

”優盛”電子血壓計

"ROSSMAX" BLOOD PRESSURE MONITOR

型號：AD761f

使用前請務必詳閱
原廠之使用說明書
並遵照指示使用



- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定
- 倘若有疑慮務必請醫師診治

目錄

產品介紹與用途	3
關於血壓	3
血壓標準值	4
血壓值變動	5
血壓穩定因子判定量測技術	6,7
各部名稱	8
液晶顯示螢幕圖示解說	9-11
血壓標準值分類指示	12
不規則心跳 (IHB) 提醒功能	13
安裝電池	14
AC/DC 變壓器使用方法	15
壓脈帶的正確使用方法	16,17
測量步驟	18-21
讀取記憶值	22
清除記憶值	23
連接電腦資料傳輸	24
時間調整	24
提醒事項	25
異常狀況處理	26
注意事項	27
規格說明	28
血壓記錄表	29,30
產品保證卡	31,32

產品敘述及用途

本機型具備的 Rest Condition 量測顯示功能，可以提示使用者認知每次測量的數據是否符合「測量血壓前需充份適當休息」的要求。此外，直立式的造型，與其大型液晶顯示幕之設計，可同時顯示收縮壓、舒張壓以及心跳值，提供使用者簡易的讀取。本產品的雙人記憶區可各儲存 60 組記憶供兩人使用。



若需更詳盡之血壓值資料，請詢問您的醫生。

關於血壓

什麼是血壓

血壓是當血液在血管內流動時，所施加於動脈血管壁的壓力。

平時所測量的血壓包括：

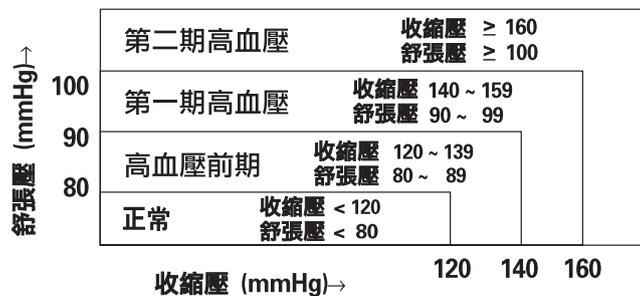
1. 收縮壓：心臟收縮時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱高壓。
2. 舒張壓：心臟舒張時，測得血管壁所承受的壓力，俗稱低壓。

為什麼要測量血壓

現代人常為不同的疾病所苦，而與高血壓有關的疾病危害，卻時常被人們所忽略。高血壓與心臟血管疾病直接相關，而某些致命的病症亦將血壓異常視為危險因子。

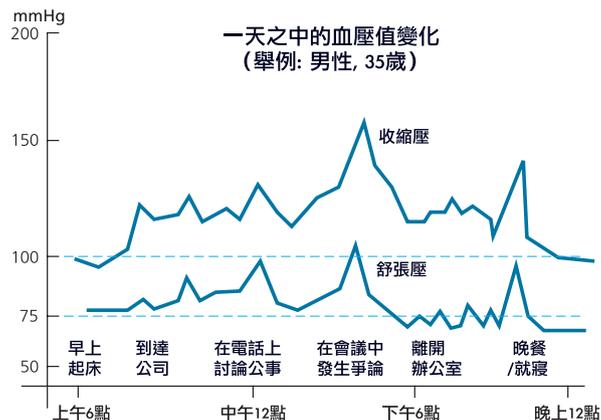
血壓標準值

美國國家高血壓教育計劃協調委員會 (National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee) 制定一套血壓標準值 (JNC7:2003)，實際上，血壓正常與否之判定，仍與個體差異有關 (如年齡)。請參考此標準，並諮詢專業醫護人員，以清楚了解個人血壓的正常範圍與危險因子。



