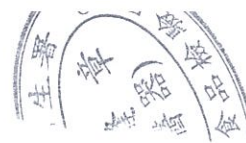


福爾家護型電子腕式血壓機

TD-3019

泰博科技股份有限公司發行
版權所有、翻印必究



0

目錄

使用之前	3
前言	3
產品用途	3
禁忌症	3
警告及注意事項	3
血壓機介紹	4
按鍵功能	4
液晶螢幕顯示	4
安裝及設定	5
電池安裝	5
參數設定	7
血壓量測	9
量測步驟	9
血壓參考值	12
記憶功能	13
讀取記憶資料	13
刪除記憶資料	14
清潔及保存	15
清潔	15
保存	15
故障排除指引	16
故障訊息解讀	16
異常狀況排除指引	16
產品規格	18
簡易操作圖	19

4

使用之前

前言

感謝您選用福爾家護型電子腕式血壓機。

本產品提供您測量血壓及心跳。其結果可讓您和醫生一同監控血壓的變化。本產品操作簡便，適用於居家健康管理。

請使用包裝內所附的保證卡與經銷商註冊，以便日後維修與售後服務。若您想知道更多有關泰博的產品資訊，請連接泰博科技公司網站：www.taidoc.com.tw。

在使用本產品前，請您先詳讀本說明書並遵照指示進行量測。

產品用途

本產品為居家用醫療器材，適用成年人，量測動脈血壓(含收縮壓及舒張壓)與心跳。

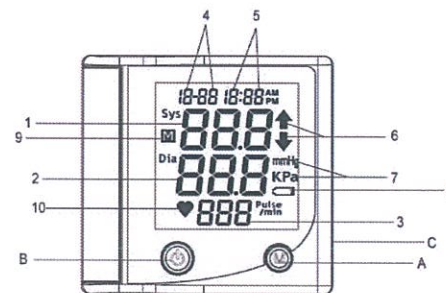
禁忌症

- ❖ 本產品不適用於自我診斷高血壓，請聽從醫師指示。
- ❖ 患有糖尿病及動脈硬化等心血管疾病患者，請聽從醫師指示使用本產品。
- ❖ 請勿對無法溝通或無意識的人量測血壓。

警告及注意事項

- ❖ 本產品所量測出來的數值僅供參考。請聽從醫師指示用藥，切勿自行診斷及改變用藥。
- ❖ 測試時請注意血壓機的擺放高度必須與心臟同高，擺放位置高過或低過心臟，將會導致不準確的測試結果。
- ❖ 當您的測試結果過低、過高或異於平常量測結果，或您感覺身體狀況和測試數值不符合時，請和專業醫護人員連絡。
- ❖ 當您數次量測出來的血壓值差異過大，請和專業醫護人員連絡。
- ❖ 請勿在行動電話或微波爐附近使用，避免因高電磁波干擾而造成錯誤的量測結果。
- ❖ 腕帶尚未戴妥前，請勿啟動血壓機充氣。

血壓機介紹



-按鍵功能

- A 記憶鍵 -用來進入記憶模式，以及輔助設定血壓機。M 符號顯示於按鍵上。
- B 電源鍵 -啟動及關閉血壓機。⏻ 符號顯示於按鍵上。
- C 設定鍵 -進行設定功能與選取設定項目

液晶螢幕顯示

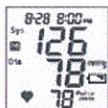
1	收縮壓	SYS 顯示在旁邊。
2	舒張壓	DIA 顯示在旁邊。
3	脈搏數值	Pul/min 顯示在旁邊。
4	日期顯示	前 2 碼為月份，後 2 碼為日期。
5	時間顯示	前 2 碼為小時，後 2 碼為分鐘。AM 代表上午，PM 代表下午。
6	充氣及洩氣顯示	▲代表充氣，▼代表洩氣。
7	測試結果單位	有 mmHg(毫米汞柱，中國內地以外地區使用)及 Kpa 可供選擇。
8	低電量顯示	代表電池電量不足，請更換電池。
9	記憶標誌 M	當此標誌出現時，代表螢幕顯示的數值是血壓機所記憶的測試結果。
10	心跳標誌♥	血壓測量當中，偵測到脈搏時會出現此標誌。



