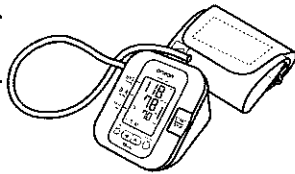




“歐姆龍”電子血壓計
“OMRON” Automatic
Blood Pressure Monitor



HEM-7200
使用說明書

5327772-6A

簡介

非常感謝您購買 OMRON HEM-7200 自動血壓計。

OMRON HEM-7200 採用示波震盪原則操作，是一款全自動血壓計，可測量血壓與脈搏。本裝置採用「智慧型檢測」技術，無須預先設定壓力或重新加壓。

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

請妥善保存本說明書，以便日後隨時查閱。
有關個人血壓的詳細資訊，請諮詢醫師。

產品用途：本產品採用電子示波法 (Oscillometric Method)，透過臂帶自動加壓，測量動脈壓力波，根據其振幅大小的變化，判斷收縮壓與舒張壓。

重要安全須知

孕婦或者診斷出有心律不整或動脈硬化之患者，請務必遵照醫師指示後再使用。

使用前，請務必詳閱安全須知。

△警告：

- 表示若未避免，可能導致人員死亡或重傷等具有潛在危險的情況。
(一般注意事項)
- 自行判斷測量結果或自行治療都是非常危險的行為，請務必遵照醫師指示。
- 重度血液循環障礙或血液疾病的患者，請在醫師的指導下使用本產品，因為迫有可能造成內出血。

(AC 變壓器的使用)

- 請勿使用潮濕的手插拔電源插頭。

(電池的使用)

- 若電池液不慎觸及眼睛，請立即使用大量清水沖洗，並立即就醫。

△注意：

- 表示若未避免，可能導致人員或病患受傷或者設備或其他財產損壞等具有潛在危險的情況。
(一般注意事項)
- 嬰幼兒或無法表達個人意願的人，請勿使用本產品。
- 除測量血壓外，請勿使用於其他用途。
- 請勿分解或改造血壓計主機和臂帶。
- 請使用本主機核定的臂帶，使用其他臂帶可能導致測量結果不正確。
- 夜晚測量時，請避免身體其他部位纏捲住臂帶空氣管，否則空氣管內的氣壓增加時可能造成傷害。
- 夜晚測量後請務必將臂帶取下，否則可能造成傷害。
- 臂帶的加壓請勿超過 299 mmHg。
- 請勿在血壓計附近使用手機或任何會散發磁場的裝置，有可能造成血壓計錯誤操作。
- 請勿在移動中的運載工具內使用主機 (例如汽車或飛機)。
- 若要手動加壓臂帶，請參閱第 3.3 節。若臂帶過度加壓，可能導致內出血。

(AC 變壓器的使用)

- 請務必使用本裝置適用的原廠 AC 變壓器 (另售)，使用不支援的變壓器可能傷害和 / 或損壞主機。
- 將 AC 變壓器插入適當電壓的插座上，請勿使用多頭插座。
- 主機或電源線受損時，請勿使用 AC 變壓器，並立即關閉電源和拔下電源線。

(電池的使用)

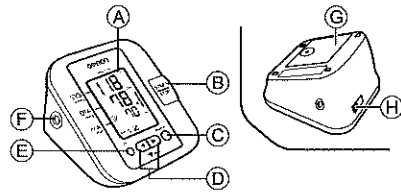
- 若電池液不慎觸及皮膚或衣物，請立即使用大量清水沖洗。
- 請務必使用 4 顆 3 號鹼性電池或錳電池，切勿使用其他類型電池。
- 請對準正負極位置，正確裝入電池。
- 請立即取出使用過的電池，並更換新的電池。請一併更換 4 顆電池。
- 長時間 (3 個月以上) 未使用時，請將電池取出。
- 請勿同時使用新、舊電池。