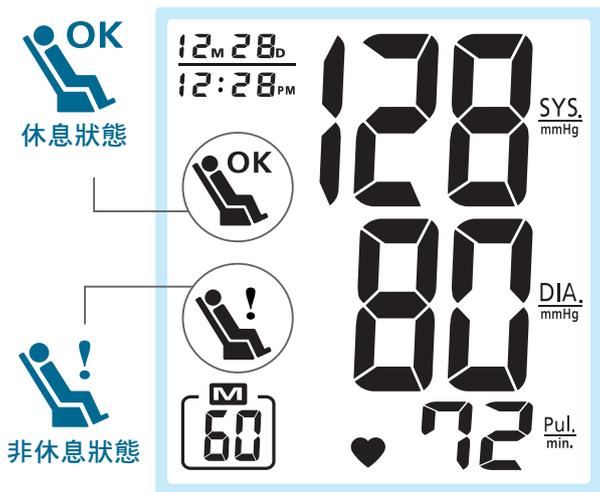
血壓變動值

血壓隨時在變動，也會受到季節溫度及環境的影響，因此不必為了一兩次偏高的測量結果就過度憂慮，但仍應注意長期的變化。



血壓穩定因子判定量測技術 (HSD)

一般來說，造成量測誤差的最主要原因為在生理與心理處於非休息狀態下進行血壓量測，優盛 HSD 操作簡單且不需要額外的技術及裝置調整，就可以在血壓量測完的同時，顯示該量測值是在使用者休息狀態或非休息狀態下進行。



血壓穩定因子判定量測技術 (HSD)