安裝及設定

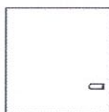
電池安裝

血壓機出廠時已搭配 2 個 3 號的鹼性電池，當有下列情況發生時，請更換電池：



▢ 伴隨測試結果出現：表示電池電量不足，該次測試結果雖正確不受影響，但建議此時更換電池。(Figure 1)

(Figure 1)



螢幕僅出現 ▢：表示電池電量不足，且血壓機無法運作，請立即更換電池。(Figure 2)

(Figure 2)

在更換電池前，請確認血壓機於關機狀態。更換步驟如下：



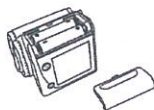
步驟 1 用大拇指輕輕壓住電池蓋的一端並向前推。(Figure 3)

(Figure 3)



步驟 2 取下電池蓋。(Figure 4)

(Figure 4)



步驟 3 取下舊電池並放入新電池，請注意正負極標示。(Figure 5)

(Figure 5)



電池使用注意

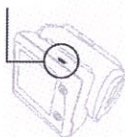
- ❖ 請使用鹼性電池以保持血壓機最佳性能及使用壽命。
- ❖ 若長時間不使用，請務必取出電池，以免因電池液漏出而損害血壓機。
- ❖ 請勿使用劣質或過期電池，以避免造成量測誤差。
- ❖ 請勿混合使用不同廠牌或新舊不一的電池。
- ❖ 丟棄使用過的電池時請遵守當地的法令規定。
- ❖ 更換電池並不會影響已記憶的測試結果，但時間及日期需要重新設定。

安裝及設定

參數設定

血壓機包含 6 個參數設定：年份(西元年)、月份、日期、小時、分鐘以及測試結果單位。在第一次使用及更換電池後，需要重新設定。設定步驟如下：

設定鍵



(Figure 6)

步驟 1、進入設定模式

確認血壓機於關機狀態，按設定鍵(設定鍵顯示在側)進入設定模式，此時您方可開始進行設定。

步驟 2、選擇及調整參數

按設定鍵選擇欲調整的參數，被選擇的參數會閃爍，按 M 鍵調整數字至正確後，再按一次設定鍵，此時調整過的參數會自動被儲存並跳至下一個參數。(Figure 6)

以設定年份為例，設定步驟如下：



(Figure 7)

步驟 1、於關機狀態，按設定鍵進入設定模式，首先顯示閃爍的年份，按 M 鍵調整數字至正確。(Figure 7)



(Figure 8)

步驟 2、再按一次設定鍵，此時年份設定完成，接著螢幕上的月份閃爍，按 M 鍵調整數字至正確。再按一次設定鍵，此時月份設定完成。(Figure 8)



(Figure 9)

步驟 3、請比照上述步驟設定依序出現的日期、小時、分鐘、測試結果單位，測試結果單位設定完成後再按一次設定鍵，血壓機顯示 OFF，代表關機，離開設定模式。(Figure 9)

設定要點

- ❖ 進入設定模式後，每按一次設定鍵，參數會依照以下順序分別顯示出來，讓您進行設定：
年份⇨月份⇨日期⇨小時⇨分鐘⇨測試結果單位。
- ❖ 當顯示的參數不需要被設定時，請再按一次設定鍵跳到下一個參數。
- ❖ 調整參數時，每按一次 M 鍵，數字便會依次順序遞增；若您按住 M 鍵不放，數字便會依序快速遞增。
- ❖ 您隨時可以按 ⏻ 鍵離開設定模式，而調整過的參數將會被儲存。



98.1.

血壓量測

量測步驟

步驟 1、放鬆及坐下至少 10 分鐘

開始量測血壓時請注意：請保持坐姿至少 10 分鐘。

正確的血壓量測姿勢，是血壓計的擺放高度與心臟同高。當血壓計位置低於心臟時，量出的血壓值會高於實際血壓值；高於心臟時則低於實際血壓值。15 公分的高度差即可能造成 10mmHg 的血壓差異。

步驟 2、繫上腕帶



手心向上，並將腕帶環繞手腕。(Figure 10)

(Figure 10)



調整血壓機上緣和手掌的距離，距離大約為 0.6 公分到 1.3 公分（約 1 手指的寬度）。(Figure 11)

(Figure 11)



拉緊腕帶並繫牢，請注意不要過於壓迫手腕。(Figure 12)

(Figure 12)

血壓量測

步驟 3、測量血壓




(Figure 13)