使用須知

- 請勿以重力撞擊或掉落主機。
- 洗澡、飲酒、抽煙、運動或用餐後請勿測量。
- 請勿用力彎曲臂帶和臂帶空氣管。
- 取下臂帶空氣管時，請握住空氣管前端的進氣接頭再取下。
- 在未捲緊臂帶時，請勿加壓。
- 請勿用水清洗或沾濕臂帶。
- 請閱讀並遵守 (規格) 一節的「電磁相容性 (EMC) 重要須知」。
- 丟棄本產品或使用過的配件或選購零件時，請閱讀並遵守 (規格) 一節的「本產品正確丟棄方式」。

1. 各部名稱

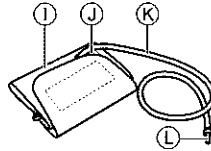
主機：



- A. 顯示部
- B. 測量/停止鍵
- C. 讀取紀錄鍵
- D. 前進鍵/返回鍵 (◀/▶)
- E. 時間設定鍵 (⌚)

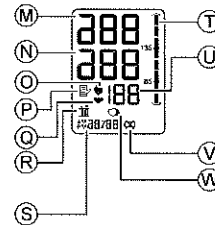
- F. 臂帶連接器
- G. 電池蓋
- H. 專用 AC 變壓器連接器 (專用 AC 變壓器連接器為另售配件)

臂帶：



- I. 臂帶 (上臂中央部位：適用手臂周長為 22~32 公分)
- J. 彩色定位記號
- K. 臂帶空氣管
- L. 進氣接頭

顯示部：



- M. 收縮壓
- N. 舒張壓
- O. 脈搏標示 (測量時，將偵測脈搏並以閃爍方式顯示)
- P. 紀錄標示
- Q. 排氣標示
- R. 平均標示

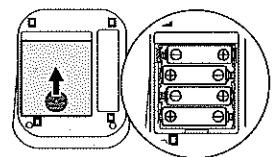
- S. 時間/日期顯示部
- T. 血壓值基準顯示
- U. 脈搏數顯示部
- V. 電池更換標示
- W. 不規律脈搏標示

2. 準備事項

2.1 裝入電池

1. 打開電池蓋

2. 如圖所示，將 4 顆 3 號電池放入電池槽後裝回電池蓋。



注意：

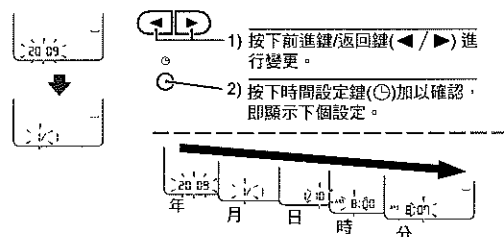
- 若顯示部顯示電池更換標示 (⚡)，請關閉主機後同時更換所有電池。
- 更換電池後，測量數值仍會儲存於記憶體中。