量測血壓時，因心理及生理壓力所造成的誤差，藉由血壓穩定因子判定量測技術 (HSD)，可讓使用者得知該量測值是否足以信賴並具參考。

生理負擔，心理壓力或身體某些失調造成休息狀況不足，情況如下，可能會造成量測誤差：

生理因素

實際活動
活動過後

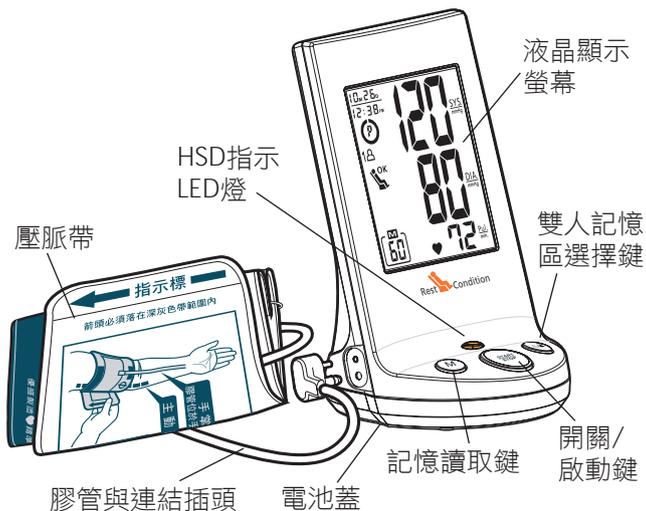
心理因素

興奮
焦慮
白袍恐懼症
注意力不集中
量測時講話

醫學因素

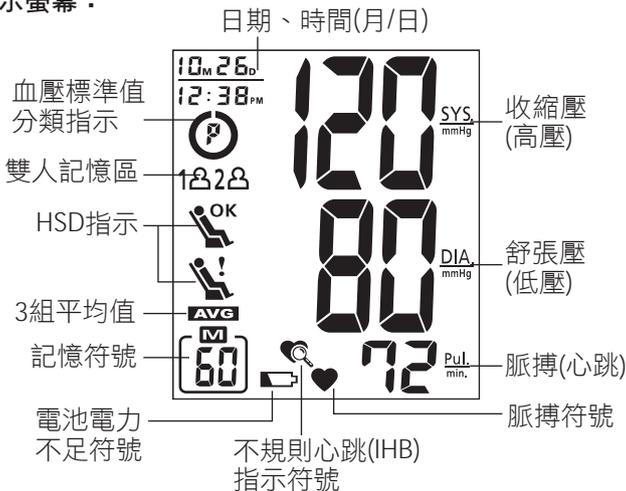
心律不整
血管控制減弱
藥物
肺部換氣過度

各部名稱



液晶面板圖示解說

顯示螢幕：



 休息狀態： 符號出現，表示使用者休息狀態量測血壓。這量測結果作為使用者參考值。

 非休息狀態： 符號出現，表示使用者不休息狀態量測血壓。這量測結果將被忽略。使用者請放鬆心情，適當的休息後，再進行量測，且在量測期間不要晃動、說話。

液晶面板圖示解說

圖示：



第一人記憶區：以雙人記憶區選擇鍵選取，於第一人記憶區操作血壓計時顯示



第二人記憶區：以雙人記憶區選擇鍵選取，於第二人記憶區操作血壓計時顯示



3 組平均值：顯示最近 3 組測量值的平均值



血壓標準值分類指示：在每次測量後立即顯示測量結果之風險等級



不規則心跳 (IHB) 符號：不規則心跳指示符號



脈搏符號：顯示每分鐘心跳率，測量時會隨著脈搏跳動



電力不足符號：當電池應該更換時出現



記憶符號：顯示記憶組數符號

液晶面板圖示解說

錯誤符號：當顯示下列各種錯誤 (Error) 符號時，請依各項說明處理。



表示測量發生錯誤，請將壓脈帶纏繞在上手臂正確的位置，確認壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。測量時手臂不要晃動，若 EE 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫



表示氣壓迴路異常，請確認壓脈帶是否破損漏氣，壓脈帶的氣管插頭是否確實插好出氣座，然後再做一次測量。若 E1 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫



表示氣壓超過 300mmHg，請先關機，再做一次測量，若 E2 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫



表示資料流失，請將電池拿掉，等 60 秒再裝回電池，若 E3 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫



表示超出測量範圍，請重新測量，若 Er 訊息一再發生，請儘速與您的經銷商聯繫



校準符號：當液晶顯示螢幕出現 CA 符號時，建議本機應送「優盛快速校準站」校準。

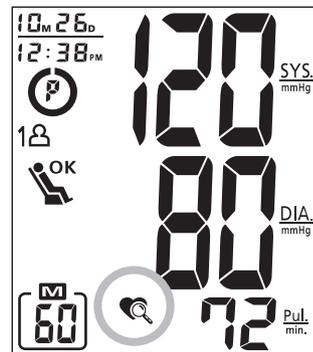
血壓標準值分類指示

美國國家高血壓教育計畫協調委員會 (National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee) 制定了一套血壓標準，此標準將血壓值分為四個階段。本產品內建先進之血壓分類指示功能，可在每次測量後立即顯示測量結果之風險等級 (高血壓前期 / 第一期高血壓 / 第二期高血壓)。(請見圖，各階段對應的血壓數值請參閱血壓標準值)

	第二期高血壓 收縮壓 ≥ 160 mmHg 舒張壓 ≥ 100 mmHg
	第一期高血壓 收縮壓 140~159 mmHg 舒張壓 90~99 mmHg
	高血壓前期 收縮壓 120~139 mmHg 舒張壓 80~89 mmHg
	正常 (無圖形顯示) 收縮壓 < 120 mmHg 舒張壓 < 80 mmHg

不規則心跳 (IHB) 提醒功能

本機內建不規則心跳 (IHB) 提醒功能，當測量過程中出現不規則心跳時，會在測量結果中顯示不規則心跳提醒符號 (👁️)。本功能可協助有不規則心跳的使用者得到準確的測量結果。