腕帶配掛好後，將手腕放在胸前，注意擺放位置與心臟同高，確定手腕沒有彎曲並保持手臂放鬆狀態。(Figure 13)



(Figure 14)

↓ 按下  鍵啟動，血壓機會發出“嗶”一聲，所有液晶螢幕符號亮起，此時進入自我檢視。(Figure 14)




(Figure 15)

↓ 接著顯示前一次所測的數值，約 2 秒後發出“嗶!嗶!”兩聲並自動開始加壓。(Figure 15)





(Figure 16)

↓ 加壓時螢幕會有充氣數值及  顯示。(Figure 16)




(Figure 17)

↓ 當達到適當的壓力點，血壓機會發出“嗶!嗶!”兩聲，緊接著腕帶開始慢慢放氣進行量測，量測時螢幕會有放氣數值、 及  顯示，並伴隨“嗶”聲。(Figure 17)

請注意 當腕帶完全放氣後，若再次充氣，代表血壓機正在尋找適合的壓力點，此為正常現象，請放心。




(Figure 18)

↓ 量測完成後，血壓機發出“嗶!”一長聲，並顯示血壓及心跳值。欲關機請按  鍵，或閒置 3 分鐘後血壓機將自動關機。(Figure 18)

請注意 若您想再測一次，請休息 5-10 分鐘後再進行。**※量測結果請參照第十二頁《血壓參考值》。**

血壓量測

測量血壓小叮嚀

- ❖ 兩手的血壓值可能不相同，為求數值一致以便追蹤比較，請固定使用特定單手量測。
- ❖ 為求得量測準確值，請充分休息後再進行測量，並於測量時放鬆心情。
- ❖ 請避免在飯後、抽煙、運動、洗澡或飲用刺激性飲料(如酒、咖啡或茶)後的30分鐘內測量。
- ❖ 請避免在情緒感到焦慮或緊張的情況下量測。
- ❖ 請避免在尿急或有便意時量測。
- ❖ 在測量中，避免身體移動或震動，因此舉可能會影響量測值。
- ❖ 在測量中，若欲停止，請按  鍵，血壓機會停止量測並迅速洩氣。



血壓參考值

一般人的血壓從中年以後即開始自然增加，這是由於血管組織不斷老化所引起。然而肥胖、缺乏運動及膽固醇附著於血管壁，都會加速血管組織失去彈性，嚴重者將引起高血壓及動脈硬化，甚至腦血管病變。因此，高血壓患者能良好的管理血壓，可為減低心血管疾病方面的風險。血壓值的波動與日常生活密不可分，血壓參考值，如下圖所示：

類別	收縮壓	舒張壓
正常	<120	<80
高血壓前期	120 - 139	80 - 89
第一期高血壓(輕度)	140 - 159	90 - 99
第二期高血壓(中、重度)	≥160	≥100

資料來源:National Heart Lung and Blood Institute Diseases and Conditions Index (NHLBI), April 2006.

記憶功能

讀取記憶資料

血壓機可以儲存 352 組測試結果，當記憶結果超過 352 組時，最新加入的記憶會自動取代最舊的記憶。

記憶讀取步驟如下：

步驟 1、進入記憶模式

關機狀態下，按 M 鍵進入記憶模式。首先出現 01，[M] 及時間和日期，緊接著顯示血壓值，代表最近一筆的量測結果。



步驟 2、查看記憶資料

再按一次 M 鍵，則顯示 02，[M] 及時間和日期，緊接著顯示血壓值代表第二筆的資料；以此類推，每按一次 M 鍵便會依時間順序顯示記憶，愈新的愈先出現。

步驟 3、如您欲離開記憶模式，可按  鍵關機，或閒置 3 分鐘後自動關機。



當血壓機內沒有任何記憶資料時，螢幕顯示閃爍的 [M] 符號，如圖示：

記憶功能

刪除記憶資料

於關機狀態下，持續壓住 M 鍵約 4 秒後，螢幕將陸續出現下列字樣，而後關機。此時代表所有的記憶完全被刪除。



請注意 血壓機沒有刪除單筆資料的功能，當您選擇刪除時，將是清除所有的記憶資料。

清潔及保存

清潔

- ❖ 請用布沾水或使用中性清潔劑輕輕擦拭即可，避免使用有機溶劑。
- ❖ 請不要將血壓機直接浸泡於水中清洗。
- ❖ 腕帶可用布沾水或中性清潔劑擦拭，請不要直接浸泡於水中清洗。
- ❖ 切勿嘗試將腕帶卸下清洗。