請遵照居住國家的規定回收舊電池。

2.2 調整時間

1. 按下時間設定鍵 (⌚)。

2. 首次測量前，請先將血壓計調整為正確的日期時間。



3. 按下測量/停止鍵儲存設定。

注意：

- 若電池取下時間超過 30 秒，必須重新設定日期時間。
- 若未設定日期時間，測量時或測量後會顯示「- - -」。

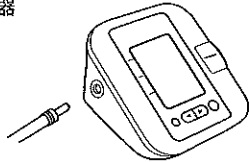
3. 使用裝置

3.1 捲緊臂帶

請勿穿著緊身衣物或以捲起袖子的方式測量。

切勿將臂帶捲在較厚的衣物上。

1. 將進氣接頭確實插入臂帶連接器



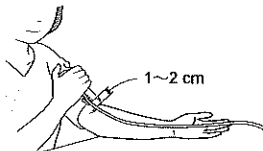
2. 將臂帶穿過手臂



3. 決定臂帶位置



臂帶下方距離手肘內側凹陷處 1~2 cm。
定位記號（臂帶空氣管下方箭頭）必須位於手臂內側中央。
將黏扣帶牢牢固定。



注意：

- 以右手臂測量時，臂帶空氣管必須位於身體內側的側面。請避免手肘壓住空氣管。

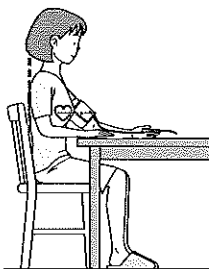


- 左右手的血壓不同，因此測得的血壓值也會不同，歐姆龍建議以同一隻手測量。若兩手測得的數值差異過大，請詢問醫師該以哪隻手測量較適宜。

3.2 確認姿勢是否正確

測量時請全身放鬆並保持舒適坐姿，室內應維持舒適溫度。測量前 30 分鐘請勿飲食、抽煙或運動。

- 採坐姿時雙腳平踩在地上。
- 將背挺直，採取正確的坐姿。
- 臂帶與心臟同高。



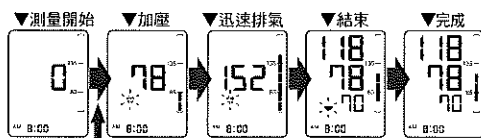
3.3 測量血壓

注意：

- 若要停止測量，請按下測量/停止鍵關閉主機並排除臂帶的空氣。
- 測量時，請保持身體靜止不動。

1. 按下測量/停止鍵

臂帶會開始自動加壓。



若收縮壓超過 220 mmHg

開始加壓後，持續按住測量/停止鍵，直到到達比預估的收縮壓高出約 30~40 mmHg 後再放開。

注意：

- 血壓計不會加壓超過 300 mmHg。
- 請勿過度加壓。

注意：若要重新測量血壓，請先靜候 2~3 分鐘。不要在測量後立即重新測量，請先讓動脈回復到測量血壓前的狀態。

警告：

自行判斷測量結果或自行治療都是非常危險的行為，請務必遵照醫師指示。

2. 取下臂帶

3. 按下測量/停止鍵後，關閉電源

血壓計會自動儲存測量結果，並於 5 分鐘後自動關閉電源。

- 血壓計具有不規律脈搏功能，而不規律脈搏會影響測量結果。不規律脈搏演算法會自動判定是否採納測量結果或需要重新測量，若測量結果受到不規律脈搏影響但為有效結果，該結果會與不規律脈搏標示(⊙)一併出現；若不規律脈搏導致測量結果無效，則不顯示任何結果。如果測量後顯示不規律脈搏標示(⊙)，請重新測量一次。假如經常出現不規律脈搏標示(⊙)，請務必告知醫師。



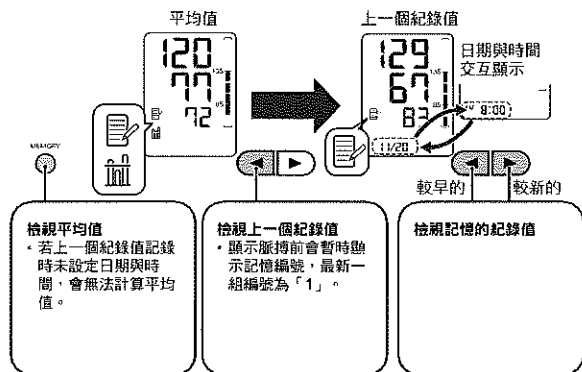
本產品所提供之不規律脈搏標示僅供參考，實際仍應依醫師專業診斷為主。

3.4 使用紀錄功能

血壓計最多可自動儲存 42 筆紀錄，也可根據 10 分鐘內測量的前三筆紀錄值計算平均紀錄值。如果只有兩筆紀錄值，平均紀錄值僅會依此兩筆數據而定。如果只有一筆紀錄值，也會只依照該筆數據計算。