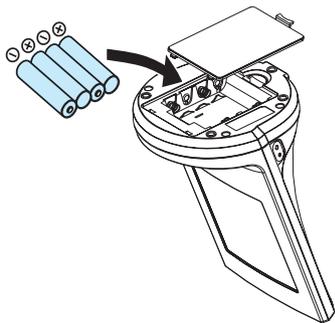


注意：不規則心跳提醒符號👁️，若經常出現時，強烈建議您洽詢專業醫護人員。

- 本產品非診斷性裝置，請諮詢醫師使用
- 顯示結果所代表的生理意義須由醫師說明確定
- 倘若有疑慮務必請醫師診治

安裝電池

1. 依箭頭打開電池蓋。
2. 安裝四顆 "AA" 的電池，請需注意其極性方向。
3. 蓋上電池蓋。



何時需更換電池

在如下的情況，您必須更換電池：

1. 電池電力不足  的圖像出現時。
2. 當您按開關 / 啟動鍵皆無法正常動作時。

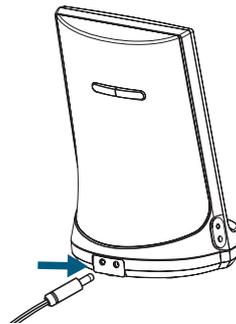
請注意：  電池是有危險性的廢棄物，請不要與家庭垃圾一起處理。



廢電池請回收

AC/DC 變壓器使用方法 (此為選購配備)

1. 請將 AC/DC 變壓器的插頭插入血壓計本體後方的 DC 插孔。
2. 再請將 AC/DC 變壓器插入電壓正確的電源插座。
3. 本機務必使用 ROSSMAX 專用的 AC/DC 變壓器。



選購配備：

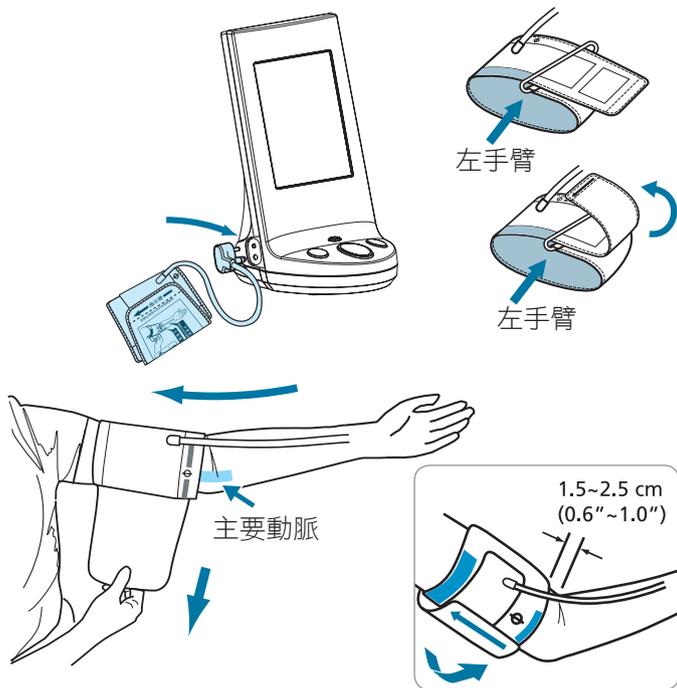
Rossmax 專用 AC/DC 變壓器

輸出電壓 DC 12V (插頭外徑 3.8mm，內徑 1.3mm)，
內正外負 

- 請注意：** 
1. 使用 AC/DC 變壓器時，不需要電池即可測量操作。
 2. Rossmax 電子血壓計專用 AC/DC 變壓器係 **選購配備**，請向經銷商購買。

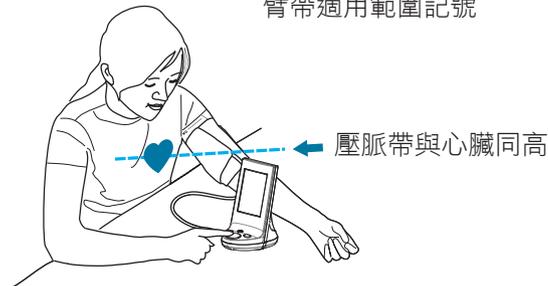
壓脈帶的正確使用方法

1. 把壓脈帶的管子插到本機上，並確定完整插入。
2. 請將左手手掌朝上，把手臂穿過壓脈帶的圈圈中，並確定膠管朝向手掌，長條形的臂帶適用範圍記號朝向自己，膠管大約位於手臂中央。並請將動脈記號(Φ)對準於手臂內側之主動脈上。



