起的故障及損壞。
  - (2) 購買後，發生掉落等所造成的故障或損壞。
  - (3) 因火災、地震、水災、雷擊等天災、公害、電源的異常電壓、或使用非指定的電源（電壓、電波）等造成的故障及損壞。
  - (4) 無法提出品質保證書時。
  - (5) 品質保證書上未填寫購買日期及顧客姓名與經銷商名稱時、或是內容遭篡改時。

- (6) 消耗零件。
  - (7) 故障的原因是本商品以外的原因而起。
  - (8) 其他未依使用說明書記載使用方法使用，而引起的故障與損壞。
4. 品質保證書恕不補發，請妥善保管避免遺失。
5. 品質保證書意即在本規定中記載的期間與條件下，由本公司提供服務保證。但是，品質保證書與顧客法律上相關權益無關。
6. 修理用零件備品，從本機停產後至少庫存備貨六年。

製造廠名稱：OMRON (DALIAN) CO., LTD.

製造廠地址：No.3 Songjiang Road, Dalian Economic & Technical Development Zone, China

藥商名稱：台灣歐姆龍健康事業股份有限公司

藥商地址：臺北市中山區民權東路三段 37 號 5 樓之 1



# OMRON

## REM3

## Automatic Wrist Blood Pressure Monitor

MODEL HEM-6200



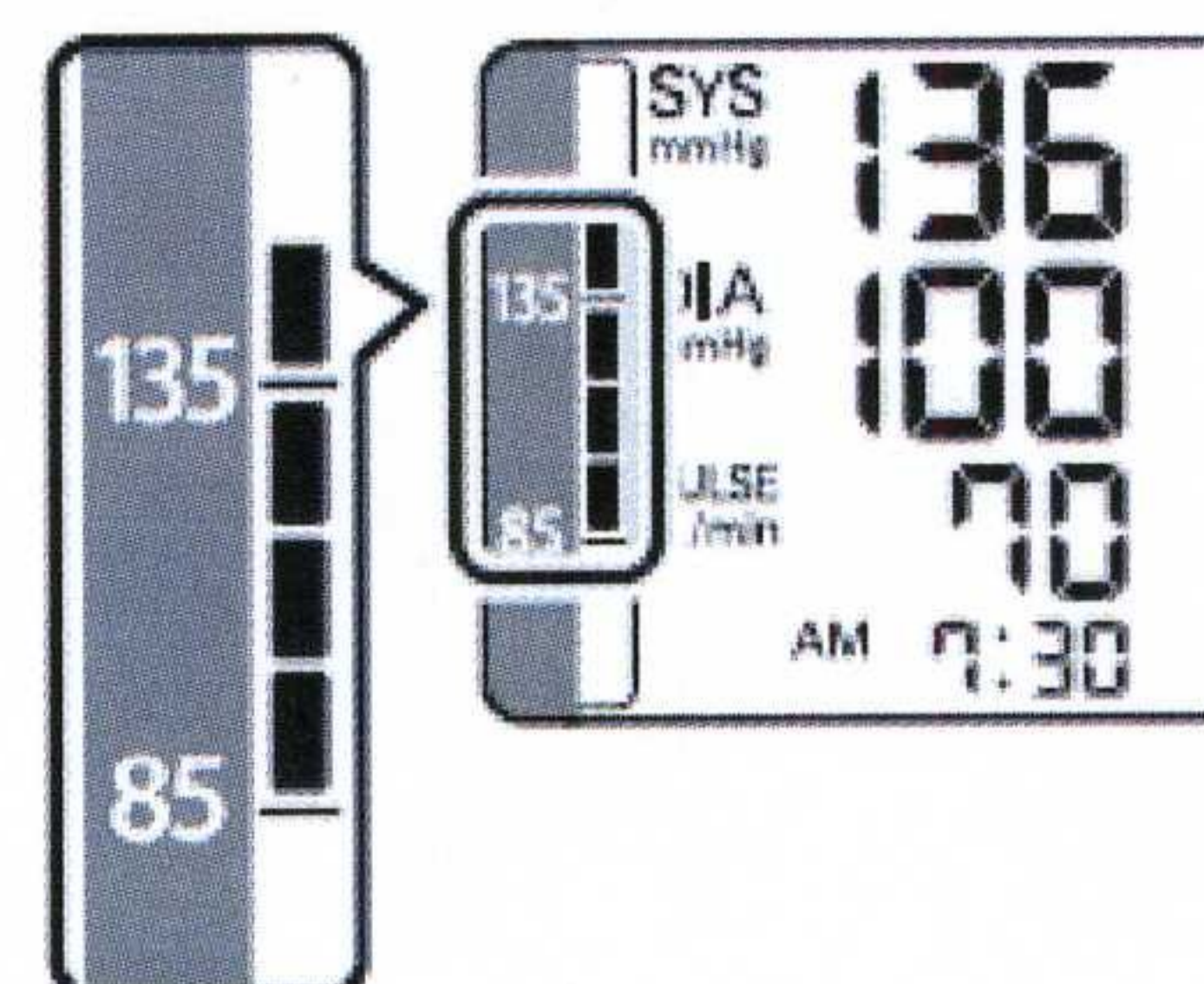
HEM-6200 Automatic Wrist Blood Pressure Monitor provides easy blood pressure measurement. It is compact, lightweight and portable, which makes it ideal when you need to keep track of your blood pressure out of home.