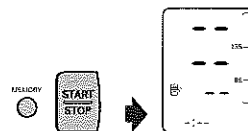
注意：

- 若記憶體空間不足，血壓計會刪除最舊的紀錄值。
- 檢視的紀錄值若未設定日期時間，會顯示「-:-」。



刪除所有的測量結果紀錄





顯示紀錄標示時，請先按下讀取紀錄鍵(⊞)。一邊按住讀取紀錄鍵，同時按住測量/停止鍵約 2 到 3 秒。



注意：無法個別刪除儲存的紀錄。

4. 疑難排解與保養

4.1 圖示與錯誤訊息

錯誤顯示	原因	應變處理
	偵測到不規律或微弱脈搏	取下臂帶，靜候 2 到 3 分鐘後再重新測量。重複第 3.3 節的步驟，若仍持續出現此錯誤，請與醫師聯絡。
 閃爍	電力不足	請事先更換 4 顆新電池。請參閱第 2.1 節。
 亮著	電池耗盡	請同時更換 4 顆新電池。請參閱第 2.1 節。
	臂帶無法適當加壓	請詳閱第 3.3 節的步驟後，重新操作一次。
	測量時晃動	重新測量，測量時請勿晃動身體或說話。請參閱第 3.3 節。
	進氣接頭鬆脫	請將進氣接頭插到底。請參閱第 3.1 節。
	未正確捲好臂帶	請正確捲好臂帶。請參閱第 3.1 節。
	衣物干擾到臂帶	請脫下任何會干擾到臂帶的衣物。請參閱第 3.1 節。
	臂帶的空氣外漏	請更換為全新的臂帶。請參閱第 5 章。
	手動加壓臂帶時，臂帶加壓至 299 mmHg 以上	請勿將臂帶加壓至 299 mmHg 以上。請參閱第 3.3 節。
	功能異常所引起之故障	請洽歐姆龍零售店或經銷商處理。

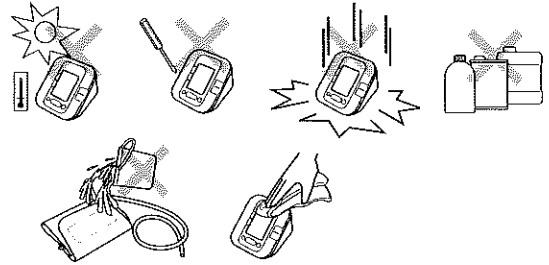
4.2 疑難排解

發生以下狀況時	原因	應變處理
測量到異常低（高）的血壓值	捲上臂帶的方式不正確	請正確捲好臂帶。請參閱第 3.1 節。
	在測量時聊天或晃動身體	測量時請保持安靜。請參閱第 3.3 節。
	衣物干擾到臂帶	請脫下任何會干擾到臂帶的衣物。請參閱第 3.2 節。
壓力無法上升	進氣接頭未正確連接到血壓計	請正確連接。請參閱第 3.1 節。
	臂帶出現漏氣	請更換為全新的臂帶。請參閱第 5 章。
臂帶在短時間內漏光空氣	臂帶捲得太鬆	請牢牢捲緊臂帶，避免手臂與臂帶間留下縫隙。請參閱第 3.1 節。
無法測量或紀錄值過低（高）	臂帶未適當加壓	加壓臂帶，讓臂帶比上次測量結果高出 30~40 mmHg。請參閱第 3.3 節。
按下任一按鍵均無任何顯示	電池已經耗盡	請更換新的電池。請參閱第 2.1 節。
	電池的正負極方向錯誤	請正確裝入乾電池。請參閱第 2.1 節。
其他現象		<ul style="list-style-type: none"> 請按下測量/停止鍵，再重新操作一次。 若持續出現問題，請更換乾電池。 如果仍無法恢復正常，請洽歐姆龍零售店或經銷商處理。

4.3 保養

為避免主機受到損壞，請遵守下列規定：

- 避免主機與臂帶放置於高溫、濕氣重或陽光直射處。
- 請勿用力彎折臂帶或空氣管。
- 加壓臂帶時，請勿超過 299 mmHg。
- 請勿拆解主機。
- 請勿重力撞擊主機（例如主機摔落到地面）。
- 請勿使用揮發性液體清潔主機，應以軟式乾布清潔主機。
- 使用沾有肥皂水的軟布清潔臂帶。
- 不可清洗臂帶，也不可沾濕。
- 請勿使用汽油、稀釋劑或類似溶劑清潔臂帶。