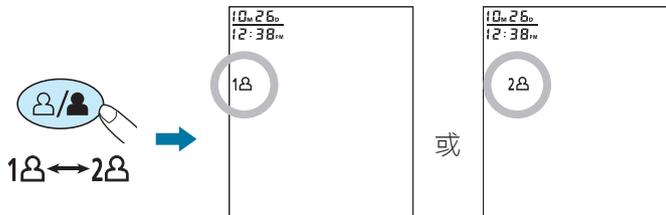
壓脈帶的正確使用方法

3. 請將壓脈帶調整到手肘上方 1.5~2.5 公分處，然後粘上壓脈帶（舒適的纏繞於手臂上，約留 1 至 2 個手指的空間），並確定壓脈帶與心臟同高。
4. 如果壓脈帶纏繞後，若是箭頭落在長條形的臂帶適用範圍記號的範圍外，這就表示您需要其他尺寸的壓脈帶來測量。請向經銷商詢問有關於其他尺寸壓脈帶的相關訊息。

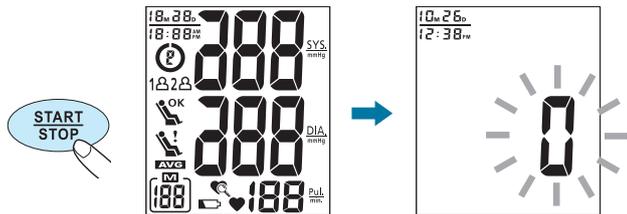


測量步驟

1. 按雙人記憶區選擇鍵，選定使用的記憶區，然後按開關 / 啟動鍵開始測量。

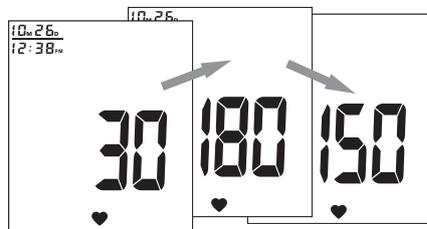


2. 所有顯示亮起歸零後，本機自動加壓，且自動偵測使用者的血壓高低，加到最適當的壓力點，然後開始洩氣測量。



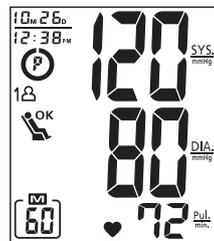
測量步驟

3. 在所有顯示亮起歸零後。本機"準備好測量"且將自動加壓開始測量。



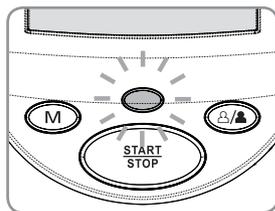
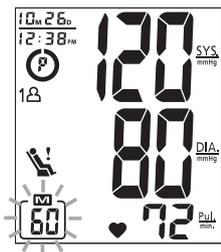
4. 當血壓量測完成，臂帶將完全洩氣。收縮壓，舒張壓及脈搏將同時顯示於液晶顯示螢幕上。記憶序列數將閃爍且 HSD 符號將出現。接著量測結果自動儲存於記憶區。

若  出現於顯示螢幕上，這意指在一個靜止狀態下量測。這量測結果可以作為使用者的參考且量測結果將會納入 "最近 3 組血壓測量平均值" 計算。

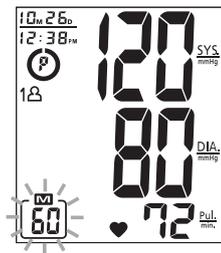


測量步驟

若  出現於顯示螢幕上，HSD 指示 LED 橘燈將同時閃爍 6 次。這意指不在一個靜止狀態下量測，因此這量測結果將被排除。這量測結果不具參考價值，因此將不會納入 "最近 3 組血壓測量平均值" 計算。