### FEATURES

#### BLOOD PRESSURE LEVEL INDICATOR

Recent research suggests that the following values can be used as a guide to high blood pressure for measurements taken at home.

Systolic Blood Pressure	>135mmHg
Diastolic Blood Pressure	> 85mmHg



**DETECTS IRREGULAR  
HEARTBEAT**



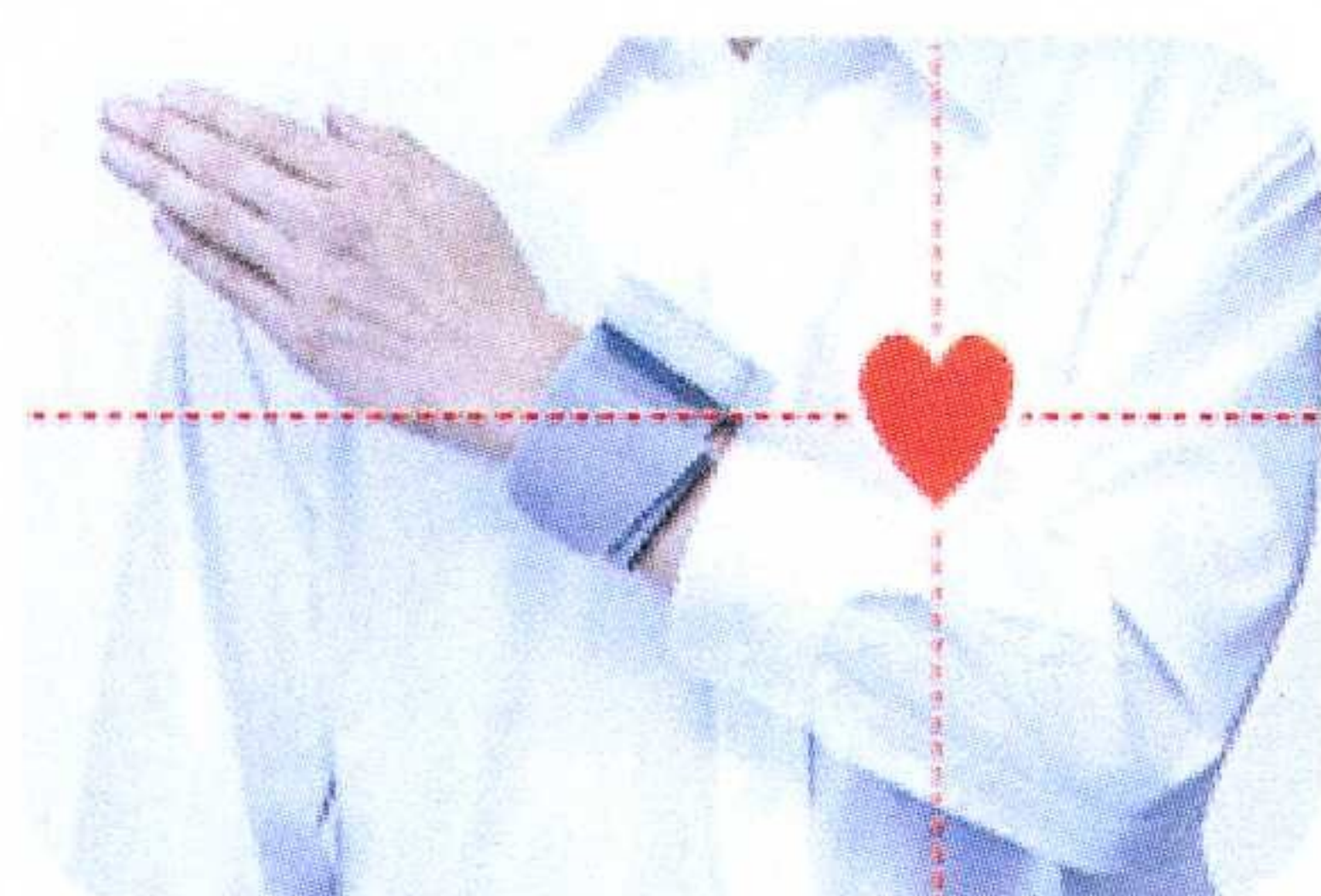
**MOVEMENT ERROR  
INDICATOR**



**AVERAGE FOR LAST 3 READINGS  
TAKEN WITHIN 10 MINUTES**



**48 MEMORY STORAGE  
WITH DATE & TIME**



#### CORRECT MEASUREMENT

Place the unit at the same level with your heart.