- 請勿自行進行任何維修。若發生故障，請洽當地授權歐姆龍代理商或經銷商。

校正與服務

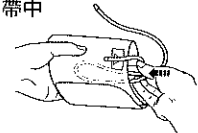
- 本血壓計之正確性經過詳細測試，可長期使用。
- 一般建議每兩年檢測一次，確保功能運作正常與準確度。如有需要，請洽當地授權歐姆龍代理商或經銷商。

4.4 保管須知

使用後，請收藏於軟袋中妥善保管。

1. 將進氣接頭由臂帶連接器上拔下
2. 輕輕彎折臂帶空氣管，並將其放入臂帶中

注意：
請勿過度用力彎折臂帶空氣管。

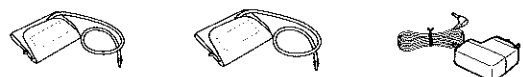


請勿存放於以下的地方：

- 容易碰到水的地方。
- 高溫、濕氣重、陽光直射、灰塵或產生腐蝕性氣體的地方。
- 可能遭受震動、撞擊或會傾倒的地方。

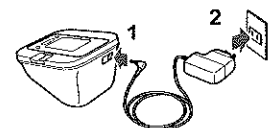
5. 有關另售配件

臂帶 適用手臂周長為 22~32 公分	粗手腕的專用臂帶 適用手臂周長為 32~42 公分	專用 AC 變壓器 HEM-AC-W5TW (60110HW5SW)
------------------------	------------------------------	--





另售配件專用 AC 變壓器的連接方式

1. 將專用 AC 變壓器的插頭，插入主機後側的專用 AC 變壓器插頭
2. 插入專用 AC 變壓器插頭



拔下專用 AC 變壓器時，請先從插座上拔下專用 AC 變壓器，再從主機拔下專用 AC 變壓器的插頭。

6. 規格

產品名稱	“歐姆龍”電子血壓計
型號	HEM-7200
顯示方式	LCD 數位顯示方式
測量方式	示波震盪法
測量範圍	壓力 / 0~299 mmHg 脈搏 / 40~180 次 / 分鐘
測量精確度	壓力 / ± 3 mmHg 以內 脈搏 / 紀錄值的 $\pm 5\%$ 以內
加壓	使用電動幫浦控制的方式
排氣	自動排氣閥方式
壓力檢測	壓力感測器
記憶體	42 組測量紀錄 (含日期與時間)
電源	3 號鹼性電池 1.5V (4 顆) 或 AC/DC 變壓器 (另售, 6V = 4W)
電池壽命	約 1500 次 (使用全新鹼性電池之情況)
適用部位	 = B 類
防電擊保護	 = 二級 ME 設備
使用環境溫溼度	+10~+40°C / 最大: 30~90% RH
存放環境溫溼度/ 氣壓	-20~+60°C / 最大: 10~95% RH / 700-1060 hPa
主機重量	約 340g (不含電池)
臂帶重量	約 120g
外形尺寸	約寬 123 × 高 85 × 長 141 mm
臂帶尺寸	約 146 × 446mm (臂帶周長 22~32cm)
臂帶材質	尼龍與聚酯
包裝內容	主機、臂帶、使用說明書、電池組

注意：

- 請遵照居住國家有關電器產品丟棄之規定，丟棄本產品或舊電池。

製造廠名稱：OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.
製造廠地址：No.28, VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot Town, Binh Duong Province, Vietnam
藥商名稱：台灣歐姆龍健康事業股份有限公司
藥商地址：臺北市中山區民權東路三段37號5樓之1

 使用前請務必詳閱本使用說明書。

歐姆龍健康相談室

歡迎來電諮詢產品相關問題

OMRON 免付費諮詢專線

0809-080880

週一~週五 (9:30 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:30)

★如有發生客服人员因故未能及時回覆的情況，尚請見諒並稍後再次來電，謝謝！

<http://www.omronhealthcare.com.tw>