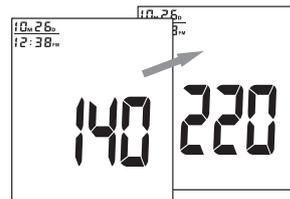


若使用者生理處於心搏徐緩或非常慢的心跳速率，本機將不能夠在血壓測量時正確偵測 HSD。當此一情況發生，HSD 符號將不會出現在液晶顯示螢幕上。



測量步驟

若血壓計偵測到您需要更高的壓力點來量測您的血壓值時，本機會自動加壓到 220mmHg，然後開始測量。

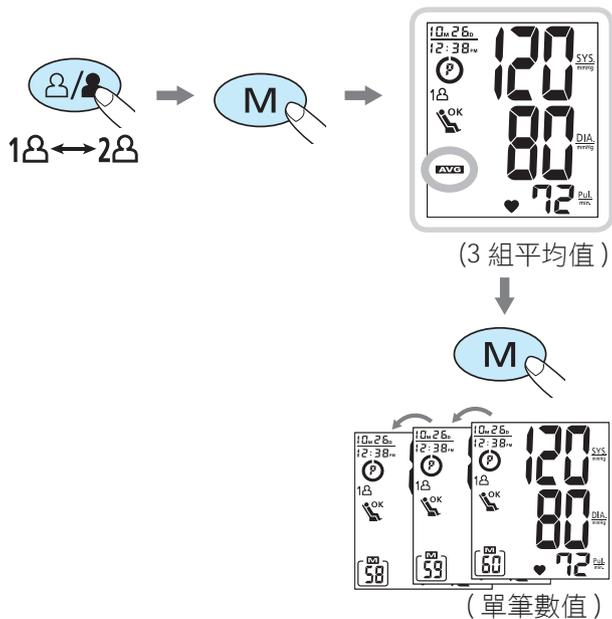


注意：

1. 本血壓計在不使用的情況下1分鐘後自動關機。
2. 在測量中簡單按下開關/啟動鍵或記憶讀取(M)鍵即可中斷量測；臂帶將立即洩氣。
3. 在測量期間，請不要說話或移動你的手臂或手部肌肉。

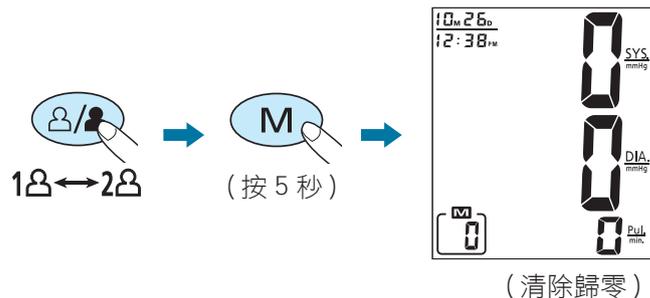
讀取記憶值

按雙人記憶區選擇鍵，選定預計要讀取的記憶區。然後按記憶讀取 (M) 鍵依序叫出記憶。本機在讀取記憶值時會先顯示最近 3 組測量值的平均值 (AVG)，然後才是各單筆的數值。



清除記憶值

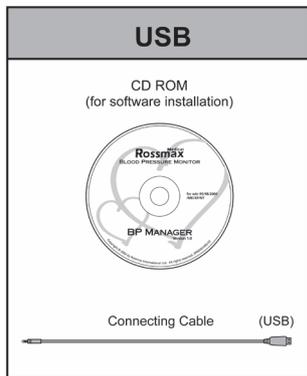
1. 按雙人記憶區選擇鍵，選定預計要清除的記憶區。然後長按記憶讀取 (M) 鍵約 5 秒，該記憶區中的所有資料將被清除／歸零。
2. 更換電池時，記憶值仍然保存。