保存

- ❖ 請勿放置於陽光直射或高溫潮濕的場所。適合的存放環境為攝氏零下 20 度至攝氏 60 度，相對溼度 95% 以下。
- ❖ 請盡量以原廠所附的收納盒攜帶或存放，避免碰撞。
- ❖ 長時間不使用時請將電池取出。
- ❖ 請勿將血壓機掉落地面，並避免碰撞。
- ❖ 請不要細綁或扭轉腕帶。
- ❖ 請勿嘗試拆開或變更血壓機及腕帶，以免造成損壞。

故障排除指引

故障訊息解讀

以下的資訊能協助您自己排除問題。若您出現的問題不在下列表中，請勿嘗試自行解決，請與經銷商聯絡。

請注意 若您依據解決方法執行仍無法排除問題時，請與經銷商聯絡。

螢幕顯示訊息	可能原因	解決方法
Err.00	偵測不到脈搏	請依量測步驟指示，正確繫好腕帶。
Err.01	腕帶嚴重脫落 或充氣太低	請洽詢經銷商。
Err.02	無法判讀收縮壓數值	請依量測步驟指示，正確繫好腕帶。
Err.03	腕帶壓力太高	請依量測步驟指示，正確繫好腕帶。
Err.04	無法判讀舒張壓數值 或超過建議範圍	請依量測步驟指示，正確繫好腕帶。
Err.05	洩氣速度太快	請洽詢經銷商。
Err.06	洩氣速度太慢	請洽詢經銷商。
Err.07	收縮壓超過建議範圍	請依量測步驟指示，正確繫好腕帶。
Err.08	平均壓力超過建議範圍	請依量測步驟指示，正確繫好腕帶。
Err.09	腕帶壓力不足	請洽詢經銷商。

異常狀況排除指引

異常狀況 1. 按下電源後卻無法啟動

可能原因	解決方法
電池安裝錯誤	檢查電池安裝是否正確。
電力不足	更換電池。



1. 20

異常狀況 2. 測試後沒有結果顯示

可能原因	解決方法
電力不足	更換電池。
閒置三分鐘	重新開機

異常狀況 3. 檢查結果與平常得到的量測值差別太大

可能原因	解決方法
姿勢不正確	請休息 5-10 分鐘後， 依量測步驟採取正確姿勢再測一次。
測量進行時移動身體	量測時請勿移動。 請休息 5-10 分鐘後再測一次。
運動後量測	請休息 30 分鐘後再測一次。

請注意：血壓機有異常時，請與經銷商聯絡。請勿自行將血壓機寄回如包裝所示之製造廠地址，以保障您的權益。

產品規格

電源	2 顆 AA 鹼性電池(3 號鹼性電池)
大小	73.5mm x 69mm x 65 mm
重量(包括電池)	178 克
記憶空間	可記憶 352 筆測量結果，包括時間和日期
操作環境	攝氏 10 度至 40 度，相對溼度 85% 以下
儲存環境	攝氏零下 20 度至攝氏 60 度，相對溼度 95% 以下
省電模式	3 分鐘未使用即自動關機
壓力偵測範圍	0 ~ 300 mmHg(毫米汞柱) SYS 60 ~ 250 mmHg DIA 30 ~ 190 mmHg
壓力準確度	±3 mmHg 或 讀值的 2 %
心跳偵測範圍	40 到 199 次/分鐘
心跳偵測準確度	讀值的 ±4%
電池壽命	大約可量測 200 次
腕帶大小	135~195 毫米 (5 1/4 ~ 7 3/4 吋)

簡易操作圖




步驟 1、用具準備

- ↓ 電池裝好了嗎？
- ↓ 日期及時間設定好了嗎？
- ↓ 休息至少 10 分鐘了嗎？




步驟 2、開始測量

- ↓ 調整坐姿。
- ↓ 配帶腕帶。
- ↓ 擺放血壓機於心臟等高處。
- ↓ 按  鍵開始測量。



步驟 3、結果顯示

- ↓ 檢視測得的數值。
- ↓ 沒問題後按  鍵關機。



步驟 4、妥善保存

- ↓ 將血壓機放回原來的盒子收藏妥當。