連接電腦資料傳輸（選購）

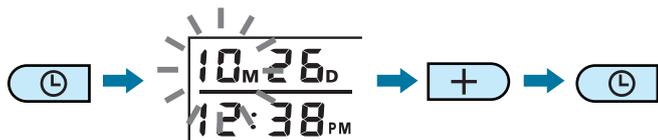
您可依需求額外選購資料傳輸套件，包含：

1. BP MANAGER 6.0 軟體光碟
2. 連接線 (USB)
3. 使用說明書



時間調整

按"⌚"與"+ "鍵調整時間、日期。依序按"⌚"與"+ "鍵完成時、分、月、日的設定。



提醒事項

下列幾點請於使用血壓計時稍加注意，測量出的數值將會更接近您的實際血壓值：

- 飯後或大量進食以後不宜測量，進食後要休息 1 小時以上再量測。
- 不要在喝酒或抽煙後馬上測量。
- 不要在自己感覺身體很疲憊時量測。
- 在測量之前應該盡量放輕鬆，最好於測量前休息 15 分鐘。
- 不要在有壓力的情況下量測。
- 不要在體溫不正常的情況下量測。
- 本機體如放置在低溫 0°C 以下溫度時，請取出放置於室溫中 1 小時後再使用。
- 每次測試需間隔約 5 分鐘才會準確。

異常狀況處理

當使用中，如發現一些不正常的現象時，請檢查下列幾項：

症狀	檢查重點	處理
按下開關 / 啟動鍵液晶螢幕卻沒有顯示	電池是否損毀或沒電	同時更換 4 顆新的 AA 電池
	電池的正負極是否裝配正確？	再次安裝電池於正確的位置
	AC/DC 變壓器之接頭從血壓計的 DC 插孔上鬆脫？	請確實的插入 AC/DC 變壓器的插頭
	AC/DC 變壓器之插頭從電源插座上鬆脫？	請確實的插入電源插座
顯示 EE 符號或血壓值顯示過高或過低	壓脈帶是否正確放置？	適當的纏繞壓脈帶並正確的置放
	在測量過程中是否有講話或移動？	以正確的測量姿勢，再測量 1 次
	是否搖動手臂及壓脈帶	

注意：經過以上的處理後仍無法正常操作時，請與經銷商聯繫，請不要自行拆解，經拆解後將不負責保固。

警告及注意事項

1. 本機體內含精密零組件，請避免放置於高溫高濕或太陽直接照射的地方，嚴防重摔或撞擊，並請注意防塵。
2. 小心地用微濕的軟布擦拭本產品的主體和壓脈帶，請不要用水洗壓脈帶或用化學清潔劑。
3. 電池漏液會損傷本機，如長久不使用時，請將電池取出。
4. 請勿讓孩童操作此產品以避免造成危險。
5. 請不要以任何工具試圖拆解本機，如果您有任何問題，請與購買商店或優盛醫學（Rossmax）連絡。
6. 本機體如放置於極低溫處時，於使用前請先放置於室溫中約 1 小時再使用。
7. 對心律不整（心房或心室不規則的跳動或心房纖維顫動），糖尿病、血液循環不良、腎臟有問題、中風或昏迷的使用者，請先行諮詢專業醫護人員，以了解如何正確解讀與調整所得到之測量值。
8. 本產品操作時，不宜接近行動電話或使用無線頻率的產品。

Rossmax^{medical} 產品保證卡

承蒙惠顧，謹致萬分謝意！為了確保您的權益，敬請要求經銷商填寫購買日期並蓋店章，始能享有本公司自購買日期起二年之免費服務。

商品名稱：
商品型號：
顧客姓名：
住 址：
電 話：
經銷商蓋章：
購買日期： 年 月 日

製造廠名稱：優盛醫學科技股份有限公司 內湖廠
製造廠地址：台北市內湖區港墘路189號12樓
藥商名稱：優盛醫學科技股份有限公司
藥商地址：台北市內湖區港墘路189號12樓
Tel: (02)2659-7888 分機100